

醫宗必讀 卷之五

大便不通

小便大禁

遺精

赤白濁

疾飲

欬嗽

喘

痺

痿

驚

悸

恐

健忘

不得臥

不得食

汗

黃高

霍亂

嘔吐噦

醫宗必讀卷之五

大便不通

經曰北方黑色入通於腎開竅于二陰

腎主五液津液盛則大便調和若飢飽勞役損傷胃氣及過于

辛熱厚味則火邪伏于血中耗散真陰津液虧少故大便秘結又有年老氣虛津液不足而結者腎惡燥急食辛以潤之是也

愚按內經之言則知大便秘結專責之少陰一經證狀雖殊總之津液

枯乾一言以蔽之也分而言之則有胃實胃虛執秘冷秘風秘氣秘之

分胃實而秘者善飲食小便赤麻仁丸七胃虛而秘者不能飲食小便

清利厚朴湯熱秘者面赤身熱六脈數實腸胃脹悶時欲得冷或口舌生

雲間李中梓士材父著
門人董爾正季方父叅
姪孫李廷芳蘅伯父訂

瘡四順清涼飲潤腸丸木冷秘者面白或黑六脉沉遲小便清白喜熱

惡冷藿香正氣散加官桂氣秘者氣不升降穀氣不行其人多噫蘇子

湯加枳殼吞半疏黃丸風秘者風搏肺藏傳于大腸小續命湯去附子

效佐以木香換柳丸潤腸丸或活更有老年津液乾枯婦人產後血亡及發汗利小便病後

血氣未復皆能秘結法當補養氣血使津液生則自通誤用硝黃利藥

多致不救而巴豆牽牛其害更速八珍湯加蘇子廣橘紅若病証雖屬

陰寒而脉實微躁宜溫煖藥中畧加苦寒以去熱躁躁止勿加如陰躁

欲坐井中者兩尺按之必虛或沉細而遲但煎理中湯待極冷方服或

服藥不應不敢用峻猛之藥者宜蜜煎導之用鹽五分皂角末五分冷

秘者薑生薑導之或于蜜煎中有熱者猪胆汁導之久虛者如常飲食

法煮猪血臍湯加酥食之血仍潤血臍仍潤臍此妙法也每用江湖方

法煮猪血臍湯加酥食之血仍潤血臍仍潤臍此妙法也每用江湖方

士輕用硝磺者十傷四五輕用巴豆者十傷七八不可不謹也

或久服愈結或

變為肺痿吐膿血或飲食不進而死

醫案

少宰蔣恬庵服五加皮酒遂患大便秘結四日以來腹中脹悶服大黃一錢通後復結余曰腎氣衰少津液不生誤服疎利是助其燥矣以六味丸煎成加人乳一鍾白蜜五錢二劑後即通十日而康復矣

文學顧以貞素有風疾大便秘治風先治血乃大法也用十全大補湯加秦茺麻仁杏仁防風煨皂角仁半月而效三月以後永不復患以手書謝曰不肖道力僻處窮鄉日與庸人爲伍一旦櫻非常之疾困苦經年靡劑不嘗反深沉病遂不遠百里就治神良作聆指教肺腑快然及飲佳方如臭味之投百日以來沈疴頓釋今幸生歸矣凡仰事俯育倚

非意外之慶則傳非白翁之賜哉全家額手尸祝湛恩乞附名案之尾以誌感悰幸甚

麻仁丸

治脾胃熱燥
大便秘結

厚朴

去皮蘇
汁浸炒

芍藥

枳實

楚炒各
半兩

大黃

蒸焙
一兩

麻仁

別研
五兩

杏仁

去皮炒
五兩半

右為末煉蜜和丸桐子大每服

二十丸臨卧溫水下大便通利即止

七宣丸

治風氣結聚
實邪秘結

桃仁

去皮尖
炒六兩

柴胡

訶子皮

枳實

楚炒

木香

各五
兩

甘草

炙四
兩

大黃

麵裹煨
十五兩

右為末煉蜜丸如桐子大

每服二十丸食前臨卧各一服米飲下以利為度

厚朴湯

治胃虛
秘結

厚朴

薑炮

陳皮

甘草

各三
兩

白朮

五
兩

半夏麴

枳實

楚炒各
二兩

右為麴末每服五錢水一鍾半薑三片漿

一枚煎至八分食前大溫服

四順清涼飲

治血燥內熱
大便秘不通

大黃

蒸

甘草炙

當歸

酒洗

芍藥

各一

錢

水鍾半薄荷十葉煎至七分服

腸丸

治風結血秘
胃中伏火

羌活 歸尾

大黃

煨各五錢

麻仁

桃仁

去皮

尖各一兩

右為末除麻仁桃仁另研如泥外為細末煉蜜丸如桐子大

每服五十丸空心白湯送下

木香檳榔丸

疎導三焦快氣
化痰消食實中

木香

檳榔

枳殼

炒

杏仁

去皮炒

青皮

去瓢各一兩

半夏麴

皂角

酥炙

郁李仁

各三兩

右為末別以皂

角四兩用漿水一碗搓揉熬膏更入熟蜜少許和丸

桐子大每服五丸食後薑下

大承氣湯

大黃

芒硝

厚朴

去皮

枳實

各二錢

水二鍾生薑三片煎至九分內硝煎服

藿香正氣散

小續命湯

養正丹

八珍湯

俱見中風

蘇子降氣湯

治氣滯妨悶痰盛便秘

蘇子炒

半夏湯泡各二錢半

前胡

甘草

炙

厚朴

姜汁浸炒

陳皮

各一錢

當歸

一錢五分

沉香

七分

水二鍾薑三片煎至一鍾服虛人加二五分黃耆一錢

半硫丸

治老人虛人冷秘

熟半夏

為細末

硫黃

研極細末用柳木槌子殺過

以生薑自然汁同熬入乾蒸餅末攪和勻入柏內杵數百十九丸如桐

子大每服十五丸至二十九溫酒下或薑湯下婦人醋湯下俱空

橘香湯

治脉浮氣秘若脉沉為血秘以桃仁代杏仁

杏仁

湯泡去皮尖炒黃五錢

橘紅

去白淨二錢半

水一鍾生薑三片煎七分服

益血潤腸丸

熟地黄

六兩

杏仁

去皮尖炒

麻仁

各三兩以上三味俱杵膏

枳殼

炒

橘紅

各二兩五錢

阿膠

炒

肉蓯蓉

各一兩半

蘇子

荊芥

各一兩

當歸

以前三味膏同杵干餘下仍加煉蜜丸桐子大每服六十

九室心白湯下

穿結藥

治大實大蒲心
胸高起便秘

蟾酥

輕粉

麝香

各一錢

巴豆

五分另研

右研極細末用孩兒茶乳汁和丸如黍米大每服三九薑湯送下

小便不禁

經曰督脉生病為遺溺。又曰肝所生病為遺溺。

督與肝一脉並循陰器繫延孔病則營衛不至

氣血失常莫能約束水道之竅故遺失不禁

又曰膀胱不約為遺溺。又曰手太陰之別名曰

列缺其病虛則欠欬小便遺數。

由此二節觀之不獨病在陰器延孔而此三焦為決瀆之官失其當則遺溺何

也三焦之脉從缺盆布膻中下膈循屬三焦膀胱之脉從肩膊內挾脊抵腰中入循膂屬膀胱凡三焦虛則膀胱亦虛故不約也肺從上焦通

弱水道下輸膀胱而督又上連于肺兩臟為子母母虛子亦虛此言上中下三焦氣虛皆可致遺溺

愚按世俗之治小便不禁者但知補澀而已不知內經論肝腎膀胱之

病不指為何邪所干則知七情六氣皆能為病也又言手太陰虛者為

子母相關之病。則知所生。所勝。所不勝。之五邪皆足。以為病也。總其大要而言。肺者主氣。以下降生水。以下輪膀胱者。津液藏焉。氣化則能出水。泉不止者。膀胱不藏也。此兩經者。實為總司。肺虛者為上虛。當補氣。補中益氣湯。不愈。當以黃。膀胱虛者為下虛。當澀脫。桑螵蛸。雞脬。脛之藥。生地。麥冬。以清其熱。更有睡則遺尿。皆責之虛。所以固脾丸。白茯苓散。兔絲子散。之類。滑脫者。牡蛎丸。按熱者。白薇散。或雞腸散。

嬰兒。脾氣未固。老人。下元不足。多有此証。在嬰兒。挾熱者。十居七八。在

老人。挾寒者。十居七八。此又不可不辨也。宜大兔絲子丸。諸脾灸研碎煎湯送下。更須審寒熱而為

法之活

姪娘尿出不知。用白礬。牡蠣為末。酒調服二錢。或雞毛灰。米酒服一七

或炙桑螵蛸。益智仁為末。米飲下。薛立齋云。此證若脾中有熱。加味逍

遙散。若脾肺氣虛。補中益氣湯。加益智。若肝腎陰虛。六味丸。

產後小便不禁此氣血虛不能制故也薛立齋云昔因穩婆損胞者八珍湯兼進補脾飲若膀胱氣虛而小便頻數當補脾肺者須當補腎

醫案

方伯張七澤夫人患飲食不進小便不禁余曰六脉沉遲水泉不藏是無火也投以八味丸料兼進六君子加益智肉桂二劑減數劑而安文學俞玄倩憂憤經旬忽然小便不禁醫者以固脾補腎之劑投之凡一月而轉甚余謂之曰六脉舉之則軟按之則堅此腎肝之陰有伏熱也用牡丹皮白茯苓各二錢苦參八分甘草稍六分黃連一錢煎成調黃雞腸與服六劑而安適有吳門醫者云既愈當大補之數日後仍復不禁再來求治余曰肝有鬱熱得溫補而轉熾遂以龍胆瀉肝湯加黃雞腸服之四劑即止更以四君子加黃連山枝一月而愈

家韭子丸

治遺溺夢遺白濁

家韭子炒六兩

鹿茸四兩酥炙

肉蓯蓉酒浸去甲

牛膝酒浸

熟地黄

當歸各二兩

兔絲子酒浸

巴戟各一兩五錢

杜仲

炒

石斛去苗

桂心

乾薑各一兩

右為末酒糊九桐子大每服三

十九加至百丸空心食前鹽湯溫酒任下

固脬丸

兔絲子二兩炒

茴香一兩

附子炮去皮臍

桑螵蛸炙各五錢

戎鹽

二錢五分

右為細末酒糊九梧子大每服三十九空心米飲送下

白茯苓散

白茯苓

龍骨

乾薑炮

附子炮去皮尖

續斷

桂心

甘草

炙各一兩

熟地黄

桑螵蛸

微炒各二兩

右剉碎每服四錢水一盞煎六分食前服

鹿茸散

治小便不禁陰痿脚弱

鹿茸

去毛酥炙二兩

韭子微炒

羊躑躅

酒拌炒乾

附子炮

桂心各一兩

右為細末每服二錢食前粥飲調服

兔絲子散

治小便不禁或過多

兔絲子

二兩酒浸三日晒乾另搗為細末

牡蠣

附子

皮

五味子

各一兩

雞膽

去黃皮

肉蓯蓉

各二兩

右為末

各服二錢湯送下

牡蠣丸

牡蠣

白者三斤

炭五斤

煨半日

取出研細

赤石脂

三兩

搗碎

醋拌

內得火炒令乾
三味各研如粉

酒糊丸

梧子大

每服五十丸

空心

鹽湯下

白薇散

白薇

白欬

芍藥

各等分

右為末

每服二錢

粥飲下

雞腸散

黃雞腸

雄者四具

洗淨炙令黃

切破

黃連

去鬚

肉蓯蓉

酒洗

切焙

赤石脂

酒洗

切焙

研

白石脂

另研

苦參

各五兩

右為末

每服二錢

食前酒下

夜一

大兔絲子丸

治腎虛小便不禁

兔絲子

淨洗

酒浸

鹿茸

去毛

石龍骨

去灰

白茯苓

去皮

牛膝

酒浸

肉桂

去粗皮

附子

炮去皮

石斛

去根

熟地黃

白茯苓

去皮

牛膝

酒浸

酒浸一宿焙乾

續斷

山茱萸

去核

肉蓯蓉

酒浸

防風

去蘆

杜仲

去皮

牛膝

酒浸

去絲

補骨脂

去衣

草澄茄

沉香

巴戟

去心

茴香

炒各

北味

酒浸

酒浸

酒浸

酒浸

酒浸

桑螵蛸浸酒炒

覆盆子去枝

芎藭各五錢

右為細末酒煮麴糊丸如

桐子大每服二十九空心服酒或鹽湯下

逍遙散治血虛小便不禁

白茯苓 白朮土炒

當歸身 白芍藥酒炒

柴胡各一錢 甘草分五

水一鍾煨薑三片煎至六分服

補中益氣湯 八珍湯

六味丸俱見虛癆

補脾飲治產時傷脾小便漏出

生黃絲絹一尺剪碎

白牡丹根皮用葉者 白芨各一錢

右為末水一碗煮至絹爛如飴空心頓服服時不得作聲作聲即效

桑礞硝散治陽氣虛弱小便不禁

桑礞硝三十箇炒 鹿茸酥炙

黃耆各三兩

牡礞煨

人參 赤石脂各二兩

右為末每服二錢空心粥飲調服

遺精

夢與交為夢遺不因夢而自遺者為精滑

經曰怵惕思慮者則傷神神傷則恐懼流淫而不止

怵恐也陽驚也流淫謂流出淫精也

思慮而兼之怵惕則神傷而心怯心怯則恐懼而傷腎腎傷則精不固此心腎不交故不能收攝也

又曰恐懼而不解則

傷精精傷則骨痠痠精時自下

即上文之意而申言之也

又曰五藏主藏精者也

傷則失守

此言五藏各主藏精非督之一藏獨有精也五藏一有所傷則失其藏精之職而不能自守所以精不能固時有遺漏之

患又曰腎者主水受五藏六府之精而藏之

食氣入胃散精於五藏又水精四布五經並行此水穀曰生之精也後天曰生之精與先天

生來之精互化生成總輸于腎故曰受五藏六府之精而藏之又曰

厥氣客于陰器則夢接內

陰器者宗筋之所繫也足太陰陽明少陰厥陰之筋皆結聚于陰器與衝任督三脈之所

會然厥陰主筋故諸筋皆統屬於厥陰也腎為陰主藏精肝為陽主陳

泄陰器乃泄精之竅是故腎之陰虛則精不藏肝之陽強則氣不固若遇陰邪客于其竅與相火強陽相火則夢寐之間精氣漏泄矣

愚按古今方論皆以遺精為腎氣衰弱之病若與他藏不相干涉不知

內經言五藏六府各有精腎則受而藏之以不夢而自遺者心腎之傷

居多夢而後遺者相火之強為害若夫五藏各得其職則精藏而淫精

一藏不得其正則必害心腎之主精者焉治之之法獨因腎病而遺者

治其腎由他藏而致者則有藏與腎兩治之如心病而遺者必血脉空

虛本縱不收肺病而遺者必皮草毛焦喘急不利脾病而遺者色黃肉

消四肢懈惰肝病而遺者色青而筋痿胃病而遺者色黑而髓空更當

以六脉察詳昭然可辨然所因更自多端有用心過度心不攝腎而失

精者宜遠志丸佐有色慾不遂而致精泄者四七湯吞白丸子甚者耳

淫妙香散吞有色慾過度精竅虛滑正丸散加牡蠣粉肉蓯蓉各半錢

正華白丹有狀年久曠精滿而溢清心丸有飲酒厚味痰火淫熱擾動

大宛系子丸精府蒼朮白朮半夏橘紅茯苓甘草升麻柴胡有脾虛下陷者補中益氣湯有

腎虛不固者

五倍子二兩茯苓四兩為丸服之神效

然其證狀亦復不同或小便後出多

不可禁者或不小便而自出或莖中癢痛常如欲小便者或夢女交者

並從前法分別施治或實有鬼魅相感其狀不欲見人如有面晤時常

悲泣脉息乍大乍小乍有乍無及脉來綿綿不知度數而顏色不變乃

其候也

宜硃砂雄黃麝香鬼箭虎頭骨之類或但服蘇合丸神效

更有久曠之人或縱慾之人與女

交合泄而不止謂之走陽其女須抱定勿使陰莖出戶急呵熱氣于口

中以指捻住尾閭即救矣若女人驚而脫去者十有九死亟以童女接

氣灌以大劑獨參湯亦有活者總其大綱言之精滑宜澀之澀而不效

即瀉心火瀉而不效即以補中益氣用升麻柴胡至一二錢舉其氣上

而不下往往有功詎可補之不效澀之無靈遂委之命也哉

醫案