

醫學
廣筆記



先醒齋醫學廣筆記卷之二

明東吳繆希雍仲醇著

明吳興丁元薦長孺甫輯
海虞李枝季虬甫參訂

後學鄞縣曹炳章赤靈校刊

脾胃

黃病有積神方 一平頭試之神驗

蒼朮炒厚朴 橘紅 甘草 山查肉 白茯苓 麥芽各二兩 檳榔一兩 綠礬火煨研細

棗肉丸如梧子大每服一錢白湯吞日三服凡服礬者忌食麪麥河豚犯之即死

治老人傷冷食及難化之物

生薑或紫蘇煎湯置浴鍋內令病者乘熱浸湯內以熱手揉心胃肚腹氣通食化矣

又方

斷艾炙胃脘并肚氣從口鼻出立愈

治胃脘痛屬火證者 一女婢患此數十年一劑良已

橘紅 淡豆豉 山梔仁炒黑各三錢 生薑片 枳殼 水一鍾半煎七分服

又治胃脘痛 仲淳療瑞母方

橘紅二錢 白芷 蔻仁 五香附童便炒三錢 延胡索醋煮切片二錢五分 白芍藥酒炒四錢 甘草 白



茯苓三錢 白朮香五分磨汁 紫蘇子研二錢 紫蘇梗二錢 河水二鍾煎一鍾不拘時服豆蔻仁口

又方 口渴肩骨疼酸痛不能飲食者神效

真紫蘇子隔紙焙 橘紅 白茯苓各三錢 竹茹二錢 白芍藥酒炒四錢 木瓜三錢 石斛三錢 酸棗仁炒

錢 麥門冬五錢 甘草五錢 白豆蔻仁四分先 飢時服

治胃中有痰欲吐 陳潛齋傳

廣橘紅 瓜蒌仁各四兩 姜汁竹瀝和丸梧子大食後服

治脾經痰飲五更咳嗽喉中如有物咽之不下服之甚驗 仲淳立

白茯苓四兩 蘇子另研如泥 白豆蔻仁七錢 貝母三兩 括裏根兩 薄荷葉一兩 連翹三兩 礞砂另研

錢 廣橘紅四兩 麥門冬三兩 狗兒殘葉六兩 山查肉三兩 麥芽炒一兩 五錢神麴炒一兩 五錢霞天膏

麴四兩 枇杷葉四兩 為極細末懷山藥粉糊和丸如麻子大白湯吞三四錢

治痰嗽吐不已胸膈有冷物上塞飲熱湯稍下

橘紅 白茯苓 蘇子研 瓜蒌仁蛤粉拌炒研 半夏姜汁炙 遠志去心 甘草汁浸 白豆蔻仁五

吳茱萸湯泡去梗一錢 河水二鍾半煎八分飢時服加姜汁五匙竹瀝一杯

化痰生津噤化丸 治膠痰不治陰虛痰火

五倍子揀粗大者安大鉢頭內用煮糯米粥湯浸蓋好安靜處七日後常看待發芽黃金色又



出黑毛然後將箸試之若透內無硬即收入粗瓦鉢中搗如醬連鉢日中晒至上皮乾了又搗勻又晒晒至可丸方丸彈子大晒乾收用其味甘酸能生津化痰

治痰

用樞木葉搗煎湯不時呷漸漸痰少兼治膈氣嘔吐

趙太學文度頑痰積血仲淳以霞天膏加化痰消痰之劑治之而愈

痰厥

金壇庠友張逢甫內人方食時觸暴怒仆地氣遂絕延一醫視之用皂角灰吹鼻中不嚥用湯藥灌之不受延至午夜謂必不治醫告去逢甫急叩莊一生一生過視之六脉尚全而獨氣口沉伏細尋之滑甚曰此肝木之氣逆衝入胃胃中素有痰致痰夾食閉胃口氣不得行而暴絕也但歷時久湯藥不入矣急宜吐之可活所謂木鬱則達之也亟令覆其身垂首向床下以鵝翎蘸桐油啟齒探入喉中展指引吐出痰與食纔一口氣便稍通再探吐至兩三口便覺油臭以手推翎但不能言一生曰無妨矣知其體怯不宜多吐急煎枳橘推蕩之藥灌之盡劑而甦後以平肝和胃藥調理數劑復故此因暴怒怒則氣上逆痰因氣壅故現斯證耳所謂尸厥也治厥往往有誤予故表其證以示後來云

飲



飲與痰不同痰膠黏而飲惟水治法亦異飲雖有五總之或緣飲酒過多酒後發渴多飲茶湯或好飲冷酒或因天暑煩渴多飲涼水及水因酒而得者則多濕熱因飲冷而得者則多寒濕或因鬱而得者則屬木氣侵脾藥亦小有不同要以降氣燥濕散鬱健脾行水為宗乃治法之要領也

方

半夏

姜汁明礬浸透四兩

廣陳皮

去白四兩

茯苓

四兩

猪苓

二兩

澤瀉

米泔浸炒二兩

旋覆花

蒸三兩

厚朴

土炒

枳實

麩炒一兩

人參

一兩

酒濕者加川黃連

一兩

木香

錢五

寒濕者加蒼朮

二兩

木香

錢五

因鬱者加紫蘇

四兩

右為細末

稀米糊入姜汁和丸如菜豆大每五錢淡姜湯下連進三

服空心飢時皆可服如卒急不及治丸取二十倍中一倍作湯入豆蔻仁末木香汁姜汁和飲亦立効

亦立効

丹陽葛文舉字十內人因作家勞鬱患飲證每發吐嘔不已腸如欲出所吐俱清水動以盆桶計日夜不止不思飲食就醫金壇諸醫以健脾行氣理鬱清痰藥投之愈劇困頓待斃字十計無復之矣適余偶從茗上來莊斂之與字十媼戚也向余語故余即與斂之偕往視脉審證知為飲無疑乃用前方加人參三錢一劑吐止再劑霍然隨啜糜脾氣漸復至今每病作檢予方服之即平

雲間康孟脩患寒熱不食久之勢甚危以治寒熱劑投不應徧檢方書與王宇泰議投五餘丸立瘥蓋飲證原有作寒熱之條故治飲病自去矣

治瘵方

朱比部大復傳

真茅山蒼朮十斤洗淨先以米泔浸三宿用蜜酒浸一宿去皮用黑豆一層拌蒼朮一層蒸二次再用蜜酒蒸一次用河水砂鍋內熬濃汁去渣隔湯煮滴水成珠為度每膏一斤和煉蜜一斤白湯調服

一老人專用此方八十餘身輕捷甚于少年

蘄州何刺史年七十餘守桐川飲啗過少年叩其故曰平生服蒼朮丸每日數錢

真茅山蒼朮四斤如法洗浸去皮切片以桑椹懷生地何首烏各一斤熬濃汁至無味而止去渣濾清下蒼朮浸之晒乾復浸汁盡為度細末又以人乳拌勻晒乾數次約重數兩煉蜜為丸白湯或酒吞

治蠱脹由于脾虛有濕

黃司寇葵峰中年病蠱得異方乃真茅山蒼朮末也每清晨米飲調三錢服不數月強健如故終身止服朮七十餘終少停疾作矣

又方

通血香錢取小葫蘆一個不去子膜入香在內再入煮酒仍以所開之蓋合縫封之以酒入鍋懸葫蘆酒中揆定不可傾側蓋鍋密煮以三炷線香為率煮時其香透達牆屋外煮完取葫蘆內子膜并藥烘乾共為細末每服一錢空心酒送下間五日服一錢服盡葫蘆內藥約有五六錢之數病已釋然矣通血香陝西羊羖客人帶來蘇杭有

又方

徐文江夫人病蠱脹張連水治之百藥不効張曰計窮矣記昔年西山有老嫗患此意其必死後過復見之云過一方上人得愈徐如言訪嫗果在也問其方以陳葫蘆一枚去頂入酒以竹筴鬆其子仍用頂封固重湯煮數沸去子飲酒盡一吐幾絕吐後腹漸寬調理漸愈蓋元氣有餘而有痰飲者也若腎虛脾弱者宜用金匱腎氣丸十全大補湯去當歸加車前子肉桂沈孝通觀察中年無子患中滿蠱脹勢孔棘靜養郭外小園中愉然獨坐獨伯食淡者五年歸脾湯六味地黃丸朝暮間服不報連舉二子

顧奉常務遠目黃脾氣弱仲淳疏方用

山茵陳

錢三人參錢三薏仁錢三蓮肉錢三

木通分黃連酒炒一錢

山梔仁炒八分

白朮

土炒一錢

石斛

酒蒸三錢

皆治

疸之劑以事冗未服既而身目皆黃小便亦赤乃服仲淳先見飲前藥稍愈一按摩者投以草汁藥酒脾敗遂不起臨沒下瘀血數升亦蓄血證也以其年邁不絕怒故爾前方尚有茯苓錢二

錢

施靈修乃兄七年前曾患痘症服草藥愈後復發坐多氣多勞故草藥不效服田螺發脹一日夜大作寒熱因發渴小便如油眼目黃且赤手足黃紫仲淳以開血發黃服後藥大小便通黃及渴俱減

橘紅

一錢五分紅麴二錢

山查肉

五錢鬱金汁

十五錢

薏苡仁

六錢

木瓜

三錢

牛膝

去蘆五錢

麥門冬

五錢

車前子

前子

二錢五分

赤茯苓

三錢

川通草

五分

白芍藥

四錢

竹茹

二錢

河水

二鍾煎

八分

飢時服

三日後

加人參

三錢

孫俟居比部病腹中若有癥瘕不食不眠煩懣身熱仲淳投以人參芍藥茯苓麥門冬木通棗仁石斛方甫具史鶴亭太史至見方中有大劑人參駭曰向因投參至劇此得無謬乎仲淳曰病勢先後不同當時邪未退滯未消故不宜今病久飽脹煩悶者氣不歸元也不食者脾元虛也不眠而煩者內熱津液少也今宜重用此藥矣四劑而瘳後復病仲淳診之曰此陰虛也非前證矣更以麥門冬白芍藥甘枸杞五味子生地黃車前子而熱遂退

神効沉香丸又名聚寶丹

真沉香

二錢

真麝香

八分

血竭

一錢五分

乳香

一錢五分

宿砂仁

二錢

木香

二錢

玄胡索

一錢

沒藥

五錢

細末糯米糊丸

如彈子大

用辰砂

一錢五分

為衣治男子

翻胃嘔吐

飲食不通

此是胃脘

寒痰結阻

諸醫無效

屢試

神驗燒酒磨服

男婦腹痛

諸氣作痛

產後血氣攻心

用陳酒磨服

如熱氣痛

慈湯嚥下

小兒天

南京中醫藥大學圖書館

吊作痛啼叫不已慈湯磨服

太學顧仲恭遭乃正之變復患病在林延一醫者診視驚訝而出語其所親云仲恭病已不起只在旦晚就木可速備後事仲恭聞知憂疑殊甚舉家惶惶計無所出來請予診脈按其左手三部平和右手尺寸無恙獨關部杳然不見諦視其形色雖尪羸而神氣安靜予詢之曾大受平病者首肯云生平不善怒獨日來有拂意事惱怒異常予曰信哉此怒則氣并于肝而脾土受邪之證也經云大怒則形氣俱絕而況一部之脈乎甚不足怪第脾家有積滯腹中微痛黃色恐成黃疸兩三日後果遍體發黃服茵陳利水平肝順氣藥數劑而瘳

李文孺四年前曾患黃疸嗣後每診其脈甚沉濇肝脾尤甚望其面色如黃土予嘗私語相知云文孺色脈不佳恐非久于世者且又好勞損神多怒傷氣後疸果復發不起已上二條附

虛弱

天王補心丹 陳練塘先生得自蠻洞中

寧心保神益氣固精壯力強志令人不忘清三焦化痰涎去煩熱除驚悸療咽乾養育心

神

人參

懷山藥

堅白

麥門冬

去當歸身

酒洗各一兩

懷生地

天門冬

去心各一兩

丹麥

去黃皮

百

部土

白茯苓

去粗皮堅

石菖蒲

去毛

柏子仁

去油者

甘草

長流水

北五味

去枯

杜仲

以上七味

各六錢六

味

六

分遠志

三錢三分

白茯苓

錢一兩五分

淨末煉蜜丸

如彈重一錢

硃砂

兩一研極細

為衣食遠臨卧時燻化

後飲燈心湯一小杯

加味六味地黃丸

滋陰固精明目不寒不熱和平之劑久服延年

懷生地

如法製

懷山藥

兩四

白茯苓

堅白者四兩

人乳拌

山茱萸

去核

牡丹皮

三兩

麥門冬

去心

瀉

原方三兩

甘菊花

苦者不

真甘枸杞

去蒂

北五味

去枯者

細末蜜丸

如梧子大

每服一錢

白蔘

五兩

服四錢又方加白蔘

妙去刺

治目疾久不愈

天王補心丸臨卧服加味六味地黃丸空心服虛甚者地黃丸加紫河車一具酒洗極淨礱碎

內酒煮極爛搗如泥或焙乾為末二方朝夕並進久久自効世醫治目多補腎不知補心心

君火也

治虛眼方

枸杞子

生地

麥門冬

各三錢

龍胆草

一錢下焦無濕熱者勿用

水

二鍾煎七分半

飢時服

如脾氣不佳加

白豆蔻末

五六分

治肝腎二經目疾

從父病後眼花服此立愈

真甘枸杞

一斤

真懷生地黃

一斤極肥大

河水砂鍋內熬膏以無味為度去渣重湯煮滴水成



珠便成膏也每膏一斤入煉蜜六兩空心白湯化下

又丸方 仲淳立

真甘枸杞一斤甘菊花一斤去蒂白蔘一斤妙去刺細末煉蜜丸梧子大每四五錢空心白湯吞入地膏斤許更妙

黃學諭潛白患風淚眼每出則流淚盈頰仲淳疏一方寄之穀精草為君蔘藜和枸杞之屬佐之羊肝為丸不終劑愈

治不眠 以清心火為第一義

麥門冬錢五茯神 丹參 沙參各三錢竹茹二錢炙甘草一錢竹葉六十片石斛三錢遠志一錢生地四錢棗

仁炒五錢五味子分有痰者加竹瀝

烏鬚明目丸脾胃不加者去槐角子

女貞實酒拌九蒸九晒淨末一斤甘菊花十二兩何首烏赤白各半淨一斤桑葉一斤牛膝酒蒸一斤懷生地酒洗淨二斤甘

枸杞去粘者一斤乳拌茯苓一斤麥門冬去心一斤半槐角子十兩蒼朮蜜酒浸蒸十二兩人參一斤山茱萸

肉酒蒸十兩烏飯子之嫩者取汁熬膏每斤加煉蜜半斤九如梧子大每日二服服五錢白湯吞

忘白萊服牛肉牛乳蒜桃李雀蛤

補心腎久服輕身延年 仲淳定有熱人宜之



頭桑葉九蒸九晒一斤黑芝九蒸九晒一斤甘菊化去蒂八兩何首烏一斤甘枸杞一斤白蔘藜炒去刺另末一斤女貞實酒

九蒸九晒一斤細末煉蜜丸梧子大白湯或酒服

補虛丸方 許廓如太傳服之有奇驗

棉花子仁一斤補骨脂四兩白茯苓二兩沒藥二兩煉蜜丸如梧子空心淡鹽湯服

涼血去濕補陰益氣丸 予服之甚驗 仲淳立

真茅山蒼朮二斤懷生地酒洗一斤甘菊花一斤車前子米泔浸八兩人參八兩牛膝兩白茯苓八兩人乳一斤天

門冬熬膏和丸

治虛弱陰精不足

白茯苓粉一斤拌人乳另將重便重湯頓溫取壯盛女子月經布一二個洗入便內拌入茯苓

粉晒乾將茯苓粉再磨加鹿角膠四兩酒化同煉蜜丸如梧子大空心服白湯吞三錢服久痰從

大便出

又方前方

加熟地黃半斤蒼朮八兩鹿角膠四兩黃蘗四兩菟絲子半斤砂仁三兩

養陰涼血補心滋腎丸 予長服久服此神驗

麥門冬六兩驚甲六兩五味子六兩懷生地黃八兩山茱萸四兩牡丹皮三兩白茯苓三兩人乳一斤天門冬四兩



杜仲去皮切片黃藥四兩砂仁二兩甘草一兩懷山藥四兩栢子仁揀淨八兩酒蒸車前子三兩菟絲子淨
兩去枯者枸杞子八兩遠志肉三兩牛膝四兩煉蜜為丸空心白湯服五錢仲淳定

集靈方

出內府補心腎益氣血延年益壽

人參 枸杞 牛膝酒蒸天門冬去心麥門冬去心懷生地黃 懷熟地黃七味各一斤河水砂鍋熬實如

法加煉蜜白湯或酒調服

通真延齡丹

五味子三斤山茱萸斤菟絲子二斤砂仁一斤車前子一斤巴戟天斤甘菊花二斤枸杞子三斤生地黃三斤熟

地黃三斤狗腎四斤懷山藥斤天門冬斤麥門冬三斤栢子仁斤鹿角霜斤鹿角膠四斤人參二斤黃藥一斤

半杜仲一斤肉蓯蓉三斤覆盆子一斤沒食子一斤紫河車十斤何首烏四斤牛膝三斤補骨脂一斤胡桃肉二斤

鹿茸一斤沙苑蒺藜四斤二斤磨粉打糊為末同栢子仁胡桃肉泥蒺藜糊酒化鹿角膠煉蜜和丸

如梧子大每服五錢空心飢時各一服龍眼湯吞有火者不可服

夢遺封髓丹

黃藥去皮蜜砂仁四兩最後炒甘草二斤山藥糊為丸加遠志肉甘草汁煮猪苓一斤白茯苓一斤五錢

蓮藕二斤山茱萸三斤五味去枯者一名大封髓丹出醫壘元戎仲淳屢用之驗

種子方

鴻一兄傳自高中白



沙苑蒺藜

八兩粗者四兩為川續斷二兩莧絲子三兩煮

末粗者四兩為膏山茱萸肉生用芡實粉生用蓮鬚生用

覆盆子

生用甘枸杞子

各二兩

前末以蒺藜膏同煉蜜和丸如梧子大每服四五錢空腹鹽湯下有

火者宜服此兼治夢遺

又方 此方仲淳傳自江右鄧醫官

真合州補骨脂

沉實者二斤

以食鹽

四兩入滾湯乘熱浸一宿

曬乾次用杜仲

去皮酒炒

去絲四兩煎濃湯浸一宿

曬乾次用厚黃藥

去皮蜜炙四兩

煎濃湯浸一宿曬乾別用魚膠

四兩剪碎以蛤粉炒成珠

同補骨脂

炒香磨細末將胡桃肉搗如泥盛以錫盆蒸之取油和末量加蜜搗和丸如梧子大空心用三

錢白湯或淡鹽湯吞晚間或飢時更一服老年人及陽虛無火者宜此有火者忌之

種子奇方

柏子仁

去油者好酒浸一宿

鮮鹿茸

火燎去毛淨酥炙透

如帶血者須切片為末

等分和柏子仁泥搗極

勻加煉蜜丸如梧子大每服空心三錢淡鹽湯吞

補腎健脾益氣方

朱鶴山老年久患腰痛日服一劑強健再生子八十未艾

白茯苓

三錢枸杞子

兩懷生地

二錢麥門冬

五錢人參

二錢陳皮

三錢白朮

三錢河水

二鍾煎八分

高存之長郎患腹痛仲淳問曰按之痛更甚否曰按之則痛緩仲淳曰此虛症也即以人參等

藥飲之數劑不愈但藥入口則痛止其痛每以卯時發得藥漸安至午痛復發又進再煎而安

近晚再發又進三劑而安睡則不復痛矣如是者月餘存之疑之更他醫藥則痛愈甚藥入痛不止矣以是服仲淳方不疑一年後漸愈服藥六百劑全瘳

人參錢三白芍藥錢三炙甘草錢一橘紅錢一後加木瓜錢一麥門冬錢三當歸身錢二

又重定方

人參錢四白芍藥錢三麥門冬錢三甘草錢一當歸錢三枸杞子錢三山茱萸肉錢二木瓜錢二黃藥錢一當歸錢一當歸錢一

錢二又以鹿角膠間服又以飲食少時惡心士當歸黃藥加牛膝錢三秦艽錢一石斛錢一酸棗仁錢一

延胡索錢一

丸方

驚甲 北五味 白芍藥各四兩當歸身錢五麥門冬 牛膝 黃藥蜜炙枸杞各四兩炙甘草兩二川續

斷酒洗三兩杜仲酥炙三兩懷熟地五兩山茱萸肉兩四白茯苓兩三車前子兩二懷山藥兩三人參兩四天

門冬酒洗去心鹿角膠各四兩煉蜜丸每服四錢

高存之長郎兩年腹痛愈後又患臂痛每發一處輒于手臂指屈伸之間腫痛不可忍三四日

方愈痛時在手即不能動仲淳曰此即前病之餘虛火移走為害也立丸方凡四五更定服至

此方全愈

治臂痛方



懷生地黃一斤牡丹皮潤而厚者良山茱萸肉兩白茯苓為末水澄去筋膜蒸晒再山藥以乳拌晒數次

澤瀉米泔浸切天門冬去心酒蒸麥門冬去心烘五味子如法烘牛膝酒蒸黃藥切片當拌炒

枸杞子去枯者及蒂砂仁炒甘菊花兩何首烏一斤虎骨二對酒蒸三白蔞去刺蒸

子三兩為細末煉蜜丸如梧子大每服五錢空心白湯下

高存之壻浦生氣上逆每飯下一二口輒噉氣數十口再飯再噉食頃三四作仲淳曰此氣不

歸元中焦不運也每劑須人參錢二不信服他醫快氣藥愈甚逾二三月仲淳云今須參錢四不

信又逾二三月仲淳云今須參錢六矣不信又逾月飲食不下每嘔冷氣如團而出上下氣不屬

分必死存之坐其家迫令服仲淳藥服首劑不動服再煎不動然亦不如他湯藥輒嘔也服三

煎愈心口下如爆一聲上則噉氣下則小遺無算上下洞然即索粥頓食三四益不上逆也服

五六劑減參二錢噉逆復作復用六錢而安一月後方減參二錢服半年全愈

人參錢六麥門冬錢三五味子錢二橘紅錢一砂仁錢一白芍藥錢二角沈香錢五益智仁錢一山茱萸肉錢三真

蘇子錢二枇杷葉錢三水煎臨服加沉香汁十五匙逆水蘆根汁一大盞又十倍為末山藥糊丸

空心白湯吞

陸祚先乃正咳嗽飽脹痰喘水火不通眠食俱廢人參君白芍藥君蘇子妙研極枇杷葉片

白茯苓佐二服得眠大小便通啖粥

顧仲恭心腎不交先因失意久鬱及平日勞心致心血耗散去歲十月晨起尚未離床忽左足五指麻冷倏已至膝便不省人事良久而甦乍醒乍迷一日夜十餘次醫者咸云痰厥仲淳云純是虛火服丸藥一劑今春覺體稍健至四月後丸藥不繼而房事稍過至六月初十偶出前症復發扶歸良久方醒是日上於一次過六日天雨稍感寒氣前症又發二夜見今兩足無力畏寒之甚自腹以上不畏寒仲淳云人之五臟各有致病之由謹而察之自不誤也夫志意不遂則心病房勞不節則腎病心腎交病則陰陽將離離則大病必作以二臟不交故也法當清熱補心降氣豁痰以治其上益精強腎滋陰增志以治其下則病本必拔以心藏神腎藏精與志故也平居應獨處曠野與道流韻士討論離慾之道根極性命之源使心境清寧整離愛染則情念不起真精自固陰陽互攝而形神調適矣

暫服湯液方

貝母三錢白茯苓三錢遠志肉一錢五分酸棗仁五錢蘇子二錢石斛三錢麥門冬五錢甘草五分木瓜三錢牛膝八錢石菖蒲一錢人乳和水二鍾煎八分調入牛黃末一分天竺黃末二分竹瀝一大杯臨卧飢時各服三劑後加人參五錢枇杷葉三片調入牛黃一分天竺黃三分霞天膏五錢

丸方

遠志肉 天門冬 麥門冬 白茯苓 白茯苓人乳拌 棗仁八兩 杜仲四兩 懷生地兩 白芍藥