

黃帝內經靈樞註證發微卷二

明太醫院正文會稽庠生元臺子馬蔣仲化註證

○經脉第十

按此篇言十二經之脉故以經脉名篇實學者習醫之第一要義不可不究心熟玩

也後世能言不識十二經絡開口動手便錯而于此懵然惜哉滑伯仁十四經發揮鍼灸聚英等書各本于此但不若此篇尤詳凡內經全書之經絡皆自此而推之耳

雷公問於黃帝曰禁脉之言凡刺之理經脉為始營其所

行制其度量內次五臟外別六腑願盡聞其道黃帝曰人

始生先成精精成而腦髓生骨為幹脉為營筋為剛肉為

牆皮膚堅而毛髮長穀入于胃脉道以通血氣乃行雷公

曰願卒聞經脉之始生黃帝曰經脉者所以能決死生處



黃帝內經靈樞註證發微卷二

明太醫院正文會稽庠生元臺子馬蒔仲化註證

○經脉第十

按此篇言十二經之脉故以經脉名篇實學者習醫之第一要義不可不究心熟玩

也後世能言不識十二經絡開口動手便錯而于此懵然惜哉滑伯仁十四經發揮鍼灸聚英等書各本于此但不若此篇尤詳凡內經全書之經絡皆自此而推之耳

雷公問於黃帝曰禁脉之言凡刺之理經脉為始營其所

行制其度量內次五臟外別六腑願盡聞其道黃帝曰人

始生先成精精成而腦髓生骨為幹脉為營筋為剛肉為

牆皮膚堅而毛髮長穀入于胃脉道以通血氣乃行雷公

曰願卒聞經脉之始生黃帝曰經脉者所以能決死生處



百病調虛實不可不通。按禁脉當作禁服。本經第四十八禁服篇云：凡刺之理，經脉為始，營

其所行，知其度量，內刺五臟，外刺六腑，則此篇數語乃出于禁服篇也。

此帝因雷公之問，必原脉道之所以行而示以經脉之

所當知也。人之始生，先成于精。本經決氣篇云：兩神相搏，合而成形，常先身生

是謂精成而腦髓生。腎通于腦其骨為幹。猶木之幹其脉為營。猶將

之營，史記云：以師兵為營衛。其筋為剛，其肉為墻，至皮膚堅而後毛

髮長，及其已生，必穀入于胃，則脉道以通，而血氣乃行。

此經脉者，可以決死生，處百病，而調虛實，乃人之不可

不知也。按素問三部九候篇云：必先知經脉，然後知病脉，此經脉之所當知也。

肺手太陰之脉，起于中焦，下絡大腸，還循胃口，上膈屬肺。



從肺系橫出腋。下循臑內。行少陰心主之前。下肘中。循
臂內上骨下廉。入寸口。上魚。循魚際。出大指之端。其支者
從腕後。直出次指內廉。出其端。是動則病。肺脹滿。膨膨而
喘欬。缺盆中痛。甚則交兩手而脅。此爲臂厥。是主肺所生
病者。欬。上氣。喘。渴。煩心。胸滿。臑臂內前廉痛。厥掌中熱。氣
盛有餘。則肩臂痛。風寒汗出。中風小便數而欠。氣虛則肩
臂痛。寒少氣不足以息。溺色變。爲此諸病。盛則瀉之。虛則
補之。熱則疾之。寒則留之。陷下則灸之。不盛不虛。以經取
之。盛者寸口大三倍於人迎。虛者則寸口反小於人迎也。

督音務。臑音獠。數音朔。按自肺至肝督任滑伯仁有十
四經發揮義猶未悉其各經圖形起止歌訣宜詳閱之。

此言肺經脉氣之行乃為第一經之經脉也言肺者即

手太陰經之脉也凡言手者以其井榮俞經合等穴自

手而始也凡言足者以其井榮俞經合等穴自

也後凡各經分起發也中焦者中脘也在臍上四寸胃口胃

之上脘在臍上五寸絡猶堯也如今人橫線為絡而堯物也

循巡也膈隔也凡人心下有膈膜前齊鳩尾後齊十一

椎周圍着脊所以遮隔濁氣不使上薰心肺也肺系者

喉嚨也喉以候氣下接於肺肩下脇上際曰腋膊下對

腋處為臑肩肘之間也臑盡處為肘肘以下為臂廉隅

也手掌後高骨旁動脉為關關前動脉為寸口曰魚魚



際者。謂掌骨之前。大指本節之後。其肥肉隆起處。統謂之魚。魚際。則其間之穴名也。端。杪也。按本經。營衛生會。五味邪客。刺節真邪等篇。言人身有前三焦者。宗氣出於上焦。卽所謂積於胸中。又謂之積於臆中也。出喉嚨以司呼吸。其營氣者。陰精之氣也。由中焦之氣。陽中有陰者。隨上焦之氣。以降於下焦。而生此陰氣。故謂之清者爲營。又謂之營氣。出於中焦者是也。然營氣。陰性精專。隨宗氣以運行于經隧之中。故謂之營行脉中者是也。其衛氣者。陽精之氣也。由下焦之氣。陰中有陽者。隨中焦之氣。以升於上焦。而生此陽氣。故謂之濁者爲衛。



中醫藥大學圖書館版

又謂之衛氣出於下焦者是也。然衛氣陽性慄悍不隨宗氣而行而自行于各經皮膚分肉之間。故謂之衛行脈外者是也。茲手太陰之脈起於中焦以至下文云云者。本言宗氣與營氣同行而衛氣不與焉者也。卽營衛生會篇所謂與營俱行於陽二十五度行於陰亦二十五度一周也。故五十度而復大會於手太陰矣。然此特言肺經運行之始耳。起于中焦者。卽營衛生會篇所謂中焦亦並胃中出上焦之後。此所受氣者。泌糟粕蒸津液化其精微。上注于肺脈者是也。言由穀氣入胃其精微之氣起于中焦下絡大腸以肺與大腸相爲表裏也。



轉巡胃之上口。屬之于肺。卽從_口系橫出腋下。蓋由胸部第四行之中府雲門。以出腋下。下循臑內。歷天府。俠白。行于手少陰心經。手厥陰心主。包絡兩經之前。下入肘中。抵尺澤穴。卽營衛生會篇所謂上焦出於胃上口。並咽以上。貫膈而布胸中。走腋。循太陰之分而行者也。既下肘中。乃循臂內上骨之下廉。歷孔最。列缺。入寸口之經渠。太淵。以上魚。又循魚際。出大指之端。至少商穴而止也。其支者。如木之有枝。以其自直行之脈。而旁行之也。臂骨盡處爲腕。脈之大隧爲經。交經者爲絡。蓋本經經脈。雖終于大指之端。而絡脈之行。從腕後之列

缺穴。交于手之陽明經。而由合谷三間二間。以至於商

陽穴。又隨商陽而上行也。及其動穴。驗病。肺發脹滿。

致膨膨然。俗云膨膨而喘急咳嗽。缺盆中痛。本經脹論云。肺脹者。虛滿而喘。

欬。甚則交兩手而掣脅者。此之謂臂氣厥逆也。肺脉由中府出

腋循臑下。肘入手。是皆肺經所生之病耳。然又有諸病。或出本

經。或由合經。為欬。為上氣。為喘。為渴。為煩心。為胸滿。肺脉

貫膈而布胸中。為臑臂內前廉痛。為厥掌中熱。脉行手少陰心主之前。邪

氣有餘。則為肩臂痛於風寒。絡脉交于手上肩背。為汗出中風。為

小便頻數。而發之為欠。母病及腎。正氣不足。則為肩臂疼痛。

寒冷。絡行手陽明。為少氣。不足以息。本經病。為溺色變。邪及其

諸病有如此者。然盛則當瀉之。虛則當補之。熱則瀉者。疾去其鍼。寒則補者。久留其鍼。脉陷下者。則用艾以灸之。若不盛不虛。則止以本經取之。而不必求之手陽明也。所謂盛者。何以知之。寸口較人迎之脉三倍而躁。則肺經爲實。如終始篇所謂瀉手太陰肺。而補手陽明大腸者是也。虛者何以知之。寸口較人迎之脉三倍而小。則肺經爲虛。如終始篇所謂補手太陰肺。而瀉手陽明大腸者是也。

大腸者是也。

按難經二十二難。以是動爲氣所生。爲血。卽動生二字。分爲氣血。且以氣先血。後爲

難。不知肺經則言肺所生病。脾則言脾所生病。心則言心所生病。胃則言血所生病。脾則言脾所生病。心則言心所生病。腎則言腎所生病。膽則言膽所生病。心主則言脉所生病。三焦則言氣所生病。膽則言骨

所生病肝則言肝所生病何嘗以所生之病皆定為血
 也今詳本篇前後辭義分明不以所動屬氣所生屬血
 乃難經之臆說耳又按至真要大論云所謂動者知其
 病也蓋言凡知太衝衝陽尺澤等穴氣絕為死不治正
 以其動則可以驗病不動則氣絕耳此篇是動之義正
 言各經之穴動則知其病耳按自此肺經以至肝經
 及兩躡督任共計一十六丈二尺之脈宗氣主呼吸而
 行脈路一呼脈行三寸一吸脈行三寸呼吸定息脈行
 六寸漏水下一刻計一百三十五息脈行八丈一尺二
 刻計二百七十息脈行一十六丈二尺為一周身漏水
 下百刻計一萬三千五百息脈行八百一十丈晝夜共
 行五十度周于身並非言手太陰行于寅時手陽明行
 于卯時足陽明行于辰時足太陰行于巳時手少陰行
 于午時手太陽行于未時足太陰行于申時足少陰行
 于酉時手厥陰行于戌時手少陰行于亥時足少陽行
 于子時手厥陰行于丑時至後世子午流注鍼灸等
 始有為此說者張世賢熊宗立遂乃分時注釋如果十
 二經分配十二時則一時止行得一經何以能八刻之
 一千八百息脈行六十四丈八尺而四度周于身也又
 何以能十二時之一萬三千五百息脈行八百一十丈

而五十度周于身也。况每經體有長短，穴有多寡，假如
手少陰心止有九穴，左右計一十八穴，不過自手小指
至肘上，臑內而已。今曰行于午時，其一時當得一千
百二十五息，脈行六十七丈五尺，較之足太陽膀胱經
有六十三穴，左右共計一百二十六穴，直自目之內眥
上行于頭，轉至項後，行背四行，下行委中，以至足之小
指外側，其穴道身體盡一身之長。今曰行于申時，則一
時之中亦止得息數一千一百二十五息，脈數止得六
十七丈五尺乎？其餘各經長短不同，又皆息數脈數，俱
以一時之中而盡合乎所謂一時止行一經者，實理勢
之所必無也。彼或以二十三難始從中焦，始字遂指寅
為肺，便以卯為大腸，而直輪至丑為肝經，耶殊不知紀
漏者必始寅初一刻，而經脈運行之始，始于肺經，謂之
始于寅時一刻，則可。若泥定肺經止行于寅時，則非也。
故自二刻一周身之後，又從中焦而起，一日一夜有五
十次起于中焦，合晝夜而皆然，不但寅時而已，何可以
始于一刻而遂指肺之必行于寅時也？至有以餘時配
各經者，又繆之繆矣。李東垣此事難知，集鍼灸聚英及
歷朝太醫院刊勒諸經穴名于石碑者，亦以各經分配
各時，蓋相仍于後世醫籍而未究經典耳。而考靈素，豈

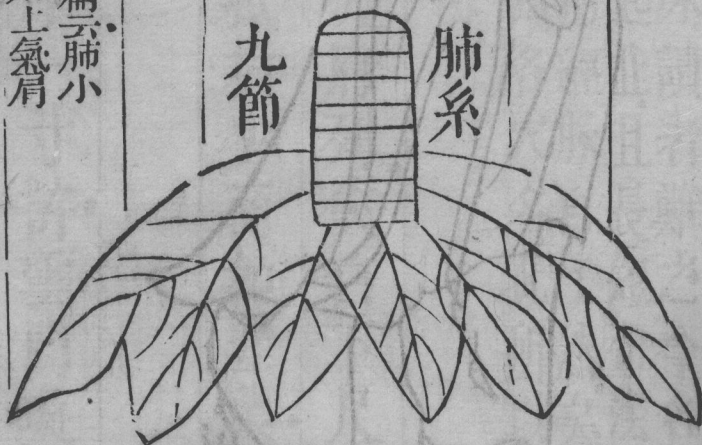
手太陰肺經圖

難經曰。肺重三斤三兩。六葉兩耳。凡八葉。主藏魄。四垂如蓋。附着于脊之第三椎。中有二十四空。行列分布諸臟之氣。為諸臟之華蓋。人有二喉。前喉為喉。嚨通于五臟。主氣出入。靈樞憂志無言篇云。喉嚨者。氣之所以上下者也。後喉為咽喉。主納水穀。通于六腑。憂志無言篇云。咽喉者。水穀之道也。難經曰。喉嚨重十二兩。廣二寸。長一尺二寸。九節。咽門重十二兩。廣二寸。半至胃。長一尺六寸。腸胃篇。伯高曰。咽門重十兩。廣長同。

素問靈蘭秘典論云。肺者相傳之官。治節出焉。靈樞本臟篇云。肺小則少飲。不病喘喝。肺大則多飲。善病胸痺。喉痺逆氣。肺高則上氣。肩息。欬肺下則居奔。起肺善于脇下痛。肺堅則不病。欬上氣。肺脆則苦病。消痺易傷。肺端正則和利。難傷。肺偏傾則胸偏痛。又云。白色小理者。肺小。粗理者。肺大。巨肩反膺陷喉者。肺高。合腋張脇者。肺下。好肩背厚者。肺堅。肩背薄者。肺脆。背膺厚者。肺端正。脇偏疎者。肺偏傾也。

上通喉嚨

肺系九節



六葉 兩耳



大刺瀦豫圖



附肺經諸穴歌

愚謂欲明經脈須熟穴名但徐氏歌俱自井榮而始殊非本篇各經起止正義

滑氏歌合于起止似無意味讀者難之今各陰經照滑氏陽經照徐氏則合于起止且長短句法亦照徐氏學者頗便惟先熟穴名而經脈自了然矣俗醫云吾大方脈非鍼灸科何須識各穴名此所以為庸下而不能入軒岐正脈也

手太陰十一穴。中府雲門天府列。俠白下尺澤。孔最見列缺。經渠太淵下魚際。抵指少商如韭葉。

又分寸歌

太陰肺兮出中府。雲門之下一寸許。雲門璇璣旁六寸。巨骨之下二骨數。天府腋下三寸求。俠白肘上五寸主。尺澤肘中約紋論。孔最腕上七寸取。列缺腕側



一寸半。經渠寸口陷中是。太淵掌後橫紋頭。魚際節

後散脉舉。大指本。少商大指端內側。此穴若鍼疾減

愈。雲門巨骨下。俠氣戶旁二寸陷中。去中行任脉六

寸。氣戶巨骨下。俞府兩旁各二寸陷中。去中行

任脉四寸。去膺窻四寸八分。俞府巨骨下。璇璣旁

二寸陷中。璇璣天突下一寸。天突結喉下四寸

宛宛中。右揆穴之法。由天突起至璇璣

璣由璇璣至雲門。其法甚簡。後倣此。

手太陰十一穴中。氣門天突喉下白不。入擊其

細刺。靈樞。穴。想。自。共。榮。而。命。利。食。熱。穴。各。均。發。更。發。以。

