

第二十三卷

23

果部三品

凡藥以仁者殺人

總五十三種今疏其要者二十種又木部

移入三種

上品

藕實

藕蓮鬚附

橘柚

青皮核葉附

大棗

覆盆子

雞頭實

中品

梅實

木瓜

柿

烏芋

枇杷葉

荔枝子

石蜜

甘蔗

沙糖

下品桃核仁

杏核仁

梨

胡桃

海松子

橄欖

龍眼

木部移入

赤爪木

即山查木部移入

榧實

木部移入

藕實味甘平寒無毒主補中養神益氣力除百

疾久服輕身耐老不饑延年

藏器曰食蓮子不煮心令人作吐其心治產後渴生研為末米飲服二錢立愈又勞心吐血蓮
疏○藕實得天地清芳之氣稟土中冲和之

子心七枚糯米二十一粒為末酒服此暗安強上合方也
味故味甘氣平別錄寒無毒入足太陰陽明

兼入手少陰經。土為萬物之母。後天之元氣

清者作祥乾為葉煎湯洗之。

赤脂大丹。新生荷葉搗爛入鹽炒之。

藉此以生化者也。母氣既和。則血氣生。神得

陰膠痛痒荷葉浮萍蛇床子等分煎水洗之。

所養。而疾病無由來矣。藕實正稟稼穡之化。

乃脾家之果。故主補中養神。益氣力。除百疾。

及久服輕身。老不饑延年也。孟詵主五臟

不足。傷中益十二經脉血氣。大明主止渴。去

熱。安心。止痢。治腰痛。及洩精。多食令人喜。皆

資其補益心脾之功也。

主治參互

得川黃連、白芍藥、白藕、豆乾、葛升、麻紅、麴橘、
紅甘草、滑石、烏梅爲丸治滯下如神。下痢、
飲食不食、俗名噤口痢、此證大危、用鮮蓮肉
一兩、黃連五錢、人參五錢、水煎濃、細細與呷
服完、思食便瘥。同菟絲子、五味子、山茱萸、
山藥、車前子、肉豆蔻、砂仁、橘紅、芡實、人參、補
骨脂、巴戟天、治脾腎俱虛、五更溏瀉、有肺熱

者去人參肉豆蔻、孟詵食療服食不饑石
蓮肉蒸熟去心爲末、煉蜜丸梧子大、日服三
十丸、此僊家方也、普濟方、白濁遺精、石蓮

肉、龍骨、益智仁等分爲末、每服二錢、空心米
飲下、直指方、心虛赤濁、蓮子六一湯、用石
蓮肉六兩、炙甘草一兩爲末、每服一錢、燈心
湯下、丹溪心法、久痢噤口、石蓮肉炒爲末
每服二錢、陳倉米湯調下、便覺思食甚妙、

簡誤

藕實脾家果也。甘平無毒。於諸疾竝無相逆。第生者食之過多。微動冷氣。脹人。石蓮子乃九月經霜後。采堅黑如石者。破房得之。墮水入泥者良。今肆中一種石蓮子。狀如榧子。其味大苦。產廣中。出樹上。木實也。不宜入藥。

○藕唐本注。主熱渴。散血。生肌。久服令人心懽。

藥性論云。藕汁味甘。能消瘀血不散。藕節搗

汁。主吐血不止。或口鼻出血。孟詵云。生食之。
主霍亂後虛渴煩悶。不能食。其產後忌生冷
物。惟藕不同。生冷爲能破血故也。蒸食甚補
五臟。實下焦。陳藏器云。消食止洩。除煩解酒
毒。及病後熱渴。日華子云。止霍亂。開胃消食。
除煩止悶。口乾渴疾。止怒。令人喜。破產後血
悶。搗罌金瘡。并傷折止暴痛。

疏○藕稟土氣以生。其味甘。生寒熟溫。入心

脾胃三經。生者甘寒。能涼血止血。除熱清胃。故主消散瘀血。吐血。口鼻出血。產後血悶。暑金瘡傷折。及止熱渴。霍亂煩悶。解酒等功。熟者甘溫。能健脾胃。益血補心。故主補五臟。實下焦。消食止洩。生肌。及久服令人心懽。止怒也。本生於污泥之中。而體至潔白。味甚甘脆。孔竅瓊瓏。絲綸內隱。療血止渴。補益心脾。真水果中之嘉品也。又能解蟹毒。

蓮藍鬚一名佛座鬚味甘澀氣溫本經不收

蘇頌忘地黃蒜蔥

而古方固真補益方中往往用之詳其主治乃是足少陰經藥亦能通手少陰經能清心入腎固精氣烏鬚髮止吐血療滑泄同黃檗砂仁沙苑蒺藜魚膠五味子覆盆子生甘草牡蠣作丸治夢遺精滑最良

忌地黃蔥蒜
荷葉畏桐油

橘皮味辛溫無毒主胸中痰熱逆氣利水穀下

橘肉多食生痰滯肺氣今解食令人患軟癰皮則下氣消痰其表裏之異如此

氣止嘔欬除膀胱留熱停水五淋利小便主脾

肉多者更甚

不能消穀。氣衝胸中。吐逆。霍亂。止洩。去寸白。久

服去臭。下氣通神。輕身。長年。

按橘柚實兩種本經作一條蓋傳誤

也今改正

疏○橘皮。花開於夏。實成於秋。得火氣少。金

氣多。故味辛苦。氣溫無毒。味薄氣厚。降多升

少。陽中之陰也。入手足太陰。足陽明經。其主

胸中。痰熱逆氣。氣衝胸中。嘔欬者。以肺主氣。

氣常則順。氣變則逆。逆則熱聚於胸中而成。

痼。痼者假也。如痞滿鬱悶之類也。辛能散苦。苦能泄。溫能通行。則逆氣下。嘔欬止。胸中痼熱消矣。脾爲運動磨物之臟。氣滯則不能消化。水穀爲吐逆霍亂泄瀉等證。苦溫能燥脾家之溼。使滯氣運行。諸證自瘳矣。肺爲水之上源。源竭則下流不利。熱結膀胱。肺得所養。而津液貫輸。氣化運動。故膀胱留熱停水五淋皆通也。去臭及寸白者。辛能散邪。苦能殺蟲。

也通神輕身長年者利脾肺之極功也

主治叅互

橘皮留白補脾胃和中去白消痰理肺氣同
白朮則補脾同甘草則補肺同補氣藥則益
氣同泄氣藥則破氣同消痰藥則能去痰同
消食藥則能化食各從其類以爲用也同
人參何首烏桂枝當歸薑皮治三白瀝寒多
導白豆蔻生薑藿香半夏治胃家有寒痰

或偶感寒氣傷冷食嘔吐不止、同人參白

朮白、茯苓、甘草、山藥、白豆蔻、藿香、麥芽、山查
白藕豆、治脾胃虛、飲食不化、或不欲食、食亦
無味、同蘇子、貝母、枇杷葉、麥門冬、桑根白
皮、沙參、栝樓根、五味子、百部、治上氣欬嗽能
消痰下氣、同枳殼、烏藥、木香、草豆蔻、檳榔、
治氣實人暴氣壅脹、同蒼朮、厚朴、甘草、爲
平胃散、治胸中脹滿、入二陳湯、治脾胃溼

痰及寒痰飲 仲景方橘皮湯治男女傷

寒并一切雜病嘔噦手足逆冷者用橘皮四兩生薑一兩水二升煎一升徐徐呷之即止

百一選方霍亂吐瀉但有一點胃氣存者

服之即生廣陳皮去白五錢真藿香五錢水

二盞煎一盞時時溫服 食療治脚氣衝心

或心下結硬腹中虛冷陳皮一斤和杏仁五

兩去皮尖熬以蜜烏印丸如梧桐子大每

日食前米飲下三十丸、普濟方大腸闕塞

陳皮連白酒煮焙乾研末每服二錢米飲下

適用方脾寒諸瘧不拘老少孕婦只兩服

便止真橘皮去白切生薑自然汁浸過一指

銀石器內重湯煮乾焙研末每服三錢用隔

年青州棗十箇去核水一盞煎半盞發前服

以棗下之張氏方婦人乳癰未成者卽散

已成者卽潰痛極者不痛神驗不可言用真

橘皮湯浸去白曬乾麪炒微黃爲末每服二錢麝香調酒下初發一服見效

簡誤

橘皮味辛氣溫能耗散真氣中氣虛氣不歸元者忌與耗氣藥同用胃虛有火嘔吐不宜與溫熱香燥藥同用陰虛欬嗽生痰不宜與半夏南星等同用瘧非寒甚者亦勿施

青橘生氣帶下食破積結及隔氣
卽青皮