

景元刻本
濟生拔粹

鍼經摘英集

濟生拔粹方卷第三

九鍼式

鑱鍼

平半寸長一寸六分其頭大末銳其病熱在頭身宜此

員鍼

其身員鋒如卵形長一寸六分肉分氣滿宜此

鍤鍼

鋒如黍粟之銳長三寸五分脉氣虛少宜此

鋒鍼

刃三隅長一寸六分瀉熱出血發泄癰病宜此

鉋鍼

一名破針末如劍鋒廣二寸半長四寸破癰腫出膿血

真利鍼

尖如毫且具且利中身微大長一寸六分調陰陽去暴痺

毫鍼

法象毫尖如蚊虻喙長三寸六分調經絡去疾病

長鍼

鋒如利長七寸痺深居骨解腰脊節腠之間者

燔鍼

一名焮針長四寸風虛合於骨解皮膚之間者

折量取腧穴法

凡度周身孔穴遠近分寸以病人男左女右取手中指第二節
內度兩橫文相去爲一寸以薄竹片點量分寸使用或有人手
長身短或身長手短或人長臂腹短或人短臂腹長揣穴尤宜

用意凡穴不離分肉之間動脈之中是谿谷之會以行榮衛以會大氣其經脈麓細狀如細線但令當經而刺之依法補瀉即能愈疾矣

凡點穴時須得身軀平直四肢毋令拳縮坐點毋令俛仰立點毋令傾側坐點則坐針灸卧點則卧針灸立點則立針灸反此則不得其穴耳

補瀉法

夫行鍼者當刺之時口溫鍼暖先以左手揣按其所鍼榮俞之處彈而弩之爪而下之捫而循之通而取之隨病人咳嗽一聲右手持針而刺之春夏二十四息秋冬三十六息徐出徐入氣來如動脈之狀補者隨經脈推而內之左手閉針空徐出鍼而疾按之瀉者迎經脈動而伸之左手開針空疾出針而徐按之

隨而濟之是謂補迎而奪之是謂瀉刺實須其虛者留針陰氣
隆至乃去針刺虛須其實者陽氣隆至針下熱乃去針十二經
之病盛則瀉之虛則補之熱則疾之寒則留之陷則灸之不盛
不虛以經取之

用針呼吸法

呼不過三吸不過五呼外撚針迴經氣吸內撚針行經氣

治病直刺訣

治偏正頭痛刺手少陽經絲竹空二穴在眉後陷中禁灸以患
人正坐舉手下鍼鍼入三分

次針足少陽經風池二穴在腦後風府穴兩傍同身寸之各
二寸針入七分吸氣五口頂上痛爲効

次針手陽明經合谷二穴在手大指岐骨間陷中隨患人咳

嗽一聲下針刺五分內撚針令病人吸氣三口次外撚針呼氣三口次又內撚針吸氣五口令人覺針下一道痛如線上至頭爲度長呼一口氣出針

治眉攢內疼痛不可忍者刺足陽明經解谿二穴在足腕上陷中針入五分

治風痰頭痛刺足陽明經豐隆二穴在外踝上八寸下廉衝外廉陷中別走太陰針入三分灸三壯

治中風口噤牙關不開刺督脈水溝一穴在鼻柱下一名人中手陽明之會針入四分

次針足陽明頰車二穴在耳下曲頰端陷中側臥張口取之針入四分得氣即瀉

治中風口眼喎邪刺足少陽經聽會二穴在耳前陷中上關下

一寸動脈宛宛中張口得之

次足陽明經頰車二穴地倉二穴俠口吻傍四分外如近下有脈微微動蹻脈手足陽明之交會左取右右取左宜頻針灸以取盡風氣口眼正爲度針入四分

治中風手足不隨針百會穴在前項後一寸五分頂中央旋毛中可容豆督脈足太陽交會於巔上針入二分

聽會穴手少陽脈氣所發針入七分留三呼得氣即瀉

肩髃穴在肩端兩骨間陷中宛宛中舉臂取之手陽明蹻脈之會

曲池穴在肘外輔骨屈肘曲骨之中以手拱臂取之針入七分三里穴在曲池下二寸按手肉起兌肉之端針入三分

懸鐘穴在外踝上三寸動脈中足三陽之大絡針入六分

風市穴在腿外兩筋間正身舒下兩手著腿當中指頭陷中其七穴左治右右治左以取盡風氣輕安爲度

治中風氣塞涎上不語昏危者針百會

風池在顛顛後髮際陷中足少陽陽維之會針入七分
大顛在第一顛上陷中手足三陽督脉之會針入五分
肩井在肩上缺盆上大骨前一寸半以三指按取之當中指下陷中者是手足少陽陽維之會祇可針入五分
曲池具在前

間使在掌後三寸兩筋間陷中厥陰手經針入三分
三里等七穴左治右右治左以取盡風氣神清爲度
其病並依穴針灸或有不愈者何荅曰一則不中穴二則雖中穴刺之不及其分三則難及其分氣不至出針四則雖氣

至不明補瀉故其病成有隨針而猝者何荅曰一則不知刺
禁假令刺中心即死之類是也二則不明脉候假令下刺其

脉忽大者死不可刺之凡針灸者先須審詳脉候觀察病證
然後知其刺禁辨其經絡穴道遠近氣候息數深淺分寸其
病刺之獲時而愈者矣不可一途而取不可一理而推之

治失音刺任脉天突一穴在結喉下一寸宛宛中陰維之會針
入五分

次針手少陰經神門二穴在掌後兌骨之端陷中針入三分
次針手少陽經支溝二穴在腕後三寸兩骨之間陷中針入
三分

次針足少陰經湧泉二穴在足心屈足卷指宛宛中針入五
分如舌急不語刺瘖門一穴在項中央入髮際五分宛宛中

仰頭取之針入二分

舌緩不語刺風府一穴在項髮際上一寸大筋內宛宛中針入三分

治牙疼刺手陽明經合谷二穴在手大指次指岐骨間陷中針入三分

次陽明經內庭二穴在足大指次指外間陷中如蟲食疼者傳藥而愈

治耳聾耳鳴刺手少陽經翳風二穴在耳後陷中按之引耳中令病人揲錢二十四文口咬側卧取之針透口中令病人閉口鼻搖頭其怒氣從耳中出

次針足少陽經聽會一穴

治鼻衄不止刺督脉睛明一穴 手陽明經合谷二穴

足陽明經內庭二穴足大指次指外間陷中

治眼疼不可忍刺足少陽經風池二穴 手陽明合谷二穴立愈

治頤腫如升喉中閉塞水粒不下以三稜針刺手太陰經少商二穴微出血洩諸陽臟熱湊在手大指端內側去爪甲角如韭葉兼刺手大指背頭節上以三稜針排刺三針出血佳次針手太陽經陽谷二穴而愈在手外側腕中兌骨之下陷中針入三分

治喉痺刺足陽明經豐隆二穴 足少陰經湧泉二穴

次手少陽經關衝二穴在手小指次指之端去爪甲角如韭葉如病甚以小三稜針藏於筆鋒中妄以點藥於喉中痺上乃刺之則有紫血頓下効如不藏針恐患人難以刺之

治繞踝風刺手陽明經曲池二穴

如繞外踝痛兼刺足少陽經孫絡二穴在小指間

如繞內踝痛兼刺足太陰經大都二穴在足大指本節後陷中針入三分如脰前痛兼刺足厥陰經行間二穴在足大指間動脈應手陷中針入六分

治大便不通刺任脈氣海一穴在臍下一寸五分用長針針入八分令病人竟急便三五次爲度

次針足陽明經三里二穴在膝下三寸脡外廉兩筋分肉間極重按之則足跗上動脈止矣當舉足取之針入五分

凡大便不通勿便攻之先刺氣海穴訖令人下使臍揉胃之經即刺三里穴竟腹中鳴三五次即透矣

治轉脰小便不通刺任脈關元一穴在臍下三寸小腸之募也足太陰少陰厥陰之會下紀者關元也用長針針入八分患

人竟如淋瀝三五次爲度次針足太陰經三陰交二穴在足內踝上三寸骨下陷中足太陰少陰厥陰之交會針入三分凡小便不通勿便攻之先針關元一穴訖時別使人揉少腹刺三陰交二穴即透矣

治五噎黃癯醋心多睡嘔吐不止刺任脉天突一穴在結喉下一寸宛宛中陰維任脉之會針入五分留二呼得氣即瀉次針足少陰經通關二穴在中腕穴兩傍同身寸之相去各五分用長針針入八分左撚針能進飲食右撚針能和脾胃許氏云此穴一針四効凡下針後良久先脾磨食竟針動爲一効次針破病根腹中作聲爲二効次竟流入膀胱爲三効然後竟氣流行入腰後腎堂間爲四効矣

治忽然氣滯腰疼不可俛仰刺足太陽絡神闕二穴在背俞部

第十四顙下兩傍相去各三寸用毫針針入五分得氣即瀉
即志室也次針足厥陰經行間二穴 今附久虛人腰痛刺
而復發者腰重不能舉体刺足太陽經委中二穴在臍中央
約文中動脉取經血而愈

凡腰痛刺之不已者刺八髎穴而愈在腰尻分間 乃上下髎
是也穴具銅人

治腰背俱疼不可忍刺足少陽經風池二穴 次針手陽明經
合谷二穴 次足太陽經崑崙二穴在足外踝後跟骨上陷
中針入五分 凡痛勿便攻之先以正痛處針之穴名天應
穴針名決痛針針訖以手重按撚之而隨經刺穴即愈謂痛
撚之發散榮衛流行刺之速愈也

治腎虛腰痛久不已刺足少陽經肩井二穴 次針足太陽經

腎俞二穴在背俞部第十四顧下兩傍相去各一寸五分與
臍平針入五分留七呼可灸以年爲壯

治腰脊內引痛不得屈伸近上痛者刺手陽明經合谷二穴近
下痛者刺足太陽經崑崙二穴 次刺足少陰經伏白二穴
在足內踝上二寸陷中針入三分留二呼灸三壯

治脊強反折刺督脉瘻門一穴應時立愈

治臂膊疼痛不可忍刺足少陽經肩井穴 手陽明經肩髃穴

次曲池穴得氣先瀉後補之灸亦大良可灸三壯

治腰胯疼痛不得轉側刺足少陽經環跳二穴在髀樞中側卧
伸下足屈上足取之用長針針入一寸 次鍼丘墟二穴在

足外踝下如前陷中去臨泣穴三寸針入五分留三呼灸三壯
治脅脇痛不可忍刺足厥陰經期門二穴肝之募也在不容傍

一寸五分直兩乳第二肋端足太陰陰維之會針入四分

次針章門二穴脾之募也在大橫外直臍季肋端側卧屈上足伸下足舉臂取之足少陽之會針入六分可灸七壯至七七壯 次針足厥陰經行間二穴 足少陽經丘墟二穴 足少陰經湧泉二穴

治胃中痰飲蠱毒霍亂驚悸腹脹暴痛恍惚不止吐逆不食刺任脉巨闕一穴心之募也在臆前蔽骨下一寸五分鳩尾下一寸用毫針針入六分即止此穴化氣除涎大妙

次針足陽明經三里二穴應時立愈

治五膈氣喘息不止刺任脉中脘一穴一名太倉胃之募也經云膈會太倉在上脘穴下一寸兼臍上蔽骨下當中是也手太陽足陽明所生任脉之會上紀者中脘也用毫針針入八

分 次針足厥陰經期門二穴 凡刺腹部諸俞穴氣虛人
內息大七八口下入丹田閉氣刺之

治心悶不已刺手少陽經支溝二穴足陽明經三里二穴

治熱勞上氣喘滿腰背強痛刺足太陽經肺俞二穴在背俞部
第三顴下兩傍相去同身寸之各一寸五分針入五分留七
呼可灸百壯即止 次針手太陰經尺澤二穴

治卒心痛不可忍刺任脉上脘一穴在蔽骨下二寸足陽明手
太陽之會針入八分先補後瀉之其穴下針令患者竟針下
氣行如衮雞子入腹爲度 次針氣海二穴 足少陰湧泉
二穴無積者刺之如食頃而已有積者先飲利藥後刺之立
愈如不已刺手厥陰包絡經 間使二穴在掌後三寸兩筋
間陷中 次針手少陽三焦經支溝二穴 次針足陽明經