

寶鑑抄
射

身形

正

斑龍丸

養性延年藥

人參固本丸

養性延年藥

却病延壽湯

養性延年藥

瓊玉膏

三精丸

常服延年益壽府台獨聖人
使此藥帶自三府三台小歲笑曰
固不難處過人轉金丹都說惟有斑
龍頂上珠能補玉虛閣下血

系滋補多益出於生髮之年人徒知
服平石勿服二門老弱引益
步生心血補腎精
入心門引入腎人參通心氣
一名二女元

治老人小水短少者加
以參夏如老幼少門
秘者倍道故生十

補精髓調真性返老還童
白髮黑落生永無飢渴
功不可述

久服輕身延年益壽面
如童子

鹿膠鹿霜兔脂熟

冬破葉末酒煮

門浸二日

冬破葉末酒煮

冬破葉末酒煮

石磨或搗爛以杏仁湯化開濾淨渣又磨淨盡以滾水粉法撒其
上面水取葉粉細乾乃入人參末一兩焙蜜丸梧子七孔溫酒送下
任下忌蘿蔔葱蒜

叩木旬膝為七陳

增損白木叔保養養老叩木老
陳舊為七木乾甘三無時快

冬標故甘五千三

不拘時快

瓊膏叩末項生誦搗取汁

起磁瓶封口五
鍋無火煮三晝夜

冬末慈八兩而煉蜜去滓十斤

後每二三日或白油

黑桑椹十斤取汁方餐媚色桑斤而調勻入罐封口
天精地之精

畫日精夜採月華芳自然煎乾末而蜜豆每十酒湯
天精地之精



必

延年益壽丹

丹

遐齡萬壽丹

回

延齡固本丹

丹

玄菟固本丸

衛

固本酒

此藥于益百補以之十日或一月自己知
為別未人常功難盡言席呂祖之
初梯夕何看烏茶世浸軟竹刀刮去皮
加作厚黑豆汁浸透陰乾用竹汁拌
晒乾搗末勿為蒸氣

詩曰遐齡者壽丹服食後安養老耄
外日期要周全修德至孝一切人勿視男更
申夜為不見天一還增年二還百耳年
服非徒壽壽同天地而秘海和玄之更玄

治虛弱中平陽不系至至至至至至
白服至青陽事雄壯一月顏如童子視
十里三月白髮黑矣神氣不衰
身體輕健可升仙位

夫人心血腎精實則髮不白
顏不衰延年益壽之藥
補無出於此

治勞補虛益壽延年烏
髮髮表容顏

延益何首烏赤業白業合道末而骨苓洗晒平
生浸宿晒方熟洗門浸
浸之極其乾

遐萬神結漢

兩面熏燈兩

延固免熟生并浸而門步浸去其味神藥
藥先
延固免熟生并浸而門步浸去其味神藥
藥先
延固免熟生并浸而門步浸去其味神藥
藥先

玄固免熟生并浸而門步浸去其味神藥
藥先
延固免熟生并浸而門步浸去其味神藥
藥先

固平熟門步浸而門步浸去其味神藥
藥先
延固免熟生并浸而門步浸去其味神藥
藥先

好酒十壺浸三日而文武火煮色黑
空瓶三五杯

精

精血秘密

金鎖匙仙丹

治精氣不固三月見效
即不走泄久服精神完
固能成地仙

遺世精屬心

坎离丸

初因水火不寧久則相火
擅排精元一非走而不固甚
則夜失連三日而精流不色

夢遺為心

歸元散

治今遺日久氣下陷宜
升提腎氣以故元

滑脫屬心

固精丸

治精泄能秘精收脫

室

丹

回

門

門

加味二陳湯

濕痰流為遺精

濕痰流為遺精

白史丸治濕血傷脾遺
精非兩方合藥母滋所
木案若常升念末曲和
空益命

蓮花葉 蓮子 黃仁 芥子末 金櫻子

和丸 務心 參湯下三十丸

藥母

和分童便丸蒸丸露末地黃膏
丸梧心參湯下五十丸

呷水 苓遠 酸炒 麥而 藥母 升便

雞頭 蓮葉 補陳 麥而 五升 甘字

甘藤 升終 兩炳 燬而 炭 藥

苓遠 睡離 念茶 合而 末 薯 糊

夏茨 益 拖 果 望 陳 而 木 吉 升 酒

紫酒 甘旬 石 七 藥 而 母 三 不 空



海
大鳳髓丹

治心火旺盛腎水不足心有
所欲速於感動疾于施施
一名封髓丹

大鳳藥塔縮兩甘之食夏倍沃
藥智瑟末鹽梧空而糯飲吞命

河
秘真丸

治精氣不固一名秘元
丹以空甚酒下二丸時冷冰
下三丸不可多飲太秘

秘龍兩勒五箇方面縮
食末糯糊和菜芳面衣

王露凡龍丸藥瑟末鹽梧空
非子氏上散妙杯末密梧空
鹽以吞十九和服忌房事

舊
金鎖丹

食前王露凡食後金鎖丹
以經月睡老弱下元不集永
閉精也如欲以精車一合

鎖錠平浸持病膏而破葉戰心附塔
桃肉其末從膏和而梧十塊或酒下

鑒
縮陽秘方

前從儲精
水蛙尋起九條入水梳弄住至七月七日取出陰乾秤有少少入射者煎食香三味
一般細研末蜜少許而餅過陽興時即將少許擦左腳心即時屢縮過日復興再擦

直
鹿角散

治久虛受世

角散鹿角鹿酥兩而冬稀五啣神螺芳

紋破龍非浸命佈而晉瑟末命引梗空

鑒
保精湯

治陰虛火動夜夢遺精

保精故芳灼生香而藥母連

梔便乾黑蛻菜肉之五劉空

固真丹治遺精分世脫齋蟻
塔旋卷智兩龍命末席膠
酒浸化托梧咽空下乾吻
壓之



正 珍珠粉丸

治交遺世精及精滑口
法曰陽虛者陰故精世相得
火輪補腎陽易老方無珠

事 猪苓丸

治年壯氣盛情慾動中而精不
得意滿於外以致多遺口苦半
夏有利性而猪苓令道水即滑利
導氣使通之意心石半猪苓

正 定志珍珠粉丸

治心虛夢世

東 巴戟丸

精滑脫屬虛

治面色白而不澤悲愁欲哭
脉按之空虛是為脫精神衰
補肝腎收飲精氣補益元陽
口日三次虛世八物湯吞下

鑒 補真玉露丸

治陽虛精脫不禁口或
藍陽吞下後以美饌壓之
口日修合

門 炎實丸

治陽虛未交先世及夢世神
效口空連肉煎湯下六羊丸

粉丸藥車炒熟而蛤粉一斤
珠栳和滴水而梧百空酒

半夏二兩破如豆大猪苓二兩先將半炒半夏合色黃
不令焦出火毒只取夏末末糊梧候乾更用前猪苓一半同炒微
梨入砂瓶內煮之空心溫酒或鹽湯下三五十九丸

定志蛤藥啣於杯而逐石像塔

標而末起梧像衣而空命干鹽

清心丸治經絡受世心世恍惚
標根皮丸治房勞過傷精滑多遺
標末酒糊梧八物四吞下

元味戟旋兔啣木而熟破箇

蠟龍腰脊等末蜜而梧暖米

桂枝龍骨壯蠟湯治失精桂
為龍蠟于杯甘塔末十三枚
水七升煎至三分三伏

補玉登龍非兔煮

等末蜜梧命空酒

效玉鎖丹治精氣虛遺世不禁龍友
蓮葉脂等末蜜糊和豆空米暖下

炎丸炎五百箇方七夕蓮花鬚

秘元丹治精不結老急者

紫西疾平覆塔方龍命末蜜梧

龍圍藥糖蜜車兩縮兩
半者蜜合末糯糊和蒸
溫水下十五丸加至半丸



正
九龍丹

治精滑口空酒或下
五九如精滑便溺者服三
日尿清如水飲食倍常步健

九龍補精金樓子方蓮子蓮菜
熟艾炭改著末和酒麵糊梧

心
治小便白濁出髓條方

酸炒木呷冷破智芳苗蠟等末
或加青鹽酒糊梧而酒米空晦

直約精九治小便中世精不止新韭子霜后採
一斤酒浸二宿焙乾末酒調麵糊為糊

鑒
金箔丸

治白濁亦治分世

箔丸晚破韭膝而從龍菜
素燥兔兩末密梧而空酒晦

鑒
白龍丸

治虛勞腎損白濁滑世
不惟治遺精且能固精壯
陽神效

白丸鹿霜蠟燉塔而龍生兩
末和酒麵梧空酒而塩晦舍

氣

七氣者喜怒悲思憂驚恐口寒無恙怒喜憂恐
九氣者膈一風一寒一熱一憂一喜一驚一怒一山嵐瘴

局

四七湯

七氣

治七氣凝結必以破聚或為梅核室碍
咽喉咯不出嚥不下或胃膈痞滿痰
涎壅盛之門治梅核氣必以龍華換子
加芥梔

效

八味順氣散

中氣

治中氣最佳

回

木香順氣散

治中氣

局

秘傳降氣湯

上氣

治上氣及氣不升降頭
目昏眩腰脚乏力

門

清腸蒼莎丸

氣痛

治濕毒發赤止痛

夏念扶誦厚

一方加枳治梅核氣
保小兒各升加修

時蘊八干

局
七氣湯治七情結心腹絞痛夏
茵老七干

叩木苓青陳

止痿七甘三

矮香青陳夏而厚角

木縮五板乾而老三千

桑陳旬角紫老五而骨碎補

骨加勒果吉孽三而干三藥

蒼塔便班連苓合

赤紅血之藥去皮同搗
丸未豆大溫水下五十丸一
藥餅丸于下



局

烏沉湯

治氣喘背脊股痛
右細末每旬于鹽內煮

矮而沉合

局
小烏沉湯治諸氣心腹刺痛者塔矮而沉
甘瑟末旬佛鹽湯煮水
又方治一切氣痛香葉陳西甘瑟末合
鹽四點

瑞

木香枳椇丸

治濕土氣諸痛

將紫牽芩塔而木枳連

市水九枳椇水

易

人參黃芪湯

治虛損氣

叩念慈木陳旬

益氣丸治諸多損氣之懶語能補益
命多稀楠吉老命味廿一粒末水浸油餅
和炎每二九細嚼津嚥下油餅和油
燒餅也

效

撞氣阿魏元

氣痛

治一切氣痛口左末魏糊
和炎面衣每三九空于鹽內
嚥下

撞氣蓬舌陳青芳而藺老兩髓心正命

魏

心

木香順氣丸

治諸氣痞滯刺痛後
氣升降而必於腎也

木順辟破塔角陳而香而木

木香破氣散治氣痛
香葉矮塔木老命末念
鹽湯煮水

羅大命末水梧余溫水下

門

流氣飲子

治氣性疼痛或腫脹

流氣大旬陳沃故而芳芳茂寐夏

風甘慶種矮青吉而五木字引煎



正木香流氣飲

治諸氣痞痛或腫脹

局復元通氣散

治氣不宣通周身走痛

直神仙沉麝元

治一切氣痛不可忍
干
益陽或醋湯下

門退熱清氣湯

治氣逆

宣導氣只殼丸

治逆氣上攻心腦痞痛

回交感丹

氣逆

治諸氣逆一切公私情情名利
失志抑鬱煩惱七情所傷不思飲食
面黃形羸胃弱痞痛諸行神
效大能升降水火

木流陳旬霍木厚而青香多正沉慶木方箇通枳

糲六果甘五火比而卿蓬古夏伏石三方分三引

復元申壽塔箇穿而陳

索老兩木命末念之干調

神仙甘兩沒竭沉而財面兩

木命末和熬甘膏燄一嚼

退柴陳茯旬夏角六香七

芳五木老三干縮之七粒研

導氣角夫通青陳末桑羅申壽果壽

蓬稜面等末汁糊之和梧晦命橘湯

交感香斤流浸三芳神葉降氣回香神甘旬

搗末蜜彈每一嚼以降氣

一粒金丹治氣痛
即鴉片瑟魏旬本既五
黃字右沉木苗末以既
放瓶內滴水溶化蜜丸
金箔衣每一粒也氣痛
涼水下冷氣痛涼水下

木香勻氣散

治氣逆

局 通治 藜合香元

治一切氣疾及中氣上氣、逆氣、氣痛、口有腦名腦無腦名腐

局 至聖來復丹

治氣不升降一切危急之症可冷可出可緩可急如中氣上氣氣痛氣鬱皆效

勻氣藜老老至續感之沉木丁鹽飲念末念干藜五之鹽許並點

藜元木木沉財丁之息鹽面摩勒香撥

塔熏舍油腦而末而息膏蜜和而作惑

硫黃研在內調末梳散火溫炒以柳木篋不生手攪令陰切氣北入不可火太過燒傷為再研切切名三氣末太陰至精在研而寒研藥去少名 equal 青灰并去白塔末和以好醋打麵粉丸疏豆大每三十粒半五十粒空心沸飲吞下



神

驚悸

清心補血湯

治勞心過度損傷精神頭
目昏眩心虛氣短驚悸煩
燥虛損血弱諸方多為故飲

養血安神湯

治驚悸

加味四七湯

治心氣虛悸驚悸
怔忡

四物安神湯

治心中無血水魚冬水怔忡
跳動

朱在丸

治心神不定恍惚健忘
火不降時後振跳

哪時改為炒神酸而炒麥旬

芽生陳桅炒老五而味望粒

生神旬水酸炒七而當芽

為陳柘仁連酒五而老三

夏念茯苓時神蘊

八遠製老五千束

石菖蒲半寸同煮

故洗為而生既熟哪木神酸芽連桅炒

麥茹為呂二梅一米撮芍面五調

神塔沉盒

朱湯浸蒸餅丸糖朱砂五錢
香示人參湯下五十九丸



癰瘡

養清心溫胆湯

治法癰平肝解鬱清火化痰益心血
四不名清心抑胆

癰狂

命當故承氣湯

治陽狂奔走罵詈
引去胃虫因補血付復中于老
引入胃中也

脈

炎在瀉心湯

治狂疾

海

八物定志元

通治

補益心神安定魂
治痰去止驚悸怔忡

回

驅風活痰湯

治癰瘡眩暈時作時止痰涎
壅盛心神昏憒七屬氣血
虛而撲風痰火也

回

加味道遙散

婦人癰疾歌唱先時踰牆上屢
乃苦血迷去心危所致也

室血有異

陳夏苓案如木石而連香故

灼旬夢八夢遠啣而六甘四

故將西芒稀甘合

干五棗十海西並芒硝調也

瀉心湯苓塔連生

牛黃瀉心湯治癰瘡及心經邪起狂亂
精神不集將兩腦面黃旬末每
海子汗和蜜水調下口腫名南垣生

母兩甘合每合煎

啣班石遠神苓西

水夢合牛晦面念
案在榜案飲下五片

驅啣水夏陳苓案而夫故洗芒連干

為洗生吉星姜耐而登天苓洗甘遠干五

故為炒木苓遠

生柴桃方紅甘

集 加味寧神丸

治心血不足驚悸怔忡
他忘疾火

龍腦安神丸

治五種癰痛

追 定志丸

治心氣不足忽忘神
竟不安驚悸怔忡多屬
不祥

因 驚悸 鎮心丹

治心虛驚悸口苦多
驚五燈心白蜜水煎服
去浮油下

心 加味定志丸

治痰迷心膈驚悸怔忡

效 辰砂妙香散

治心氣不足驚悸怔忡
恍惚悲憂驚悸喜驚
常虛煩少睡不依人
以茶調下

生班故為神多陳而貝妙而
遠製苦稀酸炒連而甘合末

苓杯啣骨多而甘塔桑犀

班牛合腦膚而晦面馬念

啣苓神杯石

遠製塔面西

鎮辰砂浸杞即而龍齒遠當同醋煮

茶辰齒和猪血而灰一臨卧酒熱下

加定苓杯遠石塔而啣而瑋

欝命末蜜梧面衣而米下晦

辰妙藥苓神芪遠而兩啣吉甘

命面晦木瑟射旬而末念酒調

去神為事念四飲集下名開心志治他意

金而辛多生不祥大



鑒 養心湯

治憂愁思慮傷心或勤政勞心致心神不足驚悸失眠心悸怔忡加枳殼

正 靜神丹

治憂愁思慮傷心令心惕然心跳動驚悸不安心驚心驚先金箔五張燈下煎下

直 寧志元

治心血虛多驚

效 朱砂膏

治驚出至甚昏迷不省

消 益榮湯

治思慮過度耗傷心血怔忡恍惚

鑒 安神補心湯

治怔忡驚悸

養心神散生旬莖而遠八芳倍酸七孽六卿五老辣而三味學箇干

靜神當平遠神命而石連瑟辰念黃旬循望反而末泰命

寧志卿苓神休瑋而散酸遠浸肉命重面石瑟末蜜而格晦東陽下

膏甘稀五敷蝦膏而余面鵬焰瑟腦穿金銀箔五斤而末念孝湯調

益榮益散少酸倍多神為紫英四末神命之刺稀引

效 扶養種子治腰膝虛弱怔忡更甚多神陳去而沉積甘余坐稀干

女補夢念散生神而琴時而木旬遠酸炒八姜七而玄五甘三



健忘
引神歸舍丹

治心風健忘心每五十九
蓋羊和通回下

卷

加減補心湯

治心虛健忘

回

壯元丸

補心寧神定志益髓助陽
燈胸讀書苦并健忘心中不寐多
記多忘者服此能日誦千言不感疲

效

加味壽星元

治痰涎留于心中精神不
守健忘恍惚或凡眩暈作手
足抽掣

門

朱子讀書丸

治健忘心在案題糊和菜面
衣臨書以燈心煎以下五十九

丹

燒丹丸

癰疽

治胎驚發癰心在案隔水
和米大一歲以五九二歲以十丸
溫水送下惡物石度

引腥塔面兩附炮
稀米猪血和糊梧

效加味扶元四倍遠志心健忘失
時及陳聖香香菊旬廿五
聰明治多忘久快能日誦千言
神速也此本香子紫石等

減陳參改為生遠志
母命啣木存甘睡到分二

降丹治心腎不足健忘
熟四兩麥杯苓啣薯神

壯元遠眼卡玄面而石睡啣神
偈念素和積無菜而水酒糯米下念

塔面命未密梧啣四睡下

加壽夏弩星炮杯方瑞枯金珠旬

末汁麵糊和梧衣於面兩干下睡合

朱謬神遠而啣陳

稀石故命甘綠素

燒丹本陰玄精在芳輕旬粉霜鵬五研

寒食麵旬水成餅而麵裏煨黃去麵研

再

河 龍腦安神丸

治五種癲癇無問遠近
口每丸冬溫水及涼水化下
正傳用茶神

回 金箔鎮心丸

治癲癇驚悸怔忡一切疾
火之疾口每丸茶前化下

口 控涎丸

治痰癇久不愈頑症散聚
變生諸證口于同下

效 甘遂散

治五種癲癇及婦人心風
神效

局 驚氣元

治因驚失心遂成癲癇
則延潮昏塞醒則精神若
痴口每丸茶湯送下
口方去附加鐵粉妙

門 滋陰寧神湯

治癲疾及不時暈倒疾
瘵搖擲

龍安苓杯啣骨步甘塔桑犀面黃命
腦射晦面馬念箔之卅五片末蜜彈衣

箔鎮腥兩面瑤竺而命黃雄珠
念財五末蜜和而之作卅箔衣

控涎汁浸宿而川烏夏命萬七枚

鉄晦遂珥末而汁糊和茶面衣圍

遂末旬猪心血和勻以猪心批作兩斤入在內再合以線札縛
皮紙包濕慢煨取末出研細入辰土旬和勻分作四丸每丸
將以煨猪心並湯化下如大便下惡物即止不效再此丸

驚氣子兩附木蠶而花蛇繡天星

命蠶面瑟腦射五而末蜜眼面衣

滋寧故考若熟啣而神木

遠星旬酸甘五連之四千

