

陳脩園醫書五十種主

S294

46-3421



養

生

鏡



養生鏡

陸樂山撰

症爲痧者。乃風溼火三氣相搏而爲病也。江南地土卑溼。東南巽位空曠。地近赤道。在北溫道之間。水土之氣收而溫。陽氣常留。而人氣熱。肌膚鬆。骨軟臟嬌。天有八風之邪。地有溼熱之氣。人貪酒色。容易感邪。故在夏秋之時。痧症擾之。若在春冬。兼有犯者。其風溼熱三氣雜揉。清濁不分。升降不利。遂其所觸而發也。有因糞穢所觸而發。有因飢飽勞逸而發。有因食熱酒熱湯而發。有因染疫氣而發。痧本無定。或感風寒暑溼。氣血食積痰飲之屬。夾痧邪乘機爲患者。當辨其脈之有異是也。如頭痛壯熱。脈應洪實。而反微遲者。痧也。如厥冷不語。脈應沉細。而反滑數者。痧也。然痧症之脈微緩細澀。有時弦數。縱浮大而無力。疾徐不倫。或六脈俱伏。伏亦無妨。又有或左或右一手伏者。有一部二部伏者。待痧一退。脈卽漸還。或有可疑。須看痧筋。在臂灣腿灣上下。有筋紅紫色。或深青色。綻起者是痧也。急拍之。拍出紫塊。刺出紫黑毒血。其腿上大筋不可刺。刺亦無血。令人心煩。腿兩邊硬筋上不可刺。刺之筋吊成跛。有痧筋紅紫深青綻起者。或現於一處。或現於數處。必用針刺去其毒血。若不識痧筋。孟浪用藥。恐難見效。蓋他症夾痧。輕者變重。病多反覆。有驟然不測之變。病家不明其故。歸咎於醫。醫者之名由茲損矣。蓋痧筋現者。毒入血分。爲乍隱乍現者。毒入氣分。爲伏而不現者。毒入深矣。在臟在

腑當宣通胃氣。在病人頭頂心。必有紅髮。急尋出拔去之。以三指蘸水。拍臂灣腿灣。有筋出。名曰痧眼。然後診脈細考。而知其病情矣。傷食之痧。脈多緊實。傷血之痧。脈芤滑。傷暑之痧。脈多洪滑而數疾。傷風之痧。脈多沉微。觸穢之痧。脈多變異不常。傷氣之痧。脈多沉伏。或形如雀啄。傷寒溼之痧。脈多沉細。或有痧脈一似陰證者。尤不可不辨。蓋痧之毒氣。阻抑於經絡血肉之間。故多沉伏。卽有別病兼痧者。亦然耳。如傷寒脈沉。無力。是直中三陰之病。治用熱藥。惟傷寒兼痧之脈。與陰症相似。一服溫藥。痧毒變幻。悔無及矣。凡診傷寒脈伏沉微者。須驗痧筋。或涼或熱。臨症施治。是故看痧察脈。可決死生。脈微細者生。實大急數者重。脈洪大無倫者凶。一部無脈者輕。一手無脈者重。兩手無脈者死。六脈無根。放血服藥不應者不治。諸怪脈現。放血服藥不應者亡。蓋痧毒氣壅。血瘀於經絡。若刺放血流。氣得泄而毒無壅阻。脈乃復其常也。若刺放血流如水。色雖紫黑。染指無膏。此痧毒感重。元氣將脫。難治。至於重痧。傷三陰之經。血流有所不盡。惟從食積血痰所阻之毒。治之。其脈自然隨藥而復也。乃知痧症脈伏。反爲平常事焉。蓋痧乃天地間癘氣也。邪毒中於氣分。宜剖之。邪毒中於血分。宜放血。邪毒發於皮膚。宜焮之。邪毒入於臟腑。針藥焮刮。見症用之。當泄其邪毒可也。故痧症之治法。不論人之壯實虛弱者。固當以有餘治之。蓋其有餘者。非有餘於本原。乃有餘於痧毒也。故藥雖尅削。病自當之。中其病卽已。於本原依然無恙。可見治痧之藥。絕無補法。痧之爲症。

有實無虛也。然全憑手法以洩毒於外。用藥劑以清毒於內。無有不愈者。若痧筋隱隱放之無血。人昏不醒。勢在危急。必有積血痰食阻滯於中。急用鹽湯或礬湯冷飲之。以吐去食積。或用明礬如菉豆大者十餘粒吞之。或太乙玉樞丹萊菔汁服之。如有痰血凝結。昏迷欲死。不省人事者。用菜油一兩。麝香一錢。調下立醒。如是先去食積血痰之阻滯。則痧邪可以散行。而刮放焮三法可施也。須辨經絡臟腑在氣在血。表裏之邪。可以消散驅除其根矣。夫痧邪熱毒也。宜涼不宜溫。湯劑入口。必待涼吞。熱則惹禍。涼則除病。天時不正。時氣流行。風溼火熱。合爲痧症。變端不一。邪毒侵身。脈不合病。須看痧筋內外傷感。陰陽悖逆。感有輕重之分。質有厚薄之別。症有暴慢之發。病有正變之奇。中風痰厥。酷肖當知。別病夾痧。去痧堪醫。江浙謂之痧症。閩廣謂之瘴氣。南方則曰水傷寒。北方則曰馬頭瘟。方書曰霍亂中惡。又曰青筋症。白虎症。卽皆痧脹也。

顛折。頭痛舌麻。頭搖不止。痛如打折。面帶麻木。如久不治。邪入心經。則舌麻而舌尖吐出。用香油刮腦戶穴。在枕骨上一寸五分中。屬督脈禁針鍼。則令人啞。風府穴。在頂下入髮際一寸。兩筋間陷中。乃枕骨下五分。腦戶下二寸。是穴若再下五分。是啞門穴。倘誤針。則失音。刺舌尖出血。刺中指尖出血。

日月。滿身麻木。兩太陽痛。或左或右。此係身受寒邪。日久不治。邪入肺經。心肺俱脹。脹則滿身麻木。眼酸痛。飲食不食。口吐酸水。刮懸厘穴。卽兩太陽也可刺之。絲

竹空。(在眉稜盡處) 曲池穴。(肘灣輔骨屈肘橫紋陷中。以手拱胸取之。得穴。)

少商穴。(大指尖內側去爪甲角如韭葉) 尺澤穴。(手灣中約紋上動脈橫紋筋

骨罅陷中) 中冲穴。(即中指尖)

蟹眼。二眼睛定凸出而痛。滿頭腦緊痛。先用兩手大拇指抵住兩眼眶上。少頃。針印

堂穴。(在鼻柱上兩眉中間。刺出血) 睛明穴。(目內眥頭外一分宛宛中) 四白

穴。(目下一寸直瞳子。令人正視取之) 客主人。(耳前骨上開口有空張口取之)

風池穴。(耳後顓顓腦空下髮際陷中。按之引於耳中)

頭風。滿頭腦痛。乃外受風邪。先針印堂穴。(在鼻柱上兩眉中間。先用兩手捻出紅

班) 絲竹空。(在眉稜盡處) 懸厘穴。(即兩太陽) 風池穴。

羊舌。舌斜左邊。眼亦斜左邊。舌斜右。眼亦斜右。此係心肺受邪。因脫衣受也。先胸膈

如閃痛。日久不治。則邪正相拒。滿身脹緊。多笑成痴。金津穴。(在舌下左旁紫脈

上。捲舌取之。舌斜右刺之) 玉液穴。(在舌下右旁紫脈上。捲舌取之。舌斜左刺之)

肩井穴。(肩上陷中缺盆上大骨前一寸半) 肺俞穴。(三椎下旁一寸五分) 少

商穴。(大指尖內側去爪甲角如韭葉) 中冲穴。中指尖。

耳鎮。耳內響如鐘鳴。鳴則聾。此腎經受邪。氣脈不順。耳門穴。(耳前起肉當耳缺者陷中) 聽宮穴。(耳中珠子大如赤小豆) 風府穴。(在頂下入髮際一寸) 懸厘穴。

(用香油刮之)。

腦後。腦痛甚。此係風邪入腦。如誤用發表藥。頃刻而死。風府穴。(針三分) 兩臂

臑。(刮之在肘上七寸。臑內端兩筋兩骨罅。舉臂取之) 肩井穴。(肩上陷中。缺盆

上大骨前一寸半) 風池穴。風門穴。(二椎下兩旁相去脊各一寸五分。正坐取

之)。

蛇舌。舌似蛇伸縮不停。嘔酸水。吐頑痰。此心經受邪。用香油刮肩井穴。舌尖刺出

血。中沖穴刺出血。缺盆骨刮出紅斑。中脘穴。(在臍上四寸中行。屬任脈。針

八分。留七呼) 氣海穴。(臍下一寸半。宛宛中。針八分。得氣疾出針)。

白眼。眼珠白膜遮睛。此肝腎受邪。若日久不治。如再逢怒氣動火。身體發熱。漸漸失

明。睛明穴。(目內眥頭外一分。宛宛中。針一分。留十呼) 小骨空。(即手小指尖

二節) 目窗穴。(目上直入髮際二寸陷中) 四白穴。(目下一寸直瞳子。令病人

正視取之) 關沖穴。(手小指次指外側去爪甲角如韭葉) 少澤穴。(手小指端

外側去爪甲角如韭葉) 角孫穴。(耳廓後中間開口有空) 至陰穴。(足小指外

側去爪甲角一分) 竅陰穴。(足小指次指外側去爪甲角一分)。

黑眼。眼白變黑。此肝腎肺三臟受邪。外感風溼。若久不治。兩目昏暗。迎風流淚。怕日

羞明。漸成外障。治法同白眼痧。用稀荻草三錢。皮硝三錢。陰陽水煎湯。待溫洗

目白眼痧亦可用此方洗之。湧泉穴。（足心陷中屈足捲指宛宛中白肉際。跪取之。）合谷穴。（手大指次指歧骨間陷中。即虎口也。）少商穴。（手大指內側去爪甲角如韭葉。）大敦穴。（足大指端去爪甲角一分。）童子髻。（目外去眥五分。以兩手捻之。）

黑齒 齒變爲黑色。此腎水受邪。毒穢入骨也。若延久則憎寒表熱。狀如傷寒瘧疾之象。恐成不治。先刮臂臑穴。（在臂上七寸高肉大筋間。）曲池穴。（肘外輔骨屈肘橫紋頭陷中。以手拱胸次取之。）頰車穴。（耳下八分曲頰端近前陷中。側臥開口有空橫刺之。）水溝穴。（即人中。）委中穴。（臑中央約紋動脈陷中。拍出刺塊。刺出血。）

黑舌 舌變黑色。此係心經受邪。延久則舌變枯焦而硬。不治。紫宮穴。（刮出紅斑。在結喉下四寸二分。臆中上三寸二分。）臆中穴。（刮刺兩乳中間陷中。仰而取之。禁針。）臂臑穴。刮出紅斑。聚泉穴刺出血。舌尖也。

類風 喉下肩上皮肉刺痛。或酸楚作痛。延久兩手舉不起。或偏左偏右。爲偏枯半身不遂之症。先刮顙顙穴。（在兩耳後上骨筋絡間。）風門穴。風池穴。風府穴。少商穴。肩井穴。曲池穴。

鎖喉 喉耳下頸項脹痛。此受邪於睡臥當風。喉中脹痛。難進食物。用錢刮顙顙穴。不

宜針。左痛刮左。右痛刮右。用藥。山豆根。二刀薄荷。製薑蠶。牛蒡子。桔梗。前胡。活水蘆根。九菴蕒。陳西瓜皮。針風府穴。（頂後入髮際一寸大筋內宛宛中。疾言其病起。）少商穴。金谷穴。

鶴頂 眉心紅色刺痛。此心經受邪。熱毒上冲。如凸起變爲黑色。不治。宜刺印堂穴。先捻後微刺出血。中冲穴。手臂灣拍出紫塊。

櫻桃 舌上生紫泡。此亦心經受邪。移熱於肝脾。用針刺破紫泡可也。用藥。連翹。去心薄荷。天花粉。夏枯草。車前子。燈草心。

黑泡 舌上生黑泡。此亦心肝脾三經受熱。而暑邪夾穢也。邪伏深久。若延遲不治。急宜將黑泡挑破出血。用藥同前。針中冲穴。聚泉穴。大敦穴。隱白穴。（足大指端內側去爪甲角一分。）

鼻砭 有左鼻塞。右鼻塞。雙鼻塞三症。此外感風邪遏熱也。用燈心搗鼻作嚏數聲。針水溝穴。（卽人中。）迎香穴。（鼻下孔旁五分。）厲兌穴。（足大指次指之端。去爪甲角一分。）前谷穴。（手小指外側本節前陷中。）

天頂 頭頂心脹緊痛。此外受毒邪入巔頂。若延久不治。或誤用藥餌。必成搖頭之痼疾。用錢刮百會穴。（卽頭頂心屬督脉。）倘不愈。用蒜瓣填穴上。艾火灸之。七壯或五壯。看人強弱。無有不愈者。但其穴不能針。鍼則令人夭。

額風。額上疼痛。擡頭不起。望上則昏痛。俯則稍輕。此風邪吹額入於皮肉之間。針印堂穴。額上排針淺刺。

刺毛。滿身皮膚刺痛。此外皮受邪。因天時炎熱。在黎明當風睡臥所致也。用錢刮臂

臑穴。委中穴。曲池穴。尺澤穴。即手背背部肩井穴。

腕疼。手痛不能舉重。或如打折不能搖動。動則大痛。此手陽明大腸受邪也。宜針間

使穴。（掌後三寸兩筋兩骨間陷中）大陵穴。（掌後骨下兩筋間陷中）手三里。

（在曲池下二寸。按之肉起銳肉之端）曲池穴。小骨空。尺澤穴。拍出紫塊。支溝

穴。（腕後臂外三寸兩骨間陷中）陽谿穴。（腕中上側兩筋間陷中）

斜肩。此穢邪在皮膚肌肉之間。如左肩作痛垂下。右亦如之。延久則手舉不起。或半

身不遂。若用官料藥服反重。以三指拍曲池穴。尺澤穴。拍出紫塊。刺出微血。再以香

油錢刮臂臑穴。肩井穴。鍼肩髃穴。（在膊骨頭肩端上兩骨罅間宛宛中。舉臂取之

有空）

陰陽。有四症。半身冷。半身熱。半身麻木。半身難動。延久成偏中偏枯之患。以香油錢

刮缺盆骨上。（在喉下胸前橫骨至肩上與骨尖對屬足少陽膽經。凡看痧先刮此

以驗是否。禁針。鍼則悶倒不省人事）

臂臑穴。肩井穴。背部督脈經。太陽經。刺肩中俞。（肩胛內廉去肩二寸陷中）委中穴。曲池穴。合谷穴。陽谿穴。商陽穴。（手

大指次指內側。去爪甲角如韭葉。即食指尖也。列缺穴。去腕側上一寸五分。兩手交叉。食指盡處是。

縮脚

此臭穢之邪。入於鼻口。傳入肺胃。滿身經絡收縮。手足拘攣。或左或右。或一手

或一足。或兩足吊挺。或手足均搐。或吐或瀉。或吐瀉並作。先以三指拍尺澤穴。拍出

紫塊。挑破出血。刺委中穴。手足十指尖。尋看皮上紫絡如絲線者。皆淺刺出血。爲

度。切不可深針。恐傷經脈害人。刮臂臑穴。肩井穴。刺曲池穴。手三里。湧泉穴。陽交

穴。足外踝骨上七寸。用宣木瓜。陳艾煎湯洗手足。辣蓼草煎湯熨之。用藥。蠶

香。木香。沉香。陳皮。烏藥。白扁豆。製川朴。製香附。建神曲。太乙玉樞丹。

天泡 此症乃肺金受邪。有三症。或寒。或熱。或寒熱俱有。初發在手腕間。或腕上二三

寸起黑痣二三粒。或五粒。或八九粒。漸漸長大如棋子樣。以手推之。往往上下。或推

動作痛。漸次移上至肩。可救。若游走至胸前紫宮。則不治矣。急以油線扎住。將泡刺

破出血。而愈在頃刻也。

反弓

此脾腎受邪。小兒患者多。乃手足癱瘓。角弓反張。痰涎昏冒。或口噤牙關不利。

以三指拍手臂灣。腿肚上。拍出紫塊。刺出血。刮背脊以及脊旁。刺手足十指尖。印堂

穴。委中穴。湧泉穴。申脈穴。在足外踝下五分陷中。

腰疼

腰痛不得俛仰。或左或右。或腰胯腰脊之間。或左右皆痛。或腰脊強而難動。此

腎經受邪也。用錢刮命門穴。（在背十四椎骨節中間。）腎水穴。（十四椎下兩旁。相去脊各一寸五分。）志室穴。（十四椎下去脊各開三寸半。）環跳穴。（尻骨上三寸。開三寸。髀樞中。側臥伸下足。屈上足取之。）

紅斑 此出汗時感冒風邪。汗出不透。邪氣欲攻入腠理。與正氣搏擊。發爲斑點。紅色如雲。或大或小。如豆如葉之癍斑也。以錢刮臂臑穴。尺澤穴。間使穴。（背脊正以及脊旁各開一寸半三寸半。）陽交穴。委中穴。拍出紫塊。刺出微血。

黑斑 此係外受邪氣。因穢毒受重。攻入臟腑。故皮外發黑斑。一週日不治者。必口吐黯血而無救也。先刮肩井穴。臂臑穴。胸前。（背脊上以及脊旁各開一寸半三寸半。）曲池穴。刺陽交穴。間使穴。委中穴。手足十指尖出血。

紫斑 穢氣毒邪入於腠理。與正氣搏擊。正不能勝。邪攻入臟腑。故發紫斑。遲則難救。治法同前。用藥薄荷、連翹、牛旁子、金銀花、白杏仁、桔梗、滑石、苡仁、地骨皮。用臥龍丹吹鼻中。得嚏十餘聲。

手指黑 此皮外受邪。攻入臟腑。故指冷而指甲漸漸變色。若青黑色。可治。如變黑色。不治。急刺手十指尖出血。拍曲池穴。尺澤穴。刮肺俞穴。（在三椎下旁一寸半。）

脚指黑 此係腎經受邪。腰先微痛。毒穢墜下。故脚指甲黑色。小便出血塊者。不治。過一日則死。急刺足十指尖。陽交穴。委中穴。腿肚上拍出紫塊。

白線 此肺經受邪。氣分不舒。胸中如悶。將手臂灣上下推之。皮內有隱隱白色如線者是也。刮尺澤穴。刺曲池穴。少商穴。刺斷白線出血。

黑線 此肝腎受邪。穢毒之邪入於筋骨。遇暑風撼動。則邪氣上沖。發時寒顫。漸次身熱。皮中隱隱有黑線。如重者。手足搐。若黑線移至肩上。險症也。至胸前不治。將黑線處刺出血。拍手臂灣。拍出紫塊。刺出血。刺曲池穴。間使穴。大陵穴。委中穴。手足十指尖。

五緊 此暑熱夾臭氣。從鼻口而入於肺胃。邪正交爭。身寒而手足冷。忽身熱如火。或陣寒陣熱。頭暈眼花。或四肢癱瘓。與委中尺澤手腕之間起青黑之線。或吐瀉並作。形神俱奪。面垢甲黑。若遲則不治。急拍手臂灣。拍出紫塊。刺手足十指尖。委中穴。

(挑刺線出血)

印堂穴。懸釐穴。曲池穴。風池穴。風府穴。風門穴。上院穴。(在臍上中

行五寸)

氣海穴。(臍下一寸五分)

中院穴。(在臍上中行四寸)

天樞穴。(臍下

各開三寸)

建里穴。(在臍上中行三寸)

食關穴。(建里旁各開寸半)

期門

穴。(乳旁一寸五分直下一寸半二肋端)

三陰交

穴。(內踝上三寸骨陷中)

胃俞

穴。(十二椎下兩旁各寸半)

陰郄穴

。(掌後脈中去腕五分陷中)

服太乙玉樞

丹臥龍丹吹鼻中

對胸

此肺經有邪。當胸有筋硬起。或青或紅或紫或黑。將針橫刺筋上三鍼。出血為

度。或用錢刮之亦消。刺肺俞穴。（在三椎下肩旁一寸五分。）尺澤穴。委中穴。少商穴。服蟾酥丸少許。或玉樞丹。用臥龍丹吹鼻中。

盤臍 此脾經受邪。臍上盤旋。悠悠作痛。以錢刮胸前。食肚上。氣海穴。天樞穴。（亦可刺。亦可刮。）

鑽心 此肝腎心包絡三經受邪也。自上鑽下痛者。順而輕。忌食熱物。自下鑽上痛者。

逆而重。若聲不得出者死。急刮紫宮穴。（在第三支乃結喉下四寸二分。）膻中穴。

（在胸前第五支筋骨中。乃兩乳中間也。）章門穴。（臍上兩旁筋骨盡處。以肘屈之。

當脇肘尖下是穴。背脊上以及脊旁各開一寸半三寸半。）中沖穴。少商穴。少沖穴。

大敦穴。湧泉穴。

絞腸 此脾腎受邪。臍下軟。當大小腸間。或陣痛難忍。口中號呼。手足指冷。色變。斜刺

手十指尖出血。中脘穴。氣海穴。天樞穴。湧泉穴。委中穴。大腸俞。（十六椎下兩旁相

去脊各一寸五分。）小腸俞。（十八椎下兩旁相去脊各一寸五分。）

穿胸 肺經受邪。鼻流清涕。胸腹鑽痛。以錢刮缺盆骨。（即俗名琵琶骨）再刮胸前。

紫宮穴。中沖穴。少沖穴。上脘穴。氣海穴。

穿膈 肝經受邪。或左或右。在食肚脇肋之間作痛。或斜於一偏。閃爍之狀。或攻上攻下作痛。此氣分病也。當先刺建里穴。食關穴。中脘穴。氣海穴。合谷穴。刮胸前背部。缺

盆骨。用太乙玉樞丹、左金丸、陽春砂仁、廣木香、台烏藥、陳香櫟、沉香、陳佛手、江枳實、川鬱金、蘇梗、燈心。

足麻。兩足麻木。腹中作痛。四肢冷。重則手足拘攣。汗顏口渴。面色變青變白。指甲色灰。若遲醫難救。用熱水洗足。以燒酒噴足上。腿上。拍腿肚上。拍出紫塊。或用鮮艾葉、辣蓼草煎湯洗足。刺手足十指尖出血。委中穴、陽交穴、曲池穴、大椎穴、氣海穴、中脘穴、天樞穴、三陰交。

瘧疾。暑熱涼風臭氣夾痰。沖乎兩脇。悠悠寒熱往來如瘧。而服發表之藥。得汗不輕。此類瘧痧也。宜針刺間使穴、大陵穴、曲池穴、中沖穴、少沖穴、少商穴、金谷穴、三椎骨節、商陽穴、前谷穴、後谿穴。（手小指外側本節後陷中握拳取之）

痢疾。此暑氣食滯。穢邪入於腹中。腹內微痛。便痢紅白如積。利下無度。以錢刮腎俞穴。（十四椎下兩旁相去脊各一寸半）大腸俞、小腸俞、刺中沖穴、少沖穴、商陽穴、中脘穴、天樞穴、三陰交。藿香正氣丸、香連丸選用。

漏底。暑邪夾穢。又食生冷。膠於腸胃。泄瀉無度。氣滯於下。裏急後重。或如赤白痢之屬。形神頓削。若增寒熱難治。急刺中脘穴、大腸俞、小腸俞、腎俞穴、天樞穴。用鹽填臍中。以艾火灸之。服太乙玉樞丹。用藥製川朴、白扁豆、白朮、陳皮、茯苓、猪苓、青木香、煨肉果、澤瀉、滑石、甘草。

進血。肝經受邪。血逆上行。胸中如傷痛而熱。口吐紫血。以錢刮間使穴。刺大陵穴。血中沖穴。列缺穴。肺俞穴。太谿穴。（足內踝後五分跟骨上動脈陷中）肝俞穴。椎下兩旁去脊各一寸半。足三里。（膝下三寸胫骨外廉大筋內宛宛中）。

肚翻。脾胃受邪。飲食不食。腹中脹緊。或作痛。或引下腹緩緩脹。腹如食吐。開之。用錢刮胸前紫宮。膻中。中脘。刺建里穴。食關穴。氣海穴。下脘穴。少商穴。隱白穴。手足三里。藿香正氣丸。或用炙雞金。沉香。砂仁。陳香櫞皮。

悶痧。人倦喜睡。四肢乏力。飢餓不知。不思飲食。重則眼漸昏暗。人事不知而死。急針曲池穴。委中穴。間使穴。肩井穴。手足三里穴。大椎穴。刺手足十指尖出血。刮背脊。以及脊旁高肉上。拍手臂灣。腿肚上。拍出紫塊。用臥龍散吹鼻中。

肚脹。肚腹中脘夾臍脹緊而痛。手足指甲色變。針間使穴。大陵穴。中脘穴。建里穴。食關穴。氣海穴。上脘穴。委中穴。

寒痧。臭氣入胃肺之經。感冒寒邪。身發潮熱。而指尖微冷。怕寒喜溫。用錢刮臂臑穴。尺澤穴。針曲池穴。少商穴。委中穴。水炒柴胡。嫩桂枝。乾姜。炙甘草。吳茱萸。宣木瓜。食鹽。藿香。紫蘇。橘紅。青木香。茴香。各藥臨症選用。

熱痧。面赤眼紅。發熱狂燥。大渴飲水。一週日不治則死。以手三指拍手臂灣。腿灣。拍出紫塊。刺出血。刮胸前。背部。刺中沖穴。少商穴。委中穴。陽交穴。期門穴。針刮後。用藁

豆粉汁、金銀花露、搗和服之。或用石膏、肥知母、天花粉、滑石、白扁豆、連翹、木瓜、新會皮、冬葵子、地漿水。

小腸 少腹脹而不痛。此邪在小腸也。用葶藶草、枳殼、炒熱。將紬包緊。扎熨脹處。針中封穴。（足內踝骨前一寸筋裏宛宛中）然谷穴。（足內踝前起大骨下陷中）一云內踝前。在下一寸。內庭穴。（足大指次指外間陷中）大敦穴。足三里。合谷穴。氣海穴。

大腸 此大腸積邪。小腹作痛。小便如常者輕。或大小便有一閉者重。須拍尺澤穴。委中穴。陽交穴。拍出紫塊。刺出血。氣海穴。天樞穴。中脘穴。大腸俞。小腸俞。曲池穴。太谿穴。用艾火灸胃脘三五七壯。即上脘穴。二便不通者用之。或用葱搗爛。鹽一撮。和填臍中。

穿骨 初起腰脊間作痛。痛如打折難動。痛久筋骨脹痛。週身骨節皆然。須刮痛處。刮出紫塊。刺破出血。針委中穴。

斜腰 腰間閃痛。忽左忽右。痛時身側。以錢刮痛處。刮出紫塊。用手拍委中。陽交。拍出紫塊。刺大指尖。手小指尖二節。

膈食 先受寒邪。而後停食。又夾臭氣。互結中宮。以致胸膈飽滿。湯水不下。反嘔吐酸水。腹中脹痛拒按。用滑石、麻油、調和服之。嘔出積滯。或用鹽湯一大碗。一氣服下。嘔