

東醫寶鑑  
九

東醫寶鑑雜病篇卷之一

御醫忠勤貞亮扈聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉教撰

天地運氣

醫當識天地間運氣

內經曰不知年之所加氣之盛衰虛實之所起不可以為工矣王冰

以為天真氣運尚未該通人病之由安能精達即古聖之深戒也醫工之流不可不知

論一元十二會三十運

邵子皇極經世書一元統十二會一會統三十運一運統十二

世猶一歲有十二月一月有三十日一日有十二時故西山蔡氏曰一元之數即一歲之數一元有

十二月三會三百六十運四千三百二十世猶一歲十二會三百六十日四千三百二十辰也前六會為

息後六會為消即一歲自子至巳為息自午至亥為消也開物於寅猶歲之驚蟄也閉藏於戌猶歲

之立冬也一元有十二萬九千六百歲一會有十二萬九千六百月一運有十二萬九千六百日一



世有十二萬九千六百辰皆自然之數非有所牽合也

# 天地之形

一先儒之論天地之初混沌鴻濛清濁未判但氣耳及其久也運轉於外者漸漸輕清其

凝聚於中者漸漸重濁輕清者積氣成象而為天重濁者積氣成形而為地天之成象者日月星辰是也地之成形者水火土石是也天包地外旋繞不停地處天安靜不動天之旋繞其氣急勁故地浮載其中

# 南北極

斗轉漸漸不同昏暮東出者曉則西墜昏暮不見

見者曉則東升天星雖然旋轉有甚窄者以衡管窺之象星無有不轉但有一星旋轉最密循環不出於管中名曰紐星者是也古人以旋磨比天則磨臍為天之不動處此天之不動即紐星旋轉之所名曰北極亦猶車輪之中軸爪辦之攢頂也復觀南天雖無徹夜見者但比東西星宿旋轉則不甚遠由是而推乃是南北俱各有極北極在地平之上南極在地平之下今北極為爪之繇蔓處南

極爲爪之有花處東西旋轉最廣之所比乎爪之  
腰圍北極邊傍雖有旋轉常在於天南極側近雖  
然旋轉不出於地如是則知地在天內天如雞子  
地如中黃然雞子形不正圓古今非以天形相肖  
而比之但於天包地外而已此觀之天如蹴毬  
內盛半毬之水水上浮一木板比似人間地平板  
上雜置細微之物比如萬類蹴毬雖圓轉不已板  
上之物俱不覺知謂天體旋轉者天非可見其體  
因衆星出沒於東西管轄於兩極有常度  
無停機遂即星所附麗擬以爲之體耳理

# 黃赤道

生先儒之說曰天形至圓如虛毬地隔其中人物  
自上而右自右而下自下而復左天形

如勁風之旋其兩端不動處曰極上頂不動處謂  
之北極下臍不動處謂之南極南北二極相去之

中天之腰也謂之赤道日所行之道謂之黃道

# 天地依附

邵子曰天何依曰依乎地地何依曰依附乎天

地依其氣其形有涯而其氣無涯之無涯理○天地無外  
所以其形有涯而其氣無涯之無涯理○天地無外



天氣流行

胡用之曰易云乾一而實故以質言而曰大坤二而虛故以量言而曰廣朱子曰此兩句

仁得地住不然則墜矣外更須有軀殼甚厚所以固此氣也若夫地動只是一處動動亦不至遠也理○邵子論六合之外恐無外否朱子曰理無內外六合之形須有內外日月東升西沒又從東升這上面許多豈不是六合之外今曆家只算到日月星辰運行處上去更算不得安得是無內外理

說得極分曉所以說乾一而實地雖堅實然却虛天之氣流行乎地之中皆從裏面發出來又云地

如肺形質雖硬而中本虛故陽氣升降乎其中無所障礙雖金石也透過去地便承受得這氣發育

萬物今曆家用律呂候氣其法最精氣之至也分寸不差便是這氣都在地中透出來也理

陰陽之氣升降盈虛

訣曰天地盈虛自有時審能消息始知機註曰天地相去八萬四千

里冬至之日地中有一陽氣上升一日升四百六十里二百四十步至後五日為一候三候為一氣三氣為一節二節為一時即春分也計九十日陽氣共升至天四萬二千里正到天地之中此時陰

中陽半為泰卦其氣變寒為溫萬物發生之時故  
為春也自此以後陽氣升入陽位亦如前漸漸升  
至夏至之日并前計一百八十日共升八萬四千  
里乃到天也此時陽中又有陽為純陽乾卦其氣  
變溫為熱曰夏萬物茂盛之時故曰盈也夫熱極  
則陰生故夏至之日一陰自天而降亦一日降四  
百六十里二百四十步亦五日即秋分日也計九  
氣三氣為一節二節為一時即秋分日也計九十  
日陰氣共降四萬二千里正到天地之中此時陽  
中陰半為否卦其氣變熱為涼萬物結實之時故  
為秋也自此以後陰氣降入陰位亦如是漸漸降  
至冬至之日共前計一百八十日共降八萬四千  
里乃到地也此時陰中又有陰為純陰坤卦其  
氣變涼為寒曰冬萬物收藏之時故曰虛也  
**天地不足之方**黃帝曰天不足西北左寒而右涼地不  
陰陽之氣高下之理大小之異也東南方陽也陽  
者其精降於下故右熱而左溫西北方陰也陰者  
其精奉於上故左寒而右涼是以地有高下氣有  
溫涼高者氣寒下者氣熱故適寒涼者脹之溫熱



者瘡下之則脹已汗之則瘡已此  
腠理開閉之常大小之異耳經內

# 四方異宜

海內經曰東方之域天而嗜醢安其處美其食

西方者金玉之域沙石之處天地之所始生魚鹽之地  
陵居而多風水土剛強其民不衣而褐薦其民華  
食而脂肥北方者天而所閉藏之域其地高陵居  
風寒水冽其民樂野處而乳食南方者天地所長  
養陽之所盛處其地水土弱霧露之所聚其民  
嗜酸而食鮒中央者其地平以濕天地所以生萬  
物也衆其民食雜而不勞故  
聖人雜合以治各得其宜也

# 地理有壽夭之異

黃帝曰其於壽夭何如岐伯曰陰精

陰精所奉高之地也陽精所降下之地也陰方之  
地陽不妄泄寒氣外持邪不戢口而正氣堅守故  
壽延陽方之地陽氣耗散發泄無度風濕數中真  
氣傾竭故夭折即事驗之今中原之境西北方衆  
人壽東南方衆人天此壽夭之大異也○帝曰一  
州之氣生化壽夭不同其故何也岐伯曰高下之

理地勢使然也崇高則陰氣治之  
陽勝者先天陰勝者後天帝曰其  
伯曰高者其氣壽下者其氣夭地  
小大異也小者小異大者大異

伯曰高者其氣壽下者其氣夭  
大異也小異大者大異小者小異  
天地之

南北病治法

飲食居處各各不同。○北方土厚水多用，清涼之

少劑  
實南  
須方  
投屬  
以火  
溫火  
和性  
之輕  
藥炎  
以人  
調體  
之多  
得虛  
而

五行生尅順逆

者水尅火火尅金金尅木木尅土土尅水也  
於東應春火主於南應夏金主於西應秋  
水主於北應冬木主

北應冬土主於中央應於長夏在天則爲氣寒暑  
燥濕風也在地則成形金木水火土也互能相生

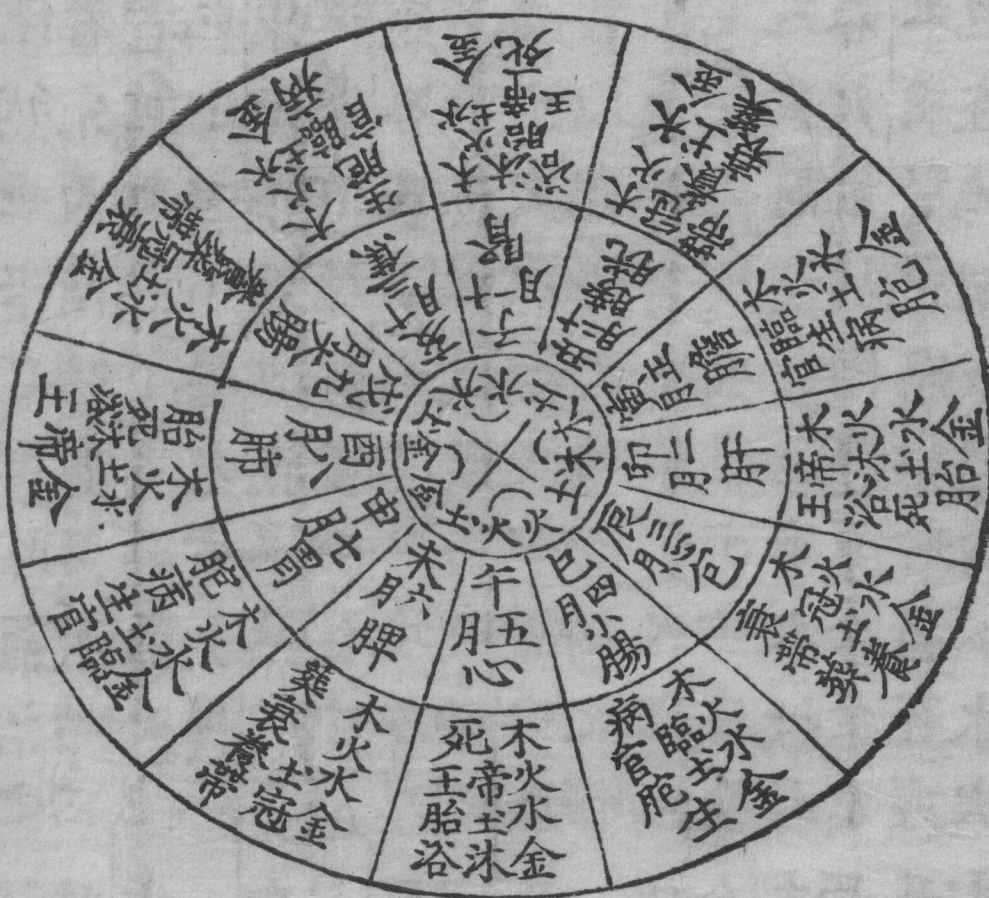
其乃相其尅者也。子互皆能相尅。乃其終也。皆出乎天之性也。

子反土尅反木尅木水之子火之子反尅反金尅金土之子也子强水可反尅弱火火得



# 五行盛衰圖

木而達實可勝虛水得土而絕陰可消陽火得水而滅烈可敵剛金得火而缺堅可制柔木得金而伐也



六氣之化

六氣化者謂寒暑燥濕風火也然行有五而

風主於春君火之化曰熱主於春末夏初相火之化曰暑主於夏君火之化曰燥主於秋水之化曰寒主

於冬土之化曰濕主於長夏長夏謂六月也

氣候差異

夫四時寒暄之序加以六氣司化之令則歲

氣其客行於主位則自陰陽四時之氣候則始

於仲月而盛於季月故經曰差三十度而有奇又

言氣令盛衰之用其在四維故陽之動始於溫而

盛於暑陰之動始於清而盛於寒春夏秋冬各有

差其分者此之謂也四維者辰戌丑未四季月也

蓋春氣始於二月盛溫於三月涼於九月氣始於五月盛

暑於六月秋氣始於八月以盛涼於九月氣始於五月盛

十一月盛寒於十二月以盛熱十一月則氣差明矣然

五月夏至陰氣生而反大熱十一月則氣差明矣然

而反大寒者蓋氣自下生則推而上之也故陰生

則陽上而愈熱陽生則陰上而愈寒以今驗之夏



東晉書卷之八

井清涼冬井溫  
和則可知矣

# 十干

十干者東方甲乙南方丙丁西方庚辛北方壬癸  
中央戊己五行之位也蓋甲乙其位木行春之令  
丙丁其位火行夏之令戊己其位土行周四季庚  
辛其位金行秋之令壬癸其位水行冬之令經曰  
天有十日曰六竟而周甲者此也乃天地之數也  
故甲丙戊庚壬為陽乙丁己辛癸為陰五行各一  
陰一陽故有十日也

# 十二支

十二支者子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥也子  
者一陽肇生之始十一月之辰也丑者十二月之  
之辰也寅者正月之辰也卯者二月之辰也辰  
也辰者三月之辰也巳者四月之辰也午者五月  
陰肇生之始五月之辰也未者六月之辰也申者  
七月之辰也酉者八月之辰也戌者九月之辰也  
月之辰也亥者十月之辰也  
一陰一陽言之子之支以地方隅言之故子寅午  
申為陽卯巳酉亥為陰土居四維旺在四季之未  
土有四辰戌為陽丑未為陰故共數不同也合而

言之十配十二共成六十日復六六而成歲故  
經曰天以六六之節以成一歲此之謂也

### 四時氣候

經曰五日謂之候三候謂之氣六氣謂之時  
四時謂之歲也常五日一候謂之氣六氣謂之時

一氣即十五日也三氣成一節節謂立春春分立  
夏夏至立秋秋分立冬冬至此八節也三八二十

四氣而分主四時一歲成矣春秋言分者陰陽寒  
暄之氣到此可分之時也冬夏言至者陰陽至此

極至之時也夏至日長不過六十刻陽至此而極  
冬至日短不過四十刻陰至此而極故經曰分則

氣異至則氣同  
此之謂也

### 論天地六氣

經曰天地合氣六節分而萬物化生矣地  
之氣靜而常天之氣動而變其六氣之源

則同六氣之緒則異何哉蓋天之氣始於少陰而  
終於厥陰經曰少陰所謂標厥陰所謂終是也地

之氣始於厥陰木而終於太陽水經曰顯明之右  
君火之位者其緒是也其不同之緒乃天真坤元

二氣相因而成焉故天之六元氣反合地十二支  
以五行正化對化為其緒則少陰司子午太陰司



# 交六氣時日

丑未少陽司寅申陽明司卯酉太陽司辰戌厥陰  
司巳亥天氣始終之因如是而已地之六氣反合  
天之四時風熱暑濕燥寒為其緒則厥陰風木主  
春少陰君火主春未夏初少陽相火主夏太陰濕  
土主長夏陽明燥金主秋太陽寒水

主冬地氣終始之因如是而已  
即內經曰顯明之右君火之位顯明謂之日

復行一步土氣治之復行一步木氣治之者乃六氣之主  
步水氣治之復行一步火氣治之

位也自十二月交中氣大寒日交木之初氣次至二  
月中氣春分日交君火之六二氣次至四月中氣小

滿日交相火之三氣次至六月中氣大暑日交土  
之四氣次至八月中氣秋分日交金之五氣次至

十月交小雪日交水之六氣每氣步也即各主六  
十日八十七刻半總之乃三百六十日二十五

刻共周一歲也此乃地之陰陽所謂靜而守位者  
也常為每歲之主氣之常紀也氣應之不

同者又有天之陰陽所謂動而不息自司天在泉  
左右四間是也輪行而居其上名之曰客氣客氣

乃之行歲中之天命天命所至則又有寒暑燥濕風火之化主氣則當祇奉客之天命客勝則從主勝

則逆二者有勝而無復矣

# 主氣

地氣靜而守位則春溫夏暑秋涼冬寒為歲歲之

少陰君火少陽相火次之金生水故太陽水次之木

土生金故陽明金次之金生水故太陽水次之木

為初氣主春分前六十日有奇自斗建丑正至卯

之中天氣主至此風氣乃行也君火為二氣主春分

後六十日有奇自斗建卯正至巳之中天氣主至此

暄淑乃行也相火為三氣主夏至前六十日有奇

有奇自斗建巳正至未之中天氣主至此炎熱乃行也土為四氣主秋分前六十日有奇自斗建未正至酉之

至酉之天氣主秋分後六十日有奇自斗建酉正至戌之

五氣主秋分後六十日有奇自斗建酉正至亥之

中天氣主至此清氣乃行萬物皆燥也水為六氣主

冬至前此各三十日有奇自斗建亥正至丑之中

天氣主至此寒氣乃行也



客氣者少陰也。將此客氣布於太陽厥陰為天之六氣。上則有

分節令時異矣。六氣分上下左右而行。天令十二支

火與四時之氣不同者。蓋相臨不一而使然也。少

陰司子午太陰司丑未少陽司寅申陽明司卯酉

太陽司辰戌厥陰司巳亥。但將年律起當年司天

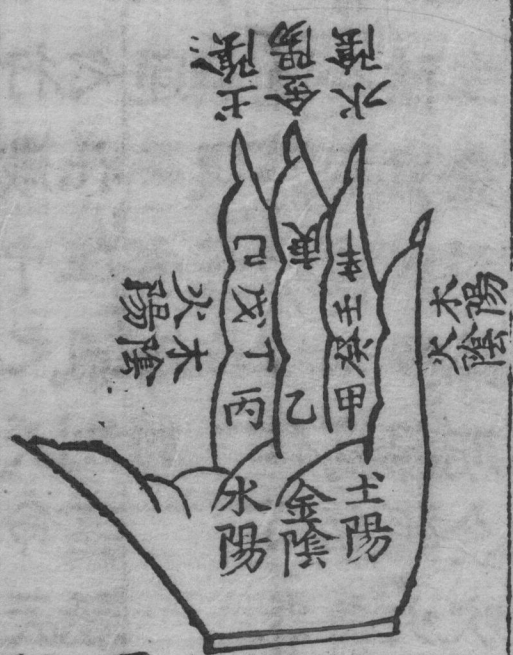
數至者為司天相對一氣為在泉。餘氣為左右間

用在泉後一氣為初之氣。主上半年。自大寒日

半至司天為三之氣。主下半年。自大寒日後通主

上半年也。至在泉為六氣主下半年也。式

十干起運圖



二十支司天訣



論標本

三陰三陽天之六氣標也水火木金土地之五行本也蓋太陰濕土少陽相火為標本同至於

少陰君火太陽寒水則陰陽寒熱互相不同非入意之所能名耶古今之論陽則順行又以進為盛

故自先太陽而後少陽也陰則逆行又以退為盛故自先少陰而後太陰也君火司於午午者一陰

生之位火本熱而其氣當陰生之初故標本異而君火屬少陰也水居北方子而子者一陽生之位

水本寒而其氣當陽生之初故標本異而太陽也土者乃西南維未之位應於長夏寅寅乃丑

乃午之次故土曰少陽也木者相火者司於震寅在土之次故相火曰少陽也木者居東方震在土

於肝肝者陰未退干之而出雖陽藏居膈下處陰之位木必待陰而後生故屬厥陰也金者位居西

方兌在人主肺肺為華蓋雖陰藏居膈上處陽之位金必待陽而後發故屬陽明也土

陰陽

相錯天氣動而不息故五歲而有陰陽者上氣靜而守

位故六暮而還會天氣不加於君火則五歲餘一氣右遷相火之上以君火不立歲故也地之氣五



歲一周天之紀六菴一備五歲一周則五行之氣  
遍六菴一備則六氣之位周與干加支之緒小同

取陰陽相錯上下相乘畢其紀之意也以  
五六相合故三十年一紀之則六十年也

### 五音大小

五行之運甲己土乙庚金丙辛水丁壬木戊  
癸火也甲丙戊庚壬為陽乙丁己辛癸為陰

遇陽年則氣旺而太過遇陰年則氣衰而不及大  
角謂六壬年也大徵謂六戊年也大宮謂六甲年

也大商謂六庚年也大羽謂六丙年也五運各主  
六年乃五六三十三陽年也少角謂六丁年也少徵

謂六癸年也少宮謂六己年也少商謂六乙年也  
少羽謂六辛年也五運各主六年乃五六三十三陰

年也如君火相火寒水常為陽年司天濕土燥金  
風木常為陰年司天其五大五少歲所紀不同者

蓋遇不遇也

### 五運紀運

十干之中五陰五陽也立為五運太過不及  
互相乘之所謂甲己合乙庚合丙辛合丁壬

合戊癸合是也陽年曰太過陰年曰不及平氣之  
歲不可預紀之須以當年之辰日時干依法推之