

武昌醫館叢書

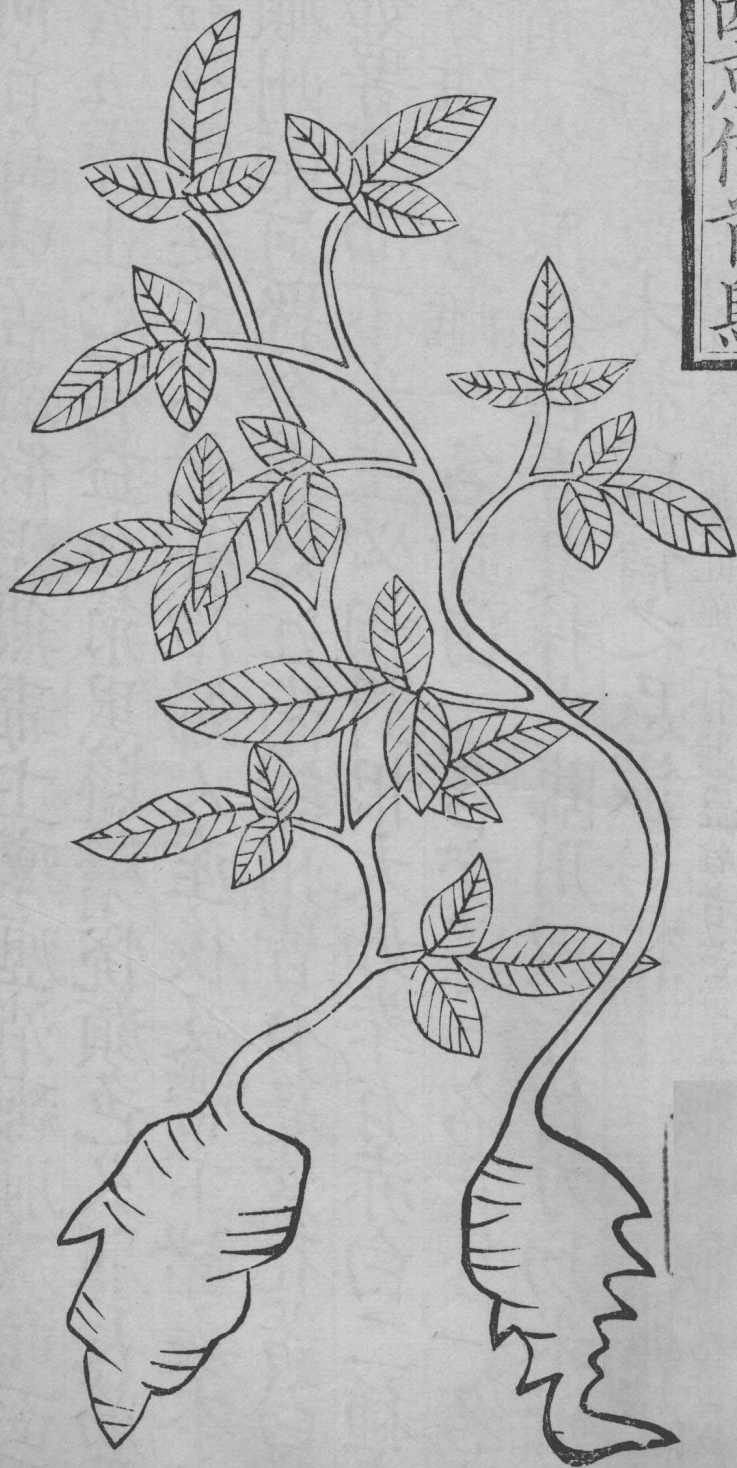
九



經史證類大全本草卷之十一

草部下品

西京何首烏



何首烏味苦澀微溫無毒主瘰癧消癰腫療頭面風
瘡五痔止心痛益血氣黑髮鬚悅顏色久服長筋骨
益精髓延年不老亦治婦人產後及帶下諸疾本出
順州南河縣今嶺外江南諸州皆有蔓紫花黃白葉
如署預而不先生必相對根大如拳有赤白二種赤
者雄白者雌一名野苗一名交藤一名夜合一名地
精一名陳知白春夏採之臨用以苦竹刀切米泔浸
經宿暴乾木杵臼擣之忌鐵今附
臧宿疾一切冷氣及腸風此藥有雌雄雌者苗葉黃白雄者赤黃色凡
修合藥須雌雄相合契有驗其藥本草無名因何首烏見滕夜交
便即採食有功因以採
人為名耳又各桃柳藤

圖經曰

何首烏本出順州南河縣嶺外江南諸州亦有今處
處有之以西洛嵩山及南京柘城縣者為勝春生苗

葉相對如山芋而不光澤其莖蔓延竹木牆壁間夏秋開黃白
花似葛勒花結子有稜似蕎麥而細小穗如粟大秋冬取根大

者如拳各有五稜瓣似小甜瓜此有二種赤者雄白者雌採時
乘濕以布帛拭去土後用苦竹刀切米泔浸一宿暴乾忌鐵
木曰杓檮之一云春採根秋採花九蒸九暴乃可服此藥本各
交勝因何首烏服而得各何首烏者順州南河縣人祖能嗣本
名田兒生而閹弱年五十八無妻子一日醉卧野中見田中
兩本異生苗蔓相交久乃解解合三四田兒心異之掘根特問
鄉人無能名者遂暴乾檮末酒服七日而思人道百日而舊疾
皆愈十年而生數男後改名能嗣又與子廷服皆壽百六十歲
首烏服藥亦年百三十歲唐元和七年僧文象遇茅山老人遂
傳其事李翱因著方錄云又叙其苗如木葉光澤形如桃柳葉
其背偏獨單皆生不相對有雌雄者雌者苗色黃白雄者黃赤
其生相遠夜則苗蔓交或隱化不見春末夏中初秋三時候晴
明日兼雌雄採之烈日暴乾散服酒下良採時盡其根乘潤以
布帛拭去泥土勿損皮密器貯之每月再暴凡服偶日二四六
入日是服訖以衣覆汗出導引
尤忌猪羊血其叙頗詳故載之

經驗方

何首烏新採者去皮土後用銅竹刀薄切片上甑如
炊飯蒸下甕石鍋忌鐵旁更別燒一鍋常滿添水候

藥甑氣上逐旋以熱水從上淋下勿令滿溢直候首烏絕無氣
味然後取下一匙頭汁白湯亦可此是藥之精英與常不同治
骨軟風腰膝疼行履不得遍身瘙痒首烏大而有花紋者同牛
膝剉各一斤以好酒一升浸七宿暴乾於木臼內搗末蜜丸每
日空心食前酒
又方 治諸處皮裏面痛首烏末姜汁調成膏
下三五十九 貼痛處以帛裹之用火炙鞋底熨之妙

斗門方

治瘰癧或破不破以至下育前者皆治之用九真藤取其根如雞卵大洗生嚼常服又取葉擣覆瘡

服即止其藥久服黑髮延年或取其頭獲之九數者服之乃

矣其葉如杏其根亦類瘰子用之如神又堪為利術伏

有法一名何首

王氏博濟治疥癬滿身作瘡不可治者何首

烏又名赤葛

何首烏傳

昔何首烏者順州南河縣人祖名能嗣父名延秀能嗣常慕道術隨師在

之甚能解痛生肌肉醉夜卧山忽見有一藤二株相去三尺餘苗蔓相交久而

解了又交驚訝其異至旦遂掘其根歸問諸人無識者後有山

老忽來示之荅曰子既無嗣其藤乃異此恐是神仙之藥何不

服之遂杵為末空心酒服一錢服數日似強健因此常服又加

二錢服之經年舊疾皆痊髮烏容少數年之內即有子名延秀

秀生首烏首烏之名因此而得生數子年百餘歲髮黑有李安

期者與首烏鄉里親善竊得方服其壽至長遂叙其事何首烏

味甘生溫無毒茯苓為使治五痔腰膝之病冷氣心痛積年勞

瘦痰癖風虛敗劣長筋肉益精髓壯氣駐顏黑髮延年婦人惡

血痿黃產後諸疾赤白帶下毒氣入腹久痢不止其功不可具

述一名野苗二名交藤三名夜合四名地精五曰首烏本出虔

州江南諸道皆有之苗葉有光澤又如桃李葉雄苗赤根遠不

過二尺春秋可採日乾去皮為末酒下最良有疾即用茯苓湯

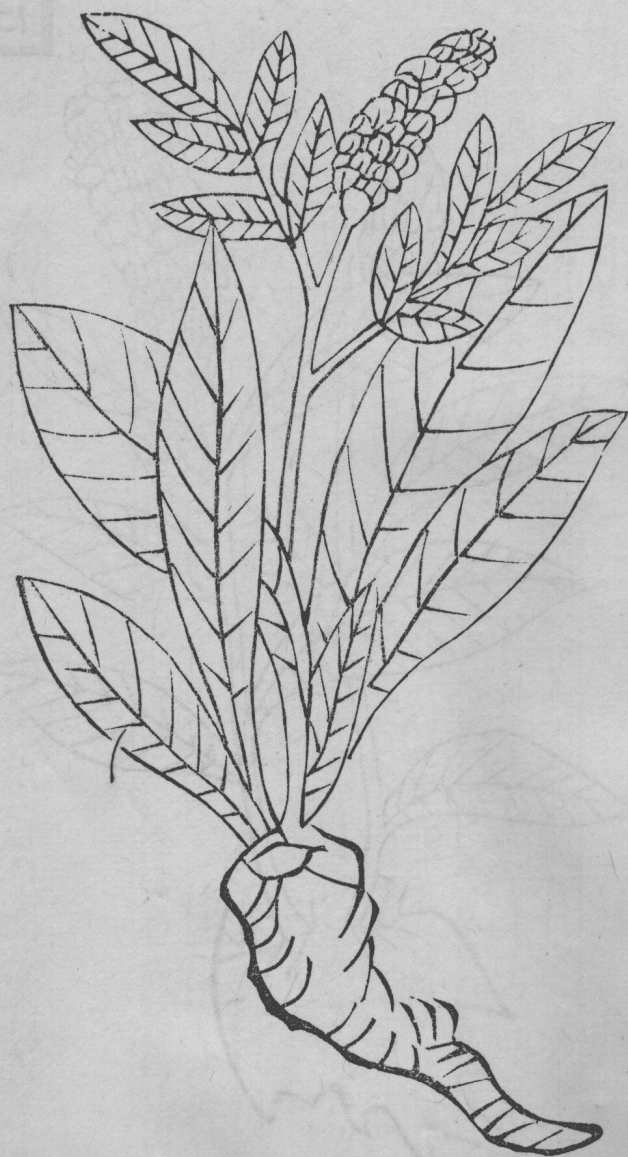
下為使常杵末新甞器盛服之忌猪肉血無鱗魚觸藥無力此

藥形大如拳連珠其中有作鳥獸山岳之狀珍也掘得去皮生

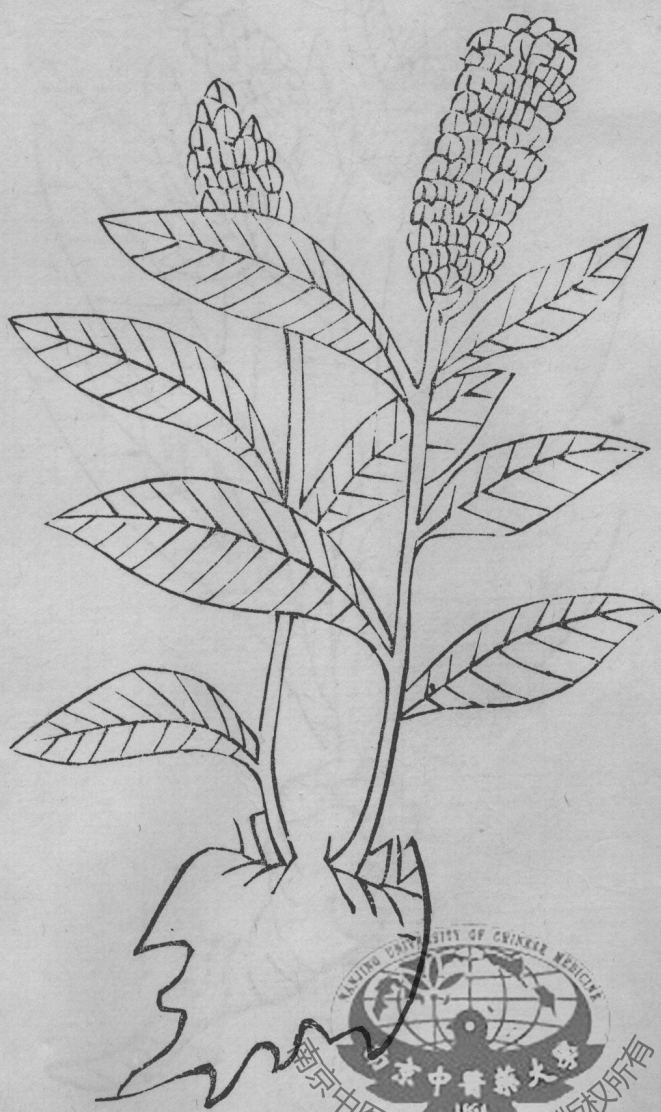
喫得味甘甜休糧讚曰神効助道者在仙書雌雄相交夜合晝

陳服之去穀日居月諸返老還少亦安病軀有緣者遇傳之勿
 最爾自如明州刺史李遠傳錄經驗何首烏所出順州南河
 韶州潮州恩州賀州廣州四會縣潘州已上出處為上
 與縣桂州康州春州勤州高州循州已上所出次之其
 十年者如拳大號山奴服之一一年髭鬚青黑一百
 山哥服之一一年顏色紅悅一百五十年如盆大號
 年齒落重生二百年如斗栲栳大號山翁服之一
 行及奔馬三百年如三斗栲栳大號山精服之一
 之能久服
 成地仙

并州商陸



鳳翔府商陸



商陸味辛酸平有毒主水腫疔癰痺熨除癰腫殺鬼
 精物療胃中邪氣水腫痿痺腹滿洪直疏五藏散水
 氣如人形者有神一名蕩根一名夜呼生咸陽川谷

陶隱居云近道處處有方家不甚乾用療水腫切生根雜生鯉
 魚煮作湯道家乃散用及煎釀皆能去尸蟲見鬼神其實亦入

神藥花名葛花尤良唐本注云此有赤白二種白者入藥者見鬼神甚有毒但貼腫外用若服之傷人乃至痢血不也今注商陸一名白昌一名當陸臣禹錫等謹按蜀本藥大如牛舌而厚脆有赤花者根赤白花者根白今所在有之二月八月採根日乾爾雅云莖莠馬尾注廣雅曰馬尾商陸本草云別名蕩今關西呼為蕩江東呼為當陸釋文云如人形者有神藥性論云當陸使忌犬肉味耳有大毒能瀉十種水病喉痺不通薄切醋熬喉腫處外傳之差日華子云白商陸味苦冷得大蒜良通大小腸瀉蟲毒墮胎協腫毒傳惡瘡赤者有毒

圖經曰

商陸俗名章柳根生咸陽山谷今處處有之多生於人家園圃中春生苗高三四尺葉青如牛舌而長莖

青赤至柔脆夏秋開紅紫花作朶根如芦服而長八月九月內採根暴乾其用歸表古方術家多用之亦可單服五月五日採根竹筴盛挂屋東北角陰乾百日擣篩并華水調服云神仙所秘法喉中卒被毒氣攻痛者切根炙令熱隔布熨之冷輒易立愈其花主人心惜塞多忘喜誤取花陰乾百日擣末日暮水服方寸匕卧思念所欲事即於眼中自覺爾雅謂之遂蕘廣雅謂之馬尾易謂之莧陸皆謂此商陸也然有赤白二種花赤者根赤花白者根白赤者不入藥服食用白者又一種名赤葛苗葉絕相類不可用服之傷筋消腎須細辨之

雷公云

凡使勿用赤葛緣相似其赤葛花莖有消筋腎之毒故勿餌章陸花白年多後仙人採之用作脯可下酒

以所有

也每修事先以銅刀刮去上皮了薄切以東流水浸兩宿然後
漚出架甑蒸以豆葉一重了與章陸一重如斯蒸從午至亥出
仍去豆葉暴乾了細剉用
外臺秘要 治水氣商陸根白者水
若無豆葉只用豆代之

以水三升煮取一升已上爛即取粟米一大盞煮成粥仍
服若一日兩度服即恐利多每日服一頓即微利不得食生人

又方 治瘰癧瘻生章陸根搗作餅子置漏上
以艾炷灸餅子上乾熟易之灸三四炷 **千金髓** 治水氣

商陸六兩取汁半合和酒半升 **又方** 卒暴癰腫中有物如石
看大小相度與服當利下水差

死多取商陸根搗汁或蒸之以布藉 **王氏博濟** 治水疾樟柳
腹上安藥勿覆冷復易晝夜勿息

切暴乾為末用黃鰾魚三頭大蒜三瓣煮豆一合以水一大碗
同煮豆爛為度先將豆任意喫了却以汁調藥末一錢匕其水

化為 **梅師方** 治水腫不能服藥商陸一升羊肉六兩以水一
氣消 斗煮取六升去滓和肉葱豉作臠如常法食之

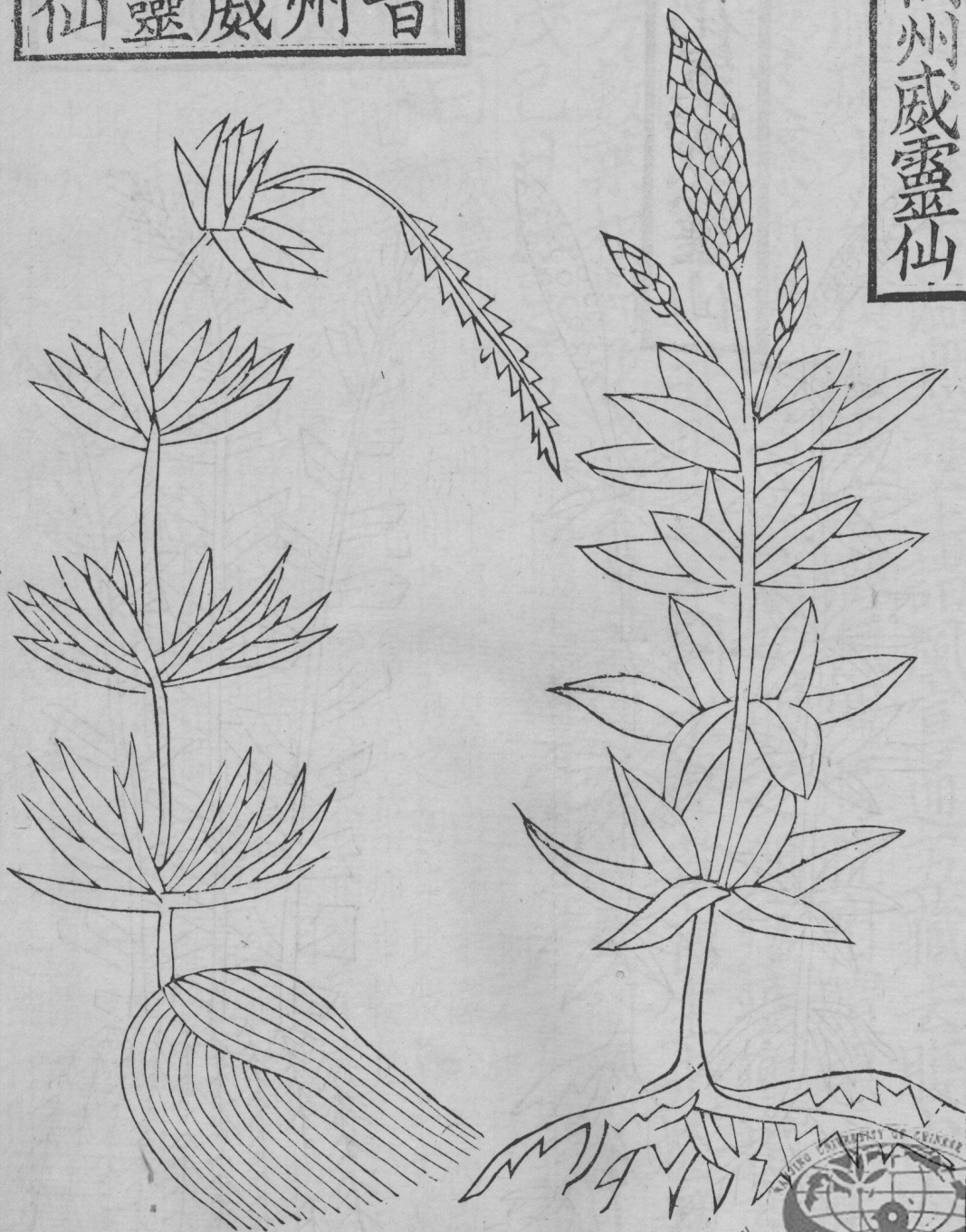
商陸白 **孫真人食忌** 主一切熱毒腫章陸根 **又方** 主瘡
者妙 和鹽少許傳之日再易

切章陸根炙熟布 **斗門方** 治脚軟用章柳根細切如小豆大
裹熨之冷即易 煮令熟更入菹豆同爛煮為飯每

日如此修事服餌以 **張文仲** 治石癰堅如石不作膿者生章
差為度其功最効 陸根搗擦之燥即易取輒為度

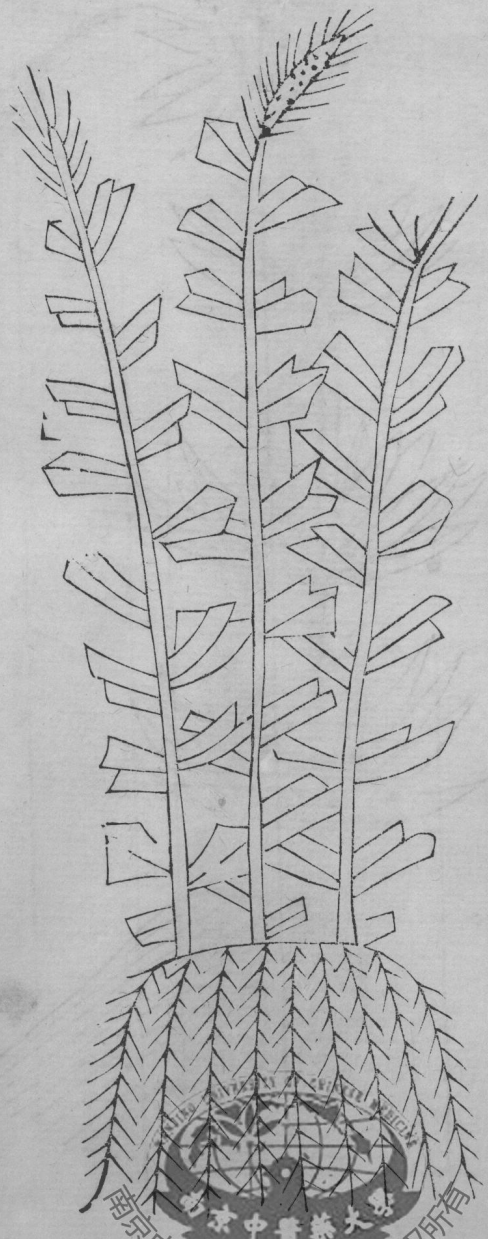
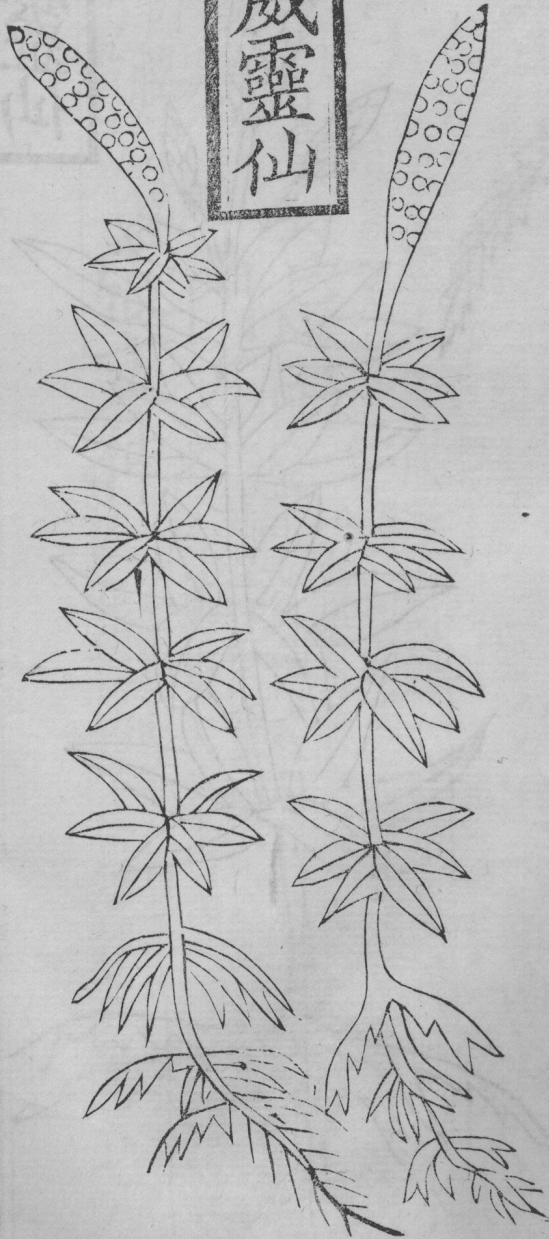
商州威靈仙

仙靈威州晉



石州威靈仙

寧化軍威靈仙



威靈仙味苦溫無毒主諸風宣通五藏去腹內冷滯
心膈痰水久積癥瘕疰瘕氣塊膀胱宿膿惡水腰膝
冷疼及療折傷一名能消久服之無瘟疫瘡出商州
上洛山及華山并平澤不聞水聲者良生先於衆草
莖方數葉相對花淺紫根生稠密歲久益繁冬月丙
丁戊己日採忌茗

今附

臣馬錫等謹按蜀本

云九月末

圖經曰

威靈仙出商州上洛山及華山并平澤今陝西河東

如釵股四稜葉似柳葉作層每層六七葉如車輪有六層至七
層者七月內生花淺紫或碧白色作穗似蒲臺子亦有似菊花
頭者實青根稠密多鬚似穀每年亦朽敗九月採根陰乾仍以
丙丁戊己日採以不聞水聲者佳唐正元中嵩陽子周君巢作
威靈仙傳云先時商州有人重病足不履地者數十年良醫殫
技莫能療所親置之道傍以求救者遇一新羅僧見之告曰此
疾一藥可活但不知此土有否因爲之入山求索果得乃威靈
仙也使服之數日能步履其後山人鄧思齊知之遂傳其事崔
元亮海上方著其法云採得陰乾月餘擣篩溫清酒和二錢匕
空腹服之如人本性殺藥可加及六錢匕利過兩行則減之病

除乃停服其性甚善不觸諸藥但惡
茶及麵湯以甘草梔子代飲可也

唐本云

腰腎肺膝積聚腸內諸冷病積年不美者服之無不
立効出商州洛陽縣九月末至十二月採陰乾餘月

並不堪採每年傍引年深轉
茂根苗漸多經數年亦朽敗

千金方

治腰脚痛威靈仙蜜丸桐子太
心溫酒調下錢七

以微利
為度

經驗方

治大腸久冷秘威靈仙蜜丸桐子太
一更內生薑清米飲下十九至二十

治腰脚威靈仙一斤洗乾好酒浸七日為
末麵糊丸桐子大以浸藥酒下二十九

集驗方

治腎藏風
壅積腰膝

沉重威靈仙末蜜和丸桐子大初服溫酒下八十九平明微利
惡物如青濃桃膠即是風毒積滯也如未動夜再服一百丸取

下後喫粥藥補之一月仍常

崔氏海上集

威靈仙去衆風通
十二經脉此藥朝

服溫補藥孫兆放杖丸同
服暮効踈宣五藏冷膿宿水變病微利不瀉人服此四肢輕健

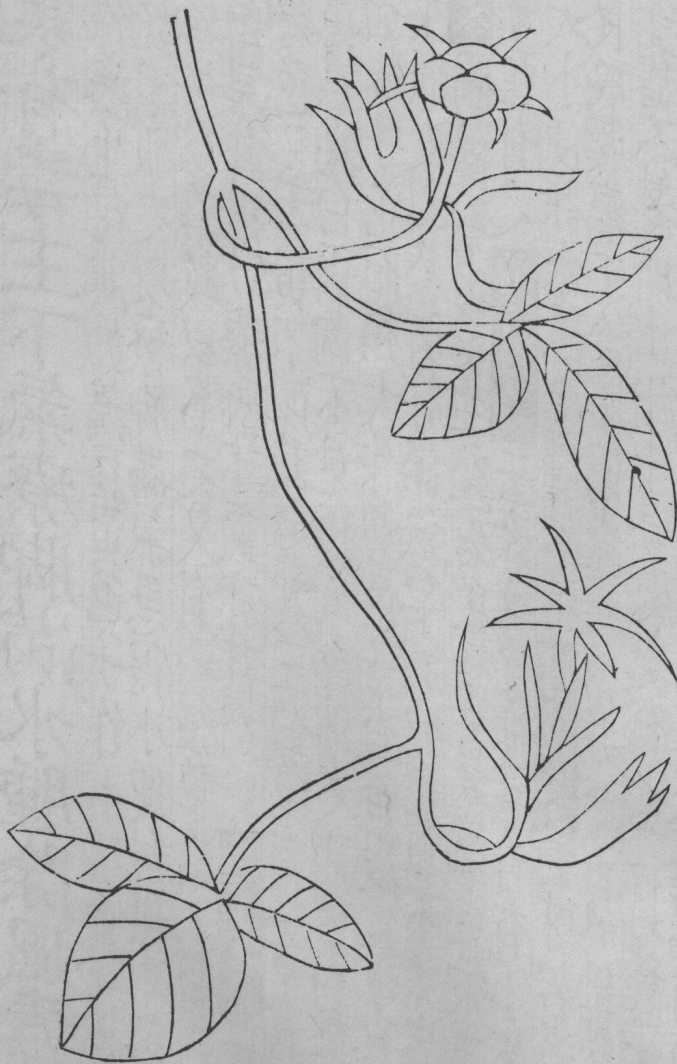
手足溫暖並得清涼時商州有人患重足不履地經十年不差
忽遇新羅僧見云此疾有藥可理遂入山求之遣服數日平復

後留此藥名而去此藥治丈夫婦人風不語手足不隨口眼
喎邪筋骨節風胎風頭風暗風心風風狂人傷寒頭痛鼻清涕

服經二度傷寒即止頭旋目眩白癰風極治大風皮膚風痒大
毒熱毒風瘡深治勞疾連腰骨節風遶腕風言語澁滯痰積宣

通五藏腹內宿滯心頭痰水膀胱宿膿口中涎水好喫茶滓手
足頑痺冷熱氣壅腰膝疼痛久立不得浮氣瘴氣增寒壯熱頭
痛尤甚攻耳成膿而聾又衝眼赤大小腸秘服此立通飲食即

越州牽牛子



住黃疸黑疸一面無顏色瘰癧遍頂產後秘澀腎腰痛目經痛
 痛注氣隔氣冷氣攻衝腎藏風壅腹肚脹滿頭面浮腫注毒脾腫
 氣痰熱咳嗽氣急坐臥不安疥癬等瘡婦人月水不來動經多利
 血氣衝心陰汗盜汗鴉臭穢其氣息不堪勤服威靈仙更用熱湯
 盡日頻洗朝塗苦唾苦治鴉臭藥自塗身上內外塗之當得平愈
 孩子無辜令母含藥灌之痔疾秘澀氣痢絞結並皆治之威靈仙
 一味洗焙爲末好酒和令微溫入竹筒內牢塞口九蒸九暴如乾
 漆酒重晒之以白飯和丸如桐子大每服二十至三十丸湯酒下

牽牛子味苦寒有毒主下氣療脚滿水腫除風毒利

小便

陶隱居云

作藤生花狀如藕豆黃色子作小房實黑如漆如棣子核比來服之以療脚滿氣急得小便利無又

藥始出田野人牽牛易藥故以名之又有一種草葉上青下白點俗因以名三白草其根以療脚下氣亦甚有驗

花似旋藟花作碧色又不黃不似藕豆其三白草有二藥實白也古人秘之隱黑為白爾陶不見但聞而傳之謂實白

注此藥蔓生花如鼓子花而稍大作碧色子有黃殼作小房實黑稍類蕎麥比來服之以療脚腫滿氣急利水道無不差者

禹錫等謹按蜀本圖經云苗蔓生花碧色子若蕎麥二稜黑色九月已後收子所在有之

藥性論云牽牛子使味甘有小毒能治疰瘕氣塊利大小便除水氣虛腫落胎

日華子云味苦療得青木香乾姜良取腰痛下冷膿瀉蠱毒藥并一切氣壅滯

圖經曰

牽牛子舊不著所出州土今處處有之二月種子三

尖角七月生花微紅帶碧色似鼓子花而大八月結實外有白皮裏作毬每毬內有子四五枚如蕎麥大有二稜有黑白二種

九月後收之又名金鈴段成式酉陽雜俎云盆甌草即牽牛子也秋節後斷之狀如盆甌其中子似龜蔓如山芒即此

雷公云

草金甌牽牛子是也凡使其藥秋末即有實冬收之凡用燉乾却入水中淘淨者去之取沉者燉乾拌酒

蒸從已至未燉乾臨用去黑皮用

食療

云多食食稍冷和山聖惠方治水氣

腫氣促坐臥不得用牽牛子二兩微炒搗細末烏牛屎浸平旦入葱白一莖煎十餘沸去滓空心服二服水送下

下時後方 治風毒脚氣若脛已滿捻之沒指者取牽牛子蜜丸如小豆大每服五丸生薑湯下取令小便利

亦可斗門方 治風氣所攻藏腑積滯用牽牛子以童子小便止 侵一宿後長流水上洗半日却用生絹袋盛掛

於當風處令好乾每日鹽湯下三十粒極 王氏博濟 治三焦能搜風亦善消虛腫久服令人體清爽 氣不順

胃膈壅塞頭昏目眩涕唾痰涎精神不爽利膈九牽牛子四兩半生半熟不中皂莢塗酥炙二兩為末生薑自然汁煮糊丸如

桐子大每服二 又方 治產前滑胎牽牛子一兩赤土少許研十九荊芥湯下 令細每覺轉痛時前榆白皮湯調下一

錢經驗方 治男子婦人五般積氣成聚黑牽牛一斤生搗末入兩餘滓於新瓦上炒令香熟放冷再搗取四兩

熟末十二兩拌令勻鍊蜜和丸如桐子大患積氣至重者三五

藥行時效應未動再與三十九投之轉下積聚之物常服十九

至十五九行氣甚妙小兒十五已下七歲已上服五九至七九

年及五十已 簡要濟眾 治大便秘澀不通牽牛子半生半熟搗上不請服 為散每服二錢煎薑湯調下如未通

再服改熟茶投之量 虛實無時候加減服

明州蓖麻

