

名方類證醫書大全卷十五

宿食

人之有身藉五穀以生故胃以納之脾以健之脾胃喜暖不宜以生冷傷之脾虛者不善調養飢飽失時或過食飲食并一切生冷之物脾胃怯弱不能健化停蓄胃脘遂成宿滯輕則吞酸嘔惡胃滿噎噫或泄或利其臭如抱壤雞子或米穀不化甚則積聚結而為癥瘕之病治之須究其原又須量人氣血虛實可證淺深投以藥餌病之淺者則消化之甚者必須推利而後調補脾胃或有因挾寒暑之氣而泄者又當以脉證辨而料理

一 丁香脾積圖 治食積心腹膨脹不得健化方載諸氣門

二 感應圖 治男子婦人小兒停積宿食冷物不能健化有

傷脾胃或泄瀉臭如抱裏雞子或下利膿血並宜服此通利

百草霜用時家鍋底上

杏仁去皮尖取仁要肥者

巴豆計十粒細去皮心膜

肉豆蔻去皮二十個 川乾姜炮一兩

南木香去土二兩半

丁香一兩半

右除巴豆粉百草霜杏仁三味外餘四味杵為細末与前三味同拌研令細用蠟置先將蠟六兩鎔化作汁以重綿濾滓更以好酒一升於銀石器內煮蠟鎔滾數沸傾出候酒冷其蠟自浮於上取蠟料用凡春夏修合用清油一兩秋冬用清油一兩半於銚內熬令香熟次下酒煮蠟四兩同化作汁就鍋內乘熱拌和前項藥末成劑分作小錠子以油單紙裹之旋圓服餌每服三十圓空心姜湯下

紅圓壯脾胃消宿食去膨脹方見脾胃門

四 五白圓治宿食留飲積聚中脘噎臭吞酸心腹刺痛

巴豆去皮心膜別研 縮砂仁 胡椒 烏梅去核丁香

右件各一百箇為細末炊餅糊為圓如棗豆大每服五七箇
熱水臨卧送下

〔五〕**黑圓**治中脘有宿食不消吞酸惡心口吐清水或心
腹刺痛殺油如刺

烏梅肉七箇 百壹霜三分 杏仁去皮尖別研三七枚

巴豆去殼并油三枚 半夏湯洗七次九枚 縮砂仁三七枚

右為末和勻莫麪糊圓如黍米大每服二十圓姜湯下

〔六〕**如意圓**治氣虛積冷停食不消心下堅痞噎宿腐氣及

霍亂吐瀉米穀不消一切食癥之疾並皆治之

枳殼去白 檳榔 陳皮 乾姜 黃連去須 蓬朮

三棱 半夏湯洗七次各二兩 巴豆三七粒連殼用

右除巴豆外剉如豆大用好醋煮乾去巴豆余藥焙為細末

薄糊圓如棗豆大每服十圓加至十五圓用茶清姜湯任下
食後溫服孕婦不宜服之

七 固本固治脾胃怯弱過食肉麪生菓之物停滯中焦不
能消化以致腹脹刺痛嘔惡不食或利或秘悉皆主之

阿魏酒浸化宮桂不見火蓬朮炒 麥藥炒

神麪炒 青皮去白 蘿蔔子炒 白朮

乾姜炮略 百草霜三分 巴豆去殼油三七个

右爲末和勻用薄糊圓如棗豆大每服二十圓不拘時姜湯
送下麪傷用麪湯下生菓湯用麪香湯下

八 常服消宿食除積滯不動臟腑

黑角沉不見火木香 檀香 全丁香 陳皮

青皮 黃連 砂仁 香附子 去黑毛見白

半夏 水浸去面衣 三棱畧煨蓬朮十分大者濕紙裹

已上藥各一兩淨研為細末

肥烏梅有肉者一百文重巴豆三百粒攤出油去皮腹心

右用蓬器一隻盛巴豆止以烏梅肉蓋之却用陳米醋浸過
去烏梅肉平於甑坐蒸至極熟以巴豆紅色為度却搗二件
令極爛次用糯米粽和前件諸藥搜勻搗千百拌以黑色為
度衆手園如蘿蔔子大每服一十圓宿食不消陳皮湯下氣
滯面香湯下酒後嘔吐淡姜湯下

九

治食傷太陰又治卒心胃痛

丁香一糸

丁香皮二糸

炙甘草三糸

甘松三糸

去土粹

縮砂仁三糸

益智仁三糸

京三稜炮

廣茂一糸炮

香附子半兩

木香一糸

右為細末湯浸証餅為丸如菽豆大每服三十丸白湯送下
或細嚼亦可不拘時候

(十) 治一切心下痞悶及積年久不愈初因食傷者

黃連炒六分 黃芩炒六分 黃蘗炒六分 白木各一兩

人參四兩 甘草炙二兩 縮砂仁三兩 枳實炒黃芩五兩

橘皮四兩 乾生薑二兩 半夏七兩 神曲炒黃色各五兩

一方加澤瀉 厚朴各三兩 猪苓二兩半

右為細末湯浸飯餅為丸如桐子大每服五七十丸至百丸

白湯送下食後

(十一) 治破滯氣消飲食開胃進食

木香一兩 枳實炒三兩 白木二兩

右為細末荷葉燒飯為丸如桐子大五十九丸溫水送下

(十二) 治胃中痞塞喘滿氣短常服順氣寬中消積

滯方見脹滿門

(十三) 治宿食不消方見脹滿門



自汗

心之所藏在内者為血潑於外者為汗蓋汗乃心之液而自汗之證未有不由心腎俱虛而得之者故陰虛陽必湊發熱而自汗陽虛陰必棄發厥而自汗此固陰陽偏勝所致又有傷風中暑病濕兼以驚怖房室勞極歷節腸癰瘕飲產毒等病亦能令人自汗如睡中不寢汗出者是名盜汗亦心虛所致其脉多微而瀼瀼而虛治之宜欬心氣益腎水使陰陽調和水火升降其汗自止自汗之證若兼以他病又當各類求之

(傷風)

(十四)

桂枝湯

治傷風脉浮自汗惡風

方見傷寒門

(風濕)

(十五)

麻黃湯

治風濕相搏不嘔不渴時或自汗方見溫門

(十六)

白芍湯

治風濕相搏時自汗出或身熱或無熱

體素

治諸虛不足及大病後體虛津液不固體常自汗

黃耆

去苗土

麻黃根

淨洗牡蛎

米泔浸去土火燉通赤各一及

右咬咀每服三升水一盞小麥百餘粒同煎八分不拘時服

(十八)

黃耆建

治男子婦人血氣不足常自汗方見諸虛門

(十九)

黃耆建

治喜怒驚恐房室虛勞致陰陽偏虛或發厥自

汗或盜汗不止並宜服之

黃耆

夫芦蜜炙各半

白茯苓

去皮

熟地黄

酒蒸

肉桂

不見火

天門冬

去心

麻黃根

左骨

各一及

五味子

小麥炒

防風

去芦

當歸

酒浸

甘草

炙各半及

右咬咀每服四升水一盞姜五片煎七分溫服不拘時發厥

自汗加熟附子發熱自汗加石膏

(二十)

黃耆建

治自汗頭眩痰逆惡心

撫弓

白朮

去油

橘紅

各一及

甘草

炙半及

右以咀每服四升水一盞姜七片煎至八分溫服

盜汗 三十一 治榮衛不調夜多盜汗四肢煩疼肌肉消瘦

知母 石膏 甘草 炙滑石 白茯苓 略半 人參

地骨皮 淨洗 赤芍藥 葶藶 杏仁 燉 麻黃 不去根

右為末每服一升湯麥煎湯調服

三十二 治盜汗

川芎 一分 人參 半分 防風 二分

右為末每服一錢臨卧米飲調下

三十三 治盜汗極効

白朮不拘多少用浮麥一升水一斗煮乾如白朮尚硬又用

水一二升煮取出切作片焙乾去麥不用研為末別用浮麥

湯每服一二錢不以時

三十四 治虛汗盜汗



白茯苓為末煎烏梅陳文湯調下一錢服神効

二十五 大建中湯 治虛熱盜汗百節痛肢體健口苦舌澀氣短

黃芪炙

遠志 甘草 當歸

澤瀉 各三錢

白芍藥

龍骨

人參

各二兩 甘草炙一兩

右坐散每四錢水二錢姜五片煎溫服一方有桂枝

虛脫

二十六

黃芩湯

治氣虛陽弱虛汗不止肢體倦怠

黃耆

去芦蜜炙

附子

炮去皮脐各等分

右咬咀每服四升水一盞姜十片煎八分食前溫服

二十七

正元散

治下元氣虛心腹脹滿夜夢自汗方載諸虛門

二十八

三建湯

治真氣不足上盛下虛面赤自汗小便頻數

方載諸虛門如汗不收加肉桂黃耆

通治

二十九

白芷

止汗

右用川芎白芷藥本各一分為末入米粉三分以帛包撲周



身則汗止

(三十) 止汗

麻黃根

牡蠣火般各一兩

赤石脂

龍骨各半兩

右為末以絹袋盛如撲粉用

虛煩

虛煩之疾非止一端究其大槩多是體虛者攝養有乖榮衛不調使陰陽二氣有所偏勝或陰虛而陽盛或陰盛而陽虛素問云陽虛則外寒陰虛則內熱陽盛則外熱陰盛則內寒此固不易之論而今虛煩之病多是陰虛生內熱所致如虛勞之人腎水有虧心火內炎其煩必躁吐瀉之後津液枯竭煩而有渴惟傷寒及大病後虛煩之證却无霍亂臨病之際又宜審之治法用以平和之藥清心實下未可峻用補藥又若婦人產後去

血道多虛煩發熱又當各以類求

病後三十一 治大病後表裏俱虛內无津液煩渴

心躁及諸虛煩熱与傷寒相似但不惡寒身不疼痛不可汗下

宜服之方見傷寒門

三十二 治大病後虛煩不得睡卧及心膽虛怯觸事易

驚短氣悸乏或復自汗並宜服之

橘紅半兩 甘草炙 茯苓三分半 夏枯草 枳實飽洗炒

右咬咀每服四升水一盞半薑七片棗一枚竹茹一塊如糸

大煎至六分空心熱服

三十三 治汗下後表裏虛煩不可攻者

竹葉二把 人參 甘草炙各二兩

半夏二兩半 石膏 麥門冬各五兩

右咬咀每服四升水一盞半姜五片粳米一撮煎熱去滓空心



服濟生方除石膏加茯苓小麥一味

三十四

補氣湯

治動氣在下不可發汗發之反无汗心中大煩

骨節疼痛目眩惡寒食返嘔逆穀不得入宜服此藥

橘皮

二兩半

甘草

炙半兩

人參

一分

竹茹

半兩

右以咀每服四升水一盞姜三片棗一枚煎七分空心溫服

活人書加生姜一兩棗子八枚作六味

三十五

治太病後煩熱不安及一切虛勞煩熱並宜服之

地骨皮

去木二兩

防風

去芦一兩

甘草

炙半兩

右以咀每服四錢水一盞姜五片煎八分溫服不拘時又方

加人參雞蘇各半兩

心氣虛

三十六

治虛勞憂思過度遺精白濁虛煩不安

小草

黃耆

去芦

當歸

去芦酒浸

麥門冬

心

石斛

去根

酸棗仁

炒去殼各二兩

人參

甘草

炙半兩

右咬咀每服四錢水一盞薑五片煎八分溫服不拘時

三十七 辰砂 治心氣不足精神恍惚虛煩 心痛門

胃熱 治胃口有熱嘔吐咳逆虛煩不安

人參 半兩 半真一兩 竹茹 一兩 一方加橘紅一兩

右作六服用水一盞半姜七片竹茹一團煎溫服

健忘

健忘者陡然而忘其返也雖曰此證皆由憂思過度損其心胞以致神舍不清遇事多忘然過思傷脾亦能令人健忘治之須兼理心脾神凝意定其証自除

三十九 治心神恍惚一時健忘方載心痛門

四十 治心氣不定恍惚多忘常服安神定志

遠志 去心 人參 三兩 菖蒲 二兩 白茯苓 去皮 三兩



右為末煉蜜圓如梧桐子以朱砂為衣每服二十圓米飲下
四十一 **畫星圓** 治因事驚心神不守舍以致事多健忘或迷
心竅妄語如有所見

天南星

一斤先用炭火三十斤燒一地坑通紅去炭以酒
五升傾坑內候酒盡下南星在坑內以金罈燒

周同用炭攤定勿令
走氣次日取出為末

朱砂

別研

琥珀

別研一兩

右各研用生姜汁煮麴糊為圓如梧桐子每服三十圓加至
五十圓煎石菖蒲人參湯食後送下

四十二

歸脾湯

治思慮過制勞傷心脾健忘怔忡

白朮

茯神

去木

黃耆

去芦

龍眼肉

酸棗仁

去殼

人參

木香

不見火各半兩

甘草

炙二兩半

右以咀每服四升水一盞姜五片棗一枚同煎溫服不拘時

四十三

朱砂圓

治心神不定事多健忘心火不降腎水不升

茯神

二兩去皮

沉香

半兩並為細末

右煉蜜圓如小豆大每服三十圓食後人參湯下

癲癇

癲癇之疾諸方所載並作一證治之愚謂癲與癇難以一既而論故癲者全歸於心癇者歸乎五臟所謂癲者神不守舍狂言妄語如有所見動經年歲不得即愈若心經有損是為真病如心經蓄熱則當清心除熱如痰迷心竅使然又當下痰而寧其心志婦人因血氣迷心或因產後惡露上衝而語言錯亂神志不守者各當隨其証治所謂五癇者馬癇羊癇雞癇猪癇牛癇是也其為証也卒然之際旋暈顛倒口眼相引手足搖擗背脊強直口吐涎沫食頃乃甦原其所因五臟之間或為七情之氣鬱結或為六淫之邪氣所傷閉塞諸經一時痰涎壅併心膈致有此證馬癇作馬嘶者應乎心羊癇作羊叫者應乎脾雞癇作

雞聲者應乎胃猪癇作猪叫者應乎腎牛癇作牛吼者應乎肺
此又以五行合五臟而言須詳考其因施以治法大抵當以祛
痰順氣為先然後辨其有無風寒暑濕之氣方可補其五臟又
有在母腹中受驚及幼小时有所感觸而成此證又當辨之

癲狂 治心氣不足神志不定驚恐悸怖虛

煩少睡常發狂癲言語錯乱 方載中風門

四十五 治心氣不足作事多忘癲癇乱語並皆治之

方載心痛門

四十六 治痰迷心致恍惚狂言婦人痰血上衝或歌或

笑言語狂乱並皆治之

生乾地黄 煨 貝母 去心 各 巴豆 去心 膜 醋 煮 三 十 沸 旋

黃連 洗 礬 桔梗 去芦 柴胡 去芦 吳茱萸 湯 洗 防風 去芦

紫苑 去芦 薑 清 米 泔 浸 乾 姜 炮 白 茯苓 去皮 蜀椒 去目

