

清・周垣綜 撰

頤生秘旨



清・周垣綜 撰

頤生秘旨



頤生秘旨·書影

效今人補藥稀及於此惜未之察耳

烏藥 疏氣散寒之藥也味薄無滋於人但取其辛散凝滯而已施於風藥則疏風施於脹滿則降氣施於寒氣則發散施於婦人則快滯

益智子 益脾腎虛寒之藥也君相二火不足則脾腎虛寒矣用之為當又入肺而調氣有子母相關之義

訶黎勒 泄氣收斂之藥也開胃消痰通津破結言其泄氣也澀腸止痢定喘寧嗽言其收斂也

吳茱萸 溫中下氣之藥也脾胃中痰飲敲之使去膜理間風邪開之使散膈腹下絞痛逐之使和胸膈裏冷氣之使通然氣猛有小毒多服耗損元氣

丁香 發泄肺氣溫胃暖腎之藥也溫補脾胃止嘔吐霍亂除

本草

底本版框規格：長194mm×寬133mm

頤生秘旨・解題

清・周垣綜撰。成書於雍正七年（公元一七二九年）。

周垣綜，字公魯。江蘇東海人。

此卷選常用藥物一百五十餘種，無明確分類。各藥下簡述功能、主治，偶及禁忌。

今據清·雍正七年（公元一七二九年）姑蘇沈元瑞裕麟堂刻本影印。

（王咪咪）

東海周垣綜公魯父著

本草偶拈

草部

人參 扶元氣之藥也人者以形肖人者佳參者泰也補人元氣有泰贊之功甘緩益氣補五藏之陽肺氣虛寒宜用肺熱實者禁之

白朮 健脾除濕之藥也本草云至風寒濕痺死肌癰疽止汗除熱消痰水嘔逆霍亂迷皮膚間風水此皆脾濕所致脾得健運諸病自退人有言曰調理脾胃醫中之王道脾胃足而萬邪息矣

蒼朮 寬中除濕解散之藥也人苦于中不寬而食不進濕熱

願生秘旨

本草

一

裕麟堂

辯而土絕生發之源諺云如欲長生須服山精蓋指此也平胃散中用者以治胃中有餘之氣如無實邪者用之反耗氣血燥津液而愈悶矣

甘草 甘緩而補調和諸劑之藥也昔人稱此爲國老言其性和緩不急不驟協和萬類寒者用之緩其寒熱者用之緩其熱補藥不欲急以此漸復利藥恐其迅以此稍遲甘能緩中瀉火故能解毒用此者當知其宜

地黃 生爲涼血熱爲補腎之藥也凡用藥不獨辨其五味而知其入五臟卽視其五色亦能知之如地黃之爲物也生則色黃入心脾熱則色黑入腎矣以此推之諸藥之能自見此等藥滋補中必不可少

麥門冬 清心肺之藥也金清能滋水源不言補腎而補腎在

其中矣火清而心神安血之妄行亦自歸經矣又何有客熱煩渴之有哉心主脉百脉皆朝于肺故生脉散中用之大有意味

天門冬 保定肺氣之藥也肺主皮毛而爲五藏華蓋主持諸故能養肌膚悅顏色一有所拂則咳逆喘急大腸燥結之證作矣以此投之清寧而定焉

黃耆 補中益氣之藥也病有虛實治有逆從實火之勢微微者逆之虛火之勢甚甚者從之如肺臟元氣充足外勢燔灼治用寒涼芥連之屬以直折之若元氣不足外勢燥熱治用溫補參耆之屬以治之所謂黃耆同甘草爲退熱之聖藥凡氣中不足衛不能固表瘡瘻允潰不能收斂自汗盜汗所當必用

願生秘旨

本草

二

裕麟堂

五味子 肺腎二經收澁之藥也雖曰五味其能不過收澁而已孫真人云五六月常服五味子益肺氣能除熱生津蓋夏月肺爲火逼以此飲之而津自生焉寒月肺寒咳嗽或熱咳嗽如用寒藥恐逆其勢以此酸飲而降之可也

薯蕷 溫補心肺滋腎養脾之藥也肺主氣益氣卽滋腎化源也故云男子佳珍益養正氣邪氣自除也腫硬何容不退焉薯蕷 辛散流行血中氣藥也至高之上非風莫入一有所碍則爲病焉故投以芎藭之辛散而愈九味羌活湯用之取其辛甘發散耳

當歸 隨經主血通用之藥也古人命名之義非無爲如王不留行硝石之類是也當歸者言其血之錯經妄行以此投之使其各歸經絡也血各安其處不補而補今人認爲補藥豈

不悞哉

芍藥 酸寒收斂之藥也土之所惡者木故以芍藥伐木則土自旺矣故云酒炒白芍健脾經言其能制賊邪也婦人產後弗用者爲其酸收而伐生氣也施於血痢腹痛者爲其抑肝救脾而斂其痛也

牡丹皮 瀉陰中之火養血去壞血之藥也陰中之火退又何患無汗之骨蒸榮中之氣順又何患留舍之瘀血羌活 祛風治濕之藥也此亦氣味輕浮故能散肌表八風之邪周身骨節之痛風濕去矣癰腫之證何容不已

柴胡 解肌發表之藥也人稟天地之氣悉陽陷于陰分故用升舉之劑而補中益氣湯內用之者同升麻使胃氣常有春夏之令不可使有秋冬肅殺之意小柴胡湯中用之主瘧者

願生秘旨

本草

三

裕麟堂

以少陽爲甲木在天爲風同黃芩和解少陽經之邪

升麻 升散解肌之藥也元氣下陷升之爲宜下元虛者用之則愈虛矣故方治吐血衄血犀角地黃湯云如無犀角以升麻代之二味藥性不同何取相代耶不過因其能引諸藥入陽明經耳若傷寒太陽初病遽服升麻葛根發出汗陽明經汗必傳陽明而爲燥熱之害用藥者可益浪一擲耶慎之

葛根 入陽明升胃氣除胃熱生津液之藥也輕浮之能解肌

發表開腠理而出汗甘平之味消渴醒酒止嘔逆而安胃

蘇黃 解肌洩邪發表之藥也病之自外入內用此疎洩而解從裏達表用之味有不變逆者矣冬月正傷寒西北高寒之地其人稟氣壯實者果係感冒不得汗捨此其邪何由而散如非正傷寒其人素弱因感冒而竟以此投之往往見庸

醫慎殺之矣可勝道哉

前胡 散氣清痰之藥也化痰之藥頗多何獨取於此爲其下氣最捷痰氣下而嘔逆喘嗽亦愈矣如傷寒初愈時用二陳湯加前胡黃芩調理亦自漸復之理

防風 治風通用之藥也有云治濕仙藥蓋風勝濕濕生風風濕相因以致下焦諸疾久服輕身以能去風濕故耳如誤服之瀉人止焦元氣可見非虛邪所宜者

白芷 陽明經解利之藥也輕升之性走肌膚達頭面故祛風邪解利亦在其中矣

細辛 邪在裏之表藥也寒邪結表不得散則爲欬逆頭痛百節拘攣汗不得出血不得行以此辛溫除寒散結則汗出血行五臟安而精氣通九竅利肝胆益而目明矣必是犯寒者

順生秘旨

本草

四

裕麟堂

爲宜

牛膝 引諸藥下行而滋陰活血之藥也馬病則卧牛病則立立則力在膝故曰牛膝若陰虛血少不能藥筋腰腿痠軟之疾不可缺倘脾虛清氣下陷泄利及腿膝濕腫者又所當禁忌苡仁 陰濕健脾之藥也除濕即所以健脾也健脾即所以除濕也故本草往往言久服輕身益氣者總因脾氣健諸邪自息又何患脚氣之有又何患濕痺之有

知母 滋陰降火腎家藥也潤燥則金清而水源益滋自能制火故丹溪翁以黃蘗知母主勞瘵腎虛火動而咳嗽骨蒸勞熱然參服令人泄若肺中停寒而嗽及腎氣虛脫無火尺中脉弱脾虛生熱皆忌用

栝蒌根 苦寒純陰降火生津之藥也火氣上騰則消渴煩滿

火降則津液自生矣何患乎消渴

括樓實

潤痰治嗽之藥也肺受火邪則失降下之令得甘緩潤下之助則痰自降而嗽自止矣性能泥膈中滿毋施

貝母

散鬱下氣之藥也詩云言采其蠃蓋指此也病人多愁鬱者用之鬱結散則氣血平和雖有煩熱腹中結實心下滿

胸脇逆氣日眩咳嗽何膚其不退也

黃連

除脾濕瀉心火之藥也蓋善以瀉心實則瀉其子瀉脾即所以瀉心也瀉心火則肝胆之火亦從而瀉矣寧神定驚

獨痢明目止嘔寬痞開胃消積解毒除濕皆瀉火之効也惟

實熱盛者爲宜若久病氣虛肉熱者服之反助火作熱所謂

苦先入心而化火多服反從火化久而增氣故也

黃芩

清上部瀉肺火之藥也胎動多崩熱清熱莫如黃芩故

願生秘旨

本草

五

裕麟堂

云安胎之聖藥肺爲清虛之物惡熱氣所干以此清熱甚當所謂肺苦氣上逆急食苦以瀉之

沙參

益肺養肝之藥也寒熱邪氣頭痛胃痺皮膚間邪藉此清之浮氣痿癢惡瘡疥癬腫毒藉此散之

玄參

補腎降火之藥也昔人謂樞機之劑管領上下清肅而不濁得水之氣爲玄武之象治空中氤氲氣無根火此爲聖

藥故水草主補腎氣久服明目補虛勞骨蒸此皆能入陰經

也

木香

苦辛調諸氣之藥也其味辛故能散血氣刺痛鬱怒氣逆

香附

疏氣散鬱之藥也雖云調諸氣行血之功居多血有餘而滯者用之倘不足

自損瀉家恐泄氣亦忌用

半夏 化痰涎健脾胃之藥也却痰厥頭痛去痰飲脇痛火痰
黑老痰膠加芩連貝母瓜蒌海粉痰清濕痰白加薑附蒼
朮陳皮風痰昏迷卓角南星和之結痰腫核竹瀝白芥佐之
腫毒蠟傷腐水塗之散逆氣除嘔惡開結氣發聲音欬汗止
瀉正謂其能燥濕勝水若腎虛血少肺燥而咳及妊婦渴家
俱禁服

桔梗 舟楫之藥也胸中至高之分又不可用甘緩之劑當用
桔梗引上也

天麻 治濕痺風癇之藥也苗曰赤箭又名鬼督郵用根有自
內達外之理用苗有自表入裏之功

縮砂蜜 溫中止痛行氣之藥也本草至虛勞冷瀉赤白痢腹
中虛痛宿食不消下氣霍亂轉筋心腹痛冷氣溫脾胃其溫

屬生秘旨

本草

六

裕麟堂

中止痛行氣可見矣以酒調服方可安胎

玄胡索 破血滯之藥也產後諸血病月經不調血逆諸痛心
腹卒痛皆效得酒良

蒲黃 血病之藥也止血補血須用炒破血消腫宜用生然補
益少而行血活血居多

遠志 滋陰溫補之藥也益智慧定心氣驚悸利九竅耳目聰
明不忘去心下隔氣聖名小草亦益精補陰

菟絲子 補腎經虛寒之藥也能補腎家之陽安腎水補精髓
勞傷益腎爲陰中之陽用之不當防火起

菊花 益血散風清頭目之藥也根苗花葉皆可服安腸胃利
五臟久服利血輕身延年

車前子 通利之藥也養肝明目潤肺尿血滋陰除濕之功居

多配菟絲子枸杞之屬能滋腎益陰壯陽非止利水而已

石斛 養脾胃清虛熱平補之藥也久服厚腸胃補下焦腎臟元氣凡使酒浸一宿漉出曝乾酥炙鎖涎澁丈夫元氣如此修事服滿一鑑永無骨痛

乾薑 發散寒邪溫中之藥也微炒則溫中和胃炒黑則止瀉涼腎如產後發熱用乾薑從治引血上行于氣分能生血也脾或虛寒專去補腎恐患水來侮土用此則溫腎兼補脾也與生薑同治嘔然久服至耗目中神水

肉苁蓉 入腎峻補精血之藥也補腎家之陰屬土有水與火故益水中之火本草羊勞傷補中養血臟強陰益精多子悅顏壯陽及婦人癥瘕帶下驟用反動大便滑

補骨脂 補腎家虛冷藥也溫腎行氣同小茴香治腰痛及小

願生秘旨

本草

七

裕麟堂

腹瀉痛可行陰中之滯氣

草龍膽 退肝邪之藥也治驚癇邪風小兒客忤疳氣去骨間寒熱胃中伏熱總是苦寒瀉肝為能無實者施之不免伐生化之道矣醫諸西北寒水之地無生發之意焉

芫薺子 活血行氣之藥也本草只云益精明目無一字及胎產後人從活血補陰中揣摩以施胎產亦多效故稱益母或云胎前無滯產後無虧行中可補也

澤瀉 利水道通淋除濕之藥也本草云久服耳目聰明扁鵲云多服病眼何相矛盾意人之服補劑和緩不能下行藉此通利之物引入腎經耳此本草之旨也豈真能補哉如無下焦停水濕熱服此必耗真水真水耗安得不病眼凡下虛人淋渴水腫腎虛所致者皆所當忌

草菓 導滯逐邪消食之藥也大耗元氣老弱虛羸切弗妄用

京山稜 破血分之氣藥也消老癰癥瘰結塊氣脹

蓬莪茂 破氣分之血藥也積聚諸氣施之爲要肺虛短氣用

之非宜

連翹 消痞腫散諸經客熱之藥也空虛之象清芳之氣自能

解散諸鬱

葶藶仙 疎風濕之藥也宜通五臟故能去腹內冷滯心膈痰

水疎通十二經脉故能祛皮膚風痒手足麻痺虛者禁服疏

人草氣甚疾

大黃 沉寒走下瀉諸熱結之藥也推陳致新甚定禍亂草有

將軍之功亦當量敵而後進

何首烏 除風濕益血氣之藥也愈大愈良久服延年益壽忌

願生稗言

犯鐵器

百部 肺熱久嗽之藥也每見樹木蟲蛀以此燒煙煙蛀孔牛

馬生虱煎湯洗之可知其能殺蟲故骨蒸癆嗽疳疔寸白積

此亦安矣

百合 甘平瀉火解利平補之藥也安心定膽益志養五臟仲

景傷寒壞症後百合病須此

紫苑 清肺潤肺之藥也五勞喘嗽體虛欬逆上氣皆辛苦散

氣之效也

款冬花 溫肺止嗽之藥也取其助肺平肝之能有劫奪之意

弗輕用

馬兜鈴 苦寒安肺之藥也取其清空用以補血補陰熱痰結

者爲宜

旋覆花

消痰散利之藥也咳嗽喘急眩暈驚悸皆痰飲留滯所爲以此投之甚當病涉氣虛防損氣

地榆

理下焦血病之藥也若清氣下陷虛寒泄血不宜用

茅根

甘寒益血之藥也補中益氣通血脈久服有利於人

黑附子

除六府沉寒悍烈之藥也能統領諸藥走下成功厥

火

逆痢冷結其回陽陽證似陰用之禍不旋踵附子佐參耆但以通煖用其性走而不止故能退熱惟補腎則童便煮熱用內傷之熱氣虛化火附佐參耆氣熱可以助陽味辛可以散

常山

驅逐痰涎截瘧之藥也屬金有火與水性暴悍病者虛

性勿輕用

藹草

除血分骨蒸之藥也亦能殺蟲清熱卽所以爲補也凡

願生秘旨

本草

使子勿使葉使根勿使莖四者共使反成痢疾

忍冬

癰疽之要藥也此草凌冬不凋故名忍冬一名金銀花

一名鷲藤

一名金銀花一名金釵股治癰腫未成則散已成則潰山野之

鄉無藥之處惟以此藥或搗汁飲或煎湯服甚妙

夏枯草

破癰瘰之藥也月令靡草死蓋指此也生稟陽氣得

陰氣卽粘能益陰攻堅活血

茯苓

甘補淡滲除濕之藥也和中益脾爲其淡滲也開心延

年爲其甘補也

栝子仁

潤腎之藥也安五臟主驚悸虛損益血飲汗久服潤

顏色耳目聰明增壽潤腎之功亦大矣

側柏葉

涼血燥濕補陰之藥也故在血分甚得力養生家藉

此服食則輕身

枸杞子

補腎之藥也升發陽氣諺云去家千里莫食枸杞言

其補腎之功穩也藥搗汁注目中去風痒翳膜作茶啜解消

地骨皮

苦寒除熱滋陰之藥也除白汗之骨蒸退內傷之肌

酸棗仁

補心脾之藥也心主血脾養血精此大補心脾則血

歸心脾而神志寧五藏得血而養者亦安和矣

杜仲

益腎助下焦之藥也補脾陰之不足且能走腎協牛膝

而成諸藥之功又能平肝家血分之溫

桂

溫中宣導之藥也熱者陽散于外附子回陽寒者腎水泛

上熱桂退寒水血凝氣滯以此調和榮衛耳

山茱萸

益肝補腎之藥也酸澁之味能收滑固精精固則明

咽生秘旨

本草

十

裕麟堂

目強力添髓暖腰膝皆在其中矣

山梔子

瀉肺火之藥也能開鬱除煩治膈下血滯及塊中之

火以其屈曲下行降火甚速耳兼生薑善止嘔同茵陳去瘀

黃大病後津血既亡胃府無潤易生虛熱非此不除性雖涼

却和平

枳實

消痞滿去堅結之藥也脾無積血則不痞胃無宿食則

不脹藉此振亂反正則五藏利而血亦滋生矣承氣湯內取

其有衝墻倒壁之力酷性而速下也

枳殼

疎膈氣消痰之藥也能瀉至高之氣較於枳實覺緩大

腸其肺相爲表裏瀉肺卽所以寬大腸也其氣不及厚朴過

於陳皮

厚朴

瀉胃實之藥也觀其能於腹脹結氣爲力以辛溫散苦