

妙峰禪寺

清
蘭



妙 峰 禪 寺

中 国 人 民
政 治 协 商 会 议 福 州 市 郊 区 委 员 会

文 史 资 料 委 员 会 编 （ 第 六 辑 ）

一 九 九 二 年 五 月 廿 日

目 录

- 1、妙峰古刹 (1)
- 2、妙峰寺与正骨名医林达年 (6)
- 3、妙峰寺与海灯法师 (9)
- 4、少林嫡传 绝技惊人
——访海灯法师 (11)
- 5、一代宗师 传奇生涯
——海灯大师传略 (14)
- 6、济平法师简历 (18)
- 7、海灯法师少林云水诗集选 (21)
- 8、妙峰寺诗会选集 (28)
- 9、海灯折枝诗 (35)
- 10、诗抄一首 (38)
- 11、后 记 (39)

附录:

- (1) 济平法师自序与附录 (41)
- (2) 寺宇环境 协力建设 (45)

妙 峰 古 刹

妙峰寺，原名妙峰院，位于福州市郊南台岛高盖山妙峰山巅，与福州市仓山区相近。市内有公共汽车直通山下，然后漫步石阶，二、三十分钟即到寺门。

“福建通志”载：“妙峰院，在仁丰里。”三山志云：“宋建隆元年（960年）置，院在妙峰山之巅，故以为名。”（现据福州市郊区文管会查考：“原名高盖院，始建于唐咸通七年（866年）”）。妙峰院原占地三亩多，相传极盛时，有僧众百余人，明代遭火灾，寺宇被焚毁。清代在原遗址背后重建寺宇，改名为妙峰寺，寺后留存有高僧塔墓。墓志：“清咸丰辛酉年（1861年）妙峰寺清旺大禅师、清秀大禅师、清盛大禅师莲座”。民国时期，妙峰寺住持祥庆和尚、偕其外甥景盛，尚武术，有僧侣五、六人，拥有山田，自耕自立。嗣后有祥应、贤忠、华

果、妙辉和尚接任，其后为元光和尚。1949年建国后，有月惠尼姑等四、五人住寺。五十年代，人民公社化后，妙峰寺作为兴办盖山农业中学和农场，随后改为耕山队驻地。现存的妙峰寺由天王殿、大雄宝殿、观音阁等殿堂组成，占地面积2048平方米，座向东北。周围松竹相映，浓荫盖地；院的内外，遍植玉兰，花香扑鼻，清静幽雅；寺下桔林满岗，寺上松木苍郁。1985年6月福州市郊区文物管理委员会于寺下柑桔园边发掘出一口宋代的水井遗迹，井沿用整块岩石凿成，井的内径八十九公分，井沿镌有“嘉祐八年（1063年）中秋癸卯岁次十五日”楷书题刻；井边还有二个凿造于宋绍兴十五年（1145年）的石滌盆，这是妙峰古刹历史的实物佐证。1985年妙峰寺列为福州市开放的寺庙；1986年妙峰寺列为福州市郊区文物保护单位，1988年10月立碑为誌。

高盖山海拔202.6米，与北园、王湾、新安、蟠屿诸山相联，巍巍屹立于闽江江畔；早先四周为湖泊，古亦为名胜之地，以妙峰寺为主寺，

周边有九庵十一寺，山南有座过安堂，是闽南入京的一条水路，行旅船至此地，方可喜报平安。福州民间传颂：一旗（山），二鼓（山），三高（盖山），四虎（虎头山）。高盖山位列福州城外第三山，南可以眺望闽江的旖旎风光与虎头山、福州机场的景观；北可以鸟瞰福州古城和高层建筑雄伟绚丽的新姿。《八闽通志》云：“高盖山为郡前第三山，相传汉代牧童徐登获修行炼丹秘诀，在此山修炼，后入永福县（今永泰县）高盖山升天。后人建庙纪念，也把此山称高盖山”。闽书载：“有峰曰徐女，相传水仙之女也，采苦参服食于此。”《榕城考古略》载：“山上有仙坛，绝顶有青龙池，山中有芦湾洞，洞口有棋盘石，山涧有桃花溪，元代陈亿翁种桃树数百本，每春时眠食其中。”因而亦吸引了一些诗人墨客，明代文学家郑善夫曾诗咏：

此日经过高盖下，	忽忆去年高盖峰；
只见黄花似往日，	即堪衰鬓向秋风；
烟霞不断重阳路，	勋业猷疑三迳松；

旧国萧条岁复晏，布袍芒履意何穷！”

民间还相传：妙峰寺的路径有龙格山，原来的两个小山峰是合抱的，寺庙的和尚出去，唸个咒，山峰就自然分开了。后来有个和尚，在山峰分开后，又唸了“阿弥陀佛”，从此，山峰就屹立不合了。因此，龙格山这地方，群众亦叫“阿弥陀佛”。六、七十年代期间，由于对山、寺的文物古迹缺乏宣传和保护，寺庙破漏失修；“天池”在大搞农田建设时亦面目全非，仅留存“华严台”摩崖题刻和观音摩崖造像等遗迹。

1980年海灯法师的弟子释济平法师来山住持，得到首山、北园、下濂、跃进、齐安等当地村庄的村民、干部和信士的支持，修复寺宇，重塑佛身，有僧侣七、八人。1983年8月27日海灯法师来榕，首临妙峰寺，前后三次在妙峰寺宿留，并捐资五千元，为古寺增添光彩。1984年济平法师在寺前建造三座九层塔，在寺后建造四座五层塔，作为镇寺之物，为寺庙之独特。

为了弘扬佛法，筹积经济，1985年12月济平

法师旅居香港，聘为香港虚云和尚纪念堂住持董事。嗣后，于1988年回妙峰寺重塑十八罗汉金身和韦驮佛，贴金六两。于1989年回妙峰寺建造海灯法师纪念堂，建筑面积1100多平方米，是四面迴廊的三层楼堂，有三个大厅堂，十一间边房，费资三十多万元，同年12月竣工。1990年又着手改建天王殿和观音阁，新建禅寺的山门，使古刹雄伟壮观，焕然一新。

1991年9月10日

妙峰寺与正骨名医林达年

林达年是福州中医正骨名医，盖山乡盘屿（现红星农场）人，其后代在仓山、盖山地区是世代名医。1975年罗瑞卿大将专程来福州治疗腿伤，后经红星农场医院骨伤科专家林如高老医生精心治疗，能拄拐杖行走，十分满意；对林如高的医疗技术和作风格外赞赏。因此。中央、省、市领导都十分重视中医正骨医术。周恩来总理生前曾指示：“要总结整理林如高老中医的医疗经验”。1975起省卫生厅派张安桢教授同林如高的儿子林子顺医生一起整理林如高正骨经验，1977年后出版了《林如高正骨经验》、《林如高骨伤验方歌诀方介》等书。为了继承和发扬祖国医学的宝贵遗产，1985年，福建省人民政府批准建立福州市林如高正骨医院，更好地为人民健康服务。

近据林如高正骨医院院长林子顺医师在《回忆先父林如高》文中记述：“先父从小跟随曾祖父

林达年学医，当时高盖山上建有妙峰寺、鹤巢寺，由擅长武术的少林高僧铁珠主持，如今妙峰寺内尚保留有几座酷似河南嵩山少林寺的高僧塔墓。清道光年间，我的曾祖父达年公拜铁珠为师，达年公少年英俊，身材魁伟，练就一身好武艺，尤以“金狮拳”名闻遐迩，独魁闽中；并受铁珠高僧传授正骨治伤秘法；经多年潜心学习，通读历代骨伤经典著作，打下了牢固的医学基础。此外还结识了一位游方老郎中，此人无子嗣，见达年忠厚老实，遂传授其丰富的伤科医疗经验，并赠其平生所收藏的医书，于是达年公的医术更加成熟、精湛。公元1884年，中法马江海战爆发，达年公出自爱国义愤，乘船赶赴前线，奋勇抢救受伤官兵。1902年，福建总督在福州跑马场从马背上跌下，左大腿骨折，请公治疗，经正复固定后，疼痛顿消，总督大悦。特备晚宴招待，宴半公起身辞曰：天色已迟，城门将关，容我出城。总督说：不必挂虑，宴罢送你回府。宴后即下令开启城门，送公出城。此事在福州迅速传开，一时成

为佳话，林达年之名遂家喻户晓”。现在林达年后代，是世代中医正骨名医，名闻中外。从这段记述中，可以看出妙峰寺是林达年中医正骨医坛上的一个源流；也是妙峰寺史上的一个大贡献。

1991年9月16日

妙峰寺与海灯法师

富有神话色彩的高盖山，巍巍屹立在闽江江畔。山巅有座妙峰寺，又名高盖院，创建于宋建隆元年（960年），占地2048平方米。寺庙气势雄伟，一座莲花瓣浮雕岩石托住圆形大石球，装饰在金碧辉煌的大雄宝殿前堙，在阳光照映下闪烁。寺内青松翠竹参天蔽日，清幽凉爽，寺前下坡处，现尚存直径一点二五米、深三米，以整块盘石凿成的仙井遗迹。相传是仙人徐登苦修之处。

妙峰寺现有十多位僧众，全国闻名的高僧海灯法师的得意弟子济平法师为住持。1983年8月19日济平法师亲自迎接师父海灯法师来妙峰寺休养，为妙峰寺增添了光彩。连日来，高盖山车水马龙，妙峰寺门庭若市，特别是宗教界、武术界人士和旅游者纷纷前来瞻仰法师丰彩。海灯法师也不负众望，亲自讲经、讲授武艺，并捐款五千元作修缮妙峰寺之用。

海灯法师在妙峰寺停留期间，还先后到福州鼓山涌泉寺、崇福寺、西禅寺等处参观，对福州市佛寺修复工作十分赞扬。特别对妙峰寺周围环境十分兴趣，有意再次来榕作较长逗留，倡导武德，讲授武艺，使少林之花在榕城盛开。

（黄文昔、王斯滨）

（录自福州晚报1983年9月登载）

少林嫡传 绝技惊人

· 访海灯法师 ·

听说海灯法师 8 月 27 日来福州，我们慕名前往。在盖山公社妙峰寺的一间小房里，访问了这位面容清癯的老人。

海灯法师衣着朴素、貌不出众，乍一看去，谁也想不到他就是身怀绝技、名扬四海的少林嫡传武术家。

海灯法师告诉我们，他这次来，主要想看看福州，并好好休养一下。来榕前，他在北京参加中央新闻纪录电影制片厂拍摄《海灯法师与少林》一片，应邀表演了三大绝技“二指禅”、

“梅花桩精拳”、“童子功”，再现了正宗少林武功。海灯法师已有八十二高龄，仍能用单指倒立十分钟之久，实在令人敬佩。记者感兴趣地看了看法师的手掌，发现他的左右手食指、中指骨节粗大，指前端微向内弯且十分尖利，即使是粉

墙也会被他一戮两窟窿。

海灯法师还向我们解释了“梅花桩”和“童子功”。他说他教授的徒弟能在一丈多高的梅花桩上用五十斤重的大哑铃打拳，前窜后翻，迅如闪电，在十一根排成梅花形的木桩上腾挪展跃，如履平地。“童子功”久练之后，浑身柔韧如棉，却又坚硬似铁，可御严寒酷暑。直到离榕前，海灯法师还表演“童子功”中的“罗汉睡觉”，双腿一字形叉开，下巴触到前脚尖，似睡非睡。海灯法师轻功也出奇惊人，年青时上墙跃房，毫无落痕。现在八旬高龄，还仍在梅花桩上教授学生。少林剑、三节棍、袖箭等武艺样样精通。海灯法师不但武功显赫，还曾是四川大学文学院的大学生，他对东方古典哲学颇有研究，尤其对佛学造诣很深，能背诵佛偈、经书、唐诗等二万八千多首，中国佛教协会会长赵朴初很欣赏他的文才，1978、1979年几次邀他进京讲学。他和赵朴初互赠诗文以言志。

海灯法师“深得达摩心传、身怀惊人绝技”。

在谈话中，他抚今思昔，心情舒畅，一身正气，他是全国政协委员、中国佛教协会常务理事、中国嵩山少林寺武术总会副会长。

说到这里，海灯法师激动地说：“我的心情从来没有现在这么舒畅，象我这样一个解放前四处受难的穷法师能有今天，真是做梦也没有想到啊！”

分别之际，海灯法师告诉记者：“这次因拍电影，身体过于疲劳，以后如有机会再来时，一定给福州观众表演少林武功。”

（记者：曾晓东、叶向荣）

（录自福州晚报1983年9月登载）

一代宗师 传奇生涯

海灯大师传略

海灯法师是我国当代的一位高僧、诗人和著名武术家。他热爱祖国、热爱人民、热爱佛家、热爱家乡，一生尤其为中华武术献身，其精湛的少林武功，蜚声中外，武林钦服。他集武、佛、文、医于一身，德行高洁、佛学渊深、文采斐然、为世人所尊崇。

苦难家世 少年宏志

海灯法师，原名范笈生，后改名范无病，又改名范靖鹤。四川省江油市重华镇人。1902年8月14日生。自幼家境清寒，5岁丧母，父亲范绍安操裁缝手艺，维持一家生计。1910年入重华书院读书，跟随舅父薛久志（本乡团练国术教师）习武，9岁时已学得不少功法，尤其擅长“朝天腿”，动作灵敏利落。苦难的家世，激发其精进自励，少年宏志。1916年曾咏《感怀》诗一首。