

高厓尊生書

嵩崖尊生書序

自尼山木鐸一鳴舉凡天下之學問經濟
政事治術莫不由聖賢之正心誠意格物
致知出之也余讀嵩崖尊生書而弓所得
焉尊生書者嵩崖景先生於二十年前手

月
其
年時因奉母以研究醫書

復明醫而貫通易義即此五運六氣天時
民病中有陰陽變化之道一綜核之於脉
理藥性審症立方節節考證卷卷精詳直
令人開卷披閱瞭如指掌故尊生一書自
可祛素問準繩內經諸學以括之也所謂
理明而詞達言近而指遠者先生有之矣

先生為嵩嶽誕毓之英接藝科館在史學
問經濟一不叅古聖賢之精微政事治
術一不超古大臣之操守余武人也幸
與先生共事一城公退之暇輒相過把盃
聆設心之罪肩者匪朝伊夕文章風雅藉
資寔多是知高要百里未足以展鴻才之

懷抱尊生一書略可以見政治之規模嘗
習讀其崧臺學製書中有教民條約平民
讞語以及典哀起弊之文告直與是集同
出一轍也况高要地瘠民貧稱難治者久
矣今日得父母孔邇以明白易曉之善政
善教下車甫載餘則瘡痍立起往來若豈

非以五運六氣天時民病醫之耶醫之技
雖小而醫之道更大昔范文正公以不得
為良相願為良醫是禱調燮陰陽參贊天
地醫國之治人與相之治國無異理無異致
也今先生能以此醫世何莫非正心誠意
格物致知有以乎然以醫而通於易者是亦

聖賢一貫之義使千百世下悟尼山之鐸
與珍竒厓之書并傳不朽云

庚辰花朝年家春弟吳聯書於端州署中

榕廬

嵩厓尊生書弁言

予自壯角時治周易稍長以先孺入寢疾從事岐黃之學又數年讀難經本義已而讀內經靈樞素問諸篇恍然於醫易之同原也今夫天地間不過此陰陽動靜之理消長變化之機在天地與人身原無二致乾坤之闔闢卽人身之呼吸晝夜之潮汐卽人身之脉息故內經言五運六氣而民病因之夫易以道陰陽伏羲八卦分兩儀之體象文王八卦明五行之精微對待流行交感錯綜凡天地間之有形有氣有體有質其變化不測盡之矣乾盡於午坤盡於子當二至之令爲天地之中而左右以判人身之左右所以有升有降也離盡於卯坎盡於酉當二

分之中爲陰陽之半而上下以分人身之上下所以別清別濁也圓圖象天其陽在東南故天不足西北人身之耳目所以左明於右也方圖類地其剛在西北故地不滿東南人身之手足所以右強於左也要之人身之配天地不過此一陰一陽之道而醫理之贊化育不過此爲升爲降之理微陽宜養而亢龍有悔微陰宜惜而堅冰可畏所以陽極則熱陰盛則寒微者甚之甚盛者衰之漸故上工不治已然治未然也宜降不宜升者防剝之再進宜升不宜降者培復之始生畏剝所從衰須從觀始求復之漸進宜向臨行蓋不易以立其體而後變易以致其用不通變不足以知常不守常亦不足以達變易醫之理括於此

矣業醫者誠能融會內經合之四聖之書則陰陽聚散剝復消
長一以貫之運一尋之木轉萬斛之舟撥一寸之機發千鈞之
弩易危爲安轉亂爲治所謂天地好生之心聖賢仁孝之精也
非窮理盡性格物致知不足與於此矣夫醫之有靈樞素問猶
儒之有六經和緩慶意諸大家皆能窺見奧微脗合經旨故其
書傳自內經不列於學官儒者斥爲小道薦紳家無稱述之者
一二粗工不過以索方書求糟粕爲絕技故世人不死於病而
死於醫亦不死於醫乃死於聖經之遺亡也余故研心有年畧
見大意聊次其所及知及素所聞見者敘述爲篇其於易醫同
原之或亦有一解云爾

康熙丙子年八月既望嵩厓景

珍東陽氏識



卷之一 氣机部

五運六氣十八條

六十年天時民病

五運六氣說

運氣雜著譜

卷之二 脉視部

脉譜六條

七表脉譜

八裏脉譜

九道脉譜

七怪脉

脉法提要訣

六部四脉生病

男女老

少肥瘦切脉法

一條

脉候十二臟部位辨

十二經歌

卷之三 藥性部

草類一百二

木類四十

果類三十

蟲類七十

石類二十

血肉部三十九條

卷之四 論治部

臟腑用藥譜 五臟苦欲宜惡譜 四季時令用藥譜 七方治病權衡譜

十劑用藥規矩譜 用藥補瀉治病紀綱譜 五色所主譜

用藥升降治病閏紐譜 用藥寒熱溫涼正變譜 藥性味宜用譜

服藥法則譜 藥性皆偏論 熱補爲害論 治病用藥宜活論

六味八味九加減論 四氣調神論 治病必求其本論

用熱遠熱用寒遠寒發表不遠熱攻裏不遠寒論

卷之五 病機部

病機賦 九十三條

卷之六 上身部 頭分

頭痛 頭風 頭眩暈 頭重 頭搖 頭汗 頭响 雷頭風

大頭毒

對口瘡

眉稜痛

風屑

頭重

頭瘡

面分

面塵

面緝骨痛

腮病

面焦

面熱

面寒

面腫

面瘡

眉分

眉稜

眉毛

目分

目睛

瞳神

黑珠

白珠

兩眦

眼皮

睫毛

鼻淚

鼻眵

雜病

耳分

附鬢

耳聾

耳鳴

耳珍

膿耳

鬢痛

鬢瘡

鼻分

鼻塞 鼻跳 鼻淵 鼻癰 鼻乾 鼻衄 鼻癢 鼻衄 鼻癰 鼻瘡

口分

口辛 口苦 口甘 口淡 口臭 口燥 口酸 口鹹

口瘡 口疳 走馬疳 連珠疳 懸癰 口齒 口

唇分

唇乾 唇裂 唇潤 唇青或揭 蚕唇 唇瘡

齒分

齒痛 齒痛連腦 虫疳 牙槽風 牙漏 牙癰 牙咬

牙疳 牙宣 穿牙疳 齒豁 齒縫脹 齒長 小兒馬牙

舌分

舌胎 舌卷 舌強 縱 舌麻 子舌 木舌 舌燥 舌粗

舌根癰 舌吐不收 舌縮不言 舌舐 舌澹

咽喉分

喉痺 纏喉風 乳蛾 喉癰 喉菌 喉癰 喉瘡

咽嗌痛 咽燥痛 喉中腥臭 喉中結塊

音聲分

失音 驚瘖 梅核

頸項分

項強 項下卒腫堅硬 瘰癧

卷之七 中身部

肩臂分

肩 臂 手

脊背分

脊 背

胸肋分

胸

肋

脇

季肋

乳

臍腹分

臍

腹

膈

三焦

肺分

肺脹

肺癰

肺痿

息賁

咳嗽

哮喘

諸氣

氣鬱

卷之八

中身部

心分

心痛

煩燥

驚悸

怔忡

健忘

夢

諸汗

血病

癲狂

譫忘

卷之九

中身部

脾胃分

飲食

胃脘痛

嘔惡

欬逆

呃逆

噎氣

嘈雜

吞酸

吐酸

泄瀉

痢病

霍亂

吐瀉

痞滿

中食傷食

瘧疾

瘧疾

瘧疾

瘧疾

肝胆分

瘧病

瘧病

筋病

筋病

肥氣

瘧病

瘧病

瘧病