

杏苑生春

卷之三一



新刻太醫院發刻醫家必究杏苑生春卷之三

太醫院史 紹庄 徐文元 發刻

醫正 活谿 芮 經 彙集

秣陵後學 文麓 紀夢德 次編

太醫院醫官雲林 龔廷賢 校正

金陵書坊 蔣氏 石渠閣 梓

○約方之法

古人謂約方猶約囊也。囊滿弗約則物輸泄。方成弗約則神與氣弗俱未滿而知約之可以萬全。倘不爲之約束而妄進邪未制伏而正氣先受傷矣。况藥人有兇暴酷戾者苟不存心於斯一入於口五臟終不能言。病者暗罹其禍豈不謹歟。仲景書承

氣湯條下得更衣止。後服桂枝湯下。得漿漿微汗益佳。不可令如水淋漓。發汗條下。診得尺脉微瀼。先與黃芪建中湯。方進汗藥。攻消積聚。哀其將半則止。經云。穀肉菓菜皆能養人。勿使過焉。過則傷其正矣。是使醫者當執守中道。過與不及皆爲偏廢。然太過尤甚於不及。假令病大而藥力小。則邪少屈。猶弱兵禦寇。勢雖不敵。或云庶幾病小而藥劑峻急。邪未必伏。藥遺餘毒反傷正氣。猶火焰延燎。莫之能已。是故先儒以將喻醫。蓋欲量敵而進。度勝而退。不可過取。大凡藥有毒無毒。固宜常制矣。所以大毒治病。十去其六。常毒治病。十去其七。小毒治病。十去其八。無毒治病。十去其九。仲景云。汗吐下及大熱大寒之藥。皆生中病卽止。不必盡劑。蓋聖賢慮念生民之患。垂法告戒。其德淺鮮者哉。

○藥品製度

藥之製度猶食品之調和也。雖食品之加五味。非調和不能全其美。藥石之攻百病。非製度不能足其功。况藥又有酷劣。峻利者。不以炮炮浸洗。豈能和其性。而製其毒耶。假如黃芩黃連薑藥。用在頭面手稍皮膚者。須用酒炒。以其沉寒。借酒力以土騰也。用在中焦。酒洗。在下焦。生用。黃連去痰火。必薑汁拌炒。去胃熱。和土炒。治吞酸。和吳茱萸炒。此是各合其宜也。大黃用行太陽經酒浸。陽明經酒洗。况其性寒有毒。若氣弱之人。須用煨蒸。不然必寒氣傷胃也。地黃知母。下部藥也。用之恐寒氣犯胃。須用酒浸。地黃用治中風。非生薑汁浸炒。恐泥膈也。龍胆草苦參酒浸者。製其苦寒也。當歸防已天麻酒浸者。助發散之意也。川烏天雄黑附子。其性最劣。須灰火中慢慢炮裂。去皮臍尖。用童

子小便浸一宿。制其燥毒也。半夏湯泡七次。南星水洗。俱臘月
冰凍三兩宿。去其燥性。用治風痰。俱以生薑汁。浸一宿。南星用
治驚癇。以黃牛胆釀陰乾。取壯其胆氣也。吳茱萸味惡。須沸湯
泡七次。去其劣性。麻黃先煮一兩沸。去上沫。免令人煩悶。山梔
仁用瀉陰火。炒令色變。水蛭。虻蟲。斑蝥。乾漆。非炒烟盡。不能去
其毒。生則令人吐逆不已。巴豆性速大毒。不去油。焉敢輕用。大
戟。芫花。甘遂。雙陸。其性尤暴而毒。非炒用峻利不已。蒼朮氣烈。
用米泔浸一兩宿。緩其燥性。凡用金石并子仁之藥。須各另研
極細。方許入劑。但製度得其宜。而藥能施功矣。其諸湯散膏丸
等類。藥之製度。欲方方注意。恐繁。反有失悞。故併錄于此。取其
捷便。倘隨症自有別法製度。不拘此例者。就注原方項下。大凡
修合。亦依此式。務在至誠敬謹。毋得忽也。後凡炒煨者。必隔紙

灰地上去其火毒方用。

黃芩 去腐心

黃連 去鬚胃弱 人炒用

黃蘗 去麤皮若瀉 炒用火酒

黃芪 蜜水拌炒

大黃 胃弱酒浸 煨熟用

熟地黃 酒浸焙

蒲黃 破血生用 止血炒黑

白疾梨 去刺蒸

生地黃 酒洗

麻黃 去節煎一兩 沸去上沫

白艾葉 去梗揉軟焙

白礬 火上飛過

赤白芍藥 炒

白朮 去蘆焙

紫苑 去蘆土

紫威 去枝

青皮 去穢焙

金銀花 去梗

龍膽草 去蘆酒浸

金沸草 去梗葉

草菓 去殼

木瓜 去穢

欵冬花 去枝土

楮實 去浮者

確砂仁 去殼孕 婦焙

郁李仁 湯泡去皮 火另研

桃仁 湯泡去皮尖麤 皮和炒微黃

栢子仁 去殼取仁

麻子 焙去殼取 仁另研

杏仁 去皮尖雙仁者 麥麩炒微黃

大風子 去殼

薏苡仁 去殼糯米 和炒去米

酸棗仁 去殼焙炒

薏仁 去殼另研

芡實 去殼

槐花 炒黃

芫花 炒

甘菊花 去枝

木賊 去節

木通 去皮節

穀精草 去根

馬鞭草 去根

甘草 去蘆若和胃炒
用瀉火生用

青鹽 火煨另研

紫蘇 去梗

蘿蔔子 炒

白芥子 焙

枸杞子 去枝

白附子 炮

訶子 麩裹煨去核

紫蘇子 焙

五倍子 水洗去
垢焙

括婁仁 去殼

牡丹皮 酒洗焙

蝟皮 炙焦

草薺寇 去殼和麩炒

肉苳蔻 麩裹煨

人參 去蘆存蘆無効

大腹皮 薑汁拌炒

地骨皮 去骨

使君子 去殼焙

鼠黏子 炒研碎

車前子 焙研

兔絲子 水洗去土酒
浸軟研餅炒

棟子 去核

蓖麻子 去殼

木鱉子 去殼

蛇床子 焙

冬葵子 焙另研



續隨子 去殼取仁

白荳蔻 去殼

黑附子 炮去皮臍 童便浸

韭菜子 炒

山梔子 去殼瀉陰火 務炒色變

五味子 去殼搗碎

陳橘皮 治痰去白

椿根皮 焙乾

桑白皮 去麤皮蜜 水拌焙

苦參 酒浸

巴豆 去殼取肉研 細紙壓去油

荳豉 綿裹煎

蘇合香 酒浸另研

藿香 水洗去 土梗

香薷 去梗

硃砂 黃丹石灰作 煅另研

蛇含石 火煅另研

代赭石 煅紅醋 淬七次

磁石 煅紅醋淬九 次另研水飛

紫白石英 煅紅醋 淬七次另研

乾薑 溫胃炮發散生

柴胡 去蘆

胡蘆芭 酒浸焙

良薑 炒

川烏 炮去皮臍

赤白石脂 火煅另研 紅

石斛 去根

陽起石 火煅醋 淬七次另研

花蘆石 火煅另研

大茴香 焙

小茴香 炒

安息香 酒浸另研

苦丁香 焙

赤白茯苓 去皮

麝香 去皮毛 另研

香附子 炒去毛或 四製尤妙



針砂火煨紅醋

寒水石火煨紅

石燕煨紅醋淬

爐甘石火煨紅黃連湯淬七次

烏梅去核

前胡去蘆

牛膝去蘆酒洗焙

鯨甲醋炙黃

穿山甲蛤粉和炒

敗龜板酥炙焦黃

鹿茸去毛酥炙

龍齒另研

龍骨煨另研

虎睛炒

虎骨酥炙黃

班蝥去頭足翅糯米和炒去米

殭蚕去嘴絲炒

蟬退去翅足洗

蚕蛾入葱管陰乾焙去翅足

土狗焙

全蝎去毒炒

花蛇烏蛇酒浸炙去頭尾皮骨

牡蠣煨紅

海馬酥炙

蛤介酥炙

海風蛸去骨

桑螵蛸炒

蜚蠊去翅足炒黃

水蛭炒黃

地龍去土炒

五靈脂炒烟起另研

青紅娘子炒

官桂去皮

防風去蘆并叉者

黑白牽牛每斤止取頭末四兩

石決明另研極細



防已

酒洗但治肺生肌

神麴

炒黃

大麥蘖

炒去殼取

枇杷葉

去毛焙

秦艽

去蘆土

百合

蒸

山次菴

去殼衣

三稜

醋浸去皮炒黃

蓬朮

醋浸去皮炒黃

川椒

炒止汗去目并合口者

甘遂

麴皮和炒

巴戟

去心酒浸焙

大戟

焙

天麻

酒浸溫紙包煨香

升麻

去黑腐

枳殼

去穢麴皮和炒

枳實

麴皮和炒

二門冬

水潤去心

貝母

去心

知母

去毛衣酒洗焙

澤瀉

去毛

南星

臘月中煉去燥性用軟柴炭火中炮製去皮脬治驚癇黃牛胆肉陰乾

當歸

去蘆酒洗

猪苓

去黑皮

蒼朮

濃米泔浸二宿洗淨肉焙

白芷

去蘆焙

連翹

去根

薄荷

去梗

阿魏

醋浸另研

荊芥

去梗

常山

去蘆酒浸

半夏

湯泡七次去皮脬

威靈仙

炒

瞿麥

去梗

厚朴

去皮薑汁炒



桔梗 去蘆焙

遠志 甘草湯去心苗

乾漆 炒盡烟

草薺 酒浸焙

石菖蒲 去鬚焙

續斷 酒浸焙

破故紙 酒洗炒

射干 去苗

益智仁 去殼

栗殼 去蒂穢蜜水拌炒

茵陳 去枝

牙皂角 酥炙黃

天雄 炮去皮脂

側柏葉 焙

茯神 去皮木

馬兜鈴 焙

大棗 去核

肉苁蓉 酒洗焙

鎖陽 酒洗焙

商陸 焙

緋丹 湯泡去黃水炒紫另研

自然銅 煨紅醋淬九次另研

雷允 醋浸去黑皮焙

槁本 去蘆

禹餘糧 煨另研

葶藶 炒焦

苦棟根 取東南者炒黃

吳茱萸 湯泡七次去水酒洗炒

山茱萸 水潤去核

硃砂 另研水飛

伏龍肝 煨研細用

食鹽 煨研

狗脊 去毛酒浸焙

仙靈脾 每四兩用羊脂一兩炒脂盡為度

石葦 去毛焙



百部 去心酒洗焙

補骨脂 湯入水浸三日炒

阿膠 蛤粉和炒成珠

草烏 去皮脂炮重便浸一宿

滑石 另研水飛

石膏 煨另研

馬蘭花 醋炒

澤瀉葉 去梗

夜明砂 淨

青蛤粉 另研

骨碎補 去皮毛酒浸焙乾即無薑蔓荊子 酒浸焙

杜仲 去皮醃炙去絲括裏根 即天花粉去皮

鐵粉

○用藥增損

人之染患疾病皆由四氣七情乖於調攝致使臟腑陰陽違和百病生焉。往古聖賢憫生民之疾苦制法立方垂福于世其間症候變化不一若非增損曷能盡隨時取中之妙。人徒知藥之神者乃藥之力殊不知用藥者之力也。人徒知辨真偽識藥之為難殊不知分陰陽用藥之為尤難也。故推証求源謹集用藥九例開列於左。倘症治自有別意增損不在常例者就隨原法



方下注寫但於九例通行合用者於此求焉。

諸風

加防風天麻竹

中寒厥冷氣脫

加炮黑附子

中暑

加香薷黃連

中濕

加蒼木白木

頭痛

加川芎蔓荊細

太陽頭疼

加麻黃

陽明頭疼

加白芷

少陽頭疼

加柴胡

太陰頭疼

加蒼木

少陰頭疼

加細辛

厥陰頭疼

加吳茱萸

痰厥頭疼

加半夏

血虛頭疼

加當歸

氣虛頭疼

加人參

胃風頭疼

加蔥白

顛頂痛

加藁本

腦痛

加細辛

遍身肢節痛

加羌活風濕亦用之

心疼

加良薑五靈脂

腹中痛

加白芍惡寒官桂惡熱佐黃芩

胸中疼痛

加瓜蒌仁

心下痛

加吳茱萸

脇下痛

加柴胡

脇下硬

加柴胡牡蠣

腰疼

加杜仲

喉嚨痛并頰腫

加黃芩桔梗貝母

胃脘痛

加草豆蔻

莖中痛

加生甘草稍

臍下痛

加熟地黃木

心氣不足

加人參 茯苓 神草 蒲

脾氣不足

加白朮 芍藥

膽氣不足

加細辛 酸棗 仁

神昏

加貝母 砂 茯苓 神

健忘

加茯苓 神 遠志

多夢紛紜

加龍骨 仁

驚悸不安

加龍齒

噎証防蟲

加青黛

小兒傷乳食

加山楂

癰病

加天門冬

○六經引藥

太陰經

足膀胱 羌活 手小腸 黃蘗

陽明經

足胃 升麻 白芷 手大腸 石膏

少陽經

足胆 柴胡 手三焦 青皮

太陰經

足脾 白芍 手肺 桔梗

少陰經

足腎 知母 手心 黃連

厥陰經

足肝 青皮 手胞絡 柴胡

○瀉六經火

瀉心火

黃連

瀉小腸火

木通

瀉脾火

白芍藥

瀉胃火

石膏

瀉肺火

黃芩 中枯者 山梔 佐之

瀉大腸火

黃芩 細 實者

瀉腎火

知母

瀉膀胱火

黃蘗

瀉肝火

柴胡 黃 連 佐之

瀉膽火

柴胡 黃 連 佐之

瀉三焦火

柴胡 黃芩 佐之

○藥劑準則

藥劑之法須在量人之大小。形之盛衰。臨時斟酌。當主病者爲君。注多爲臣者次之。佐使又次之。其一劑之分。兩大人約一兩之數。衰弱者損之。小兒十歲以上約五錢以下。量減其用水。大人只可二鍾煎至八九分。之數。小兒大者一鍾半。煎六七分。小者一鍾煎四五分。若三四歲以下。作三兩次與服。其該用薑棗酒醋葱鹽各隨方注用。其水之多寡。緣人有大小老幼不等。難以方、盡注。以此省繁就簡。敢畧於此。幸者在乎消息而用耳。

○煎熬服法

病人服藥。必擇親信恭誠至意之人。令其照法煎熬。其器銀者爲上。磁者次之。除去油垢腥穢。必須潔淨。用新汲甜水。量其大小斟酌。以慢火煎熬。分數用生沙濾去渣滓。取清汁服之。

心上者先食而後藥。病在心下者先藥而後食。病在四肢者。宜飢食而在旦。病在骨髓者。宜飽食而在夜。在上不厭煩而少。在下不厭煩而多少。服則滋榮於上。多服則峻補於下。病而服藥。須守禁忌。夫胃氣者。清純冲和之氣。人之所賴以爲生者也。若謀慮神勞。動作形苦。嗜欲無節。思想不遂。飲食失宜。藥餌違法。皆能致傷。既傷之後。須用調補。恬不知怪。而乃恣意犯禁。舊染之症。尚未消退。方生之症。与日俱積。吾見醫藥將日不暇給。而傷敗之胃氣。無復完全之望。去矣近矣。

○風

中風者。古人謂非外來風邪。徑創傷人。乃本氣病也。凡人元氣壯實。榮衛和平。腠理緻密。邪氣焉能爲害。或因七情。或因勞食。或因痰氣。或因酒濕。或將息失宜。水不制火。而致真氣先虛。榮

衛空疎。腠理不密。邪氣乘虛而襲。入於臟腑血脉。卒然而中。故
人年踰四旬。氣衰之際。多有此疾。壯歲之時。或形肥之人。亦間
有者。以其肥白濕多故也。蓋風爲天地浩蕩之氣。正順則能生。
長。偏邪則能傷害。所以胃之輕者爲傷。重者爲中。人之感也。風
邪既盛。氣必上逆。痰隨氣上。停留壅塞。昏亂暈倒。其爲病也。邪
氣反緩。正氣即急。正氣引邪。喎僻不遂。邪在於絡。肌膚不仁。邪
在於經。即重不勝。邪入於腑。即不識人。邪入於臟。舌即難言。口
吐涎沫。神昏不醒。大抵中血脉者。則口眼喎斜。中腑者。多着四
肢。手足偏廢。面見五色。有表症而脉浮。惡風惡寒。拘急不仁。或
中身之前。或中身之後。或中身之側。中臟者。多帶九竅唇吻不
收。舌不轉。而失音。鼻不聞香臭。耳聾而眼瞤。大小便閉結。岐伯
常論其源有四。一曰偏枯。半身不遂。在左主血。在右主氣。二曰