

外臺祕要

S2t-4

1474

1部1

卯 11

1

共 40 册



重訂唐王燾先生外臺秘要方第十三卷目錄

骨蒸傳屍鬼魅二十六

虛勞骨蒸方七首

骨蒸方一十七首

灸骨蒸法圖四首

疰氣骨蒸方三首

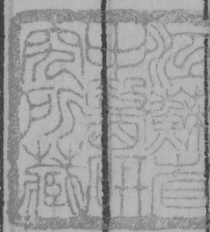
虛損慘額作骨蒸方四首

瘦病方五首

傳屍方四首

伏連方五首

飛尸方三首



遁尸方三首

五尸方一十一首

尸疰方四首

五疰方四首

江南九十九疰方二首

江南三十六疰方三首

疰病相染易方三首

鬼疰方二首

鬼疰心腹痛方一首

鬼疰羸瘦方二首

鬼氣方三首

鬼魅精魅方八首

鬼神交通方四首

白虎方五首

無辜方一首

除骨熱方四首

盜汗方七首

陽德按
今有方
三首

唐王燾先生外臺秘要方第十三卷

宋朝散大夫守光祿卿直秘閣判登聞鼓院上護軍臣林億等

新安後學程衍道敬通父訂梓

虛勞骨蒸方七首

病源夫蒸病有五一日骨蒸其根在腎旦起體涼日晚卽
熱煩躁寢不能安食都無味小便赤黃忽忽煩亂細喘無
力腰疼兩足逆冷手心常熱蒸盛傷內卽變爲疳食人五
藏二曰脉蒸其根在心日增煩悶擲手出足翕翕思水口
唾白沫臥卽浪言或驚恐不定脉數蒸盛之時或變爲疳

臍下悶或暴痢不止三曰皮蒸其根在肺必大喘鼻乾口中無水舌上白小便赤如血蒸盛之時胃滿或自稱得狂熱兩脅下脹大欬徹背連胛疼眠寐不安或蒸毒傷藏口內唾血四曰肉蒸其根在脾體熱如火煩躁無汗心腹鼓脹食即欲嘔小便如血大便秘澁蒸盛之時或體腫目赤寢臥不安五曰內蒸亦名血蒸所以名內蒸者必外寒而內熱把手附骨而熱是其根在五藏六腑其人必因患後得之骨肉自消飲食無味或皮燥而無光蒸盛之時四肢漸細足跌腫起又有二十三蒸一胞蒸小便黃赤二玉房蒸男子則遺瀝漏精女則月候不調三腦蒸頭眩悶熱四

髓蒸髓沸熱五骨蒸齒黑六筋蒸甲焦七血蒸髮焦八脉
蒸脉不調或急或緩九肝蒸眼黑十心蒸舌乾十一
唇焦十二肺蒸鼻乾十三腎蒸兩耳焦十四膀胱蒸
偏焦十五膽蒸眼白失色十六胃蒸舌下痛十七小腸
蒸下唇焦十八大腸蒸鼻右孔乾痛十九三焦蒸亦
雜病乍熱乍寒二十肉蒸二十一膚蒸二十二皮蒸
二十三氣蒸遍身氣熱凡諸蒸患多因熱病患愈後
食牛羊肉及肥膩或酒或房觸犯而成此疾久蒸
不除多變成疳必須先防下部不得輕妄療之

出第四卷中

崔氏療五蒸夫蒸者是附骨熱毒之氣皆是死之端漸庸

醫及田野之夫不識熱蒸體形狀妄注神祟以相疑惑蒸
盛摠變爲疳而致死者不可勝記其蒸有五請略陳之一
曰骨蒸早起體涼日晚便熱煩躁不安食都無味小便赤
黃忽忽煩亂細喘無力或時腰痛兩足逆冷手心常熱蒸
盛傷內乃變成疳食人五藏若大便澁方

可服芒消一服一方寸七日再服亦可擣苦參蜜和
爲丸如梧子大一服七九日再以飲送之無忌以體
輕涼爲度

二曰脉蒸其根在心日增煩悶擲手出足翕翕思水口唾
白沫卧便浪語或驚恐不安其脉又數此蒸若盛亦變爲



瘡傍臍時悶或痢不止方

苦參

青葙

各二兩

艾葉

甘草

各一兩

右四味切以水四升煮取一升半分爲三分用羊胞盛之以葦灌下部中若不利取芒消一方寸匕和冷水食和服之日再服忌海藻松菜

三曰皮蒸其根在肺必大喘鼻乾口中無水舌上白小便赤如血蒸盛之時胃中滿悶或自稱得疰手掩兩脅不得大欬徹背連胛疼眠寐不安此蒸毒傷五藏口便唾血方急與芒消一兩以水一升半和分爲三服三日服止訖以冷水浸手以熨脅間及腋下并胷上及痛處亦

可舉臂指灸側腋下第三肋間腋下空中七壯立止
四曰肉蒸其根在脾體熱如火煩躁無汗心腹鼓脹食飲
無味食訖便嘔小便如血大便秘澀蒸盛之時或體腫且
赤不得安寐方

大黃一兩半切如小豆大以水一升浸一宿明旦絞
取汁一服五合許微利卽止若熱不定亦可服芒消
一方寸匕日三以體涼爲度

五曰內蒸所以言內蒸者必外寒內熱把手附骨而熱也
其根在五藏六腑之中其人必因患後得之骨肉自消食
飲無味或皮燥而無光蒸盛之時四肢漸細足趺腫起方

石膏十兩研如乳粉法水和服方寸匕日再以體察

為度 出第七卷中

古今錄驗解五蒸湯方

甘草 一兩炙 茯苓 三兩

人參 二兩

竹葉 二把

葛根

乾地黄 各三兩

知母

黃芩 各二兩

石膏 五兩碎 粳米 一合

右十味切以水九升煮取二升半分為三服亦可以水

三升煮小麥一升乃煮藥忌海藻菰菜蘼蕒火醋 范汪同

方無甘草茯苓人參竹葉止六味

葛德按
疑當
作大

又五蒸丸方



烏梅

鷄骨

一本是鷄骨

紫苑

芍藥

大黃

黃芩

細辛

各五分

知母

四分

礬石

鍊

栝樓

各一分

桂心

二分

右十一味末之蜜和丸如梧子飲服十九日二忌生葱

生菜

並出第五卷中一方無桂心

骨蒸方一十七首

廣濟療骨蒸肺氣每至日晚即惡寒壯熱頰色微赤不能

下食日漸羸瘦方

生地黃

三兩細切

葱白

細切

香豉

甘草

炙各三兩

童子小便

二升



北京中医药大学图书馆藏

右五味切以地黃等於小便中浸一宿平晨煎兩沸絞去滓澄取一升二合分溫二服服別相去如人行七八里服一劑差止不服忌海藻菰菜蕪荑熱麪猪肉油膩黏食等

出第四卷中

崔氏療骨蒸以骨汁淋方

取枯朽骨碎

五大升一切骨皆堪用唯洗刷刮不得遺微有土氣但似有土氣即不差病

柳枝

三大斗

棘針

三大斗

桃枝

三大斗

右四味以清水五大石煮之減半乃濾出汁別取清漿

兩大石投釜中和骨重煮三兩沸然後搃濾出淨拭釜

取此前後湯相和更報煖隨次取用使患者解髮令散

以此湯潑頂淋之其湯令熱但不破肉爲準一舉淋湯
遣盡若覺心悶卽喫三兩口冷飯如不能坐卽臥淋淋
湯之時自當大汗汗出少處仍偏淋之務取汗勻
惡氣淋訖可食一大碗熱葱豉粥仍暖覆取汗汗解以
粉摩身連手足使周遍患重者不過再淋欲重淋時量
氣力淋此湯若飲之尤佳

出第七卷中文仲療骨蒸方

生地黃一大升擣絞取汁盡度擣絞始汁盡分再服
若利卽減之以身輕涼爲度忌蕪荑

又療骨蒸苦熱瘦羸回目痿黃嘔逆上氣煩悶短氣喘急
日晚便劇不能飲食若服生地黃汁卽便服此方



龍膽

黃連

桔樓

苦參

青蘗

芍藥

梔子人

十枚

芒消

大黃

各二分

黃芩

三分

右十味搗篩爲散飲服一錢匕加至方寸匕日再大須

慎生食若不禁生食不須服之忌猪肉冷水

千金經心錄並作丸

服之藥味同

又療骨蒸唇乾口燥欲得飲水止渴竹葉飲方

竹葉

一握

麥門冬

一升
去心

大棗

二十顆
擘

甘草

三兩炙

半夏

一升湯洗
令滑盡

粳米

五合

生薑

三兩

右七味切以水五升煮取二升半分溫三服忌羊肉錫



海藻菰菜

又方

麥門冬

一升 去心

小麥

二升

枸杞根

切三升

右三味以水一斗煮取三升煮小麥熟去滓分溫日三

服

又方

大烏梅

二十枚

石膏

六兩碎 錦裹

右二味以水七升煮取四升去滓以蜜三合稍稍飲之

佳

又方



患殭殭

上於劫切下同

等病必瘦脊骨自出以壯丈夫

屈手頭指及中指夾患人脊骨從大椎向下盡骨極

指復向上來去十二三迴然以中指於兩畔處極彈

之若是此病應彈處起作頭多可三十餘頭卽以墨

點上記之取三指大青竹筒長寸半一頭留節無節

頭削令薄似劒煮此筒子數沸及熱出筒籠墨點處

按之良久以刀彈破所角處又煮筒子重角之當出

黃白赤水次有膿出亦有蟲出者數數如此角之令

惡物出盡乃卽除當日明身輕也

又療骨蒸消渴消中熱中渴痢心熱心忪風虛熱傳屍等