

本草匯纂

七八十



本草匯纂卷七

孝感屠道和燮臣甫

日食穀菜果部

糯米味甘性平功耑緩中雖兼補中益氣止虛寒泄瀉

小便收自汗亦祇因性糯不利畱滯在中上壅不下之故非

如參芪性主溫補仍兼通活也況服之使人多睡身軟無力

四肢不收發風昏昏更發痘瘡且猫食之則腳屈難行馬食

之則足重難移妊婦雜肉食之令子不利一切病人與小兒

及中滿腹脹者皆忌之本屬陰物陰卽寒象特釀酒熬餚則

熱餚卽白糖之未扯者色紫黑能潤肺和脾化痰止嗽張仲

景建中湯用之取甘以補脾緩中然多食則發溼熱動痰火



損齒凡糯米總不宜多食。

粟米 味鹹氣微寒。主益腎氣去脾胃中熱益氣。此腎之穀也。治虛熱消渴止泄利滲利小便泄腎邪降胃火治反胃吐食及霍亂轉筋陰縮入腹鼻衄不止者煮水飲陳者良。但

不宜多食。過食恐致滯氣與雁食則足重難飛與杏仁同食則吐瀉不止。粟泔汁洗諸瘡瘍良。

稷米 味甘氣平緩脾潤肺主益氣補不足。稷與黍一類二

種。糯者爲黍不糯者爲稷。黍可釀酒。稷可作飯。猶稻之有粳與糯也。而稷又有蘆稷麥稷之分。蘆稷則形高於蘆實亦香美性復中和益氣和中宣脾利胃煎湯治霍亂吐瀉如神。燒酒治腹中沈疴啾唧若黍稷則形狀如粟但粟穗則叢聚攢

簇黍稷則疏散成枝味甘性寒作飯疏爽香美可愛服之可
以清熱涼血解暑止渴治癰疽背發瘟疫等證孫真人云稷
脾之穀也脾病者宜食之合羊肉煮粥食能補中益氣肥身
體並解丹石苦瓠毒癰疽發背熬黑塗之但多食則冷氣內
發

梁米 色黃味甘性平益氣和中止洩助精神 治客風頑痺

霍亂下痢身煩熱若小兒腦熱鼻無涕以生磨水調貼顙門

赤丹小瘡如火炙研末蜜水調塗 白梁青梁性皆微涼白

主除熱益氣青主胃痺熱中消渴止洩利小便益氣補中輕

身延年

黍米 味甘性溫益氣補中 治咳嗽失音霍亂吐瀉心腹疼

本草綱目 卷一
痛澁腸胃

生搗汁服治驚癇煮粥飲治男子陰易嚼汁擦

小兒鵝口用雞卵清調敷湯火傷孫真人曰肺之穀也肺病者宜食之但多食則生煩熱緩筋骨

大麥味甘性平微寒主渴除熱益氣調中補虛養血久服悅顏色令人白除脹滿舒胸膈滑腸下氣涼血止下利治纏喉風食不能下用此麴作稀糊合嚙以助胃氣而下丹溪曰大麥初熟人多炒食則生火熱之病若煮粥食則有益也

穀芽味甘苦性溫無毒消食與麥芽同功若溫中則以穀芽爲上味甘氣和具生化之性爲消食健脾開胃和中要藥小麥氣微寒味甘無毒此心之穀也能養心除煩熱利小便止燥渴咽乾養肝氣止漏血唾血仲景曰婦人臟燥證



悲傷欲哭。狀若神靈。用大棗湯。以大棗十枚。小麥一升。甘草一兩。每服一兩。亦補脾氣也。聖惠方用小麥百粒。治小兒骨蒸肌熱。婦人勞熱。

浮麥 卽水淘浮起者。味鹹性涼。能止虛汗盜汗。勞熱骨蒸。汗爲心液。麥爲心穀。浮者無肉。故能涼心。

麥麩 醋拌蒸。能散血止痛。熨腰腳折傷。風溼痺痛。寒溼腳氣。炒熱以布包。互換之。至汗出爲度。最良。蓋麥之涼全在皮。故麥去皮卽熱。凡瘡瘍痘瘡潰爛。不能著席者。用麥麩裝褥臥。性涼而軟。誠妙法也。

麩 味甘氣溫。微毒。補虛養氣。助五臟。厚腸胃。並敷癰腫損傷。散血止痛。止衄血吐血。食宜略同醋入。以其升發脾胃之氣。

本草綱目卷十
得醋則稍斂。然能壅氣作渴。助溼發熱。脾虛有溼熱者服之。
最忌

紅麴 味甘性溫。色赤入榮。破血活血。和血燥胃消食。治溼
熱內淫。赤白下痢。跌打損傷。心腹作痛。胎前產後惡露不淨。
小兒吐逆。不喜食乳。山嵐瘴氣。血阻痺痛。時珍曰。人之水穀
入胃。中焦溼熱熏蒸。游溢精氣。化爲榮血。此造化自然之妙
也。紅麴以白米飯雜麴。母溼熱蒸甯。卽變爲眞紅。此人窺造
化之巧者也。故治脾胃榮血。得同氣相求之義。

綠豆粉 清胃止熱瀉。治痘瘡潰爛。用乾粉撲。有市民素誦

觀音經甚誠。偶出行折一足。哀叫菩薩。夢僧授一方。綠豆粉
新銚炒紫色。井水調厚敷。杉木皮紮定。其效如神。凡癰疽

惡瘡用綠豆粉一兩乳香五錢燈芯同研和勻以甘草濃煎湯下一錢若毒氣攻心有嘔逆之證大宜服此蓋綠豆壓熱下氣消腫解毒乳香消諸癰腫毒服至一兩則毒不致內攻也磨粉合以乳香丹砂則能護心使毒不入護心膏用此與樨子同食殺人

黃豆味甘性平炒食則熟生則疏泄熟則壅滯通大腸寬中下氣行水道消水脹腫毒誤食毒物須生搗研汁水吐之諸菌毒濃煎汁飲內癰及臭毒腹毒腹痛並與生黃豆嚼甜而不生惡心者是即上部結有癰膿及中臭毒發痧之眞候痘後餘毒發癰炒黑研末以清油搽之痘後風癰以豆殼煎湯洗痘後生瘡以豆燒黑研末香油調塗

腫瘍背瘡等症。以豆生浸細磨。和滓炒熱。以敷。或炒黑爲末。以香油塗之。但多食則生痰動咳。壅氣上衝。患黃水疥瘡者。不宜食。又忌同豬肉食。

豆腐 味甘而鹹。氣寒微毒。胃火衝擊。內熱鬱蒸。症見消渴。

脹滿。並休息久痢。用白豆腐煎食。赤眼腫痛。內服消風熱藥。外用鹽收豆腐片。每夜貼之。酸漿者勿用。杖瘡青腫。用

豆腐切片貼之。頻易。又或用燒酒煮腐以貼。色紅卽易。燒

酒醉死者。心頭熱者。用熱豆腐切片。通身以貼。冷卽頻易。

然多食則發腎氣瘡疥。頭風。惟杏仁可解。多食中毒者。萊菔

湯亦可解。豆皮能除斑痘。翳膜。豆芽發疥動氣。

豆醬油 味鹹性冷。解腎熱。及諸食物毒氣。小麥醬殺藥力。

不如豆醬。凡蛇蟲蜂蠆犬咬湯火砒霜蟲毒皆當用此以解。手指掣痛用醬清和蜜溫熱浸之。癰瘍風駁用醬清和石硫黃細末日日揩之。大便不通用醬汁灌入孔中。飛蟲入耳用醬滴灌耳中即出。中輕粉毒用三年陳醬化水以漱。身上乾燥用豆醬入藥以塗。妊娠下血則用豆醬二升去汁取豆炒研服方寸匕。尿血則用豆醬煎乾生地二兩爲末。每服一錢米湯以下。但小兒過服則恐生痰動氣。妊娠合雀肉以食則令兒面黑。所當避也。取陳久者佳。

白豆 氣平味甘。一名飯豆。爲肺腎之穀。導滯調中。益五臟。煖腸胃。助血脈。肺虛喘促。能下氣。更能補脾益氣。

黑豆 味甘性平。色黑體潤。此腎之穀也。入腎祛風散熱利水。

下氣活血解毒明目鎮心澤肌補骨止渴生津 去水則消

身面浮腫水痢不止痘瘡溼爛下氣則治腳氣攻心胸脇卒

痛解熱則治熱毒攻眼乳巖發熱活血則治便血赤痢折傷

墮墜解毒則治風癰瘡疥丹毒蛇蠱益腎則治腰膝疼痛妊

娠腰痛胎動不安產後中風危篤等症 下產後餘血熬令

烟盡以酒淋服又能解毒 同甘草則解百藥毒 稀痘方

以此煮食 治痘瘡火毒發狂同人中黃煮水飲立平 生

則性平炒食極熱煮食甚寒作豉極冷造醬及生黃卷則平

牛食之溫馬食之冷但性壅多服令人身重忌厚樸犯之則

動氣畏五參龍膽草猪肉得前胡杏仁牡蠣石蜜猪膽汁良

蠶豆

味甘性溫疏和脾胃多服壅氣

治誤吞鐵針積善堂



方。一女子誤吞針入腹。諸藥不能治。有人教令煮蠶豆和韭菜食之。針自大便同出。誤吞金銀物者。用之皆效。可驗其性。疏利。已見一班。若中氣素餒之人。稍服卽作脹。

豌豆 味甘氣平無毒。調榮衛。補中氣。利腸胃。溼熱。凡人病

因溼熱而見脹滿消渴溺閉寒熱熱中吐逆泄瀉者。服此最宜。治氣虛病脹。同羊肉煮食。亦能奏功。治小兒痘中有疔。

或紫黑而大。或黑壞而臭。或中有黑線者。證十死八九。惟四聖丹一方最妙。用碗豆四十九粒。燒存性。頭髮灰三分。真珍珠十四粒。研爲末。油臙脂同杵成膏。先以針挑破痘疔。呌出惡血。以少許點之。卽時變紅活色。出胡地大如杏仁者良。

豇豆 味甘而鹹。性平無毒。安胃養腎。開胃理中。生精補髓。和

五臟益元氣。此腎之穀也。補腎氣虛損。入鹽少許食之。甚效。治吐逆泄痢。小便頻數。溺有餘瀝。生津止渴。飲汁解草莽毒。時珍曰。豇豆可菜可果。可穀。益氣補中。爲豆中之上品。但功多補腎。惟水腫忌補。腎氣餘則諸疾無禁。

白菜 味甘性微涼。和中通利。大小腸解酒渴。除胸中煩悶。消食。治瘴。清熱。古名菘。治小兒赤遊風。以菘菜搗敷卽止。

治飛絲入目。以白菜搗爛。帕包滴汁。二三點入目卽出。治

漆毒生瘡。用白菘菜搗爛塗之卽退。但氣虛胃冷人不宜

食。仲景言藥中有甘草。若食菘則病纏綿不愈。有足疾者不

宜食。夏季尤不宜多食。多食則皮膚搔癢。以生薑解之。

黑薑 辛苦大熱。除胃冷而守中。去臟腑沈寒。錮冷。去惡生新。

凡血症可用此二三分以爲嚮導。取水能制火之義也。

煨薑

用生薑懼其散。用乾薑懼其燥。惟此略不燥散。凡和

止嘔。及與大棗並用。取其行脾胃之津液。而和營衛。最爲平

妥。老薑洗淨。用溼粗草紙包。炭火內煨。令草紙純焦。並薑

外皮微焦。中心深黃色。則透矣。切片用。

菟菜

甘冷利。白菟補氣除熱。通九竅。赤菟主赤痢。射工

沙虱。紫菟殺蟲毒。治氣痢。六菟並利大小腸。治初痢滑

胎。忌與鯨同食。子祛肝風客熱。明目。治青盲。及眼見黑

花。

馬齒莧

酸寒無毒。

散血消腫。利腸滑胎。解毒通淋。治產後

虛汗。祛風殺蟲。療小兒丹毒。女人赤白帶下。破痊癖。止消渴。

飲汁治反胃諸淋。金瘡流血。破血癖癥瘕。緊唇面皸。解馬

汗射工毒塗之瘰。

治腳氣陰腫。

煮粥止痢及疳痢。

治

癰瘡殺諸蟲。搗汁生服。

當利下惡物去白蟲。

和梳垢封疔。

腫。又燒灰和陳醋滓。先炙後封之。即根出。

亦忌與鱉同食。

子明目。治青盲。及目中出淚。或出膿。

葉如馬齒。有大小

二種。小者入藥。

芥菜

氣味性烈。

通肺。開胃順氣。豁痰通竅。治咳嗽。利胸膈。聰

耳明目。

但有瘡瘍痔疾便血者。勿食。同兔肉食。成惡邪病。

同鯽魚食。發水腫。多食反動氣。與風生。食發丹石。鹽菜無

忌。

河間云。辛走氣。氣病無多食。辛食則肉眊而脣蹇。凡食

辛而淚墮者。蓋淚為肝液。以金剋木也。

芹菜 性平味甘。兼有辛苦。清風熱。活血脈。利口齒。祛頭風。治身熱煩渴。開鼻壅。壅塞。此有水旱二種。惟有毛者佳。須察其辛多於苦。則能除寒溼。及女子赤沃。苦多於辛。則能治熱溼。及癰腫。但芹在水。須防有蟲在葉間。視之不見。俗用此水患面青手青。腹滿如妊。痛不可忍。作蛟龍痛。須服鞭飴二三觔。吐出便瘥。且春夏之交。多有蜥蜴虺蛇在此處遺精。其根白盈尺者。曰馬鞭。溼熱之氣最盛。食之發瘡疥。和醋食之。損齒。有驚癢人。更不可食。

菠菜 味甘。性冷且滑。通利腸胃。熱毒清。胃熱開。胸膈潤。燥止。

渴解。酒除煩。痔漏之人。尤爲相宜。但凡蔬菜。皆能疏利腸。

胃。而此則冷滑尤甚。多食則令人腳弱腰痛。與鮓魚同食。則。

發霍亂北人宜食南人不宜而泄瀉者尤不可食

同蒿味甘氣辛性平兼燥消痰利水安脾和胃養心安心

氣於素稟火衰者最宜冬食爽口快心滑利腸垢春深則

不宜食然相火內熾證見諸般燥候食之令人氣滿頭昏

目眩心煩舌強且多食亦動風氣

油菜味辛氣溫一名芸薹行血破氣治產後一切氣痛血痛

並諸遊風丹熱腫瘡痔等症用之皆宜遊風丹取葉搗

敷隨手即消其驗如神亦可搗汁服小兒驚風貼其頂顙

引氣上出婦人難產亦用歌云黃金花結粟米實細研酒下

十五粒靈丹功效妙如神難產之時能救急血痢腸風產

後血風及癥結乳癰皆宜搗汁以服風熱腫脹腰腳腫痛

十五粒靈丹
功效妙如神
此藥力有十
粒則去不盡

