

景岳全書婦人規目錄人集

卷之三十八婦人上

總論類

婦人九證一

論難易二

經脉類

經脉之本三

經脉諸藏病因四

經不調五

血熱經早六

血熱經遲 七

血寒經遲 八

血虛經亂 九

腎虛經亂 十

經期腹痛 十一

崩淋經漏不止 十二

殺血心痛 十三

熱入血室 十四

辨血色 十五

血枯經閉 十六

經脉類論列總方 十七

胎孕類

胎脉 十八

胎候 十九

安胎 二十

惡阻 二一

胎氣上迫 一二

胎漏 二三

妊娠卒然下血 二四

胎動欲墮 二五

數墮胎 二六

胎不長 二七

鬼胎 二八

妊娠藥禁 二九

妊娠寡慾 三十

胎孕類論列總方 三一

卷之三十九婦人下

產育類

滑胎 三二

催生 三三

穩婆 三四

產要 三五

六逆產 三六

胞破難產 三七

胞衣不出 三八

氣脫血暈 三九

兒初生 四十

子死腹中 四一

產門不開子宮不收 四二

小產 四三

下胎斷產 四四

產育類論列總方 四五

產後類

論產後大補氣血 四六
論產後三禁 四七

產後腹痛 四八
產後發熱 四九

產後乍寒乍熱 五十
蓐勞 五一

產後喘促 五二
產後惡露不止 五三

產後發瘕 五四
產後大便秘澀 五五

產後雜證方 五六
產後類論列總方 五七

帶濁夢遺類

帶下 五八
白濁遺淋 五九

婦人夢與鬼交 六十

帶濁類論列總方 六十一

乳病類

乳少 六二

乳出 六三

吹乳妬乳 六四

乳癰乳巖 六五

乳病類論列總方 六六

子嗣類

宜麟策 十二段

六七 盈虛吟 六八

辨古 五條 六九

述古 七十

子嗣類論列總方 七一

癥瘕類

論證 七二

血癥 七三

食癥 七四

氣瘕 七五

癥瘕類論列總方 七六

前陰類

陰挺 七七

陰腫 七八

陰瘡 七九

陰癢 八十

陰冷 八一

交接出血而痛 八二

前陰類論列總方

八三

景岳全書婦人規目錄終

景岳全書卷之三十八人集

婦人規

會稽 張介賓 會卿著

會稽 魯 超 謙菴訂

總論類

婦人九證

一

婦人諸病本與男子無異。而其有異者則惟經水胎產之屬故

本門亦止列此九證。口○經脉類○胎孕類○產育類○產

後類○帶濁類○乳病類○子嗣類○癥瘕類○前陰類○

凡此九者乃其最切之病不得不另詳方論此外雜證但與男子相同者自有各門論治之法故不以男女分而資贐於此

論難易二

諺云寧治十男子莫治一婦人此謂婦人之病不易治也何也
不知婦人之病本與男子同而婦人之情則與男子異蓋以
婦人幽居多鬱常無所伸陰性偏拘每不可解加之慈戀愛
憎嫉妬憂患罔知義命每多怨尤或有懷不能暢遂或有病
不可告人或信師巫或畏藥餌故染着堅牢根深蒂固而治

之有不易耳此其情之使然也然尚有人事之難如寇宗奭
引黃帝之論曰凡治病察其形氣色澤形氣相得謂之可治
色澤以浮謂之易已形氣相失色天不澤謂之難治又曰診
病之道觀人勇怯骨肉皮膚能知其虛實以爲診法故曰治
之要極無失色脉此治之大則也今富貴之家居奧室之中
處帷幔之內復有以綿帕蒙其手者既不能行望色之神又
不能盡切脉之巧使脉有弗合未免多問問之覺繁必謂醫
學不精往往并藥不信不知問亦非易其有善問者正非醫
之善者不能也望聞問切欲於四者去其三吾恐神醫不神

矣世之通患若此最多此婦人之所以不易也故凡醫家病家皆當以此爲意

經脉類

經脉之本

三

上古天真論曰女子二七天癸至任脉通太衝脉盛月事以時下故有子蓋天癸者言後天之陰氣陰氣足而月事通是卽所爲月經也正以女體屬陰其氣應月月以三旬而一盈經以三旬而一至月月如期經常不變故謂之月經又謂之月

信夫經者常也一有不調則失其常度而諸病見矣然經本
陰血何臟無之惟臟腑之血皆歸衝脉而衝爲五臟六腑之
血海故經言太衝脉盛則月事以時下此可見衝脉爲月經
之本也然血氣之化由於水穀水穀盛則血氣亦盛水穀衰
則血氣亦衰而水穀之海又在陽明考之痿論曰陽明者五
臟六腑之海主潤宗筋宗筋主束骨而利機關也衝脉者經
脉之海也主滲灌谿谷與陽明合於宗筋陰陽總宗筋之會
會於氣街而陽明爲之長是以男精女血皆由前陰而降此
可見衝脉之血又總由陽明水穀之所化而陽明胃氣又爲

衝脉之本也故月經之本所重在衝脉所重在胃氣所重在心脾生化之源耳其他如七情六淫飲食起居之失宜者無非皆心脾胃氣之賊何者當顧何者當去學者於此當知所從矣

經脉諸臟病因

四

女人以血爲主血主則經調而子嗣身體之盛衰無不肇端於此故治婦人之病當以經血爲先而血之所主在古方書皆言心主血肝藏血脾統血故凡傷心傷脾傷肝者均能爲經脉之病又曰腎爲陰中之陰腎主閉藏肝爲陰中之陽肝主

踈泄二藏俱有相火其系上屬於心故心火一動則相火翕然從之多致血不靜而妄行此固一說然相火動而妄行者有之由火之盛也若中氣脫陷及門戶不固而妄行者亦有之此由脾腎之虛不得盡言爲火也再如氣道逆而不行者有之由肝之滯也若精血敗而不行者亦有之此由真陰之枯竭其證極多不得誤以爲滯也是固心脾肝腎四臟之病而獨於肺臟多不言及不知血之行與不行無不由氣如經脉別論曰飲入於胃游溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並行合於四時五行

陰陽揆度以爲常也此言由胃達脾由脾達肺而後傳布諸經故血脫者當益氣血滯者當調氣氣主於肺其義可知是皆諸經之常辨者如此然其微基本末則猶有當辨者蓋其病之肇端則或由思慮或由鬱怒或以積勞或以六淫飲食多起於心肺肝脾四臟及其甚也則四臟相移必歸脾腎蓋陽分日虧則飲食日減而脾氣胃氣竭矣陰分日虧則精血日涸而衝任腎氣竭矣故予曰陽邪之至害必歸陰五臟之傷窮必及腎此源流之必然卽治療之要著故凡治經脉之病或其未甚則宜解初病而先其所因若其已劇則必計所

歸而專當顧本甚至脾腎大傷泉源日涸由色淡而短少由短少而斷絕此其枯竭已甚也昧者無知由云積血而通之破之禍不旋踵矣

經不調 五條

經血爲水穀之精氣和調於五臟灑陳於六腑乃能入於脉也凡其源源而來生化於脾總統於心藏受於肝宣布於肺施泄於腎以灌溉一身在男子則化而爲精婦人則上爲乳汁下歸血海而爲經脉但使精氣無損情志調和飲食得宜則陽生陰長而百脉克實又何不調之有苟不知慎則七情之