

玉
機
辨
心
也



腰痛

腰痛屬足六經東垣云足之三陽從頭走足足之三陰從足

入腹經所過處皆能為痛治之者當審其何經所過

分野循其空穴而刺之審其寒熱而藥之假令足太

陽令人腰痛引項脊尻脊如重狀刺其郄中太陽正

經出血餘皆倣此宗厚曰本篇論刺法甚詳宜玩

本文然太陽腰痛刺委中出血效速王註經中更言

灸疑誤灸者宜腎俞腰俞穴經曰足太陽脈令人

腰痛引項脊尻背如重狀少陽令人腰痛如以針刺

其皮中循循然不可以俛仰不可以顧陽明令人腰

痛不可以顧顧如有見者善悲足少陰令人腰痛痛
引脊內廉厥陰之脈令人腰痛腰中和張弓努弦太
陰散脈腰痛腰下如有橫木居其中甚則遺洩又
曰太陽所至為腰痛巨陽虛則腰背頭項痛是動則
項如拔夾脊痛腰似折脾不可以曲腰者腎之府轉
搖不能腎將憊矣

外因腰痛東垣曰太陽氣虛則邪客之痛病生矣夫邪者

是風熱寒濕燥皆能病大抵寒濕多而風熱少脈

經曰腎著之為病腰以下冷腰重如帶五千錢無

擇云腎著腰痛冷如水身重不渴小便自利食飲

僂

閉

如故腰以下冷重如帶五千錢因作勞汗出衣裏冷濕久久得之豎腰偃腫重幸脇痛

腰痛七情陳無擇曰失志傷腎鬱怒傷肝憂思傷脾皆致

腰痛者以肝腎同系脾胃表裏脾滯胃開最致腰痛其證虛羸不足面目鰲黑遠行久立力不能盡失志所為也腹急脇脹目視眊眊所祈不得意淫於外宗筋弛縱及為白淫鬱怒所為也肌肉濡潰痺而不仁飲食不化腸胃脹滿閉墜腰脇憂思所為也

產脈經曰凡有所用力舉重若入房過度汗出如浴水則傷腎腎脹者腹滿引背央央然腰髀痛東垣

曰房室勞傷腎虛腰痛者是陽氣虛弱不能運動故也陽之不足宜補陽如膏粱之人久服陽藥醉以入房損其真陰腎氣熱則腰脊痛而不能舉久則髓減骨枯骨枯發為骨痿陰之不足宜補陰

丹溪曰腰痛脈大者腎虛

寶子和曰腰者腎之府為大關節血氣不行則沉痛不能轉側世人多服補腎藥鮮有效者惟用牽牛甘遂等藥大瀉其濕其痛自可宗厚曰按此論治只是謂氣鬱氣挫經壅血瘀及濕熱甚者宜行此法丹溪曰脈濡者瘀血有濕熱或痰者不可不辨

脈劉三點曰腰痛之脈皆沉而弦沉弦而緊者為寒
沉弦而浮者為風沉弦而濡細者為濕沉弦而實者
為閃肭

治風小續命湯治因風腰痛方見中風門

三因方加桃仁炒

三因獨活寄生湯治腎虛臥冷濕當風所得

獨活三兩桑寄生杜仲炒細辛牛膝

秦艽茯苓白芍藥桂心川芎防風

甘草炙人參熟地黃當歸各等每四錢

水煎空心服宗厚曰按此足少陰厥陰藥也

治寒濕濟生術附湯治濕傷腎經腰重冷痛小便自利

附子 白朮各一兩 杜仲錢五 每四錢入薑煎

三因腎著湯治腎虛為痛身重腰冷如水洗狀不渴小便自利食如故腰以下冷痛如帶五千錢

茯苓 白朮各四兩 乾薑 甘草各二兩

每四錢水煎空心冷服本方薑苓各四兩

宗厚曰按此二方足少陰藥也

治風寒濕之劑局方五積散治感寒濕脾胃氣閉腰痛方見

三因方加桃仁

東垣川芎肉桂湯治冬月露臥感寒濕腰痛用此代

針

羌活一錢 柴胡 肉桂 桃仁 當歸尾

蒼朮 甘草炙 川芎各一錢 獨活

神麴炒各五分 防風 漢防己酒製各三分

作一服好酒煎食前暖處溫服

麻黃蒼朮湯治寒濕所客身體沉重腰痛面色痿黃

麻黃 澤瀉 白茯苓 炒神麴 陳皮各一錢

蒼朮二錢 杏仁箇十 桂枝 草豆蔻 半夏

豬苓各五分 黃芪三分 甘草錢二 作一服水煎

食前溫服 宗厚曰按此足太陽少陰藥也

治濕熱東垣曰獨活湯治因勞役濕熱自甚腰痛如

折沉重如山

羌活 防風 獨活 桂 大黃煨 澤瀉錢三

甘草錢二 當歸 連翹錢五 防己 黃柏

桃仁各酒製 每五錢酒水各半蓋煎空心熱服

宗厚曰按此足太陽少陰表裏藥也

蒼朮湯治濕熱腰腿疼痛

蒼朮錢三 柴胡錢三 黃柏 防風錢一

作一服水煎空心溫服

墮

健步丸治下虛濕熱腰疼痛方見門宗厚曰謹按腰

痛亦有內因寒熱致者詳見婦人門師尼寡婦之治

論中宜隨證為治故其例不復具也

攻下三因熟大黃湯治墜閃胸腰痛不能屈伸

大黃炒生薑錢各五水浸一宿五更去滓頓服

之宗厚曰按此陽明例藥也

子和益腎散甘遂為末每三錢犢猪腰子細批

開以鹽椒等湯淹透爛切搗藥在內荷葉裏熱燒酒

送嚙下宗厚曰按此足少陰例藥也

理氣局方小七香丸治鬱怒憂思或因閃挫顛撲一

切氣滯腰痛

丁香

香附

甘草

各一兩
二錢

蓬朮

砂仁

錢六

甘松

錢八

益智仁

錢六

為末水浸蒸餅丸如菉豆大每三二十丸米飲下
易簡枳殼湯治腰背氣動發痛

枳殼

兩五

甘草

兩一

為末葱白湯調下一二錢服

訖即臥少時 宗厚曰按已上並太陰例藥也

之理 血元戎加味四物湯治瘀血腰痛 本方加桃仁

紅花

宗厚曰按此厥陰例藥也

東垣地龍散治打撲損傷從高墜下惡血在太陽經

中令人腰脊或脛腦臂痛股中痛不可忍鼻壅塞不

通

中桂

兩四

桃仁

個六

羌活

錢二

獨活

黃柏

錢各一

麻黃

分五

當歸

分一

地龍

分四

甘草

錢一

蘇木

分六

每五錢水煎服

宗厚曰按此出太陽例藥也

之通關節濟生庵藺丸治墜墮閃肭血氣凝滯腰痛

庵藺子

錢五

沒藥

乳香

各五分

錢

補骨脂

炒

歲靈仙

杜仲

炒

桂

當歸

錢五

為末酒糊丸

如桐子大每七十九空心鹽酒湯任下

痛

東垣趁痛丸治打撲閃損腰不可忍

白蒿苴子

黃炒

白粟米炒

乳香

沒藥

錢各一

烏梅個

為末蒸餅為丸如彈子大每服一九細

嚼用溫酒空心下

宗厚曰按此出厥陰例藥也

補劑

局方青娥丸治腎虛腰痛或風寒乘之血氣相搏

為痛

杜仲

薑炒一斤

補骨脂

炒八兩

胡桃

個二十

為末蒜四兩為膏和丸如梧子大每三十九空心

溫酒送下一法酒糊丸不用蒜

黃芪建中湯治男女諸虛不足身重短氣腰背強痛

方見補虛門

用腎

三因安腎丸治腎虛腰痛

補骨脂炒

胡蘆巴炒

茴香炒

川棟子炒

續斷

炒各三兩

桃仁炒

杏仁炒

山藥

茯苓

各三兩

蜜丸梧子大每五十九空心鹽湯下

百一選方補髓丹治老人虛弱傷腰痛不可屈伸

杜仲炒

補骨脂

各十兩無聲為度篩去芝麻不用

鹿茸

一兩酒浸去毛

沒藥

一兩研

為末和勻用胡桃肉三十個浸去皮杵為膏入麴

少許煮糊丸如梧子大每百丸溫酒鹽湯任下

摩腰膏治傷寒濕腰痛

附片 烏頭片 南星 各五分 炒薑 錢一

雄黃 樟腦 丁香 各五分 麝香 麝

為末煉蜜為膏薑汁化如彈子大放掌上火烘

熱摩之 宗厚曰按此法是代灸之意矣者宜腎俞

資
二穴腰俞一穴見生經

腹痛

腹痛

分部

位高下成無己曰腹痛有部分臟腑有高下治之

者宜分之又曰邪氣聚於下焦則津液不得通血氣不得行或溺或血留滯於下是生脹滿而鞭痛也若從心下至少腹皆鞭滿而痛者是邪實也須大陷胸湯下之若但少腹鞭滿而痛小便利者則是畜血之証小便不利者則是溺澀之証此事難知日傷寒中皖痛太陰也理中建中黃芪湯之類臍腹痛少陰也四逆真武附子湯之類少腹痛厥陰也重則正陽回陽丹之類輕則用當歸四逆湯太陰少陰痛甚連

連

曰

者當變下利不止

腹痛分

此事難知曰夏月腹痛肌熱惡熱脈洪疾手

太陰足陽明主之黃芩芍藥湯秋腹痛肌寒惡寒脈

沉疾足太陰足少陰主之桂枝芍藥湯四時腹痛芍

藥甘草湯主之

宗厚曰按難知治法本傷寒與時

行治例也然學者觀已上諸病機則脈治思過半矣

寒經曰寒氣入經而稽遲泣而不行客於脈外則血

少客於脈中則氣不通故卒然而痛其痛或卒然而

止者或痛甚不可按或按之痛止或按之無益或喘

動應手者或脇肋與少腹相引而痛者或腹痛引陰