

# 中國科學技術典籍通彙

任繼愈 主編  
河南教育出版社



中國科學院  
中國科學院  
中國科學院

# 中國科學技術典籍通彙

醫學卷 二

中國科學技術典籍通彙

余瀛鳌 主編  
河南教育出版社

中國科學技術典籍通彙

醫學卷

主編

余瀛鰲

副主編

王樹芬

嚴康維

編委（按姓氏筆劃爲序）

王樹芬

李洪曉

余瀛鰲

陳湘萍

萬芳

嚴康維

中國科學技術典籍通彙 醫學卷 (第二分冊)

目 錄

肘後備急方提要 (王樹芬) .....	二一
肘後備急方 (晉·葛洪) .....	二一三
備急千金要方提要 (王樹芬) .....	二一七九
備急千金要方 (唐·孫思邈) .....	二一八一

《肘後備急方》作者爲東晉道教理論家、醫學家葛洪。葛洪字稚川，生於太康初年（公元二八〇至二八一年），卒於晉成帝咸康末年（公元三四一年）自號抱朴子，丹陽句容（今江蘇句容）人。

葛氏生於世宦之家，藏書甚富。洪幼即嗜讀，長尤好道。其從祖葛玄精煉丹術，以授弟子鄭隱。葛洪又從學於鄭氏，盡得其秘。太安初（公元三〇三年），石冰作亂，葛洪參與平亂有功，受封伏波將軍。葛洪無意於仕途，徑至洛陽，欲搜求異書以廣其學。其爲醫，注重收集方書，復得讀戴霸、華佗《金匱綠囊》、崔中書《黃素方》等百家雜方近千卷，遂予撰集《玉函方》（本傳作《金匱藥方》）一百卷。時天下政局不穩，葛氏欲避亂南方，後至廣州，得師事南海太守鮑玄，并娶其女鮑姑爲妻。又十餘年乃返故里。咸和初（公元三二六年），召補州主簿轉司徒掾，遷諮議參軍。咸和五年（公元三三〇年），賜爵關內侯。後由干寶薦其爲散騎常侍等官職，葛氏固辭不受。聞交趾出丹砂，求爲勾漏（今廣西北流）令，得准，携家至廣州，留止於羅浮山煉丹著述，積年而終。

葛洪一生著述宏富，尤長於養生、服食、黃白之術。其代表作《抱朴子》一書對此有詳盡的記述和剖析，在我國醫療保健氣功史上有着承前啟後的重要作用。其對煉丹過程的記載與實踐，在我國化學發展史上亦佔重要地位。

醫學方面，除倡導導引服食等養生保健法外，另有《玉函方》一百卷、《肘後救卒方》三卷。前者今已不傳，後者經梁代陶宏景增補擴充，易名爲《補闕肘後百一方》。後金代楊用道復將《證類本草》中之單方附於該書各篇之後，更名爲《附廣肘後方》，即現存之八卷本《肘後備急方》（共七十三篇）。內容雖較原書有較多增添，但旨趣和編寫體例大致相同。內容以簡便效著之方，價廉易得之藥而治急驟危重之病，使人倉卒之間易於檢尋，便於應用。書中所選方治包括臨床各科，特別是對天花、恙蟲病等的描述均屬首創，而其中用狂犬腦組織治療狂犬病，可謂是我國醫學免疫思想的淵藪。書中并載青蒿絞汁治療瘧疾，介紹捏脊、拔罐等療法。其於針灸，則言灸不言針；言灸但言分寸不言孔穴，亦顯然便利昧於醫者之用。是以該書問世千餘年來，深受歷代醫家的重視和廣大人民羣衆的喜愛。

本書國內現存最早的版本是明嘉靖三十年（一五五二）襄陽呂氏刻本。其後萬歷、清·乾隆以及日本國等均有刻

中國科學技術典籍通彙 醫學卷

本，并被收入《永樂大典》、《道藏》、《四庫全書》等大型類書、叢書中，使其得以廣泛流傳和發揚。

欽定四庫全書

子部  
肘後備急方卷一

詳校官太醫院醫士臣舒岱  
編修臣倉聖脈覆勘

總校官進士臣朱鈺

校對官中書臣趙秉淵

謄錄監生臣孫承基

肘後備急方

欽定四庫全書

子部五

肘後備急方

醫家類

提要

臣等謹案肘後備急方八卷晉葛洪原撰初  
名肘後卒救方梁陶弘景補其闕漏得一百  
一首為肘後百一方金楊用道又取唐慎微  
證類本草諸方附于肘後隨證之下為附廣  
肘後方洎元世祖至元間有烏某者得其本

欽定四庫全書

肘後備急方  
提要

于平鄉郭氏始刻而傳之段成已為之序稱  
葛陶二君共成此編而不及楊用道此本為  
明嘉靖中襄陽知府呂顯所刻始並列葛陶  
楊三序于卷首書中凡楊氏所增皆別題附  
方二字列之于後而葛陶二家之方則不加  
分析無可辨別案隋書經籍志葛洪肘後方  
六卷梁二卷陶弘景補闕肘後百一方九卷  
亡宋史藝文志止有葛書而無陶書是陶書



在隋已亡不應元時復出又陶書原目九卷

而此本合楊用道所附祇有八卷篇幅多寡

亦不相合疑此書本無百一方在內特後人

取弘景原序冠之耳書凡分五十一類有方

無論不用難得之藥簡要易明雖頗經後來

增損而大旨精切猶未失稚川本意云乾隆

四十六年九月恭校上

欽定四庫全書

肘後備急方

總校官 臣陸費墀

總纂官臣紀昀臣陸錫熊臣孫士毅

肘後備急方序

醫有方古也古以來著方書者無慮數十百家其方殆

未可以數計篇幅浩瀚苟無良醫師安所適從况窮鄉

遠地有病無醫有方無藥其不罹夭折者幾希丹陽葛

稚川夷考古今醫家之說驗其方簡要易得鍼灸分寸

易曉必可以救人於死者為肘後備急方使有病者得

之雖無韓伯休家自有藥雖無封君達人可以為醫其

以備急固宜華陽陶弘景曰葛之此製利世實多但行

欽定四庫全書

肘後備急方

之既久不無謬誤乃著百一方疏于備急之後訛者正

之缺者補之附以炮製服食諸法纖悉備具仍區別內

外他犯為三條可不費討尋開卷見病其以備急益

宜葛陶二君世共知為有道之士於學無所不貫於術

無所不通然猶積年僅成此編蓋一方一論已試而後

錄之非徒採其簡易而已人能家置一帙遇病得方方

必已病如歷卞和之肆舉皆美玉入伯樂之廐無非駿

足可以易而忽之邪葛自序云人能起信可免天橫意

可見矣自天地大變此方湮沒幾絕間一存者闕以自寶是豈制方本意連帥烏侯夙多疹疾官學之餘留心于醫藥前按察河南北道得此方於平鄉郭氏郭之婦翁得諸汴之掖庭變亂之際與身存亡未嘗輕以示人迨今而出焉天也侯命工刻之以趣其成唯恐病者見方之晚也雖然方之顯晦而人之生死休感係焉出自有時而隱痛惻但如是其急者不忍人之心也有不忍人之心斯有不忍人之政矣則侯之仁斯民也豈直一

欽定四庫全書

肘後備急方

方書而已乎方之出乃吾仁心之發見者也因以序見命特書其始末以告夫未知者至元丙子季秋稷亭段成已題

肘後備急方

欽定四庫全書

肘後備急方卷一

晉 葛洪 撰

救卒中惡死方第一

救卒死或先病痛或寢卧忽然而絕皆是中惡救用此方一方取葱黃心刺其鼻男左女右入七八寸若使目中血出佳扁鵲法同是後吹耳條中葛嘗言此云吹鼻

故別為一法

欽定四庫全書

肘後備急方

又方令二人以衣壅口吹其兩耳極則易又可以筒吹之並捧其肩上側身遠之莫臨死人上

又方以葱葉刺耳耳中鼻中血出者莫恠無血難治有血是候時當捧兩手忽放之須臾死人自當舉手撈人言痛乃止男刺左鼻女刺右鼻中令入七八寸餘大效亦治自縊死與此扁鵲方同

又方以綿漬好酒中須臾置死人鼻中手按令汁入鼻中并持其手足莫令驚

二一五

又方視其上唇裏絃絃者有白如黍米大以針決去之

又方以小便灌其面數迴即能語此扁鵲方法

又方取阜莢如大豆吹其兩鼻中嚏則氣通矣

又方灸其唇下宛宛中承漿穴十壯大效矣

又方割雄鷄頸取血以塗其面乾復塗并以灰營死人

一周

又方以管吹下部令數人互吹之氣通則活

又方破白犬以搨心上無白犬白鷄亦佳

欽定四庫全書

肘後備急方

三

又方取雄鴨就死人口上斷其頭以熱血瀝口中并以

竹筒吹其下部極則易人氣通下即活

又方取牛馬糞尚濕者絞取汁灌其口中令人喉若口

已禁者以物強發之若不可強者乃扣齒下若無新

者以人溺解乾者絞取汁此扁鵲法

又方以繩圍其死人肘腕男左女右畢伸繩從背上大

椎度以下又從此灸橫行各半繩此法三灸各三即

起

又方令爪其病人人中取醒不者捲其手灸下文頭隨

年

又方灸鼻人中三壯也

又方灸兩足大指爪甲聚毛中七壯此華佗法一云三

七壯

又方灸臍中百壯也

扁鵲法又云斷狫尾取血飲之并縛狫以枕之死人須

臈活

欽定四庫全書

肘後備急方

三

又云半夏末如大豆吹鼻中

又方搗女青屑重一錢七開口內喉中以水苦酒立活

按此前救卒死四方并後尸麗事並是魏大夫傳中正

一真人所說扁鵲受長桑公子法尋此傳出世在葛後

二十許年無容知見當是斯法久已在世故或言楚王

或言趙王兼立語次第亦參差故也

又張仲景諸要方搗薤汁以灌鼻中

又方割丹雄鷄冠血管吹內鼻中

又方以鷄冠及血塗面上灰圍四邊立起

又方猪脂如鷄子大苦酒一升煮沸以灌喉中

又方大豆二七枚以鷄子白并酒和盡以吞之

救卒死而壯熱者礬石半斤水一斗半煮消以漬脚令

沒踝

救卒死而目閉者騎牛臨面搗薤汁灌之耳中吹阜莢

鼻中立效

救卒死而張目及吐舌者灸手足兩爪後十四壯了飲以

欽定四庫全書

肘後備急方

四

五毒諸膏散有巴豆者

救卒死而四支不收矢便者馬矢一升水三斗煮取二

斗以洗之又取牛洞一升温酒灌口中洞者稀糞也

灸心下一寸臍上三寸臍下四寸各一百壯差

若救小兒卒死而吐利不知是何病者馬矢一九絞取

汁以吞之無濕者水煮取汁

又有備急三物丸散及裴公膏並在後備急藥條中救

卒死尤良亦可臨時合用之凡卒死中惡及尸魔皆天

肘後備急方

地及人身自然陰陽之氣忽有乖離否隔上下不通偏

竭所致故雖涉死境猶可治而生緣氣未都竭也當爾

之時兼有鬼神於其間故亦可以符術而獲濟者

附方

扁鵲云中惡與卒死鬼擊亦相類已死者為治皆參用

此方

搗菖蒲生根絞汁灌之立差尸魔之病卒死脉猶動

聽其耳中如微語聲股間暖是也亦此方治之

欽定四庫全書

肘後備急方

五

孫真人治卒死方以阜角末吹鼻中

救卒死尸魔方第二

尸魔之病卒死而脉猶動聽其耳中循循如嘯聲而股

間暖是也耳中雖然嘯聲而脉動者故當以尸魔救之

方

以管吹其左耳中極三度復吹右耳三度活

又方搗乾菖蒲以一棗核大著其舌下

又方灸鼻人中七壯又灸陰囊下去下部一寸百壯若

二一七



婦人灸兩乳中間又云爪刺人中良久又針人中至齒立起

此亦全是魏大夫傳中扁鵲法即趙太子之患又張仲景云尸一蹙脉動而無氣氣閉不通故靜然而死也

以菖蒲屑內鼻兩孔中吹之令人以桂屑著舌下又云扁鵲法治楚王效

又方剔左鬲髮方二寸燒末以酒灌令入喉立起也

又方以繩圍其臂腕男左女右繩從大椎上度下行脊

欽定四庫全書

附後備急方

六

上灸繩頭五十壯活此是扁鵲秘法

又方熨其兩脇下取竈中墨如彈丸漿水和飲之須臾

三四以管吹耳中令三四人更互吹之又小管吹鼻

孔梁上塵如豆著中吹之令入差

又方白馬尾二七莖白馬前脚目二枚合燒之以苦酒

丸如小豆開口吞二丸須臾服一丸

又方針百會當鼻中入髮際五寸針入三分補之針足

大指甲下肉側去甲三分又針足中指甲上各三分

大指之內去端韭葉又針手少陰銳骨之端各一分又方灸臚中穴二十八壯

救卒容忤死方第三

容忤者中惡之類也多於道間門外得之令人心腹絞痛脹滿氣衝心胸不即治亦殺人救之方

灸鼻人中三十壯令切鼻柱下也以水漬粳米取汁

一二升飲之口已噤者以物強發之

又方搗墨水服一錢七

欽定四庫全書

附後備急方

七

又方以銅器若瓦器貯熱湯器著腹上轉冷者撤去衣

器親肉大冷者易以熱湯取愈則止

又方以三重衣著腹上銅器著衣上稍稍少許茅於器

中燒之茅盡益之勿頓多也取愈乃止

又方以繩橫度其人口以度其臍去四面各一處灸各

三壯令四火俱起差

又方橫度口中折之令上頭著心下灸下頭五壯

又方真丹方寸匕蜜三合和服口噤者折齒下之

扁鵲治忤有救卒符并服鹽湯法恐非庸世所能故不載而此病即今人所謂中惡者與卒死鬼擊亦相類為治皆參取而用之

已死者搗生葛蒲根絞取汁含之立差

卒忤停尸不能言者桔梗燒二枚末之服

又方末細辛桂分等內口中

又方鷄冠血和真珠丸如小豆內口中與三四枚差

若卒口噤不開者末生附子置管中吹內舌下即差矣

欽定四庫全書

附後備急方

八

又方人血和真珠如梧桐子大二九折齒納喉中令下

華佗卒中惡短氣欲死灸足兩拇指上甲後聚毛中各

十四壯即愈未差又灸十四壯前救卒死方三七壯已

有其法

又張仲景諸要方麻黃四兩杏仁七十枚甘草一兩以

水八升煮取三升分令咽之通治諸感忤

又方韭根一把烏梅二十箇菜菔半斤以水一斗煮之

以病人櫛內中三沸櫛浮者生沉者死煮得三升與

飲之

又方桂一兩生薑三兩梔子十四枚豉五合搗以酒三升攪微煮之味出去滓頓服取差

飛尸走馬湯巴豆二枚杏仁二枚合綿纏椎令碎著熟湯二合中指捻令汁出便與飲之炊間頓下飲差小量之通治諸飛尸鬼擊

又有諸丸散並在備急藥中容者容也忤者犯也謂容

氣犯人也此蓋惡氣治之多愈雖是氣來鬼鬼毒厲之

欽定四庫全書

附後備急方

九

氣忽逢觸之其衰歇故不能如自然惡氣治之入身而

侵尅藏府經絡差後猶宜更為治以消其餘勢不爾亟

終為患令有時輒發

附方

外臺秘要治卒容忤停尸不能言細辛桂心等分內口

中

又方燒桔梗二兩末米飲服仍吞麝香如大豆許佳

廣利方治卒中容忤垂死麝香一錢重研和醋二合服

之即差

治卒得鬼擊方第四

鬼擊之病得之無漸卒著如人刀刺狀胃腸腹內絞急切痛不可抑按或即吐血或鼻中出血或下血一名鬼排治之方

灸鼻下人中一壯立愈不差可加數壯

又方升麻獨活牡桂分等末酒服方寸匕立愈

又方灸臍下一寸三壯

欽定四庫全書

附後備急方 卷一

十

又方灸臍上一寸七壯及兩踵白肉際取差

又方熟艾如鴨子大三枚水五升煮取二升頓服之

又方鹽一升水二升和攪飲之并以冷水噴之勿令即

得吐須臾吐即差

又方以粉一撮著水中攪飲之

又方以淳酒吹內兩鼻中

又方斷白犬一頭取熱犬血一升飲之

又方割鷄冠血以瀝口中令一咽仍破此鷄以揗心下

冷乃弃之於道邊得鳥鷄彌佳妙

又方牛子矢一升酒三升煮服之大牛亦可用之

又方刀鞘三寸燒末水飲之

又方燒鼠矢末服如黍米不能飲之以少水和內口中

又有諸丸散並在備急藥條中今巫實見人忽有被鬼

神所擺拂者或犯其行伍或遇相觸突或身神散弱或

愆負所貽輕者因而獲免重者多見死亡猶如燕簡輩

事非為虛也必應死亦不可要自不得不救爾

欽定四庫全書

附後備急方 卷一

十一

附方

古今錄驗療妖怪魅猫鬼病人不肯言鬼方鹿角屑搗散

以水服方寸匕即言實也

治卒魔寐不寤方第五

卧忽不寤勿以火照火照之殺人但痛嚙其踵及足拇

指甲際而多唾其面即活又治之方

末阜角管吹兩鼻中即起三四日猶可吹又以毛刺

鼻孔中男左女右展轉進之

又方以蘆管吹兩耳并取病人髮二七莖作繩納鼻孔  
中割雄鷄冠取血以管吹入咽喉中大效

又方末竈下黃土管吹入鼻中末雄黃并桂吹鼻中並  
佳

又方取井底泥塗目畢令人垂頭於井中呼其姓名即  
便起也

又方取韭搗以汁吹鼻孔冬月可掘取根取汁灌於口  
中

欽定四庫全書

肘後備急方

十三

又方以鹽湯飲之多少約在意

又方以其人置地利刀畫地從肩起男左女右令周面

以刀鋒刺病人鼻令入一分急持勿動其人當鬼神  
語求哀乃問阿誰何故來當自乞去乃以指滅向所

畫地當肩頭數寸令得去不可不具詰問之也

又方以瓦甑覆病人面上使人疾打破甑則寤

又方以牛蹄或馬蹄臨魔人上亦可治卒死青牛尤佳

又方擣雄黃細篩管吹納兩鼻中桂亦佳

又方菖蒲末吹兩鼻中又末內舌下

又方以甑帶左索縛其肘後男左女右用餘稍急絞之  
又以麻縛脚乃詰問其故約勅解之令一人坐頭守  
一人於戶內呼病人姓名坐人應曰諾在便蘇

卒魔不覺灸足下大指聚毛中二十一壯  
人喜魔及惡夢者取火死灰著履中合枕

又方帶雄黃男左女右  
又方灸兩足大指上聚毛中灸二十壯

欽定四庫全書

肘後備急方

十三

又方用真麝香一子於頭邊

又方以虎頭枕尤佳

辟魔寐方取雄黃如棗核繫左腋下令人終身不魔寐  
又方真赤燭方一尺以枕之

又方作犀角枕佳以青木香內枕中并帶

又方廳治卒魔寐久書此符於紙燒令黑以少水和之  
內死人口中懸鑑死者耳前打之喚死者名不過半

日即活



魔卧寐不寤者皆魂魄外遊為邪所執錄欲還未得所  
忌火照火照遂不復入而有燈光中魔者是本由明出  
但不反身中故耳

附方

千金方治鬼魔不悟卓莢末刀圭起死人

治卒中五尸方第六

五尸者飛尸遁尸風尸沉尸尸注也今所載方蓋治之其狀腹痛脹急不得氣

息上衝心胸旁攻兩脇或礫塊涌起或牽引腰脊兼治

欽定四庫全書

附後備急方

十四

之方

灸乳後三寸十四壯男左女右不止更加壯數差

又方灸心下三寸六十壯

又方灸乳下一寸隨病左右多其壯數即差

又方以四指尖其痛處下灸指下際數壯令人痛上爪

其鼻人中又爪其心下一寸多其壯取差

又方破鷄子白頓吞之口閉者內喉中搖頓令下立差

又方破鷄子白吞七枚不可再服

又方理當陸根熬以囊貯更番熨之冷復易雖有五尸  
之名其例皆相似而有小異者飛尸者遊走皮膚洞穿  
常也遁尸者附骨入肉攻鑿血脉每發不可得近見屍  
喪聞衆哭便作也風尸者淫躍四肢不知痛之所在每  
發昏恍得風雪便作也沈尸者纏結筋府衝心脇每發  
絞切過寒冷便作也尸注者舉身沉重精神錯雜常  
覺怡麻每節氣改變輒致大凡五尸即身中屍鬼接引  
惡此一條別有治後藥也  
也共為病害經術甚有消滅之方而非世徒能用今復  
撰其經要以救其故方

雄黃一兩大蒜一兩令相和似彈丸許內二合熱酒

欽定四庫全書

附後備急方

十五

中服之須臾差末差更作已有癩者常畜此藥也

又方乾薑桂分等末之鹽三指撮熬令青末合水服之即

差

又方搗蒺藜子蜜丸服如胡豆二丸日三

又方粳米二升水六升煮一沸服之

又方猪肪八合銅器煎小沸投苦酒八合相和頓服即

差

又方掘地作小坎水滿中熟攪取汁服之