

食物本草會纂卷七目

鱗部

鯉魚

鯪魚

鱮魚

鱖魚

鮠魚

青魚

竹魚

魮魚

白魚

鱖魚

鰻魚

石首魚

勒魚

鱖魚

鮠魚

嘉魚

鯢魚

鮠魚

魴魚

鱸魚

鰕魚

鯊魚

杜父魚

石斑魚

石鰻魚

黃鯛魚

鯪魚

鱖殘魚

鱖魚

鮠魚

金魚

黑鰓魚

鰻鱧魚

海鰻鱧

鰻魚

鰻魚

鱖魚

鱖魚

牛魚

鱖魚

鯪魚

黃頰魚

河豚

海豚魚

比目魚

鮑魚

鮫魚

烏賊魚

海蛇

鰕

海鰕

海馬

鮑魚

魷魚

魚鱗

魚鮓

魚脂

魚魷

魚鱗

魚子

食物本草會纂卷八目

介部

水龜

瑇瑁

綠毛龜

瘡龜

鼈

納鱉

鼃

蟹

蟹魚

牡蠣

蚌

蜆

真珠

海蛤

文蛤

蛤蜊

蛭

車螯

貝子

紫貝

淡菜

海螺

田螺

螺螄

海燕

郎君子

石決明

魁蛤

車渠

海螵

寄居蟲

海月

吐鐵

食物本草會纂卷九目

禽部

鵠

鵠

鵠鷄

陽鳥

鵠鵠

鵠鵠

鵠

鴈

鵠

鵠

鵠

鳬

鵠鵠

鵠鵠

鵠鵠

鵠鵠

鵠

鵠

鵠鵠

鵠鵠

魚狗

蚊母

鷄

雉

鵠雉

錦雞

白鷄

鵠鵠

鵠

鵠

鵠

鵠

突厥雀

雀

鵠雀

巧婦鳥

燕

石燕

伏翼

鸞鼠

寒號蟲

斑鳩

青鵲

鳩鳩

桑扈

伯勞

鸛鵒

百舌

練鵲

鷺

啄木鳥

慈烏

烏鴉

鵲

山鵲

鶻嘲

杜鵑

鸚鵡

孔雀

駝鳥

鷹

鵬

鶚

鴟

鴟鵂

鳩

食物本草會纂卷七

西湖沈李龍雲將甫纂輯

孫

清范登

較閱

沈餐之

鱗部

沈雲將曰。鱗蟲有水陸二類。類雖不同。同為鱗也。是故龍蛇靈物魚。乃水畜。種族雖別。變化相通。是蓋質異而感同也。鱗屬皆卵生。而蝮蛇胎產。水族皆不瞑。而河豚目貶。音藍蛇之尾。解其頭毒。沙魚之皮。還消鱸積。苟非格物。孰能察之。唐宋本草蟲魚不分。今折水族之六十種為鱗部。

鯉魚

鯉魚之鱗有十字文理。故名鯉。雖困死。鱗不反白。其鱗從頭至尾。為大小皆三十六片。每鱗有小黑點。諸

魚中惟此魚最佳故為食品上味御膳入珍中亦列
鯉尾但此魚脊上兩筋及黑血有毒不可食○崔豹
云鯉有三種兖州人呼赤鯉為赤駒白鯉為白驥黃
鯉為黃驢以魚比良馬蓋珍之也此魚能飛越江湖
仙人琴高曾乘之

肉味甘平無毒

鯉至陰之物其鱗三十六陰極則陽復故豚訣
言熱則生風食之多能發風熱○丹溪言諸魚

在水無一息之停皆能動風動火不獨鯉也○溪澗中者毒在
腦俱不可食凡炙鯉魚不可使烟入目損目光三日內必驗也
天行病後下痢及宿癥俱不可食服天門
冬朱砂人不可食不可合犬肉及葵菜食
治養食治欬逆上氣

黃疸止渴治水腫脚滿下氣治懷妊身腫及胎氣不安養食下

水氣利小便作鱠溫補去冷氣瘰癧氣塊橫關伏梁結在心腹

治上氣欬嗽喘促燒末能發汗定氣喘欬嗽下乳汁消腫米飲

調服治大人小兒暴痢用童便浸煨止反胃及惡風入腹
鯉乃陰中

之陽其功長於利小便故能消腫脹黃疽脚氣喘嗽濕熱之病
作鱗則性溫故能去瘀結冷氣之病燒之則從火化故能發散
風寒平胃通乳解○附方水腫用大鯉魚一頭醋三升煮乾食
腸胃及腫毒之邪○附方水腫一日一作○用大鯉一尾赤小

豆一升水二斗煮食飲汁妊娠水腫上方同水腫脹滿赤尾鯉魚
一頓服盡當下利盡即瘥

不見水及塩以生礬五錢研末入腹內大紙包裹外以黃土泥
包放甕內煨熟取出去紙泥送粥食頭者上消食身尾者下消

一口用盡妊娠感寒用鯉魚一頭燒末酒胎氣不長用鯉魚內
屢試經驗服方寸七令汗出

汁飲胎動不安婦人數傷胎下血不止鯉魚一箇治淨阿膠炒
一兩糯米二合水二升入葱薑橘皮塩各少許

煮臛食五乳汁不通用鯉魚一頭燒末咳嗽氣喘鯉魚一頭去
七日効每服一錢酒調下

去刺研末同糯米煮粥空心食惡風入腹旦以水篋從頭貫至尾文火炙熟去
米煮粥空心食

皮空心頓食反胃吐食用鯉魚一頭童便浸一夜一切腫毒用
勿用塩醋

魚燒灰醋和塗積年骨疽生鯉魚搗之項時刮視蟲小兒木舌
之以愈為度出更洗傳藥蟲盡則愈

鯉魚肉切小貼之以帛繫定

鮮味鹹平無毒

不可合豆藿食乃成消渴

治殺蟲○附方聾耳有蟲

膿血不止用鯉

鮮三斤鯉膽一枚鯉腸一具烏麻子炒研一升同搗人器中微火炙煖布裹貼耳外有白蟲出盡則愈

膽味苦寒無毒

蜀漆為使

治目熱赤痛青盲明目久服強悍益志氣

點眼治赤腫翳痛塗小兒熱腫點雀目燥痛即明滴耳治聾○

附方小兒咽腫

痺痛者用鯉魚膽二七枚和竈底土以塗咽外立効

大人陰痿

鯉魚膽雄雞肝各一

枚為末雀卵和丸

睛上生暈

鯉魚長一尺二寸者取膽滴銅赤鏡上陰乾竹刀刮下每點少許赤

眼腫痛

用鯉魚膽十枚臠粉一錢和勻瓶收日點○又用鯉魚膽五枚黃連末半兩和勻入蜂蜜少許瓶盛安飯上蒸

熟每用貼目背日五七度亦治飛血赤脉

脂治食之治小兒驚忤諸癇

腦髓治諸痛黃粥食治暴聾和膽等分頻點目疵治青盲○附

方耳卒聾

竹筒盛鯉魚腦於飯上蒸過注入耳中

耳膿有蟲

鯉魚腦和桂末搗勻綿裹塞之

血治小兒火瘡丹腫瘡毒塗之立瘥

腸治小兒肌瘡聾耳有蟲同酢搗爛帛裹塞之痔瘻有蟲切斷炙熟帛裹坐之俱以蟲盡為度

子

合猪肝食害人

目治刺瘡傷風傷水作腫燒灰傳之汗出即愈

齒治石淋

用齒一升研末以三歲醋和分三服一日服盡盥方治卒淋用酒服

骨治女子赤白帶下陰瘡魚鰓不出

皮治癰疹燒灰水服治魚鰓六七日不出者日二服

鱗治產婦滯血腹痛燒灰酒服亦治血氣燒灰治吐血崩中漏

下帶下痔瘻魚鱖古方多以皮鱗燒灰入崩漏痔瘻藥中**附方**

新痔漏疼痛鯉魚鱗三三片綿裹如棗形納入坐之其痛即止○儒門事親諸魚骨鱖鯉脊三十六鱗

焙研京水服之其刺自鼻衄不止鯉魚鱗炒成灰每冷水服二錢○普濟方

跳出神妙○筆峯雜興鯉魚一名鱖魚似鱗而頭小形扁西征賦素鱖揚鬐○失

羣行相與也故曰鱖水易死蓋弱魚也此魚好同類相近而行故名鱖好

肉味甘溫無毒治溫中益氣多食令人熱中發渴又發瘡疥

鱖魚處處江湖有之狀似鱖而黑故俗呼為黑包頭魚其頭最大有至四五十斤者

故曰鱖之美在腹鱖之美在頭吳越人多嗜此魚以為上品每饌客以大魚頭進剖頭取腦潔白如腐肥

嫩甘美食之益人功等參者○此魚目旁有骨名乙禮記云食魚去乙即此○一名鱖魚

李時珍曰蓋魚之庸常堪供饌饌者故名
山海經云鱧魚似鱠大首食之已疣是也

肉味甘溫無毒

祇可供食別無功用

治暖胃益人食之已疣多食動風熱

發瘡疥

鱖魚

一名赤眼魚狀似鱖而小赤目貫瞳身圓而長細鱗青質好食螺蚌善於遁網○孫炎云鱖魚一名鮓魚此魚與鱖性相反好獨行蓋妄自尊大而必獨行踽踽者故名

肉味甘溫無毒治暖胃和中多食動風熱發疥癬

鯪魚

名草魚因其食草也○又曰鱖魚有青白二種白者其味佳而浙湖林垵畜者味尤佳鯪鱖俱音泥

肉味甘溫無毒

能發諸瘡

治暖胃和中

膽

臘月收取陰乾

味苦寒無毒治喉痺飛尸水和攪服一切骨鯁竹木

刺在喉中以酒化二枚溫呷取吐

青魚亦作鯖似鯉而背正青色南人多以作鮓古人所謂五侯鯖即此

肉味甘平無毒服木人忌之治脚氣濕痺同韭白煮食治脚氣脚弱

煩悶益氣力

酢味與服石人相反不可合生胡荽生葵菜豆藿麥醬同食

頭中枕治水磨服主心腹卒氣痛治血氣心痛平水氣作飲器解蠱毒

眼睛汁治注目能夜視

膽臘月收取陰乾味苦寒無毒治點暗目塗熱瘡消赤目腫痛吐喉痺

痲涎及魚骨鯁療惡瘡東方青色入通肝膽開竅於目用青魚膽以治目疾蓋取此義其治喉痺骨鯁

則取涌泄係乎酸苦之義也○附方乳蛾喉痺青魚膽含嚥○用汁灌鼻中取吐○用膽磐盛青魚膽中

陰乾每用少許吹喉取吐
○一方用朴硝代胆礬
赤目障翳
青魚膽頻頻點之○一方加黃連海螵蛸末等分○

用黃連切片井水熬濃去滓待成膏入大青魚膽一切障翳用
汁和就入片腦少許瓶收密封每日點之甚妙

魚膽鯉魚膽青羊膽牛膽各半兩熊膽二錢半麝香少
許石決明一兩為末糊丸梧子大每空心茶下十九

竹魚
出桂林湘灘諸江中狀如青魚大而少骨刺色如竹色青翠可愛味如鱖魚肉為廣南珍品

肉味甘平無毒治和中益氣除濕氣

鯪魚
似鯉身圓頭匾骨軟性喜食泥吳越人以為佳品醃為鯪脂

肉味甘平無毒治開胃利五臟令人肥健與百藥無忌

白魚
肉中有細刺一名鱗魚形窄腹扁鱗細頭尾俱向上夏至後皆浮水面武王白魚入舟即此

肉味甘平無毒
鮮者宜和鼓作羹雖不發病多食亦泥人經宿者勿食令人腹冷炙食亦少動氣或醃或糟藏

皆可食炙食生瘕
與棗同食患腰痛
治開胃下氣去水氣令人肥健助脾氣調五

臍治肝氣不足補肝明目助血脈炙瘡不發者作鱠食之良患瘡癰人食之發膿

鰻魚

鰻性咬魚其目睨視以為石首魚非也生江湖中體圓厚而長似鰻魚而腹稍起扁額長喙口在額下細鱗腹白背微黃色亦能噉魚大者二三十斤

肉味甘平無毒治補五臟益筋骨和脾胃多食宜人作酢尤宜曝乾香美亦不發病

鰻魚

音感其性獨行故曰鰻詩云其魚鰻鰻是矣生江湖中體似鰻而腹平頭似鮠而口大頰似鮎而色黃鱗似鱗而稍細凡諸魚生子必雄魚衝其腹一名鮠魚咬魚最毒池中有此不能畜魚

肉味甘平無毒治食之止嘔暖中益胃

石首魚

鰻者名鰻魚以白者為佳故呼白鰻每歲四月來自海洋綿亘數里其聲如雷海人似竹筒探海底