

梨果食多脾氣傷。金瘡乳婦不宜嘗。寬胸止咳消煩渴。若

吐風痰可作漿。

味甘酸平無毒。丹溪云梨者利也。流利下行之謂也。酒病煩渴者宜多食。動脾

令人中寒下利。產婦金瘡并血虛者戒之。除心肺客熱煩熱。胸中痞結。咳嗽氣喘止渴。搗汁作漿服之。吐風痰治中風失音不語。及傷寒發熱驚狂。利大小便。孕婦臨月食之易產。○葉主霍亂吐利不止。煮汁飲之。亦治小兒寒疝腹痛汗出。○樹皮治瘡癰疥癩甚効。

石榴實壳能收痢。更治筋攣脚痛風。花主止血及傷損根

皮可去腹中虫。

安石。國名。張騫使安石國得其種。丹溪云榴者留也。性滯。惡隔成痰。病人須戒

之。多食傷肺損齒。少食亦能潤咽止渴。有甘酸二種。甘者可食。酸者壳可入藥。○實壳酸無毒。主泄腸止赤白痢。收目淚。治漏精及糞前見血。又治筋骨風腰脚不遂。行步掣急疼痛。陰乾微炒用之。○花百葉者主心熱吐

血及衄血等陰乾為末吹鼻中立止。金瘡刀斧傷破流血。取半升入石灰一升為末傅之。少時血斷便差。○東行根皮療痢。取根白重治女子血脈不通赤白帶下。多乾濃煎服之。凡使根壳先漿水浸一宿微炒。陳久者良。

紅柿無毒味甘寒。解酒止渴除胃熱。與蟹同食腸中疼蒸。

治小兒秋痢泄。蒂止欬逆聲連連皮甘益脾和米屑。柿

果也。故有牛心紅珠之稱。曰乾者名白柿。火乾者名烏柿。其白柿皮上凝厚者謂之柿霜。○紅柿解酒毒止口渴。除胃熱。與蟹同食令腹痛大瀉。蒸熱與小兒食治秋痢。○柿蒂澁。主飢逆嘔噦。卑煮服之。一云。凡使須極小柿蒂。故謂之丁香柿蒂。○柿實皮甘補脾厚胃澁腸。和米粉蒸糕與小兒食之妙。

柿乾性平潤肺心化痰止咳又止血耳聾鼻塞氣可通建。

胃厚腸止痢洩火乾稍緩性亦同。服藥欲吐者堪嚙。乾

平療肺痿心熱化痰止咳止吐血
金而有土為陰有收之義止血治嗽可為助也耳聾
臭塞者乾柿三枚和粳米豆豉煮粥食之即通其氣又
建脾厚胃消痞溢中治腸澼不足止瀉止痢殺腹中虫
多食去面疔及金瘡火瘡生肌止痛單方乾柿三斤用
蜜半斤酥一斤煎之每日食三五枚療男婦脾虛肚薄
食不消化又產後欬逆氣亂水煮熱呷之火乾者性
煖功用大同服藥口苦欲吐者食少許立止○一種枰
色青性冷甚於柿味甘魚毒主壓石藥發熱利水解酒
熱去胃熱止渴潤心肺除腹臟冷熱又食寒中不入藥
用惟油
堪作漆

橙皮味辛甘且芳能消惡氣滿胃腸醒酒化食祛風氣穰

主惡心去汁良

橙大於橘而香皮厚而皺氣平無毒散
腸胃惡氣醒酒消食去胃中浮風氣療

瘦氣殺魚虫毒發虛熱瘰癧○穰味酸多食傷肝氣又
先去酸汁細切和鹽蜜煎成膏食之治惡心胃中浮風

橘肉甘者能潤肺。酸者聚痰不足貴。柑醒酒渴最佳。臘

虛寒人莫貪味。橘肉甘者潤肺止嘔。用胃寬胸。畏冷者或煨或蒸食之。一有蜜陀柑。木柑黃。

柑乳柑石柑沙柑朱橘乳橘山柑金柑之類。大同小異。味皆甘酸而寒。解熱止渴。潤燥。生津。食慾。驅生痰滯。

肺傷脾冷中作泄。病者忌之。

櫻桃甘溫。百果先益脾悅志。顏色鮮。止痢澀精。扶陽氣。多

食發熱吐風涎。以其形肖桃。故曰櫻桃。三四月間。最先百果而熟。得止陽之氣。無毒。主調中。

益氣。悅神。美志。令人好顏色。止水穀痢。洩精。回陽氣。用溪云。屬火而有土性。大熱而發。濕多食發。虛熱吐痰。舊

有熱病嗽喘及闇風人忌之。○棄搗傅蛇毒。絞汁服。防蛇毒內攻。○東行根殺寸白蛇虫。

楊梅乾酸溫微毒。善止酒嘔消宿食。化痰和臟滌胃腸。刀

斧傷時魚眼迹

生者酸甚聚痰

要熱損齒及筋乾作

痰和五臟癆條腸胃煩憤惡氣止死灰服能斷下痢
皮煎湯洗思瘡疥癰忌生葱○治一切刀斧傷
損瘡不可者用鹽楊梅不拘數連核杵如泥埋成餅子
收竹筒中遇損破即填補之止生肌無瘢痕絕神

李子苦甘治肝病骨間勞熱瀝史核仁消痰通小腸根

皮止痢奔豚定

魚毒肝病宜食去骨節間勞熱除痼熱
調中久食令人虛熱臨水食發痰瘕又

不可與白蜜雀肉同食○核仁苦平無毒主僵仆踣瘕
血骨痛內傷利小腸下水氣除腫瀉及女子小腹脹滿
入藥泡去皮尖○根白皮大寒主消渴止心煩逆氣奔
豚脚氣熱毒煩燥女人卒赤白下男子赤白痢去粗皮
炙黃色水煮服之○花平主小
兒壯熱疳疾驚癇作湯浴之

榛子味甘無毒平益人氣力健人行若令多食難饑餓厚

醫學人月卷之二金頁

胃寬腸四體輕

榛盛也。一云從秦。生於秦地也。主益氣力寬腸胃。調中開胃。人不饑健行軍

行食之
以當糧

榧實甘平進飲食能通榮衛助筋力五痔三虫是主方啖

多引火傷肺極

榧。文木也。爾雅翼云有。天實而材光。文彩如栢。斐然成章也。無主可。主消穀令人

能食。行榮衛助筋骨。明日輕身。五痔人。而。如果食之。愈東坡詩云。驅除三彭重。已我心腹疾。治。白重日食七。類七日滿其中。皆化為水。兼治蠱毒。鬼。丹溪云。屬土與金而有火。多啖引火入肺。大腸受。傷作泄。

銀杏

俗名白果。味甘寒有毒。清肺胃濁氣。化痰定喘止咳。多食昏神殺人。

柰子

味苦寒。無毒。補中焦諸不足。和脾胃。益心。治飽食多肺壅氣脹。病人忌多食。

林檎

似柰實比柰差。圓六七月熟。亦有。酸二種。甘者早熟而味肥美。酸者差晚。須熟爛乃堪啖。氣溫魚毒。

主消渴下氣消痰止痢泄精霍亂肚痛多食
發熱泄氣好睡發冷瘥生瘡癰脉閉不行

茨菰

葉似箭鏃根黃似芋而小煮熟可啖本草名烏芋味
苦甘微寒無毒主消渴胸痺胃熱温中益氣消黃疸

風毒開胃下食明
耳目不可多食

藟

苗似龍鬚草青色根黑如指大皮厚有毛味甘可生
啖下石淋服丹石人相宜以其能解毒也若作粉食

之厚腸胃令人不饑但此二物皆非美味多食發百病
生瘡癰小兒食之脐下痛孕婦食之動胎得生姜良

獸部

猪

寒中味甘鹹昏神閉血引風痰四蹄五臟并腸膽補

虛治病還相兼郊主五癰乳主癰骨脂潤肺補漏若

猪

畜也其味甘美而鹹其氣微寒先入腎其性暴悍故食
之多者昏神氣閉血脉弱筋引風痰動火令人暴肥必

子。臟疾。心氣瘡。病金瘡。人忌之。養生家不與牛肉蕎麥
同食。○四足甘寒。補中氣。滑肌膚。去寒熱。下乳汁。煮汁
洗一切瘡。疳傷捷。○懸蹄。即前蹄。性平。主五疔。伏熱
在腸。腸離內蝕。○心熱。主驚邪。憂悲。血虛。多食反耗心
氣。忌與吳萸同食。○肝溫。主冷泄。赤白臌虛。脚氣水腫。
肝熱目赤。女子陰中痒癢。炙熱內之。當有虫出。以五味
和食。則補肝氣。○脾主脾胃虛熱。和陳皮。人參。姜。葱。陳
米。煮。羹。去。陳皮。等食之。○肺微寒。補肺。與白。花。菜。同食。
令發霍亂。○腎。即腰子。性冷。和腎氣。利膀胱。補虛勞。消
積滯。單食。又食。令人少子。冬月食之。損真氣。○肚微溫。
補虛羸。骨蒸勞熱。血滯氣弱。大補中氣。止渴。止痢。并小
兒疳瘡。殺癆虫。孕婦九箇月宜食之。○腸藏。補下焦虛
竭。去大小腸風熱。止小便數。口渴。○膽苦寒。主傷寒熱
渴。潤燥通便。入心通脉。內傷骨蒸勞極。小兒疳蛔熱瘡。
其膽中黃。主金瘡。血痢。○如甘溫。無毒。主五癰。和氣。寧
縮。奔豚。驚癰。癰。狂鬼。疰。陰乾。勿令敗。○乳汁。主小兒驚
癰。天吊。大人猪鷄癰。病。乳頭治同。○肪膏。潤肺。利血脉。
治皮膚風熱。殺虫。及諸癰疽惡瘡。治五疔。下胞衣。煮食。

或浸酒服之。漏瘡鼠瘻及頭髮不生並外傳。或煎膏藥貼之。吹妳惡寒壯熱冷水浸貼。熱則又易。蜈蚣蟻子入耳灸令香安耳。乳自出。臘月亥日收之不壞。忌烏梅酢斑蝥羌青毒。○脰膏主肺痿咳嗽膿血和棗肉浸酒服之。亦主冷痢疾癰。多服損陽。○舌從脾令人能食。○齒主小兒驚癇燒灰服。兼治蛇咬。○腦髓主風眩腦鳴塗凍瘡手足皸裂。○血主奔豚氣風頭眩淋瀝及海外瘡氣。又蛇入口并七孔中。割好猪尾血滴口中即出。○骨燒灰為末水下方寸匕。解諸果毒。○耳中垢主蛇傷。○猪屑即皮上垢膩。甘寒魚毒。治傷寒客熱下痢咽痛。胸滿心煩。○屎主天行熱病寒熱黃疸濕痺蠱毒。取東行此猪者水浸一宿去查服之。又燒灰傳諸瘡并小兒白禿。已上俱用。牯猪者佳。

野猪肉勝似家猪。久痔腸風人可咀黃止諸血痺與癰脂。

飲產婦乳有餘

形如家猪。但腰脚長毛褐。雄者肉甘美。無毒。青蹄者勿食。肉色赤者補五臟長。

肌膚。父痔。腸風下血。炙食。不過十頓。煎癰病。水煮服之。不動風氣。所以勝家猪也。黃在膽中。味辛甘平。無毒。

主金瘡止血。鬼疰。煎癰。及小兒疳氣。客忤。天吊。陰乾。研水服之。脂除風腫。毒瘡。疥癬。浸酒服之。令婦人多乳。

連進十日。可供三。四孩兒。木來無乳者。亦有。外腎和皮燒灰。存性。米飲下。消崩中。帶下。腸風下血。血痢。瘰癧。

猪肉甘美。多膏。不可多食。發風氣。利大腸。令人虛羸。肥許。蠟皮條下。○雅猪肉甘美。作羹食之。下水腫。治久痢。

大効。瘦人食之。長肌肉。肥白。其脂治傳尸。鬼氣。肺痿。○江猪肉平。酸。補氣。食多令人臃重。汁健脾胃。令人能食。

牛肉甘平。益胃脾。消腫。止渴。洩尤宜。更健筋骨。輕腰脚。髓。

溫骨髓。補中衰。壯藥和。中肝明目。膽治驚風。痰熱兒。孟

云。牛者稼穡之資。不多者殺。自死者。血脈已絕。骨髓已竭。不堪服食。黃牛發藥。毒動病。不如水牛。蓋黃牛溫而

水牛冷故也。常食黃牛為妙。瘡疾後亦忌之。養生者忌與黍米。非薤同食。十二月食之。傷神。○肉。魚。毒。安中益。

氣。養脾胃。消水腫。除濕氣。止消渴。并吐洩。補虛弱。強筋骨。壯腰脚。○髓。甘。無毒。填骨髓。補中益氣。續絕傷。止泄瀉。消渴。以酒服之。止吐衄。崩帶。腸風。瀉血。水瀉。燒灰用。又和地黃汁。白蜜等分。作煎服。治癆瘦。○壯。甘。平。和中益脾胃。百業壯。主熱氣。水氣。丹毒。鮮酒。勞并痢。○肝。甘。涼。明目。平肝氣。比人牛瘦多。蛇從鼻灌之。則為獨肝。有大毒。食之。痢血至死。○膽。苦。大寒。可和九藥。除心腹邪熱。煩渴。口舌焦燥。益目睛。利大小腸。治小兒驚風。痰熱。痺濕。○心。主虛忘。○腎。補腎精。大抵五臟主人五臟也。○懸蹄。主婦人崩中漏下。赤白魚子。陰莖功同。○臍。主消渴。風眩。○齒。主小兒牛癰。○口。中涎。主反齒。終身不墮。○耳。中折。封癰腫。鼻痺瘡。○尿。寒。主霍亂。消渴。黃疸。水腫。鼓脹。癰瘕。脚氣。小便不通。微火煎如糖服之。湯火灼頭瘡。白禿。五色丹毒。及鼠瘻。惡瘡。已有膿血者。以熟屎傅之。或燒灰。鷄子白調傅。又塗門戶。辟惡氣。置席下。止小兒夜啼。○尿。主水腫。腹脹。脚滿。利小便。漸漸以銅器取新者。服二三升。愈。○牛黃。牛角。臛。另見前卷。○正胃散。用牛蒡末。陳米。飲調服。治膈食。

羊肉味甘性大熱補臟虛寒形羸劣安心止汗又止驚益

腎壯陽堅骨節骨治寒中頭退熱血止諸血及暈血

有羊

三四種。以北地青色者入藥。有一種無角白羊亦甚食
北地驅至南方。筋力勞損。亦不益人。南方羊受濕喫毒
草。故不及。○殺羊肉無毒。治五勞七傷。臟氣虛寒。形
羸劣。補中益氣。安心止汗。止驚。益腎氣。壯陽道。堅筋骨。
健腰膝。婦人產後虛羸。脾胃冷氣。字乳餘疾。及頭腦風
眩。小兒驚癇。惟素有痰火者。食之骨蒸殺人。時疾瘡疾。
瘡瘍初起。皆忌。孕婦亦不可多食。皆以其熱也。若虛人
癰疽潰後。則宜。古人以之比黃芪。養生者忌。與酒同食。
六月食之傷神。心主憂悲。膈氣。有孔者殺人。肝冷
主肝風。虛熱目赤。及天行後嘔逆不食。若合猪肝。梅子
小豆同食。傷人心。肺主咳嗽。止渴。三月至五月其中
有虫如馬尾。不可食。腎主補精。壯陽陰痿。治耳聾盜
汗。脚膝無力。肚補胃。治虛羸盜汗。溺數。及水氣在脇
不食。煩熱。和白朮作湯食之。膽平主青。目赤障白膜。

風淚 骨熱。主虛勞寒中羸瘦。蠹脊骨。治腎冷腰痛轉
動不得。搗碎煮爛。和蒜薑或酒空。心食之。脛骨熱。治
牙齒疎豁疼痛。火煨為末。入飛鹽二錢和勻。每日擦牙
齒上。以水漱去。齒主小兒羊癲寒熱。頭涼。治骨蒸
腦熱頭眩。明目。止小兒驚癇。血主女人產後中風。血
悶。血暈。欲絕。或下血不止。飲一升即愈。卒驚悸。竅出
血。取新血熱飲即止。治發黃毒發氣悶。飲一合。効。脂
治遊風并黑黥。又能柔銀軟銅。髓甘溫無毒。主男婦
陰氣不足。利血脉。益經氣。以酒服之。皮補虛勞。去一
切風。治脚中虛風。去毛。作臠食之。屎燔之。主小兒殘
痢。腸鳴驚癇。兼理。耳坐髮毛。及箭鏃木刺入肉。猪脂
和塗。白出。煮湯服。治大小便不通。燒烟熏鼻。主中惡心
腹刺痛。熏瘡癰。諸瘡疥癢等。角治見前卷。○羶羊肉
肥軟益人。燕主冷勞山嵐瘴痢。婦人赤白帶下。但此羊
多啖石香薷。故腸臟熱人不宜多食。○山羊肉
味甘。於家羊。食之健人筋力。其皮可為靴履。

馬肉有毒味苦冷除熱壯筋馬癰惺腰骨降火代芩連莖

益精氣陰強猛驢肉甘涼療風狂尿治反胃吐不省

乾為馬言行健也。入藥用白者為勝。得金之正色也。○

馬肉主消熱下氣壯筋骨強腰脊強志輕身。又馬痢動

發無時筋脉不收。周痺肌肉不仁。用肉煮粥或五味和

食之。凡食湏清水搗洗三五次以去毒。煮得爛熟方可

食。食後以清酒殺之。忌與蒼耳生薑同食。有瘡疥人勿

食。馬病亦及馬自死者不可食。五月食之傷神。脛骨

甘寒。可代黃芩黃連以治咳火之疾。中氣不足者用之。

火煨過細研用。陰莖味鹹甘平。魚鱗主男子陰痿不

起。益精氣有子。凡使酒當春遊北時力勢正強者生取

七百二十

得陰乾百口剉用。心主喜忘。患痢人忌食。肝年毒

食之殺人。肺主寒熱並痿。懸蹄白者。小兒白。赤首

主赤崩。眼主驚癇。齒主小兒驚癇。水摩服。頭骨

主多睡。作枕枕之。尾主小兒馬毒客忤。取尾於兒面

前燒之。令兒吸烟氣而愈。屎微溫。主吐下血鼻衄。及

婦人崩中。金瘡止血。男子易病產後百病。絞汁和酒服

之。又杖瘡打損患瘡腫中風痰痛者。以熨五十遍極効

多年惡瘡痛及剥馬被骨刺中毒
傳之効馬咬馬汗毒亦効
聚男子伏梁積疔婦人瘕疾銅器承飲之頭瘡白禿惡
刺瘡乳腫取尿熱漬洗之
風狂解心煩治憂愁不樂安心氣多食動風脂肥尤甚
尿鹹平小毒主反胃吐食不止每二合早晚溫飲之
効煎破癰癰下水毒治牙齒痛
絞汁服主心腹卒痛諸症作
語不識人和酒服之惡瘡疥癬風腫研爛傳之眼中心息
肉和石鹽點兩眦頭一月即効
風毒骨節疼痛取其發散皮膚之外也仍須烏者取其
水色以制風熱之義也凡腹中物食之皆令筋急
肉辛溫小毒性頑劣食
之不益人孕婦忌食

牛乳甘寒補血虛清熱止渴潤肌膚羊乳性溫補腎氣更
潤心肺咬蜘蛛酥酪醍醐俱乳作馬驢乳同治熱軀

方云乳酪酥燻常食之。令人有筋力。膽幹。肌腠潤澤。多
食亦令人膨脹泄利。臟寒冷氣。人禁服。○牛乳無毒。虛
虛羸解熱毒。養心肺。止煩渴。潤皮膚。煎草撥服。治氣痢。
凡服乳必煮一二沸。停冷服之。熱食即壅。不欲頻服。欲
得漸消。與酸物生魚相友。令人腹中結癖。凡用牛乳。尿
屎。黑牛。勝黃牛。○羊乳甘無毒。補腎虛。益精氣。仍潤心
肺。止消渴。利大腸。蕪治卒心痛。及男婦中風。小兒驚痛。
口瘡舌腫。又蜘蛛咬腹大如孕。遍身生絲。生飲之。即愈。
蜥蜴入耳。取灌耳中。即化成水。○馬驢乳。性治大同。○
酥味甘微寒。白肥。補五臟。除肺痿。心熱吐血。酪味甘
酸寒無毒。主熱毒。止渴。除胸中虛熱。膈痛。身面上熱。疥
疥疹。和塩煮熱摩之。餘與牛羊乳治同。醍醐作酪時
上一重凝者為酪。其面上如油者為醍醐。熬之即出。不
可多得。性滑。以物盛之。皆透。惟鷄子壳及葫瓢盛之。不
出。味甘平無毒。治一切肺病咳嗽。膿血不止。及風濕痺
氣。皮膚瘙癢。通潤骨髓。止驚悸。明目補虛。其功優於酥
也。乳腐微寒。潤五臟。利大小便。益十二經脉。微動氣
小兒赤白痢。細切醋漿水煮二十餘沸。食之。効已上四

種。乃牛乳羊乳馬乳或各或合為之。四種之中。牛乳為上。羊次之。馬又次之。而驢乳性冷。不堪入品矣。

狗肉 鹹溫最補陽。陰虛孕婦豈宜嘗。羣治男痿并女帶。血

醫橫產及煎狂。乳點青盲經十載。頭骨壯陽傳諸瘡。狗

也。叩聲吹以守也。肉鹹酸有毒。壯陽道。補下元。益氣血。

煖脾胃。厚腸臟。食近腰連腎者佳。黃色壯狗為上。黑白

次之。血極香美。去血食之不益人。狂犬及自死者不可

食。陰虛人食之發熱難治。孕婦食之令兒魚聲。又不可

與大蒜同食。九月食之傷神。古云。山藥涼而能補。犬肉

煖而不補。陰羣。鹹平無毒。六月上伏日取陰乾百日

用。治勞傷陰痿不起。令強大有子。除女人帶下十二病。

白狗血。鹹溫無毒。主臨產橫生。血上搶心。若孕時服

之。令生子不出。又治煎疾發作。及鬼擊腹痛失血。取熱

血飲之。并塗身上。卒得癰瘡。常對在兩脚。塗之立愈。

乳汁。主十年青盲。取白犬生子目未開時。乳汁注目中。

狗仔眼。開即愈。頭骨平。補虛壯陽。治頭風眩。主崩中。