

中 医 驗 方 选 編

第 二 輯

沈阳市沈河区科学技术委员会
沈阳市沈河区科学技术协会
沈阳市沈河区卫生局

編印

中 医 驗 方 选 編

第 二 輯

沈阳市沈河区科学技术委员会
沈阳市沈河区科学技术协会
沈阳市沈河区卫生局

編印

一九六二年三月二十日

目 录

內 科

时疫	(8方)	(1頁)
中風	(4方)	(3頁)
破傷風	(2方)	(5頁)
頭痛	(9方)	(5頁)
癲狂	(12方)	(8頁)
神衰	(5方)	(11頁)
遺精	(3方)	(13頁)
痺痿	(16方)	(13頁)
脚氣	(3方)	(18頁)
吐血	(1方)	(19頁)
胃痛	(2方)	(19頁)
肺脹	(16方)	(19頁)
肺癰	(38方)	(24頁)
疝氣	(11方)	(34頁)
遺尿	(5方)	(36頁)
尿血	(2方)	(38頁)
尿閉、尿消	(4方)	(38頁)
淋濁	(4方)	(39頁)
便秘	(1方)	(40頁)
脫肛	(1方)	(41頁)
痢疾	(9方)	(41頁)
瘡疾	(1方)	(43頁)
雜方	(7方)	(44頁)

婦 科

胎前	(6方)	(45頁)
產後	(2方)	(47頁)
調經	(9方)	(47頁)

帶	下	(4方)		(50頁)
乳	疾	(9方)		(51頁)
前	陰疾患	(2方)		(53頁)

兒 科

麻	疹	(6方)		(54頁)
百	日	(1方)		(55頁)
驚	風	(8方)		(56頁)
疳	腮	(1方)		(58頁)
虫	疾	(8方)		(58頁)
軟	骨	(3方)		(61頁)
	症	(2方)		(61頁)

外 科

咽	喉	病	(10方)		(62頁)
口	舌	病	(9方)		(65頁)
牙		痛	(2方)		(67頁)
耳		病	(2方)		(67頁)
痔		疮	(6方)		(68頁)
疔	疮、梅	毒	(4方)		(70頁)
瘰	疽、癰	癰	(28方)		(71頁)
燙		伤	(7方)		(79頁)
冻		疮	(2方)		(80頁)
皮	肤	病	(18方)		(81頁)
杂		方	(12方)		(85頁)

眼 科

眼 科 諸 症	(10方)		(88頁)
---------	-------	-------	-------

正 骨 科

骨折及跌打損傷	(23方)		(90頁)
---------	-------	-------	-------

內 科

時 疫

方 名：平安散

主 治：夏令受暑，头晕、目昏、不省人事，痧症腹痛。

藥 品：牛黃四分 冰片六分 麝香六分 蟾酥一錢 硃砂一錢
火硝三錢 滑石四錢 煨石膏二兩 大赤金四十張

調制法：合研細面，瓷瓶收貯，黃腊封口。

用 法：每用少許，吹入鼻中，或口含少許嚥汁。

獻方人：金玉相

方 名：清瘟透毒散

主 治：麻疹欲出不出，或收沒太快，喘促、熱盛、神昏。

藥 品：西紅花三錢 梅片五分 珍珠二分 麝香三分 點舌丹三錢 硃砂三錢 牛黃三分 蜈蚣二錢（炒黃）

調制法：共為極細面

用 法：一周歲小兒每次服一分，每四小時服一次。一周歲以上小兒用量酌增。

禁忌及注意事項：忌生冷油膩

獻方人：姜宗齊

方 名：瘟疹保命丸

主 治：時疫瘟疹發斑

藥 品：烏角二錢 生地三錢 川連一錢 丹皮一錢 生石膏四錢
大青葉二錢 板藍根五分 紫草一錢 牛子六分 連翹二錢
人中黃一錢 薄荷六分 黃芩一錢 升麻三分 竹葉六分。

調制法：以上為細面，元酒少加蜂蜜為丸，二錢重，青黛為衣。

用 法：此症初起，或咳嗽、或便瀉，無不心煩身熱，錯語呻吟，

不寐、头痛、口渴，若舌紅苔厚，脉見浮数而洪者为輕症，温水化服一丸。若舌苔紫或黃或黑而干，脉沉伏而数甚，昏不識人为重症，每服二丸，并加牛黃一分，調藥服下。

献方人：那熙亮。

方名：避瘟丹

主治：感受一切不正之气，头迷、头疼、恶心、絞腸痧、霍乱吐泻、不省人事，痢疾等症。

药品：藿香一錢 砂仁一錢 清夏三錢 茅朮五錢 香薷五錢
牛黃一錢 麝香五分 琥珀一錢 扁豆二錢 蟾酥一錢
甘草一錢

調制法：共为細末，蜜丸二錢重。大硃砂为衣。

用法：每服一丸，白水送下。

献方人：崔德孚

方名：时疫霍乱散

主治：感受四时邪气、突然头晕、恶心、嘔吐，下痢。

药品：伏龙肝（灶心土）明矾各等分

調制法：将以上二药为細末

用法：以开水服之，大人每次二錢，小儿減半

禁忌及注意事項：服后霎时催吐，不吐亦安。如泻重，則多加伏龙肝，吐重多加明矾

献方人：刘福林

方名：

主治：流行性感冒

药品：大核桃七个打碎 大葱白七根 茶叶三錢

調制法：共放大碗內以百沸水冲药

用法：趁热薰头面，适口尽飲之，复被臥，汗出癒，如加生姜煎服尤妙。

献方人：任尊禹

方 名：清瘟消腫湯

主 治：大頭瘟頭部腫大，或起水泡流黃水，或胸部亦腫，症甚危急。

藥 品：雙花一兩 連翹八錢 生地一兩 黃柏三錢 花粉四錢
青葉三錢、公英四錢、地丁五錢 川連二錢 犀角錢半
生草二錢

用 法：水煎服，一日二次。

禁忌及注意事項：孕忌服

獻方人：王榮久

方 名：金牛黃點舌丹

主 治：大頭瘟 喉風咽痛 痰火壅盛等症。

藥 品：明雄黃 葶藶各一錢，沉香、牛黃各二錢、川貝母三錢、
川軍一錢五分、遠志二錢 茯神二錢 天竺黃二錢 節蒲
二錢 當歸三錢、胆星二錢、廣犀角一錢 玉金二錢 枯
礬二錢

調制法：共研細面，蜜丸二錢重硃砂為衣。

用 法：每服一丸，飯後白開水送服。

獻方人：董桂芳

中 風

方 名：胆礬酒

主 治：痰火氣迷

藥 品：苦胆一個 白礬一錢

調制法：將白礬入苦胆中，以黃酒煎之。

用 法：量病情輕重，分二次或一次服之。

獻方人：那熙亮

方 名：奪命回生丹

主 治：五厥老病：1、暑厥由中暑而得 2、氣厥由怒氣而得

3、食厥由飲食停滯而得 4、痰厥由痰涎壅塞而得

5、客忤由外受邪而厥。此五厥之症，卒發昏不識人，急用此葯通關開竅回氣，神復後有余症時，按法治之。

葯品：東牛黃二分 台麝二分、水安息二分 冰片二分 生半夏（水研）五錢 胆星五錢 牙皂二錢 辰砂二錢 菖蒲五錢 檳榔二錢 只壳三錢 竹瀝三錢

調制法：上葯依法為末，用竹瀝水安息加水為丸，五分重，金衣腊封。

用法：輕者每服一丸，重者每服二丸，白水或姜水送下。

禁忌及注意事項：孕婦忌服

獻方人：那熙亮

方名：秘方牛黃丸

主治：治心經結熱，中風不語、牙關緊急、人事不省、口眼歪斜、痰涎壅塞、精神昏憤、氣迷痰火、手足麻木、半身不遂，及癲狂、小兒急慢驚風諸症。

葯品：東牛黃二分 台麝一分 熊胆五分 烏犀角二錢 羚羊角一錢 川連一錢 連翹四錢 元芩四錢 生山梔四錢 節蒲四錢 蓮心二錢 辰砂一錢 天竺黃二錢

調制法：竹瀝為丸，一錢重，金衣腊封。

用法：每服一丸，白開水送下。

獻方人：那熙亮

方名：

主治：氣迷心邪

葯品：柴胡二錢 橘紅二錢 香附二錢 茯苓二錢 木香二錢 清半夏二錢 條芩五錢 青礞石五錢 玉金四錢 甘草四錢 灯心草三十寸

調制法：以水煎湯，連煎三次，再合一處煎之，使葯力均勻。

用法：日服二——三次。

禁忌及注意事項：孕婦忌服，服葯後避免生氣、受驚。

獻方人：任尊禹

破 伤 風

方 名：香胶散

主 治：破伤風角弓反張抽搐

藥 品：魚鱈胶一两（炒干为末）全头蜈蚣一对 射香一分

調制法：共研細末

用 法：以苏木湯合酒送下三錢发汗，如表邪未解，再以防風、羌活，川芎各三錢，煎湯服面药三錢，汗出即愈。

禁忌及注意事項：避免風寒，忌食生冷。

献方人：任尊禹

方 名：破伤風丸

主 治：破伤風

藥 品：巴豆霜一两 全虫三錢 姜虫三錢 兔絲子五錢 飞罗面五錢

調制法：共为細面，水法为丸，梧桐子大。

用 法：白水送下，十岁者每服二丸，其它按年齡酌为增减。

献方人：李馥亭

头 痛、眩 暈

方 名：高血压方

主 治：高血压

藥 品：生赭石一两 生地一两 牛夕六錢 枸杞六錢 龙骨六錢 牡力六錢 山萸肉六錢 赤芍四錢 紫石英六錢 胆草三錢 赤石脂六錢 生杜仲一两 大黃二錢 丹皮六錢 生草三錢

調制法：共末，炼蜜为丸，二錢重。

用 法：每日服二次，每次二丸，三四天后每次服一丸，繼續用至血压降到正常，再服一、二星期。

献方人：姜博光

方 名：菊花石膏湯

主 治：頭痛及偏頭痛流清涕、鼻塞。

藥 品：當歸三錢 生地三錢 蒼耳三錢 川芎三錢 白芷二錢
菊花二錢 地龍二錢 細辛一錢 生石膏三錢 辛荑二錢
甘草一錢

用 法：水煎，每日服二次。

獻方人：王榮久

方 名：三花五子丸

主 治：頭暈目眩

藥 品：菊花 復花 蒙花 地肤子 青箱子 復盆子 牛蒡子
蔓荊子 草決明 吉力 川芎 木賊 元芩 防風各一
兩。

調制法：共為細末，以黃酒合面糊為丸，梧桐子大。

用 法：每次服三十丸，白水送下。

獻方人：佟潤林

方 名：強心健腦湯

主 治：頭暈、健忘、氣短、神經衰弱。

藥 品：山藥四錢 萸肉三錢 菊花二錢 澤瀉三錢 硃神三錢
元肉三錢 杞果三錢 節蒲二錢 五味一錢 丹皮三錢
棗仁二錢 遠志肉二錢

用 法：引用大棗五枚，水煎服。

獻方人：徐靖菴

方 名：頭風外用方

主 治：頭風疼痛、不拘左右。

藥 品：艾葉二兩 黃腊一兩

調制法：將艾葉搗爛鋪紙上，用竹篾卷成筒，次將黃腊熔化，灌入筒內，以滿為度。

用法：如左侧痛将药筒燃烟熏右耳、右侧痛熏左耳。

献方人：于遵卿

方名：抽风散

主治：偏正头风、夹脑风、太阳穴痛。

药品：生川乌头（去皮脐）辰砂各一钱 生南星二两

调制法：共研为细末

用法：用酒调和，塗于痛处。

禁忌及注意事项：不可用凉水洗。

献方人：于遵卿

方名：塞鼻錠

主治：一切头痛諸药不效者

药品：北细辛三钱 猪胆汁一个

调制法：将细辛为细末，以猪胆汁合成小丸，如鼠粪样。

用法：将药丸塞鼻内一丸，左痛塞左，右痛塞右。

禁忌及注意事项：孕妇忌用

献方人：任尊禹

方名：痛风餅子

主治：头痛（外用贴药）

药品：五倍子 全蝎 土狗 各等量

调制法：共为细末、醋合为餅

用法：贴太阳穴，先用灸法，灸热后以餅贴之。

禁忌及注意事项：不可口服

献方人：李馥亭

方名：偏头痛方

主治：偏头痛

药品：事撥三钱 细辛五分 五味一钱 漏芦二钱

调制法：共为细面，用甲紙卷上，以酒泡之。

用法：塞入鼻孔內

献方人：高蓋忱

癲 狂 癇

方 名：清灵散

主 治：癲病（羊癲風，其它四癲亦效）

药 品：生石膏一两 硃砂三錢 川貝三錢 节菖蒲三錢 清夏三錢 竹茹三錢

用法：将石膏、硃砂合研，分为四包，以川貝、节蒲、清夏、竹茹煎水送药末，每服一包，日二服。

献方人：于遵卿：

方 名：养心湯

主 治：惊悸不寐，思虑过度、心悸不宁、狂言乱語。

药 品：生龙骨五錢 生牡力五錢 丹参一两 茯神一两 石菖蒲四錢 熟枣仁八錢 明雄黄三錢 鏡面砂三分 琥珀一錢

用法：将雄黄、鏡面砂、琥珀研为末先服，继将其余六味药以水三碗煎成一碗服下。

禁忌及注意事项：孕妇忌服

献方人：那熙亮

方 名：滋阴降火湯

主 治：狂症（精神病）

药 品：龙胆草二錢 当归三錢 山梔二錢 元岑二錢 川元連二錢 芦荟二錢 川軍一錢五分 远志二錢 代赭石二錢 龙骨三錢 茯神二錢 酒柏二錢 石膏二錢 川膝二錢

用法：水煎，食后服。

献方人：董桂芳

方 名：癲狂鎮心丸

主 治：癲狂

藥 品：硃砂一兩 炒酸枣仁五兩 乳香五兩 人參一兩

調制法：共為細末，煉蜜為丸，二錢重。

用 法：每日早晚各服一丸，卜荷煎湯送下。

獻方人：于選卿

方 名：顯症方

主 治：顯症

藥 品：南星二錢 礞石二錢 茯神二錢 只壳一錢 木香四錢
清夏一錢 黃芩二錢 遠志一錢 川朴一錢 青皮一錢
川軍四錢 菖蒲三錢 玉金二錢 當歸一錢 丹皮一錢
枣仁二錢 片姜黃一錢

用 法：水煎，早晚各服一次。

獻方人：顏俊峰

方 名：

主 治：狂病

藥 品：大蘇沉一錢五分 大片砂二錢 血琥珀一錢 血羚羊一錢
大連珠五分 上赤黃三分 真熊胆三分 大赤金五帖 藏
紅花三錢 當門子一分

調制法：共為細末，煉蜜為丸，一錢重。

用 法：每服一丸，白開水送下。

禁忌及注意事項：忌肉面動火生痰各物

獻方人：梁麟閣

方 名：

主 治：顏面神經麻痺及小兒握拳驚抽

藥 品：金頭大蜈蚣不拘多少去頭足焙研末 生甘草粉（等分）

調制法：共合勻，以面糊為二分重小丸。

用 法：日服三次，每服一丸，飯後開水化下。

禁忌及注意事項：孕婦忌服

獻方人：任尊禹

方名：八宝定風丹

主治：羊癇風及抽風症，左癱右瘓、身熱、口渴、氣盛、脈洪者。

藥品：生理石一兩 寒水石一兩 滑石粉一兩 赤石脂一兩
白石脂一兩 紫石英一兩 牡力粉三錢 煨龍骨三錢

調制法：共為細面，水法為丸，如小豆大。

用法：每服三十丸，日三服，白開水送下。

獻方人：那照亮

方名：

主治：狂症

藥品：活蚯蚓七條、白糖一兩

調制法：將蚯蚓洗淨泥土，裝碗內，用白糖浸之，不久全部溶化成水。

用法：將蚯蚓皮取出飲其水，飲後心覺清涼爽快，

獻方人：王文石

方名：安神散

主治：小兒大人因驚致癇

藥品：牛黃一分 梅片三分 羚羊二分 烏角二分 硃砂三錢
人參三錢 茯神三錢 地骨皮三錢 寸冬三錢 雙皮三錢
台麝二分 粉草三錢 馬牙硝三錢 竺黃三錢 胆星三錢
金箔五張

調制法：共為細末

用法：大人每服一錢，一日三次，小兒酌減。白水送下。

禁忌及注意事項：孕婦忌服

獻方人：陸化民

方名：烏蛇散

主治：一切癇症、角弓反張、不省人事、抽搐甚者。

藥品：烏蛇四錢、白附子一錢 姜半夏一錢 明天麻二錢 白礬
蚕二錢 人參二錢 全蠍二錢 石菖蒲二錢 川羌活二錢

用法：生姜二片、薄荷一錢，为引，水煎，每日服二次。

献方人：金煥章

方名：五癰通灵丸

主治：癰症

药品：牙皂二两 麝香五分 胆星二两 清夏二两 柴胡一两
姜虫一两 黄芩一两 川連一两 知母一两 龙齿二两
硃砂五錢 盔沉二两 白芍一两 川軍一两 黑丑一两
甘草二两 陈皮二两

調制法：共为細末，姜汁竹瀝为小丸，梧桐子大，硃砂为衣。

用法：成人每服三錢，白水送下，儿童酌减。

禁忌及注意事項：孕妇及脾虛久泻者忌服。

献方人：李馥亭

神 經 衰 弱

方名：龙齿琥珀散

主治：血虛心神恍惚、夜不安眠。

药品：茯神一两 人參三錢 龙齿三錢 琥珀三錢 赤芍三錢
麦冬两半 当归五錢

調制法：共为粗面

用法：每服三錢，水煎去渣温服。

禁忌及注意事項：孕妇忌服

献方人：佟潤林

方名：水火既济丹

主治：神經衰弱

药品：白茯苓四两 山药三两 柏仁霜三两 酒归 熟地 五
味 元肉 枸杞（盐炒） 秋石 蓮肉 麦冬（去心）元
参各二两 丹参一两五錢

調制法：用鮮芦根搗汁和山药面打糊为丸，桐子大。

用法：每日早晚二次，每次一錢，白水送下。

献方人：佟潤林

方名：黑甜湯

主治：头晕、怔忡、失眠等症（神經衰弱）。

药 品：当归三錢 远志二錢 白朮二錢 龙眼肉二錢 生地三錢
丹皮二錢 丹參二錢 熟地三錢 炒枣仁五錢 川連二錢
連翹二錢 山梔二錢 元芩二錢 酒柏二錢 元參二錢
茯神二錢

用法：水煎服

献方人：董桂芳

方名：学士潜灵丹

主治：神經衰弱

药 品：大生地二两（清水浸透搗絞汁） 龟胶一两（酒化） 天
冬五錢 寸冬五錢（去心） 蓮子心二錢五分 茯神一两
炒枣仁二錢五分 丹皮五錢 煨龙骨一两 焦远志五錢
辰节蒲一两 杭芍五錢 川連二錢五分 只壳二錢五分
砂二錢五分 丹參二两

調制法：以生地汁加竹瀝藕粉为丸，二錢重。

用法：每服一丸，开白水送下。

献方人：那熙亮

方名：

主治：心脏衰弱、心跳、失眠。

药 品：猪心一具 硃砂面一錢

調制法：将猪心割开，勿使心房血流出，将硃砂面撒于心房内，再以綫縫好，置籠屉內，蒸熟。

用法：临睡前食之

禁忌及注意事項：勿沾盐醬。

献方人：王文石

遺 精

方 名：萃仙丸

主 治：腎虛遺精

藥 品：沙苑八兩 蓮鬚四兩 芡實四兩 山黃四兩 枸杞二兩
川斷二兩 龍骨五錢 復盆子、兔絲子、杜仲、金櫻子各
二兩

調制法：共為細末，煉蜜為丸，梧桐子大。

用 法：每日空心服二錢，白水送下。

獻方人：修潤林

方 名：固精玉堂丸

主 治：遺精白濁

藥 品：黃色蓮須一斤 石蓮肉（淨肉）一斤 芡實（淨）一斤二
兩 麥冬四兩

調制法：用公豬肚一個，將石蓮肉裝入，置砂鍋內水煮，俟肚爛，
去肚將蓮肉晒干，同上藥為細末，煉蜜為丸，梧桐子大。

用 法：每服百丸，早晚兩次，蓮須煮湯送下，空心服。

禁忌及注意事項：忌性交百日

獻方人：于謹卿

方 名：倍龍散

主 治：心腎衰弱，夢遺滑精。

藥 品：五倍子二錢 茯苓二錢 龍骨二錢

調制法：共為細面

用 法：每服一錢，白開水送下。

禁忌及注意事項：忌房事及刺激性食物

獻方人：張述文

痺 病

方 名：治腰腿痛方