

太乙仙制本草藥性大全

五

新刻太乙仙製本草藥性大全

本草精義

菜部

冬葵子



生少室

山今處

葵有之

其子是

秋種葵

覆養經冬至春作子者謂之冬葵子古

方又藥用最多苗葉作菜如買其葉大

抵性滑利能通道積滯服丹石人木相

宜煮汁尊飲亦佳仍利小腸孕婦臨產

食之則台滑易產

仙製藥性

菜部

冬葵子 味甘氣寒性滑利無毒

主治 節葉堪食為百菜王亦主其心傷人子研

酒調女科多用滑胎易產治熱淋利小便倒

產子死腹中一服即順已產乳汁不下多服

旋通癰癤未潰吞之須臾作膿出長肉堅

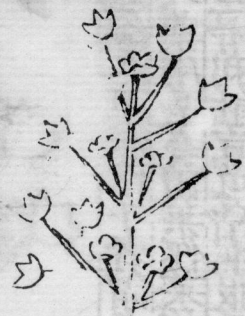
骨輕身延年秘主惡瘡亦利水道療淋瀝病

鮮薑椒毒服丹石者用之正宜

補註 小兒發斑散惡毒氣用藥飲汁少少與服之勿上側者有人如此立撲

同治未主金龜根主燕窩小兒在錢者
汁飲之立出

黃蜀葵(花)



近道處處有之
春生苗
葉如蜀葵頗相

似葉尖狹多刻缺夏開花淺黃六七
日採之陰乾用

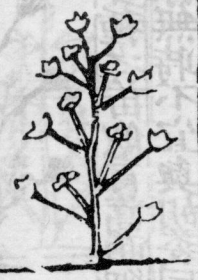
○按竹義云黃蜀葵花與蜀葵別種非
為蜀葵中黃者也葉心六角紫褐色
之則為數處就日乾之不久即泡爛
家為要藥子臨產時取四十九粒研爛
用溫水調服良又差

凡劍中又細判以水煎服一盞食之能滑小
腸食一頓便失自吞錢不出食令兒易生天行病后
無蒜勿食之諸醫先以海清湯洗綿拭水出
散火煖貼之磨引膿不過二三日藥盡白
肉生思魚蒜之天行疔毒須臾身背戴白
漿此思毒氣但行疔毒須臾身背戴白
根消渴利以根五斤切用水五升煮取三升
灰溲之食平且一服口吻蒼黃細年根及
癩用酒方寸子小兒等給服根末傳之如根
未酒服方寸子小兒等給服根末傳之如根
藥下即活好取子方寸二分服之如根
○妊如大便不而十日全一月用子三升水
升煎取子方寸二分服之如根
支補發子取子方寸二分服之如根
助如雞子取子方寸二分服之如根
服兩粒要破如逐粒○倒生手足冷口禁以
子少冬黃力小酒服○倒生手足冷口禁以
熱內攻未出膿者木在○倒生手足冷口禁以

黃蜀葵花 氣味本經俱不載

主治 催生產太靈敷金瘡更驗小便淋瀝用之

蜀葵



一名蜀生

蜀地郭云

似葵華如

檉華戎蜀

蓋其所自出因以名之花有五色紅黃

赤白功用不同小花者名錦葵一名戎

葵功用更強黃葵子主淋瀝亦令婦人

易產又有綠葵大率小葉紫黃色其人

呼為繁露即下中落葵亦雅所謂繁露

繁露者是也一名承露呼為胡燕脂

子可婦人塗面及作口脂又有兔葵似

葵而葉小狀若葵有毛灼而啖之甚滑

尔雅所謂菘菘葵是也亦名天葵葉主

淋瀝熱結者有功效故並載之

立通惡水治膿傅之即安子炒研調酒亦催

產捷方

補註兩性雖非以子焙乾為末并花水下三

蜀葵 味甘氣寒陰中之陽無毒

主治 主客熱而利小便治惡瘡而散濃血理

帶下如神去惡汁有驗棄燒灰以傅金瘡煮

食主丹石發熱搗爛而貼火瘡多煮與小兒

食治熱毒下痢大人丹痢搗汁服之誠恐腹

痛即煖飲之久食鈍人性靈花冷無毒治小

兒毒風癩疹子冷無毒能催生墮胎療淋症

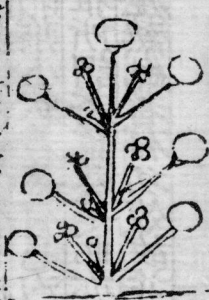
水腫一切瘡疥癩毒更兼癩疔土疔花疔五

色治亦不同紅葵花治赤帶赤痢如神血燥

竅治白葵花驅白帶白痢速効氣燥亦驅瘰

竅治白葵花驅白帶白痢速効氣燥亦驅瘰

龍葵



舊云所在
有之今近
處亦稀惟
北方有之

北人謂之苦葵葉圓似排風而無毛花
白實若牛李子生青熟黑亦似排風子
但堪煮食不任生啖其實赤者名赤珠
服之變白令黑不與蔥蒜同食根亦入
藥用

邪蒿



舊本不着
所出州土
今在處有
之人家園

圃多種之苗似青蒿而細軟春生苗葉
收採無時不宜與胡荽同食令人汗臭

瘰癧去邪氣陰乾為末食之小花者名龍葵

功用更強

補注 白帶者治婦人白帶下脘腹冷痛面色
黃日漸虛困以一兩陰乾為末空心溫

酒下二錢如赤帶下用赤花○瘰癧及邪瘰
白者陰乾為末服之午口取花後子以片瘰

○瘰癧用黃者陰乾為末水調全之○瘰癧生
到產為末酒服方寸○瘰癧毒元頭用蜀葵末

引差

龍葵 臣 味苦氣寒無毒

主治 能解勞水腫善去虛熱腫子瘰癧腫而効

通神變白令黑又能耐老

補注 方種患火丹瘰癧和土搗傅之良○昔發
瘰癧用根一兩為末籍香一分研勻塗

瘰癧上効○瘰癧元頭為瘰癧傅之○鮮勞火瘰
去熱腫用菜煮作羹粥食之並効

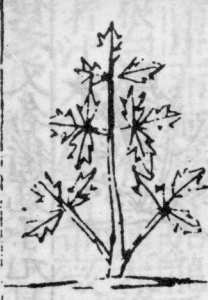
邪蒿 味辛氣溫平無毒

主治 主胃膈中臭爛惡邪氣通血脈而續不足

氣

羅

勒



角馬蹄燒灰撒於濕地遍踏之即生羅

勒俗呼為霸王母菜食之益人此有三

種一種堪作生菜一種葉大二十步內

聞香一種似紫蘇葉

實 莧



一名置一

名甚實種

類甚多有

赤莧白莧

人莧馬莧紫莧五色莧凡六種生淮陽

川洋及田野園圃中今處處有之即人

氣但生食微動風氣作痰食利腸胃良

補註治五藏邪氣候發者治脾胃腸腑火澀

羅勒味辛氣溫行微毒

主治苗生食而調中消食去惡氣而消水氣燒

灰擦齒齦爛澆多食壅閉節流榮衛令血脉

不行動風發脚氣患腕取汁服半合定冬用

乾者煮之字主目瞽及物入口以三五粒致

目中少頃當濕脹與物俱出又療風赤瞽泪

根主小兒黃爛客燒灰傅之愈

補註治面上疔癩方水隨香一斤以三歲米

醋煎清百日出

實莧味甘氣大寒無毒

主治除邪利大便秘小水明目退白瞽甚目殺蛇

莧菜也經云細莧亦同葉如藍是也入

藥者人白二莧俱大寒亦謂之糠莧亦

謂之明莧亦謂之細莧其實一也但人

莧小而白莧大耳其子霜後方熟實細

而黑主醫目黑花肝風客熱等莧莧莖

葉通紫吳人用染菜瓜者莧莧中此无

毒不寒兼主氣痢赤莧亦謂之花莧莖

葉深赤爾雅所謂黃赤莧是也根莖亦

可糟藏食之甚美然性微寒故主血痢

五色莧今亦稀有細莧俗謂之野莧猪

好食之又名猪莧子九月霜後採之

馬莧



一名馬齒

莧一名五

行草今田

野園圃處

虫去寒熱益精氣葉思與鼈同食又之血分

通經逐瘀血殊功下胎孕最捷孕婦臨產食

食易來通九竅補氣能除熱多食冷中拍腹

久服輕身不飢

補註 取紫莧莧莖絞汁飲一升淨以

香編在一處有異於常者取赤莧合莖煎

絞取汁飲一升日再差

○按衍義云莧實入藥亦稀苗又謂之人莧人

多食之莖高而葉紅黃二色者謂之紅人莧

可淹菜用又食療云莧葉食之動氣令人煩

悶冷中損腹不可與鼈肉同食生鼈糞又取

鼈甲如豆片大者以莧菜封裹之置於土坑

內上以土蓋之一宿盡變成鼈兒也又五月

五日採莧葉和馬齒莧為末等分調以好酒

似竹之名雖相類而苗葉與莖全不相

黃根白子黑有二種大葉者不堪用小

葉者汁充水銀實重微細呼為馬齒莧

亦可食小酸恐非今竟實也主諸腫瘰

瘰目揚指之飲汁主反胃諸淋金瘡血

流破血癥瘕小兒尤良用汁洗鬚肉而

炮馬汗射工毒莖之即差

胡 菱



而細小并分州人呼為香菱也

療食云平利五臟補筋脉主消穀能食

者人多則令人多忘又食者許毒肉吐

蘇云防風子似胡菱今在處有之葉似芹

服之易產

馬莧 味辛氣溫無毒

主治 與莧實頗同治瘡科尤善杖瘡敷散血疔

腫敷出根 和陳醋封患如一方用麩灰雜瘡

瘡瘡風結瘡悉用敷愈馬咬馬汗射工毒並

取塗瘡種有兩般惟小葉節間有水銀者效

不世用感多陰氣倘生食搗蒜先製過佳

補註 在娠五月五日採莧葉和馬齒莧為末

煮湯食之差○及在倉用一斤燒作灰細研

省肺潤骨○濕瀝取灰乾燒灰臘月猪脂和

以蜜和作團香囊之以泥紙上厚半寸日乾

之以火燒熟破取以蜜和仍令熱先以手搗兩

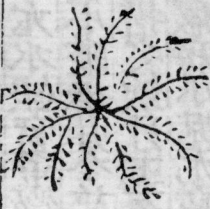
管即差○小兒胎毒久不差不差者燒末傳之

更傳之良○埋脚氣頭面浮腫心腹脹浦小

便澁少用麩灰少許和煮食之○氣不調

下血不止頭暈黃者取淨胡蔓子一升
 煮食腹破取汁停冷服半升一日一夜
 二服即止又狐臭腫之病人不可食疾
 更加久冷人食之脚弱患氣弥不得食
 又不得與斜蒿同食之令人汗是難
 庭不得久食此是蓋葉損人精神秋冬
 搗子醋煮熨腸頭出其効可和生菜食
 治腸風熱餅裹食甚良

石胡荽



滿葉細而似碎米開花如菜白色人呼
 為賣子草收採無時

一名鴉不
 食草又名
 碎米草其
 單布地旋

作餅食之○小兒見血痛生總汁和蜜一匙空
 心飲之○小兒火丹熱如火遠腰即損神傳
 之日二湯○五毒虫毛整赤痛不止熱性乾
 之○產前血痢小便不通膈腹脹滿搗汁二
 合煎一服下
 太乙曰凡使勿用藥大者不是
 馬齒莧其內亦无水銀

胡蔓 味辛氣溫微毒

主治善通氣小腹痛按熱四肢開心竅上止頭
 疼散沙疹內消穀食利五臟順二腸跳痘瘡
 出不齊用之煎酒可噴多食癸脚氣肢臭久
 食損精神健忘食同抑蒿令人汗白死狼食
 之癸癩疾子煎油敷疥瘡

補註小兒疳積欲令速消宜用胡蔓三五兩
 以酒二大盞煎令沸沃胡蔓便以物合
 定不令油乾候去滓煎上從項下噴一
 身令除面下噴○孩兒赤痢不止以上噴
 之差○毒毒神驗以根絞汁半升和酒飲之
 立下○熱氣結一經年散癸以半斤五月五

菜腹根



一名蘿蔔

一名突俗

呼為突一

名蘆服一

名突戶脆俗呼為濕法南人呼泰松木

經不著所出州上今處田野多種有

之其前葉似松而薄細亦是松類其嫩

葉為生采宜生食之大葉熟噉消食和

中其根大似無菁此有大小一種大者

肉堅心蒸食小者白而脆宜生噉逢冬

按收根用燥熟入藥尤能制麴毒昔有

婆羅門僧東來見食麥麩者云此大熱

何以食之又見食中有蘆服云賴有此

以解其性自此相傳食麩必啖若服凡

人飲食過厚飽宜生嚼之佳子研水服

川勝與乾根一升煮取一升半去滓分服未
差更服察腹脹積冬在根並用亦可預條之
○山帶出城一升噉以烟薰即入○主蠶
五痔及食肉中毒下血赤汁取冷服良○路
痰用子五升以水五
升煎收一升吞之

石胡荽 味辛氣寒無毒

主治通鼻氣而神效利九竅而極靈吐風痰不

任食去日瘡熱後納鼻中而自落

菜腹根 味辛其氣溫屬土有金水無毒

主治消穀食去痰癖止咳嗽解渴消搗生汁磨

壘下咽止吐血去血甚捷衍義云散氣用生

薑下氣用菜腹但煮食多者亦停膈間以成

溢飲之證蓋味甘多辛少故爾子劫喘咳下

氣功誠倒壁衝墻水研服即吐風痰醋研

立消惡毒

新字和

土風涎甚効忘何首烏地黃同發倘誤
犯之鬚髮易白

蕪菁



一名蔓菁
一名須發
蕪一名須
蕪從一名

風從又呼為蕪根一名豐莖一名大芥
舊不着所出州土今南北皆通有之蕪
菁即蔓菁也無菁梗短葉大連地上生
闊葉紅色者是蔓菁此菜北土種之尤
多無菁因時仍有春長苗夏食心亦謂
之蔓菁秋食葉冬食根河朔尤多種亦
可以餽飢歲菜中之最者益者惟此耳
常食之通中益氣令人肥健加語錄云
諸君常所土人兵士種蔓菁者以其

○補註 虛頭疼
左右痛注右左
一注亦得神效
湯口乾發汗一升飲之則定○精年十歲
嗽多痰喘促唾膿血以子合研前湯食
服之○下氣消穀去痰解酒便作羹食
絞汁服理消渴○消渴○散出子者三
淨先薄切日乾為子每服二錢煎肉汁
清調下○風痰以子末溫水調○地良久
吐出死○如風痰以子末溫水調○地良久
服後服和○散○以子末溫水調○地良久
擇洗焙乾○子肉炒令黃熟為末以沙炒
丸如彈綿裹含之

○按衍義云菜服根即薦服今人止謂之蘿蔔
河北甚多登菜亦好服地黃何首烏人食之
則令人鬚髮白世皆言草木中惟此下氣速
者為其辛也不然如生姜芥子文辛也何止
能散而已菜服辛而又甘故能散緩而又下
氣速也散氣用生姜下氣用菜服

蕪菁 味苦氣溫無毒

以爲揚傳之執即退不過三五易即差

冬月無葉但空用根亦可切酒燻風耳

神仙教子法立春后有庚子日溫無青

汁合家大小並服不拘多少可理時疾

白芥



舊本不載

所出州土

今在處有

之生河東

田野又云從西戎來其苗葉如芥而葉

白白甚辛辛差為死食之甚差其子粗

大色白如粟米此入菜霍主氣寒氣

發汗胃膈痰冷面黃赤亦入鎮宅用

之

掘肥田用方寸急酒三升

末井花水服方寸急酒三升

之臨時無油則兼與子榨

顏色黃或精神急用之可

子為末水服方寸急酒三

探二月漫清花陰乾為末

調下二錢夕服長生可夜

體強活燥燥用子三兩為

濕取汁一盞頓服自愈大

黃眼子為未平旦以井水

兩匙以知為度○輕身益

水九升煮令盡日常如此

寸

按衍義云蕪菁蘆菔菜也蘆菔即蘿蔔也

蕪菁今世俗胡之蔓菁夏則枯當此之時蔬

圃中從種之胡之雞白菜食心正在春時諸

菜之中有益無損於世有功採擷之餘收子

為油根過食動氣河東大原所出極大他

不及也

青芥



舊不着所

出州土今

處有之

似松而有

其味極辛辣此所謂芥也芥之種亦

多有紫芥華葉純紫多不釐者食之最

美其餘南芥旋芥石芥之類皆菜

茹之美者非藥品所須不復悉錄大抵

南土多芥亦如松類相傳此芥有三種

葉大者華堪食子入藥用藥性注至

其葉小者細者葉不堪食其子但堪為

藥爾又一種葉大者曰五錢名曰胡芥

取之及藥用最佳而人間未多用之蓋

云芥煮食之亦動氣生食發丹石不可

多食孫真人云芥菜合兔肉食成惡瘡

白芥

味辛氣溫無毒

主治

冷氣堪卻五臟能安子生比他芥畧甚

白與梁米相類善散疰氣最辟鬼邪研醋敷

射工煎液消痰癖久瘧蒸成癖塊以此敷除

皮表膜外痰涎必用引達故三子養親湯方

中加蘿蔔子消食蘇子定喘此鄒消痰是皆

切中老人病也

補注

治氣用子一升為碎以絹袋盛好酒二

升吐食山氣取子眼乾為末酒服方寸二

種射工即水參子以子許熟苦酒和厚敷半

日痛止○後腫諸腫以子為末和酒敷

博上日三易之○中風卒不消語以苦酒煎

子傳領一周以帛苞之一夕乃差○海女後

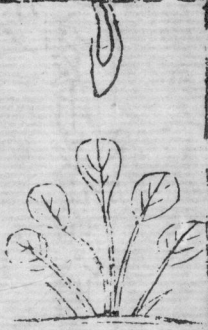
起似子一升炒熟勿令焦細研以湯浸蒸研

湯吞十九甚効

青芥

味辛氣溫無毒

菘菜



尔雅云菘
葵菜吳人
呼楚菘廣
南人呼秦

菘此菘臺不毒嘗毒食之舊本不著
所出州土今南北皆有之與蕪菁相類
梗長葉不光者為蕪菁梗短葉潤厚而
犯痺者為菘曰說菘不生北土人有將
子北土種之物一年半為蕪菁一年菘
種都絕徒南人之種蕪菁而今京師種
菘都絕爾種俱肥厚生不及耳揚州以
種菘葉圓而大或若笋收之無滓絕勝
他土者此所謂曰菘也又有牛肚菘葉
最大厚味甘疑今揚州菘近之紫菘葉
薄細味小苦北土無有菘比蕪菁有小

〔主治〕生食發用石發毒煮食動膈氣動風合鬼

肉同餐成惡瘡尤驗亦堪主瘰癧嘗載本經刊

竅明耳目温中歸鼻除邪氣止欬子細青色

作醬甚香撲損瘀血冷疼生薑研貼瘰癧痺風

毒腫痛酸醋和敷酒調末下咽心脾痛竟止

又〔紫芥〕〔花芥〕〔石芥〕種却多般惟採取作茹作

菘不復分別

○補註 走注風毒寒痛用子為末鷄子白調傅

細研以醋調傅類煩下立効○耳聾用子升

碎以人乳調綿裝塞耳差○痰有五種不過

此方以子搗碎用水及蜜和滓傅喉上下乾

易之○小兒喉管馬芥子汁令先借特血

〔菘菜〕味甘氣温無毒
〔主治〕主通利腸胃之聖藥除胸中煩熱之捷方

毒不止多食若過度生毒可解其松有三種有牛肚松葉最大厚味甘紫松葉薄細味少苦白松似蔓草也陳藏器云去魚腥動氣發病姜制其毒葉大多毛者是蕭炳云北人不勝土地之宜遂病是右宜忌松菜

苦菜



一名草
一名選一
名遊冬一
名苦識人

呼為小苦號生益州川谷山陵道傍四方皆有之在北道則冬方凋斃南方則冬夏常青此月令小滿節後所謂苦菜秀者是也田圃云苦菜生於寒秋經冬歷春得夏乃成葉似苦苣而細更狹其綠色差淡折之白乳汁出常帶點瘰子

消食下氣為最治瘴止熱尤良多食癸皮膚

風癢痒能解酒渴治嗽去邪熱氣

補註 酒時不醒用手二合細研并花水一盞差止 通利腸胃除胸中煩熱解酒渴用藥

二斤煎作羹服之止渴作羹宜食亦時 溫病菜如米酒服方寸七日三碎五年溫

小兒赤游行於上下至心即死 葉傳上

按衍義云松菜張仲景傷寒論凡用甘草皆

禁松菜者是此松菜也葉如蕪菁綠色差淡

其味微苦葉嫩稍闊不益中虛人食之覺冷

苦菜 味苦氣寒無毒

主治 主五臟邪氣而厭殺胃痺治腸澼熱與

中疾惡瘡去中熱極驗安心神最良久服益

氣聰明耳目少壯輕身耐老耐飢寒高氣不

補註 小兒閃痛搗葉傅之良 去暴熱日黃

秘製 小兒閃痛搗葉傅之良 去暴熱日黃

有落花黃似菊春花夏葉秋復生花不實經冬不凋梧君錄苦菜三月生扶蘇六月花從葉出莖直色黃八月實黑實落根復生凌冬不死三月三日採陰乾用

苦 苣



即野苣也 野生者又 名曰梅苣 舊本不著

所出州土今在處有之人種之以為菜 人家常食者為白苣江外嶺南無白苣

白 苣



舊本不著 所出州土 今在處有 之人家園

圃種時俱同葉如苣苣有白毛者是紫

苦 苣

味苦氣平一云寒無毒

主治除面目及舌下黃治骨蒸併赤白痢煮之 強力不腫服治胃氣逆煩調諸經而利五臟

正霍亂而治酒癰折莖汁點疔腫之有準碎 華葉敷蛇咬之神功若生食之令人輕身

補註方腫折取莖中白汁點之良酒癰用 服取汁立清効○蛇咬碎莖葉傅之効

○赤白痢及竹蒸取根煮服之佳○霍亂后 胃氣逆煩生湯汁飲之

白苣 味苦氣寒一云氣平有微毒

主治補筋骨極靈利五臟有驗開胃膈壅氣通 經止脾氣令人齒白聰明少睡飽食去虫患

冷氣食之即腹冷不至損人產後不可食令 寒中而小腸痛

補註腎黃用子一合細研水一盞煎至五分 去滓引時服○魚肝油其類白似腫痛

補註

補註

補註