



孫真人著

四肢

手足掣痛

清醬和密溫熱浸之

或桃仁搗

和密塗

鷺掌風

指掌層皮剝落  
血肉外露者是

豆腐沫熱洗

或鴿屎

白雄鷄屎炒研煎水日洗

手心腫痛

白鹽花椒末等分醋和敷

手了枝痛

通草屑爲末鷄子清調敷

手足凍裂出血 猪腦髓入熱酒洗 或水膠

燉化塗之外用紙粘貼

臂腿閃拗 生姜葱白搗和白麩炒熟畱之

手足腫痛 名代指 雞蛋開一孔將指浸入三個愈

手足指腫痛 並治蛇頭蛇背 鹽梅 二個 樟榔 三個

大者良 頸者良 共搗敷封之 數次消 又方烏梅

肉和魚鮓搗敷封之

指痛木痒 遲則恐生蛇 蜒蚰銀硃共搗敷搽之

頭蛀節等疥 蜒蚰銀硃共搗敷搽之

黃鰍指毒 生豆腐渣和桐油敷

穿掌腫毒 新桑葉研敷

手足雁風 敗船灰研末桐油調搽再

用側柏葉燒烟薰之

手足指疔  
治法同此

手足天蛇頭 猪胆一個雄黃錢半蜈蚣一條將雄

黃蜈蚣共搗裝猪胆內套指上效 又方

雞蛋一個入蜈蚣錢半雄黃五分套指上

或荔枝肉同麻油嚼敷

代指指甲黃蠟松香鎔化作筒套指上久之愈

手足風痛及一切酒脚風漏肩風濕氣作痛

葱蒜姜各取自然汁一碗醋一小碗熬濃入

飛羅麩二兩牛膝四兩熬成膏用青布攤貼患

處加鳳仙花汁一盞亦可

脚腿赤腫熱如鐵鎖磨水塗之

脚上風瘡痒甚 皂莢炙烙之

脚脛爛瘡 蜒蚰十條瓦焙研末油調敷 又干

或鵝掌黃皮燒末敷

年久爛脚 糯米飯嚼敷六日每日三換後用

猪油白蠟熬膏貼

腳氣 鳳化花葉晒乾煎熱洗仍搗葉敷 或

馬鞭草煎洗 或木瓜末酒調服 或連

根蘿蔔菜煎洗 又白礬三兩煎浸洗兩足

數次 或好木瓜片切袋盛蹈之 又木瓜

蒸爛研膏爲丸每服百丸酒下 又蘿蔔

湯洗 或冬瓜皮煎洗 又便捷法 鹽

搽痛處少時以熱湯洗之 已成漏者入

中白煨末搽之

腳氣痛甚 桑槐柳桃楮五種枝切煎濃湯一

盆先飲酒數杯然後蒸洗立止痛

行路足底起泡 生白麩水調塗一夕愈 或

蘿蔔子炒研和白礬末鋪鞋底行路遠不

痛 又方飯粒貼泡上紙蓋之一夕即愈

沙木腹腫漆瘡杉木暴花多煎濃湯日日洗

腳軟杜仲兩水酒各半煎服

足痿不能行威靈仙末每二錢酒調日服

腳肚生瘡石榴皮煎水冷浸酸者佳

腳脛骨瘡田螺吐出涎水敷又鴿糞燒末

乾桐油調貼出黃乾摻之

四肢癱瘓筋骨拘攣椿槐桃李茄柯桑柘草

麻九種共煎一鍋不論遠年近日洗浴數次

即愈

赤遊風

腿脚紅腫熱如火災

鐵銹水塗之

或芭蕉根搗

塗

鶴膝風

膝大腿細兩膝作痛

肥皂斤煮爛去筋砂糖

六兩

搗敷三四日效

又方生姜

切片搗炒熱

將絹

包於膝上二宿後再將陳小麥打碎炒熱

包之

流火

腿紅腫效光

木蓮蓬藤葉煎水薰洗豆腐渣敷

多因濕熱  
無指甲抓  
傷忌手抓

臙瘡

生小腿面是

炕脆燒餅嚼爛桐油調敷

或生

屎燒存性末入輕粉塗

手屎亦可

又方

生蹄甲燒灰桐油和敷

或麩做油炸饊

子研末葱白搗敷

或蕎麥調香油塗

年久

亦效

或千年石灰香油調敷

或濃茶洗

淨乾茶葉嚼敷

久爛臙瘡

棉花子一飯碗

炒脆為末

填滿瘡內油

紙包緊三日一換二次即痊

臙瘡蟲

馬齒莧研末密調敷

又荔枝燒

灰末油調塗

脚跟開裂

生蝦肉

三個

搗敷外用皮紙蓋之不

可搽壻一二日愈

脛瘡

生脚肚初起如粟漸出黃水潰爛

酸石榴皮煎水冷洗

多年臙瘡

獸醫鏟下驢蹄皮砂鍋內炒黑存

性為末麻油調搽如溼則乾搽 又方舊

牛皮鞋掌取破碎者陰陽瓦焙存性為末

名盤 龍糞煎水洗 或橘皮蘿蔔纓乾者亦可煎水

洗 或樹上冬青煎洗桑樹上者尤佳 或鵝掌

皮焙乾油調敷 或黃蠟濃煎塗 又老

絲瓜燒存性末猪油和塗 或黃柏燒透為末

鷄蛋清調搽

肉錐怪病手足倒生肉刺食葵菜效

指縫毛痛大脚指縫中生桐油煎透乘熱滴一

點於毛上即脫忍痛少頃愈

手足凍裂 白芨末蘿蔔煎開以蠟搗油調塗

又三伏時葱煮濃汁多薰洗除根

寒溼脚氣 花椒一兩葱一把生姜三大片水

煎湯薰洗

爛腿奇方

數十年者  
一月收功

芙蓉鮮葉陰陽瓦焙末烏

背大鯽魚去鱗骨同搗先用水熬如麻油

煉成稀膏收磁罐內臨用視瘡大小攤油

凍貼之用芙蓉葉包好數十年者一用愈

蒸藕搗塗日取風山外散其藥效

凍瘡潰爛之蚶子壳煨過研極細香油調搽如

甲溼則摻之

中肥足潰

農家糞澆地上烈日晒逼之下足踐於此受熱氣之毒必足趾腫痛似潰

非潰俗名惹肥

鴨毛煎湯和皂礬洗之

女子纏脚生瘡

荆芥五錢燒灰葱汁調敷先

用生甘草湯洗後再敷

蛇頭

生手足指頭

鳳仙花下半截連根

不和甜酒糟洗

搗爛敷神效 或白蘿蔔搾孔入雄黃三分

蒸半熟套指上 或真烏梅仁嚼敷

甲疽

又名嵌甲係一赤肉生指甲邊突出者是

皂礬

五錢煨候冷研末

先用

鹽湯洗瘡拭乾以礬末敷之舊紬包定一

日一換 或大甘草嚼爛厚敷則換

灌甲初起 用磁鋒於甲上削去一層以枯礬

末敷之

油灰指甲 每日取鳳仙花蓮根蒂葉搗敷指

白芷方並  
治指縫因  
觸破痛痒  
潰爛

入自愈

指縫亟虎口生瘡

生蒲公英搗融敷數日痊

或白芷滑石黃丹

各等分  
研細末敷

手指及掌心生黃白膿泡痛痒纏綿內必猪肝

切片和桃葉搗爛敷

手指手掌皮厚如鐵 苦參酒煎服外用苦參

末酒敷

掌中紅絲斷之血流不止 用燈火燒之漸收

平愈

手足心忽腫

或痛或不痛或爛或不爛

此名

穿掌又名孽疽又曰托盤

生

附子切片貼之

煎水泡更妙

數日後不痛者必

然作痛作痒

切不可用手抓

仍用附子水泡之或

附子切片加輕粉

一分貼之必愈 又方塘

鷄糞塗

或鮮桑葉搗敷

或花椒鹽

末

醋和敷

已破者勿用

熱毒攻手腫痛欲脫

猪油和羊糞塗

或水

煮馬糞先