

萬氏家抄方

三

萬氏家抄濟世良方卷三

四明萬表選集

孫邦孚增訂重梓

虛損

多屬陰虛凡虛勞不受補者不治

四君子湯 治氣虛

人參 五錢 白朮

茯苓 各一兩 甘草 三錢

每服四五錢水煎服

四物湯 治血虛

川芎

當歸 各一兩 芍藥

熟地黃 各二兩半

每服一兩水煎服

八物湯 四君子合四物治氣血俱虛

十全大補湯

人參

黃芪

白朮

茯苓

甘草

芍藥

熟地黃

肉桂

當歸

川芎

每服一兩加姜棗水煎服

固真丸 補氣血固精壯陽烏鬚髮忌食蘿蔔

仙茅

四兩米泔水浸一宿
黑豆拌同何首烏蒸

何首烏

赤白各一觔竹刀
刮去皮黑豆拌蒸

牛膝

三兩同何首烏蒸

當歸

酒洗四兩熟地酒蒸五兩破故布炒山藥

兔絲子

酒煮炒

蒼朮

米泔浸炒白朮炒各四兩

枸杞子三兩



茯苓

赤白各三兩人

人參

二兩

為末蜜丸空心鹽湯下

三補丸

治上焦積熱泄五臟火

黃芩

黃柏

黃連

各等分為末蒸餅丸

天補陰丸

降陰火補腎水

黃柏

炒褐知母酒炒各四兩

熟地黃

龜板

炙各六兩

為末猪脊髓和蜜丸空心鹽湯下

補陰丸又名虎潛丸

黃柏

半斤鹽酒炒

知母

酒炒

熟地

各三兩

龜板

四兩炙

白芍藥

陳皮

牛膝

各二兩

鎖陽

當歸

各一兩

三錢

虎胫骨

一兩酥炙

右為末酒煮羊肉丸鹽湯下冬加乾姜五錢

八珍酒

當歸 三兩 南芎 一兩 白芍 二兩 生地 四兩 人參 一兩

白朮 三兩 茯苓 二兩 粉草 一兩 五加皮 八兩 小紅棗肉 四兩

核桃肉 四兩

右絹袋裝用好酒四十斤煮二炷香埋土中五日取出過

二十七日隨量服

滋陰大補丸

牛膝 酒浸 山藥 各一兩 杜仲 酒和姜汁浸 山茱萸 鮮紅者

巴戟 去心 肉蓯蓉 酒浸新瓦 五味 白茯苓 去皮



茴香

少

遠志

甘草同煮去心
各一兩

石菖蒲

枸杞子

各五錢

熟地黃

二兩

右為末紅棗煮取肉和煉蜜為丸桐子大每服八十丸淡
鹽湯或酒空心下與加味虎潛丸相間服之佳所謂補陰
和陽生血益精潤肌膚強筋骨性味清而不寒溫而不熱
非達造化之精微者未足與議於斯

加味虎潛丸

人參

黃芪

芍藥

黃柏

堅厚金
者酒浸少
膏歸酒浸

山藥

各一兩

鎖陽

比黃芪
味苦乾
色黃

枸杞

甘州者佳

杜仲

炒去
系

虎脛骨

酒浸一宿
炙黃

龜板

同土

龜綠子

鹽浸炒
各五錢

破故紙

炒黃



五味子

各七錢半

平膝

酒洗一兩

熟地黄

四兩

右為末煉蜜和猪脊髓九桐子大每服百丸温酒或鹽湯

六味地黄丸

治腎氣虛損久新憔悴寢汗發熱五臟齊損

瘦弱虛煩骨蒸委弱下血

乾山藥

山茱萸

各四兩

澤瀉

牡丹皮

白茯苓

各三兩

熟地黄

八兩

右為末煉蜜九桐子大每服五十丸白滾湯空心下

人參固本丸

天門冬

去心

麥門冬

去心

生地黄

熟地黄

人參

右為細末煉蜜九桐子大每服五十丸空心鹽湯或酒下

紫河車丸

當歸

酒洗

熟地

酒蒸

白朮

炒

山藥

山茱萸

二兩肉

茯神

去木皮

川芎

酒洗

人參

麥門冬

心去

枸杞子

破故布

炒

肉蓯蓉

酒洗白膜

去鱗甲

鬼絲子

酒煮炒各一兩

白芍藥

酒浸炒

棗仁

炒

杜仲

姜汁炒去絲

天門冬

五錢

去心各一兩

紫河車

一具乾搗末

酒洗去血助尾上焙

牛膝

酒浸去蘆八錢

五味子

五錢

右為末煉蜜丸桐子大每服百丸空心鹽湯下

三味補陰丸

治酒色過傷少陰

龜板

半斤酥炙

黃柏

一斤酒炒

知母

半斤酒炒



右煉蜜丸桐子大每服四十丸空心酒或鹽湯下

八味丸 治腎氣虛之下元冷憊臍腹疼痛夜多旋溺脚膝

緩弱肢體倦怠面皮痿黃或鰲黑及虛勞不足渴欲飲水

腰重疼痛小腹急痛小便不利

熟地 八兩 澤瀉 牡蛎皮 白茯苓 各三兩 山藥

山藥 各四兩 附子 炮 桂心 各一兩

右為末煉蜜丸桐子大每服五十丸酒下或鹽湯下婦人

淡醋湯下 一方不用附子用肉桂五味子各一兩

加味太極丸

黃柏 去皮淨三兩六錢鹽酒浸 知母 去毛淨二兩四錢鹽

一書夜炒褐色

酒浸一晝夜晒乾炒

砂仁

一兩二錢一分生用一半

破故布

二兩八錢鹽酒浸半日曬乾炒

胡桃肉

去皮三兩二錢

柏子仁

鬼絲子

酒浸炒

甘枸杞

生地

酒洗

杜仲

鹽酒浸一宿炒

熟地

酒蒸

山藥

酒蒸

山藥

白茯苓

去木

牛膝

酒浸

人參

各二兩

山藥

去核淨

五味

各一兩

赤白何首烏各一觔不犯鐵器切片用牛膝半觔并黑豆

拌蒸一炷香取出又換豆再蒸三次晒乾各用三兩六錢

共為細末煉蜜丸桐子大每早晨溫酒或白湯下

坎離丸

此藥取天一生水地二生火之意藥輕而功用大

久服而取効速先賢王道之藥無出於此大能生精益血

升水降火



當歸

全用

好酒浸洗三日晒乾

大者用

清水洗淨到

白芍藥

溫水洗淨到碎

母去毛與黃柏製同

熟地黃

八兩淮慶者佳四兩

砂仁四兩用白茯苓同

厚黃柏

去皮八兩二兩鹽水

二兩酒浸二兩乳浸二

若六味修製明白和合一

鋪三四分厚夜露日晒三

日夜以收天地之精日月

華研細末用正冬蜜一斤八

兩加水半碗共煉至滴

珠再加水一碗煎一滾和前

藥光桐子大每服八九丸空心鹽湯下冬用溫酒下

人參膏

治傷寒汗吐下

後及行倒倉法吐下後用此補之

韓飛霞曰人參煉膏

元氣於無何有之鄉王道也又肺



虛嗽亦宜人參膏補之如氣虛兼有火邪者人參膏與天
門冬膏對服

人參去蘆或一斤二斤隨意切片入砂鍋水浮於藥一手
指文武火煎乾一半傾在一瓶盛之又將查煎又如前傾
於瓶凡煎三次驗參咀嚼無味乃止却將三次所煎之汁
去查仍入砂鍋內文武火慢慢熬成膏如一斤參只好熬
一碗及成序入碗內隔宿必有清水浮上亦宜去之只留
稠膏

秋石四精丸 治腎虛盜汗腰疼

秋石

蓮肉

茯苓

芡實

俱二兩

右四味為末棗肉十二兩為丸桐子大每服五六十丸溫酒下

大補丸 去腎經火燥下焦濕治筋骨軟氣虛以補氣藥下血虛以補血藥下並不單用

川黃柏炒褐色水丸服

補腎丸

黃柏 酒炒 龜板 炙各三兩 杜仲 炒 牛膝 酒浸各二兩

乾姜 五錢 冬月用之 五味 一兩 夏月用之

右為末姜汁糊丸或酒糊丸每服七十丸鹽湯下

八味定志丸 補益心神安定魂魄治痰去胸中邪熱理肺

腎虛勞

人參

半一兩

菖蒲

遠志

去心

茯神

茯苓

各一兩

白朮

麥門冬

硃砂

水飛各五錢

牛黃

二錢另研

右為末煉蜜丸桐子大米飲下三十九○髓竭不足加生

地當歸○肺氣不足加天門冬麥門冬五味○心氣不足

加人參茯神菖蒲○脾氣不足加白朮白芍藥益智牡丹

皮○膽氣不足加細辛酸棗仁地榆○神昏不足加硃砂

預知子茯神

太乙神應丸

治一切虛損癆瘵

人乳

將乾乳

用磁鍋煮乾去水不用

晚焙乾听用

牛乳

一碗同煎

前製

一

碗

同煎

前製

白菓汁

一說同前

杜仲

三兩黃

姜製炒

破故紙

二兩半

用大

白鮮皮

二兩酒浸三日

白茯苓

二兩

川牛膝

二兩酒浸三日

酒浸

當歸

二兩童便浸三日

黍米金丹

一個

軋乾即初生嬰兒口

中

中

中

中

共為

細末

煉蜜丸

桐子大

每服一丸

夜間

噙化

驚加珍珠

珠

珠

珠

珠

琥珀

吐血

吐

全

是

血

者

是

乃

火

載

血

上

錯

經

大

者

難

治

身

涼

脉

微

細

者

易

治

血

犀

角

地

黃

湯

吐

血

嘔

血

衄

血

通

治

犀角

錢

生

地

黃

芍藥

牡丹

皮

各等分



每服五錢水煎溫服面色痿黃大便黑者更宜服之

又方用童便一分酒半分搗側柏葉溫飲去渣非酒不能

血惟嘔血衄血不用酒以水搗服

七生湯 治血向口鼻中出如泉湧諸藥止之不効

生地黃汁

生荷葉汁

生藕汁

生韭汁

生茅根汁

各一

生薑

五錢取汁

磨京墨與各汁同服

加味四物湯 治吐血

當歸

芍藥

側柏

各錢

川芎

生地黃

梔子

炒各一錢

水二鍾煎入分入水研京墨汁二三匙童便半小鍾姜汁



少許徐徐服之若吐血挾痰積吐一二碗者加黃栢知母
治吐血不止用乾姜炒黑色為末童便調服

玄霜膏 治吐血虛嗽神應

烏梅汁

蘿蔔汁

梨汁

柿霜

白糖 各四兩

姜汁 一兩

款冬花

紫苑

各二兩為末

已上藥聽用另以白茯苓半斤為末用乳汁三斤將茯苓
浸入取出曬乾又浸入取出曬乾乳盡為度却將前款花
紫苑末再入蜂蜜四兩同前柿霜白糖并各汁住一處入
砂鍋內慢火熬成膏丸如彈子大臨睡嚥化一丸

治吐血

