

聖濟總錄

吳錫璣署

大德重校聖濟總錄卷第一百八十六

補益門

補虛益血

論曰氣為陽血為陰陰陽和平諸疾不生一或衰弱則有偏陰偏陽之疾故虛損之人榮血不足津液涸少不能充養肌肉枯槁髮黃瘁手足多寒面顏少色補虛治法當加以益血之劑

治脚腰通九竅利三焦及治五勞七傷諸風冷氣安和五藏益血補虛靈宿丹方

菟絲子酒浸一宿別搗末五兩

覆盆子三兩酒浸焙

檳榔煨

牛膝去苗酒浸切焙

肉蓯蓉去皺皮酒浸切焙

天麻酒浸焙

乾熟地黃酒浸三日焙乾各二兩

兩

鹿茸一對塗酥炙桂皮去粗皮

巴戟天紫者去心附子炮裂去皮

石斛去根

青橘皮去白焙楮實炒

懷香子微炒

白龍骨研碎

杜仲去粗皮切炒

補骨脂微炒葫蘆巴

石韋去毛

枸杞子

遠志去心

五味子炒沉香剉

蛇床子炒

山茱萸

草薢

山芋搗末各一兩

右二十八味搗羅為末用浸藥酒調山芋末煮糊更入酥蜜各一兩和藥搗

三五百杵丸如梧桐子大空心溫酒或鹽湯下二十丸至三十丸
補益血脈烏髭髮潤肌膚去風冷諸疾地金丸方

生地黄

切十七斤竹刀子切白爛搗

木香

菟絲子

酒浸一日蒸過別搗末

牛膝

酒浸一宿切焙各二兩

陳麴

搗末一斤

何首烏

用黑豆蒸一復時暴乾木白搗末

杏仁

去皮尖雙人研紙壓去油各四兩以上七味和勻入瓦罐內盛令平二尺先用新油罩蓋覆縛定以白鹽一兩和灰泥固濟勿令透氣掘坑深廣

鼓汁

色即用慢火燒更熱方安藥罐子在內用糠大細細燒三晝夜開驗藥如後藥

鹿茸

酥塗

五味子

焙肉蓯蓉

酒浸一宿切焙

白茯苓

去黑皮

覆盆子

焙

山茱萸

巴戟天

去心各二兩半同用木白搗為末

右一十四味和作餅子搗乾山芋一斤半於盆內表裏按淹過安在竹棚子

上用紙鋪蓋陰乾用新瓦器中盛貯旋取用木臼搗末細羅鍊白蜜和更搗

一千杵丸如梧桐子大空心溫酒下三十丸食後更服一服經一百日後日一

服其粘罐子藥用酒洗別以瓶子貯可每日一盃

補虛益血調榮衛進飲食治手足疼痛肢體倦怠白木石斛湯方

白木

石斛

去根剉酒炒各半兩

荊芥穗

錢三

桔梗

剉炒

秦艽

去苗土各一分

白芷

白芍藥

錢三

黃耆

剉炒

當歸

切焙

右九味搗篩為粗散每服四錢匕水一盞入生薑五片棗三枚煎至八分去滓食前溫服日三

補虛勞不足飲食減少不生肌膚三焦不調五勞丸方

大黃

斤一

前胡

兩二

茯苓

兩一

細辛

兩一

茯苓

兩一

焙乾

酒浸

半夏

一兩

湯洗

七遍去滑

當歸

去蘆頭

兩一

剉

葶藶

炒

兩一

芍藥

兩一

右九味搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大每服五七丸食後生薑湯下日三補虛益血調榮衛進飲食除五勞七傷手足疼痛肢體倦怠潤肌膚去風冷薯

蕓犬方

薯蕓

兩二

石龍芮

兩一

覆盆子

兩一

熟乾地黃

兩二

五味子

兩一

萆薢

兩一

蛇床子

兩一

肉苁蓉

浸兩

酒乾

遠志

兩一

菟絲子

兩二

酒浸

一宿焙乾

石斛

根一兩

去

桂心

兩一

杜仲

皮一兩

半去

鐵

山茱萸

兩一

人參

蘆頭

兩去

防風

蘆頭

去

五加皮

分三

天雄

去皮

一兩

炮裂

狗脊

兩一

黃耆

剉

兩一

秦艽

去苗

白朮

兩一

石南

兩一

麥門冬

一兩

半

去心焙

巴戟

兩一

右二十五味搗羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大每服三十九空心溫酒下

補虛壯筋骨

論曰人之有身不自愛惜竭情縱欲遂致勞傷筋骨肝腎虛弱精氣不足則骨髓枯竭形體消瘦氣血既虛則百病斯作故為虛損也腎主骨肝主筋補肝養腎使精血氣實則所以筋骨自壯也

補虛損除風冷壯筋骨明耳目懷香丸方

懷香

二兩炒

川烏頭

二兩炮裂去皮臍

川練子

二兩

陳橘皮

二兩去白

草薢

二兩

地龍

二兩去土微炒

旋覆花

蜀椒

去汗各二兩

右八味搗羅為末鍊蜜丸梧桐子大每服二十丸空心臨卧酒下

補虛益血脉補骨脂煎丸方

補骨脂

微炒別搗二兩

附子

炮裂去皮臍

葫蘆巴

微炒

巴戟天

去心

白檳榔

炮別搗各一兩

桃人

銀一兩去皮

雙五七

沸火入蜜

二兩又煎

七沸入

安息香半兩

以酒半盞

研細末

沉香

半兩

右七味搗羅五味為末以煎膏為丸梧桐子大每服三十丸生薑鹽湯下

補壯筋骨為潤髭髮益血脉助陽氣治一切風攻手足沉重皮膚不仁偏身麻

木風勞氣疾何首烏煎丸方

何首烏

洗淨以竹刀削去黑皮切一斤與淨黑豆一斤同用新汲水浸一宿炊以豆爛為度取出暴乾

牛膝

去苗酒浸切焙半兩

天南星

炮去臍菖蒲緊小者去皮毛各四兩

右四味搗羅為末以酒四升醋二升慢火熬用竹篦子不住手攪候將藥杵和丸如梧桐子大空心食前溫酒下三十丸

通流五藏潤澤血脉反老成少五子丸方

餘甘子

覆盆子酒浸焙菴絲子去浮者酒浸蒸熟焙

五味子

炒

車前子

酒浸焙各五兩

右五味搗羅為末取二三月間枸杞嫩葉搗研取汁二大升和藥末令汁盡度又取杏人一升去皮尖與無灰酒同研取汁五升於銀石器中煎令杏人無苦味然後下地黃汁半升真酥五兩鹿角膠末五兩同於前汁中略煎過次下五子末以柳枝急攪之慢火熬可丸即併手丸如梧桐子大每日空心溫酒下三十丸如熟任意加減此藥又制金石藥毒

壯筋骨益血脉悅顏色椒紅丸方

蜀椒

去目及閉口者炒出汗取紅三兩

牛膝

去苗酒浸三宿洗暴乾四兩

生地黃

五兩取汁熬為膏

附子

二兩炮裂去皮臍

石斛

根剉一兩去桂心二兩

肉蓯蓉

二兩酒浸去皴皮炙

巴戟

雨一

菟絲子

二兩酒浸
焙乾為末

木香

雨一

吳茱萸

一兩湯浸
焙乾炒

鹿茸

二兩去毛塗
酥炙微黃

硫黃

一兩細研
水飛過

磁石

二兩燒醋淬七
遍細研水飛過

右十四味搗羅為末入研了藥令勻鍊蜜和搗三二百杵丸如梧桐子大每

日空心以鹽湯下三十丸

治補虛益精髓悅顏色久服輕身倍力耐寒暑壯筋骨暖下元硫黃丸方

硫黃

四兩酒煮
黑色細研

雄雀兒

五十隻
取肉研

天雄

四兩炮裂
去皮臍

阿魏

二兩麩裏煨
冷麩熟為度

硃砂

二兩
細研

桂心

二兩

遠志

三兩
去心

菟絲子

二合半酒浸
焙乾為末

晚蠶砂

二兩半醋
浸焙乾

右九味搗羅為末入研了藥令勻鍊蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大空心

鹽湯或溫酒下二十丸無問老小並得服

補虛冷壯腰脚明耳目暖下元巴戟丸方

巴戟

天去

羌活

去蘆
頭

獨活

去蘆
頭

懷香子

炒

白茯苓

去黑
皮

人參

枳殼

去瓢
炒

木香

桂

去粗
皮

檳榔

生
剉

牛膝

去苗酒
浸焙

當歸

切
焙

半夏

湯浸七
遍焙

厚朴

去粗皮生
薑汁塗炙

草豆蔻

去
皮

附子

炮裂去
皮臍

沉香

剉

白附子

炮

天麻

肉苁蓉

酒浸兩宿焙

華撥

蜀椒

去目及開口者炒出汗

白豆蔻

皮去

甘草

炙

陳橘皮

湯去白焙

京三稜

炮裂各一兩

右二十六味搗羅為細末鍊蜜和丸如梧桐子大每日空心溫酒及鹽湯下

三十丸

補壯筋骨烏頭煎丸方

烏頭

半斤不去皮火水浸三兩宿

天麻

兩

巴戟天

去心半兩

海桐皮

剉一兩

補骨脂

炒半兩

牛膝

去苗酒浸切焙一兩半

肉苳蔻

去殼半兩

懷香子

炒一兩

草薢

半兩

木香

兩

石斛

去苗半兩

沉香

剉一兩

大棗

十五枚爛煮去皮及核入膏中

右一十三味先用黑豆半升煮烏頭以豆熟為度取出切作片子焙乾用青

鹽二兩炒令黃色去鹽搗為細末以醇酒二升先煖酒令滾沸次下烏頭熬

成膏然後以諸藥焙乾搗羅為末并棗膏入膏內和納得所凡梧桐子大每

服三十丸空心鹽湯下

補虛損益氣血壯筋骨五味子丸方

五味子

熟乾地黃

焙補骨脂

炒

牛膝

去苗酒浸切焙各二兩

杜仲

去粗皮炙剉

石斛

根去

山芋

海桐皮

剉

黃耆

細剉各一兩

菟絲子

六兩淘去浮者酒浸三日別搗取末三兩

天雄

半兩炮裂去皮臍

右一十一味搗羅為細末鍊蜜丸梧桐子大每服三十丸空心溫酒下

補虛壯筋骨益氣血萆薢丸方

萆薢

一兩

當歸

剉焙

厚朴

去粗皮生薑汁塗炙

乾薑

炮

京三稜

剉

桂

去粗皮

附子

炮裂去皮臍各一兩

陳橘皮

湯去白焙六兩

右八味搗羅細末酒煮麴糊丸梧桐子大每服三十丸空心食前鹽湯下

補元氣壯筋骨明目駐顏補真丸方

懷香子

炒一兩

附子

炮裂去皮臍

巴戟天

去心各半兩

陳橘皮

湯浸去白焙一兩

青橘皮

湯浸去白焙

補骨脂

炒

青鹽

研各半兩

牛膝

去苗酒浸一兩切焙乾

蜀椒

去目并開口者炒出汗取紅各一兩

右九味搗羅為細末用羊腎一對去筋膜細切於沙盆內研令極細入酒半

升煮成糊和凡梧桐子大每服三十丸空心溫酒或鹽湯下

補虛壯筋骨治臍下撮痛及小腸氣補氣丸方

葫蘆巴

炒

高良薑

炒

補骨脂

炒

烏頭

炮裂去皮臍

威靈仙

去土各半兩

懷香子

炒一兩半

檳榔

生二枚

右七味搗羅為細末醋煮麴糊和為丸如梧桐子大每服十五丸空心溫酒下

補元氣壯筋骨益精駐顏肉茯苓丸方

肉茯苓酒浸切焙牛膝去苗酒浸一宿切焙

葫蘆巴炒

蜀椒去目并開口者炒出汗

棟實去核炒藁香子炒各一兩青鹽炒研半兩

右七味搗研為細末用豬腎一隻去筋膜細切將浸藥酒煮熟研爛入前件藥末和勻為丸如梧桐子大每服二十九粒稍加至三十粒空心溫酒下

補虛益氣血實丹田悅顏色壯筋骨續命丸方

乾柏葉一斤甘菊花未開者白茯苓去黑皮各半兩

山芋三兩

熟乾地黄焙四兩松脂一斤用桑柴灰汁二斗煮令白色為度

右六味搗羅為細末鍊蜜和丸梧桐子大每服三十丸空心溫酒下

補壯筋骨肉茯苓丸方

肉茯苓酒浸一宿切焙附子炮裂去皮臍牛膝去苗酒浸一宿切焙

菟絲子酒浸二宿別搗末各一兩鹿茸酥微炙去毛半兩

右五味搗羅為末細酒煮麴糊丸梧桐子大每服三十丸鹽湯或酒下

補益丹田壯筋骨草解煎丸方

草薺

一斤用新米泔洗淨焙乾入新瓦罐子內以醇酒五升浸用酒單密封口放日中曬一七日取焙乾為末

補骨脂

炒四兩狗脊

去毛巴戟天

去心牛膝

去苗酒焙藁香子以鹽一兩同炒各二兩

右六味搗羅為細末酒煮麴糊丸梧桐子大每服十五至二十九空心溫酒

或鹽湯下婦人久冷亦可服

補元藏壯筋骨益氣力療風寒濕痺身體手足不隨烏頭丸方

烏頭

一斤河水浸三日竹刀刮去皮臍四破之更浸七日逐日兩次按水切片焙乾半斤

青鹽四兩搗碎與烏

為度并鹽皆用

懷香子

微炒二兩蜀椒去目并開口者炒過搗篩取末四兩

牛膝

去苗細切醇酒二升浸七日爛研慢火熬成膏四兩

右五味搗羅四味為細末以牛膝膏和劑杵千百下如鞭更入少酒丸梧桐

子大每服三十丸空心溫酒或米飲下漸加至五十丸

治風活血壯筋骨潤肌體何首烏丸方

何首烏

一斤米泔浸一宿用竹刀刮去黑皮切作片焙乾

赤芍藥

牛膝

去苗用醇酒浸一宿切焙乾

熟乾地黄

焙乾各四兩

右四味末白中搗羅為細末以酒煮麴糊丸梧桐子大每服三十丸空心溫

酒或米飲下

壯元氣治一切筋骨疼痛四生丸方

草薢

防風

狗脊

烏頭

右四味等分先以河水浸烏頭七日七夜切作片每烏頭一兩即用鹽半兩

同炒黃次與諸藥同搗羅為細末用米醋麪糊丸如梧桐子大每日空心十

丸漸加至三十丸溫酒或鹽湯下

補益強力益志

論曰腎在骨故腎憊則力劣心藏神故心虛則多忘強力益志必補心腎腎得所養則力強而志益矣心腎合德水火相濟則精全神王無所不通況強力

益志哉

育神氣強力益志及治風勞氣冷美顏色變髭髮枸杞子丸方

枸杞子

覆盆子

車前子

生乾地黄

續斷

何首烏

巴戟天

菊花

白朮

菖蒲

遠志

細辛

牛膝

菟絲子

上方八前藥已上各一兩

日曝

去心

去苗

酒浸切焙

酒浸一宿為末

右一十五味搗羅為末鍊蜜丸如梧桐子每日空心溫酒下十丸至二十丸不拘時

補心育神強力益志兼止肺嗽及腎藏風冷麥門冬丸方

麥門冬

去心焙二兩半

天門冬

去心焙一兩三分

茯神

去木

杜仲

去粗皮炙

柏子人

石菖蒲

切焙

枸杞子

生乾地黄

焙

百部根

去皮各一兩

白茯苓

去黑皮

山芋

人參

肉蓯蓉

酒浸切焙

貝母

去心炒各一兩半

防風

去叉

五味子

丹參

各一兩一分

遠志

去心半兩

右一十八味搗羅為末鍊蜜丸如梧桐子大每日空心米飲下二十九食後

常含化一丸

治真元衰憊耳焦面黑精神不爽補益血氣強力益志遠志丸方

遠志

去心

山芋

柏子人

巴戟天

去心

續斷

杜仲

去粗皮炙

菟絲子

酒浸焙乾別搗

荆實

山茱萸

五味子

各二兩半

肉蓯蓉

酒浸切焙

牛膝

酒浸切焙各四兩

右一十二味搗為細末鍊蜜丸如梧桐子大每服三十丸空心溫酒下服之

月餘氣壯精倍若體溢加柏子人精冷加五味子陽良加續斷各一倍
補虛治心強力益志麋茸丸方

麋茸

去毛酥

枸杞子

三兩

茯神

去木

桂

去粗皮

遠志

去心

人參

各一兩半

乾薑

炮二兩

右七味搗羅為末取地黄汁一升和搗令勻丸如梧桐子大每日食前鹽酒服十丸加至二十丸

補心氣強力益志斷穀不飢大豆丸方

大豆黃卷

微炒

薰陸香

研

白龍骨

研

蜜

二升

真酥

半升

白茯苓

去黑皮

右七味搗研四味為細末入蜜蠟真酥和搗三五千杵凡如雞子黃大每日空心酒嚼下一丸食後再服

治健忘補心氣強力益志遠志散方

遠志

心

黃連

去須各二兩

白茯苓

去黑皮

菖蒲

切焙三兩

人參

一兩半

右五味搗羅為散每於食後溫酒調下一錢匕

補益真氣強力益志菟絲子丸方

菟絲子

酒浸焙乾別拌

菖蒲

切焙

遠志

去心

地骨皮

生乾地黄

焙各二兩

右五味搗羅為末鍊蜜凡如梧桐子大每服三十丸茶酒下合時須齋戒仍

忌婦人雞犬見

治一切冷氣調順經絡生精補氣強力益志四神湯方

附子

炮裂去皮臍

木香

炮各一兩

白茯苓

去黑皮

人參

各半兩

右四味剉如麻豆每服三錢匕水一盞生薑二片棗二枚葱白二寸同煎至

七分去滓早晚各一服

強力益志延年遠志丸方

遠志

去心一兩

山芋

人參

白茯苓

去黑皮各半兩

金箔

銀箔

各十片

右六味搗研為末鍊蜜丸如梧桐子大每服十丸茶酒隨意下

開心智強力益志龜甲散方

龜甲

去裙襖炙

龍骨

遠志

去心

菖蒲

切焙等分

右四味為散每服一錢匕溫酒調下空心食前各一

補元氣強力益志萑蒲丸方

萑蒲

切焙

蒼朮

等分剉

右二味米泔浸三宿控乾再用酒浸一宿焙搗羅為末鍊蜜丸如梧桐子大每服二十九至四十九空心鹽湯下日三

補虛治風

論曰風者百病之始清淨則肉腠閉拒雖有大風苛毒弗之能害體虛之人本藏虧耗風邪易乘其證或心神驚悸手足顫掉筋脉拘急凡此之類皆因虛挾風所致法宜於補藥中加以治風之劑

治本藏虛冷補暖壯筋骨去風明目牛膝薏苡蓉丸方

牛膝

切酒浸焙

肉苁蓉

酒浸三日焙乾各二兩

補骨脂

炒 葫蘆巴

懷香子

炒

枸杞子

棟實

巴戟天

去心 白附子

附子

炮裂去皮臍

青鹽

羌活

去蘆頭 獨活

去蘆頭 蜀椒

白蒺藜

炒 黃耆

剉炒各一兩

右一十六味搗羅為細末分三處將兩處藥用前浸牛膝薏苡蓉酒煮麴糊為

凡如梧桐子大每服空心溫鹽酒下二十九至三十丸服一月面上紅臍下暖進酒食減昏困為驗餘藥為散子如傷冷腹痛用羊腎或羊肉上搽藥一錢已青鹽半錢已炙得香熟喫以溫酒下如患小腸氣及小便赤澀每服一錢已入懷香子青鹽各少許水一盞煎至八分空心食前服

治本藏虛損補暖逐風冷聰明耳目椒紅丸方

蜀椒

去子及合口者八兩以火燒一坑子發酒在上次傾椒在上急用一新瓦盆緊合定四縫以新土密閉一復時取出并取紅不用白

附子

炮裂去皮

木香

肉苳蔻

去殼各半兩

陳橘皮

湯浸去白焙二兩

生薑

四兩切作片炙黃

巴戟天

心去

肉苳蔻

酒浸切焙

牛膝

酒浸切焙

五味子

炒

桂皮

去粗

補骨脂

微炒黃

懷香子

微炒

蒺藜子

炒去角各一兩

檳榔

剉半兩

右一十五味搗羅為末用羊腎四對去筋膜細剉入青鹽二兩於沙盆內同

研和前藥為丸如梧桐子大若稠時更入少麩糊和丸每日溫酒下三十丸

鹽湯下亦得空心食前服

治腎藏久虛補暖天仙丸方

木香

兩

硫黃

二兩柳木椎研一七以甘草水酒

懷香子

微炒四兩

附子

炮裂去皮臍三兩