

景岳全書卷之五十九 宙集

古方八陣

會稽 張介賓 會卿著

會稽 魯 超 謙菴訂

固陣

局方牡蠣散一

治諸虛不足及大病後體虛津液不固常常自

汗

黃底 蜜炙

麻黃根

牡蠣 煅淬醋中各二錢半

水一鍾半加小麥百粒煎八分食遠溫服

牡蠣白朮散

治漏風證以飲酒中風汗多食則汗出如洗

久而不治必成消渴

牡蠣煨一錢白朮炒

防風各二錢

水二鍾煎八分食遠溫服

宣明白朮散三

治虛風多汗食則汗出如洗少氣痿弱不治必

爲消渴證

白朮二兩

防風五兩

牡蠣煨六錢

右爲末每服一錢溫水調下不拘時○如惡風倍白朮○如多汗而腫倍牡蠣○按此方雖與前同而用法不同故并存

之

神效麥麴湯

四

治心虛盜汗

麥麴

炒黃色
一錢

防風

白朮

炒

牡蠣

煅醋淬

黃芪

蜜炙一錢半

水一鍾半棗二枚煎八分調服辰砂妙香散極效在後十五

黃芪湯

五

方在補陣四六

治自汗盜汗

聖寧肺散

六

治新久欬嗽肺氣不通咯唾膿血自汗欬嗽常

年不愈者服之立止并坐臥不安語言不出等證

烏梅肉 七分 罌粟殼 二錢去筋蜜炙

右爲細末不拘時烏梅湯調下

選要 安眠散 七

治上欬嗽久而不止

欬冬花

麥門冬

烏梅肉

佛耳草 各四分

橘紅 五分

炙甘草 三分 粟殼 蜜炙一錢

右爲末水一鍾煎八分入黃蠟如棗核許煎化臨睡溫服

丹溪 百藥煎 八

切嗽立止

百藥煎

訶子

荊芥穗 等分

右爲極細末蜜丸噙化

集
成三妙湯九
治久嗽

烏梅肉 二個
北棗 三枚
粟殼 蜜炙四個

水一鍾半煎七分食後服

九仙散十
治一切欬嗽不已

人參
欬冬花
桔梗
桑白皮

五味子
阿膠
貝母
烏梅 各五分

御栗殼 二錢蜜炙

水一鍾半薑一片棗一枚煎七分食遠服

劫嗽九 十一
治久嗽失氣失聲者宜此歛之新欬者不宜用

也

訶子肉

百藥煎

荊芥穗 等分

右爲細末蜜丸噙化

五味子丸 十二

劫欬嗽如神

五味子 五錢

甘草 二錢半

文蛤

風化硝 各一錢

右爲末煉蜜丸芡實大噙化

罌粟丸 十三

治一切久嗽勞嗽一服卽愈

罌粟殼

新者一半去蒂切焙乾

陳者一半泡去筋膜

炒各

一兩

右共爲末蜜丸彈子大臨睡嚼服一九○一方用罌粟子半斤淘淨焙乾炒黃爲末沙糖丸彈子大每服一九臨臥綿包含化

統
潤肺丸 十四
治欬嗽

訶子

五味子

五倍子

甘草 等分

右爲末蜜丸噙化○久嗽者加罌粟殼

良
辰砂妙香散 十五

治心氣不足驚癇或精神恍惚虛煩小

氣少睡夜多盜汗心虛遺精白濁服之安神鎮心

黃芪

山藥 薑汁炒
茯苓

茯神

遠志

甘草湯制 各一兩

人參

炙甘草

桔梗 各五錢

木香

二錢

射香

一錢另研

硃砂

三錢另研

右為末每服二錢不拘時溫酒調下或用麥麴湯調下

局方

王荊公妙香散

十六

安神秘精定心氣

人參

龍骨

五色者

益智

各一兩

白茯苓

白茯苓

遠志

制

甘草

炙各五錢

硃砂

飛二錢半

右為末每服二錢空心臨臥溫酒調下

本

金鎖丹

十七

治夢泄遺精關鎖不固

舶茴

葫蘆巴

破故

炒

白龍骨

各一兩

木香 兩半

胡桃肉 三十個 研膏 羊腎 三對切開用鹽半

右為末和二膏加酒浸蒸餅為丸桐子大每服三五十丸空

心鹽湯下

和劑 金鎖正元丹 十八

治真氣不足遺精盜汗目暗耳鳴咽酸

短氣四肢痠倦一切虛損等症

補骨脂 一兩酒浸炒

肉蓯蓉 酒洗焙 紫巴戟 去心

葫蘆巴 炒各一斤

文蛤 八兩

茯苓 去皮六兩 龍骨 二兩

硃砂 三兩另研

右為細末酒糊丸桐子大每服二十九空溫酒鹽湯任下

萬氏 金鎖思仙丹 十九

治男子嗜慾太過精血不固此澁以去

脫之劑

蓮蕊

芡實

石蓮子

各十兩

金櫻膏

三斤

右以金櫻煎膏如餵入前三味藥末和九桐子大空心鹽酒下三十丸服久精神完固大能延年平時服食忌葵菜車前子

醫林

金鎖匙丹

二十

治男婦精滑遺泄不禁夢與鬼交

茯苓

茯神

各二錢

遠志

制

龍骨

煨各三錢

左股牡礪

煨四錢

右爲末酒糊丸桐子大每服四十九空心鹽湯或酒下

玉鎖丹 二二

治玉門不閉遺精日久如水之漏不能關束者

文蛤 八兩

白茯苓 二兩
白龍骨 一兩

右爲細末米糊丸桐子大每服七十丸空心淡鹽湯下臨睡

更進一服極效

御藥玉鎖丹 二二

治精氣虛滑遺泄不禁

龍骨

蓮花蕊

雞頭子

烏梅肉 等分

右爲末用熟山藥去皮爲膏和丸小豆大空心米湯下三十

丸

經驗水陸二仙丹 二三

治精脫腎虛夢遺白濁等證與補陰

藥同用甚有奇效

金櫻膏 一斤

用金櫻子不拘多少入粗麻布袋內擦去

毛刺搗爛入缸以水沒頭浸一二宿濾去粗取汁以棉

濾二三次却入銅鍋用桑柴文火熬成膏取起以磁瓶

收貯聽用

芡實粉 一斤

右二味和勻丸桐子大每服二三百丸空心淡鹽湯下

經驗金櫻丸 二四

治夢遺精滑小便後遺溺

金櫻子

芡實

各一兩

龍骨 煨

白蓮蕊

各五錢

右爲末糊丸桐子大每服八十丸空心鹽酒下

正傳 經驗秘真丹 二五

治腎虛遺精夢泄白濁等證

兔絲子 制

韭子

破故 炒

杜仲 薑湯炒

乾薑 炒各一兩

龍骨

牡蠣 煨

山茱英

赤石脂 各五錢

遠志

覆盆子

巴戟肉

枸杞

山藥 各七錢

鹿角膠 一兩

半 柏子仁 一兩

金櫻子

取黃者去刺核 焙淨肉二兩

黃柏

鹽酒炒七錢五分

右爲細末煉蜜丸桐子大每服百丸空心薑鹽湯下

局方 鎖精丸 二六

治白濁白帶小便頻數

破故紙

青鹽

白茯苓

五味子炒等分

一方用五倍子

右爲末酒糊丸桐子大每服三十丸空心溫酒下

東垣固真丸二七

治精滑久不愈

牡蠣不拘多少

用砂鍋內煨醋淬七遍爲末

右以醋糊爲丸桐子大每服五七十丸空心鹽湯下

良方固真散二八

治纔睡着卽泄精此二味大能澁精固真氣

煖下元

韭子一合

白龍骨一兩

右爲細末每服二錢空心用酒調服

濟生固精丸 二九

治下元虛損白濁如脂或胞氣虛寒腰重少

力小便無度並效

牡蠣 煨

兔絲子

酒浸蒸炒

韭子 炒

龍骨

煨

北五味 炒

白茯苓

桑螵蛸

酒炙

白石脂

煨各等分

右爲細末酒糊丸桐子大每服七十丸空心鹽湯下

直指固精丸 三十

治腎虛有火精滑心神不安

黃柏 酒炒

知母

酒炒各一兩

牡蠣 煨

龍骨

煨

蓮蕊

芡實

山茱萸

遠志

甘草製

茯苓 各三錢

右爲末山藥糊丸桐子大每服五十丸空心溫酒下

百固元丹 三一

治元臟久虛遺精白濁五淋及小腸膀胱疝

氣婦人赤白帶下血崩便血等疾以小便頻利爲效

好蒼朮刮淨米泔浸咀片一斤 擇堅而小者佳惟茅山

者尤妙分作四分制之○一分用小茴香食鹽各一兩同

炒○一分用川椒補骨脂各一兩同炒○一分用川烏頭

川練子肉各一兩同炒○一分用醇醋老酒各半斤同煮

乾焙燥

右連炒諸藥同爲末用酒煮糊丸桐子大每服三五十丸男以溫酒女以醋湯空心下○此高司法方也

御藥秘元丹 三二

治內虛裏寒自汗時出小便不禁

白龍骨 三兩

訶子肉

砂仁 各一兩
靈砂 二兩

右爲末煮糯米粥丸桐子大每服五十丸空心鹽酒下

韭子丸 三三

治虛勞寒脫漏精

韭子 炒

車前子

天雄 制

兔絲子 酒煮另搗

龍骨 各一兩
鹿茸 酥炙

乾薑 炮

桑螵蛸 炒各三錢

右爲末煉蜜丸桐子大每服二三十丸空心黃芪湯下