

古吳蔣仲芳真本

攝生堂醫書

說約

寶翰樓梓行



其要者爲主方，隨症加減，一症一方，以見其常，加減附論，以通其變，編爲俚句，名說約，庶幾學岐黃者得會歸之源，去煩之失耳。若曰從此活人功與調元者等，則予豈敢。

康熙二年夏四月古吳自了漢蔣示吉

仲芳氏識

故於晨窓夕几，窺心靈素，博涉羣書，斟酌
盡善，成山居述四卷。有論，有方，有經，有
頗備苦心，但力綿不克就梓，久置庋閣。

年春，偶公遜叔過齋頭，見而闕之，謂曰：汝
有此而不與人共之，不亦同於懷寶迷拜
者乎？且汝先子之言具在，顧其忌諸？予蓋
唯唯，謝不敏。長夏無事，因於山居述中簡

每顧爲良醫。蓋良相良醫其功正相等。不
累能精之則可以自療。人亦內典所謂
利利他之道也。予拜訓之下。深謝不敏。



而遭滄桑之變。寄迹於穹窿之陽。人有疾
者。按方加減與之。所投輒效。因而叩戶求
方者。殆無虛晷。竊思古人陳案。雖各臻其
妙。然論多方雜。未易窺測。不免楊朱之嘆。

醫宗說約自序

余年十二先母周夫人見背先君子
公杜門讀書道義自許口不道阿堵字
故家貧甚嘗寄食子佩舅氏家舅氏撫教
有加焉於時明發有懷因思生成遑遑太
病每於誦讀之暇間覽方書先君子遂謂
小子曰汝有意於此乎古人不得爲良相



醫宗說約凡例

一 望色聞聲問症相刑俱業醫之首事也。今摘靈素之奧旨，家之微論，取其切要者，貫於編首，爲初學登高之自

一 脉法行世者多矣。備者繁多，簡者缺略。寸候二腸，高陽招

一 今以內經脉法爲主，附以先賢頌論二十九象主病，明然讀細玩，指下自能了然。

一 醫之用藥，猶將之用兵也。不識兵法，何以定亂？不知藥性，何以攻疾？今取本草之切用者，刪繁去冗，編成歌訣，以便記誦，兼注炮製於下，臨用自無疑惑。

一 君臣佐使湯丸法製俱製方之要標本先後上下虛實乃治



病之機。今取先哲成言。并獨得之秘。附十三條於後。以便考焉。

一卷二卷俱係雜症。上充靈素下採百家。勾情摘要。編訣前段言病之原。病之狀。中段述病之主方。後段隨症加減。或一句一法。或二句四句一法。以盡寒熱虛實之變。其言淺其意深。其詞簡其法備。細心熟究。實能活入。

一主方中藥名用一字者。則註一字于旁。二字者註一么于側。以便初學。至于藥物分兩多少。不可移易者。已註明于下。或可等分。或可隨病君臣隨意加減者。不敢先爲拘定。隨司命變通之也。

條中方名古人名用一病名用二藥名用三一段用四以便

記識

傷寒論。惟漢張長沙爲鼻祖。三百九十七法。一百一十

名。曰活人書。頗費記誦。迨後節菴陶華提綱舉領集方

名曰殺車樵。法人稱其便。亦苦簡畧。今讀仲景之書。勾其精

要。編賦二章。以節菴之方。補其未備。約歌六十。熟讀會通。自

有補耳。

小兒病。名曰啞科。以其口不能言也。惟持望色。相刑觀紋。切

脉。以知其臟腑之病。誠非易事。今以先哲察病等法。編爲歌

括。更得名家秘方。條附于後。治幼者。宜預爲條合。莫待臨



鑒井

女科雜症與男子同也。所異者惟胎前產後調經種子乳疾耳。今此數條。宗古人聿推專科法。并獨得秘編。使學者知所宗。不致望洋而嘆。

瘍家經絡表裏陰陽。古人言之詳且盡矣。醫者每以癰疽形象外見秘方可效。而忽之。遂至實實虛虛。禍不旋踵。今以經絡部分陰陽善惡腫瘍潰瘍補瀉之法。總成一賦。其外治升丹降丹等方。起死回生。本不輕傳。其如濟人心急。不昌不公。諸同志業瘍醫者。先爲修煉。庶不負一片婆心也。

讀古人書如東垣升補養正爲先。子和三法去邪爲急。河間



北京中医药大学图书馆版权所有

火熱丹淡濕痰立齋溫補各臻其妙。豈古人矛盾若是哉。
古人著書。議論非是見不傳。醫案非疑難不記。欲補前
未備也。今之學者。讀是書。卽泥是說。往往有偏僻之態。
有南北。病有輕重。法有變更。豈一家言所能盡乎。此集總
古人之遺意。斟酌盡善。庶無偏僻之誚也。

醫自岐黃之神聖。歷代之名醫。方書充棟。精微元奧。未易入
門。是集也。病狀合病。脉病原合。病方變何症。而爲寒。兼何脉。
而爲熱。虛實有據。表裏無疑。一見了然。誠初學指南也。卽未
諳醫者。一展卷。則脉症方治。虛實加減。燦然于目。亦可對症
投藥矣。敢曰活人心。切聊爲濟衆者之一助也。高明其亮諸

康熙元年中秋望日虞山嚴煜文君氏識



北京中医药大学图书馆版权所有

醫宗說約目次卷之首

望色

聞聲

問症

相形

頭 額 鼻 顏 耳 唇 舌

內經分配臟腑脉法

內經三部臟腑圖

珍法集要 共十條

脉象辨 共八條

脉象主病二十九條

七絕脉法

藥性炮製歌

草部一百三十九種

木部共五十五種

藥部十種

人部九種

禽獸部十九種

魚蟲部共二十九種

金石部三十種

目次



東部十八種

東部共十一種

十八反歌

十九畏歌

君臣佐使法

變度引經法

服藥時候法

咬咀丸散合宜法

李時珍煎藥法

賈賤少長異治

病在上而求諸下醫案

病在下而求諸上醫案

虛中實中虛醫案四條

治病須求其本

製方定見案

調撮得宜案

雜症卷之一

中風

傷風

中寒

暑病

注夏



溫症 火症 傷食 調理脾胃

酒客病 五鬱 諸氣 痰症 咳嗽

喘急 孝症 驚風 瘧疾 霍亂 泄瀉

痢疾 積聚 痞滿 嘔吐 噎膈反胃

呃逆 受氣 吞吐酸 餽雜 水腫

鼓脹 痿瘳 朱血 吐血 衄血 尿血 咳血 唾血 大便下血

雜症卷之二

汗症 頭痛 心痛 腹痛 脇痛

腰痛 臂痛 背痛 痛風 眩暈

麻木 五癰 痿症 癰症 癩狂



南京中医药大学图书馆版权所有

京悸

怔忡

健忘

虛煩

不寐

黃疸

斑疹

便濁

五淋

小便

大便秘

三便閉

脫肛

三消

夢遺

滑精

腳氣

七疳

蟲積

耳病

目病

鼻病

口舌病

牙齒病

咽喉症

傷寒科目次卷之三

傷寒賦

篇上下

太陽經

正傷寒

正傷風

太明經

標病

自汗口渴 本病

胃腑本實病

癰疽

結胸

少陽經

壞病

太陰症

腹滿咽乾

頭汗發黃

自利不渴

吐衄

動氣

直中真寒

少陰經



厥陰經

兩感症

真陰症

遺結症

熱結膀胱

熱結症

下利

三陽合症

自利腸步

挾血症

鼻衄

瘀血

上焦

下焦蓄血

發斑

斑爛

陽極症

陰陽毒

陽厥

陰厥

剛柔症

陰格陽

如狂

過汗口渴

無陽

不能作汗

戴陽

欲飲下

撮空

又手當胸脅憤尋衣摸床

懊憹症

下膿血

蚘厥症

狐惑

狐

越經症

食積

類傷寒

腳氣

類傷寒

挾痰

勞力感寒

色復

陰陽易

百合瘵後昏沉

錯語

勞復食復

晚發

大頭傷寒

黃耳傷寒

赤膈傷寒

二症俱



胎前傷寒

產後傷寒

妊娠中寒

外治法七十條

辟瘟法

救陰寒法

發汗止汗
去舌胎法

吐法止吐
法鼻衄法

導法腸大黃芒
治陰瘧瘧疾法

熨結胎法

看斑法

治發狂法
治咽喉腫痛法

治止舌不收法

小兒科女科目次卷之四

色診說

按眉端法

面色主病

虎口三門脉紋法

小兒脉法

心誠賦

虛實寒熱外感內傷六症辨

初生調攝痘法

變症

胎熱胎寒

驚風

撮口

急驚

慢驚

疳積

發熱

痧疹斑

嘔吐

泄瀉

暑症

痢疾

瘧疾

