

竹林女科證治目錄卷四

求嗣上總目

求嗣總論

求嗣脈訣

相女有法

子嗣專責男子

求嗣必先養精

養精須寡慾

養精須節勞

養精須息怒

養精須戒酒

養精須慎味

鍊精之法

君相二火須知

男女情興

種子時候

進火妙訣

男有三至

女有五至

女有五傷

女有五候

遲速異勢

強弱殊情

童稚不孕

交合避忌

暗產須防



畜妾之法

種子藥食宜慎

男子艱嗣病源

婦人不孕病源

種子誤治辨明

男子陰虛艱嗣

男子精少艱嗣

男子瘦弱艱嗣

男子精薄艱嗣

男子精滑艱嗣

男子精清艱嗣

男子精冷艱嗣

男子精寒艱嗣

男子虛寒艱嗣

男子陽痿艱嗣

男子陽虛艱嗣

男子火盛艱嗣

男子陽極艱嗣

男子雞精艱嗣

婦人虛弱不孕

婦人臟寒不孕

婦人形肥不孕

婦人瘦弱不孕

婦人素弱不孕

婦人相火盛

婦人脾胃寒

婦人氣鬱不孕

婦人血滯不孕

婦人經亂不孕

婦人經水不調

竹木女和詩注

八文

求嗣下總目

拭口法

開口法

斷臍法

裹臍法

浴兒法

護兒法

乳兒法

養兒法

抱兒法

擇乳法

藏胎衣法

回氣法

偏身無皮

偏身水泡

足趾向後

不啼

懸癰

馬牙

驚口白屑

乳葷

重舌

水舌

弄舌

夜啼

驚啼

臍風

噤口



撮口

感冒

吐乳

嘔吐不乳

眼閉

口角流涎

赤遊丹毒

蝦蟆瘟

胎黃

胎赤

胎青

走馬牙疳

舌瘡

腮腫

熱瘡

禿瘡

龜背

龜胸

外腎縮入

陰囊光腫

二便不通

小便不通

胎疝

水疝

肛脰

解顛

顛陷

髮不生

齒不生

頭項軟



口軟

手軟

脚軟

斷乳法

魃病

繼病

六十一卷

求嗣下總目 卷四

三

川十六



竹林女科證治卷四

求嗣

求嗣總論

生人之道始於求嗣而求嗣之法不越乎男養精女
養血兩大關鍵蓋陽精溢瀉而不竭陰血時下而無
愆陰陽交暢精血合凝胚胎結而生育滋矣若陽虛
不能下施於陰陰虧不能上承夫陽陰陽牝牝精血
乖離是以無子主治之法男當益其精而節其慾使
陽道之常健女當養其血而平其氣使月事以時下
交相培養有子之道也世人不察方且推生尅於五



行新補養於藥餌以偽勝真以人奪天雖孕而不育而不壽者多矣

求嗣脈訣

求嗣之脈專責於尺右尺偏旺火動好色左尺偏旺陰虛非福惟沉滑勻易爲生息微澁精清兼遲冷極若見微濡入房無力女不好生亦尺脈瀉

主人相女有法

求嗣者必先擇女猶種植者必先擇地蓋砂礫之場難期稻黍而薄福之婦安望熊羆故爲後嗣計不可不選擇也大都婦人之質貴靜而賤動貴重而賤輕



貴厚而賤薄貴蒼而賤嫩故唇短嘴小者不堪此子
嗣之部位也耳小輪薄者不堪此腎氣之外候也
細而不振者不堪此丹田之氣本也形體薄弱者不
堪此藏蓄之宮城也飲食纖細者不堪此倉廩血海
之源也髮焦齒豁者不堪肝虧血而腎虧精也睛露
臂削者不堪藏不藏而後無後也山根唇口多青氣
者不堪陽不勝陰必多肝腎之滯逆也脈見緊數弦
濇者不堪必真陰虧弱經候不調而乏生生之氣也
他如未笄之女陰氣未完慾盛之婦所生多女性情
和者調經自易性情妬者月水不勻相貌惡者形重

顏容美者福薄肉肥勝骨者脂滿子宮骨瘦如柴者
子宮無血又有虎頭熊項蜂目豺聲橫面豎眉者
多刑剋潑悍奸險陰惡刻薄者均不利於子嗣
者不可不急講也

子嗣專責男子

子嗣有無之責全歸男子而世俗專主婦人此不通
之論也易曰坤道其順乎承天而時行夫坤之生物
不過順承乎天則母之生子亦不過順承乎父而已
安可以婦人爲主耶若以婦人爲主試觀富貴之家
侍妾已多其中豈無經水當期而無病者乎有已經

前夫頻頻生育而娶以圖其易者顧不能得胎而更
遣與他人轉盼生子者豈不能受孕於此而能受孕
於彼乎是以子嗣之有無責專男子無論老少強弱
具要神足神足全憑寡慾寡慾則不妄交合積氣儲
精待時而動一舉而成世人不察以小產專責之母
不育專付之兒壽夭專諉之數不亦謬乎蓋少年生
子多有羸弱者慾勤而精薄也老年生子反多強壯
者慾少而精全也又交接時不可大肆出入密密揉
之可也若大肆出入胎風自不能免矣故老年人得
子多不受風者爲不能大肆出入故也又受胎後切



不可再與之交一恐傷胎暗產一恐生子胎毒爲患
也是男子必先自治而後及婦人則幾矣

求嗣必先養精

種子之法男子必先養精女子必先養血今人之無
子者往往勤於色慾豈知施泄無度陽精必薄縱慾
適情眞氣乃傷妄欲得子其能孕乎夫男主乎施女
主乎受一施一受胎孕乃成今所施者全非先天濃
郁之氣不過後天渣滓之物縱使陰受可化而實乏
陽施之用矣故求
者毋傷於思慮毋耗其心神毋
意馳於外面內虛毋志傷於內而外駁毋以酒爲色



媒毋以藥而助火。心寡慾安神惜精靜養日久氣足神完依時而動其一點先天之真精生氣勃然陽之痿而溢出自萬舉而萬當矣內經云陰平陽精神乃治陰陽離決精氣乃絕老子曰必清必靜毋搖爾精人鏡經曰精氣盛則生二男蓋謂此也。

養精須寡慾

種子之法古人言之不少如廣嗣訣以經期方止子宮正開宜及時布種道藏經以月信止後單日屬陽成男偶日屬陰成女李東垣以經斷一二日感者成男四五日感者成女朱丹溪以受氣於左子宮爲男

受氣於右子宮爲女聖濟經以左動成男右動成女
褚氏遺書以血裏精成男精裏血成女諸說紛紛各
成其是而終無十全之效所謂效獲十全者寡德是
也寡慾則不妄交合聚精會神待時而動亦何求而
不得歟然寡慾必先清心心主血而藏神心有所動
神卽外馳外雖未洩精已離宮卽腎氣亦隨之而內
亂輕則夢遺淋濁重則楊梅結毒卽幸而獲免其於
交會之際毫無靜一清寧之真氣所洩之物盡是腐
濁而已安能化育成胎哉心爲一身之主誠能掃盡
邪思兼用靜工存養無令火動俟陽精充實依時而

合一舉而成是以寡慾則神完不惟多子抑亦多壽

養精須節勞

夫精成於血不獨房勞損吾之精凡日用事物之間其傷吾精者甚多如目勞於視則血以視耗耳勞於聽則血以聽耗心勞於思則血以思耗吾隨事而節之則血得其養而與日俱積矣

養精須息怒

腎主閉藏肝主疏洩二藏皆有相火而其系上屬於心心君火也怒則傷肝而相火動動則疏洩者用事而閉藏者不得其職雖不交合亦暗流而潛耗矣



養精須戒酒

飲食之內人之臟腑各有所宜似不必過爲拘執惟酒爲不宜蓋胎種先天之氣極宜清楚極宜充實而酒性淫熱非惟亂性亦且亂精精爲酒亂則濕熱其半真精其半耳精不充實則胎元不固精多濕熱則他日痘疹驚風痺敗之患率已基於此矣故求嗣者必嚴戒之與其多飲不如少飲與其少飲猶不如不飲此胎元之大機也若醉後入房精蕩而隨薄矣

養精須慎味

經曰精不足者補之以味然肥濃之味不能生精惟



淡泊之味乃能補精耳夫萬物皆有真味調和勝則
真味失不論葷素蒸蒸日上得法自有一種沖和恬淡之
氣食之自能養精益氣食物甚多惟五穀爲得五味之
正故煮粥飯熟後上面有厚汁融成一團者皆米之
精液所聚也食之驟能生精試之有效人能行是數
者非特爲求嗣之良方亦可爲攝生之妙術矣

鍊精之法

鍊精全在腎家下手內腎一竅名元關外腎一竅名
牝戶真精未洩乾體未破則外腎陽氣至子時而興
人身之氣與天地之氣相應精洩體破而人身陽生

之候漸遲有遲至丑遲至寅且有遲至卯而始生者
更有終不生者始與天地不應矣鍊之之訣須於夜
半子時披衣起坐兩手搓極熱一手將外腎與
手掩臍心而凝神於內腎久久行之而精旺矣

君相二火須知

君火在心心其君主也相火在腎腎其根本也然二
火相因聲不應故心宜靜不靜則火由欲動而自心
挑腎先心後腎者以陽爍陰出乎勉強勉強則氣降
而丹田失守已失元陽之大本腎宜足腎足則陽從
地起而由腎及心先腎後心者以水濟火本乎自然

