

S294

46-348

陳修園醫書五十種八



醫學實在易卷之五

閩長樂陳念祖修園著

男元犀靈石參訂

表證諸方

傷寒

桂枝湯。治傷風自汗、頭痛、項強、發熱、惡寒、等證。

凡傷寒論金匱千金外臺等書俱改爲小劑以便時用下微此

桂枝 白芍 生薑 各三錢 炙甘草 二錢

大棗 四枚

水煎服。啜熱粥。覆取微汗。未汗

再服。一日夜可三服。

此方薑桂甘草大棗之辛甘以補陽。芍藥大棗甘草之苦甘以補陰。是補劑非汗劑也。妙在服後溫覆啜粥。取穀氣勝邪以爲汗。則汗不受傷。絕無變症之患。無論四時南北老幼強弱皆可服之。

麻黃湯。治傷寒中風發熱、惡寒、頭痛、身疼痛、項強、無汗而喘、等證。

麻黃 去根節三錢 桂枝 二錢 炙草 一錢 杏仁 四粒 水三杯。先煮麻黃至二杯。去沫。入諸

藥同煮至八分。溫服。覆取微汗。不啜粥。未汗再服。一日夜可三服。

此方麻杏從表以發表。桂甘從肌以達表。不啜粥者。恐其逗留麻黃之性。發汗太過也。

升麻葛根湯 錢仲陽 治陽明傷寒中風、頭疼、身痛、發熱、惡寒、無汗、口渴、目痛、鼻乾、不得



臥。及陽明發斑。欲出不出。寒暄不時。人多疫疾。

升麻

三錢

葛根

白芍

錢各二

炙草

一錢

加薑煎。

愚以此方葛根可用三四錢。升麻止用一錢許。如川芎、白芷、紫蘇、黃芩、石膏之類。俱可加入。

此方非傷寒論陽明證之正方也。但就表證而論。陽明以肌肉爲表。與太陽不同。故取葛根以清肌肉之熱爲君。亦不啻粥者。恐胃得補而增熱也。

按陽明證。內經以身熱目疼鼻乾不得臥爲提綱。仲景以胃家實爲提綱。前聖後聖。立說不同。或從宋人用升麻葛根湯。是宗內經經氣之傳以爲治也。但葛根非陽明

正藥。以其宣肌絡。除大熱。取陽明主肌肉。而蒸蒸發熱之義也。傷寒論入手有用桂枝湯麻黃湯法。却無用葛根法。而傳爲白虎證以及承氣證。古今之治法一轍也。

小柴胡湯

方見下

治少陽病脇痛、目眩、耳聾、口苦、寒熱往來、嘔吐等症。

此方傷寒論以太陽病邪氣欲從少陽而出。取之以助樞轉也。然正少陽症。亦不外此方。蓋以少陽主樞。柴胡爲轉樞之神品。切勿以發汗誣之。

按頭爲諸陽之會。傷寒中風陽證。必有頭痛。經云太陽之脈。其直者從巔入絡腦。還出別下項。循肩膊。由夾脊。抵腰中。故太陽頭痛。腦痛而連項脊也。陽明之脈。起於鼻

絡於目。交額中。故陽明頭痛。額痛而連面目也。少陽之脈。起於目銳眥。上抵頭角。下

耳後。其支者。從耳後。入耳中。出走耳前。故少陽頭痛。耳前後痛。上連頭角也。

感冒

加味香蘇飲 治四時感冒風寒。

紫蘇葉

三錢

香附

二錢

陳皮

川芎

蔓荊子

防風

秦艽

荊芥

各一錢

一錢

加生薑五片。

葱白五根。

水二杯半。

煎八分。

溫服。

覆取微汗。

如傷風自汗。

去葱白荊芥。

加大棗二枚。

一日夜作兩服。

此方代桂枝湯。麻黃湯。時人喜其平穩。

瘧疾

二陳湯。

見下痰飲

平胃散。

見傷食

小柴胡湯。

治脇痛、口苦、耳聾、咽乾、頭痛在側、嘔逆、寒熱往來等症。

柴胡

四錢

人參

黃芩

牛薑

炙草

各一錢

大棗

二枚

半夏

洗二錢

水四杯。

煎

一杯半。

去滓再煎至八分。

溫服。

日夜作三服。

六君子湯。

治脾虛痰盛。為溫補之良藥。

人參

白朮

茯苓

半夏

陳皮

炙草

各一錢

生薑三片。

棗二枚。

水煎溫服。

補中益氣湯。

黃耆

二錢

人參

白朮

當歸

陳皮

甘草

各一錢

川升麻

柴胡

各三錢

加薑三



南京中医药大学图书馆版权所有

片。棗二枚。水煎。

腎氣丸。見下痰飲

瘟疫

加味香蘇飲。見上感冒

人參敗毒散。治瘟疫及四時感冒。並治噤口惡痢。

人參 柴胡 前胡 羌活 獨活 川芎 茯苓

加生薑三片。水煎服。若體壯者。止用加味香蘇飲。去蔓荊子。加玉竹三五錢。

藿香正氣散。治外受邪氣。內停飲食。頭痛發熱。或霍亂吐瀉。或時行瘧疾。

藿香 白芷 大腹皮 紫蘇 茯苓各一錢五分 陳皮 半夏 厚朴 桔梗 甘草

錢各一 加薑棗。水煎服。

白虎湯。治大熱大渴自汗之症。

石膏生研八錢 知母三錢 甘草一錢 粳米四錢

水煎服。加人參一錢五分。名人參白虎

湯。日夜作三服。

三一承氣湯。治一切裏實之症。

大黃 芒硝 厚朴 枳實各錢二 甘草三錢

水煎後。入芒硝。不如三承氣擇用

為當。



防風通聖散。見中風

六味湯。見厥症

四物湯。見婦人

陰虛盜汗症

當歸六黃湯。治陰虛發熱盜汗。

當歸 生地 熱地 黃芩 黃連 黃柏 甘草 各一分一錢 炙黃耆 三錢

參附湯。治腎虛不足自汗等症。

人參 一兩 附子 五錢 水煎服。

耆附湯。治衛陽虛而自汗。

即前方以炙黃耆一兩易人參。

朮附湯。治脾陽虛而挾溼自汗。

即前方以白朮一兩易人參。

盜汗自汗

自汗者。汗自出。屬陽虛。宜玉屏風散加牡蠣浮小麥之類。以實表補陽。盜汗者。身睡而汗出。醒而汗收。屬陰虛。宜當歸六黃湯以補陰清火。然陰陽有互根之理。有陽虛而治其陰者。陰虛而治其陽者。不可不知。又汗為心液。宜補其心。以人參養榮湯主之。液主於腎。宜補其腎。以左右歸飲六八味丸主之。總之汗以元氣為樞機。苟大汗身冷。必以六味回陽飲。人參加至兩許。方可挽回。傷寒誤發其汗。上焦津液乾枯。必引腎水上泛。



外溢。如水湧出。名曰亡陽。必以真武湯救之。蓋以此湯茯苓爲鎮水。佐附子以回陽也。

汗出不治症

汗出而喘。汗出而脈脫。汗出而身痛。汗出髮潤至巔。汗出如油。汗出如珠。

凡見此類。皆不得妄藥。

脈息

宜陰脈。若漸緩者吉。忌陽脈。兼短、瀦、促、結、代、散、革者。難治。

玉屏風散

白朮錢炒二黃耆錢炙二防風五分水煎服。愚按宜以黃耆爲君。可加至五七錢。

蓮棗麥荳湯。堂種福治盜汗方。

蓮子個各七黑棗個各七浮麥馬料荳各一用水一大碗。煎八分。服三劑。

黃耆荳湯

黃耆馬料荳各等二味同煎。服半月愈。

六味回陽飲。治陰陽俱脫。汗出不止。

熟地或四五錢當歸錢二三乾薑炮二錢一附子五錢三人參至二三錢炙草三一錢二水煎服。

按汗出亡陽者。以茯苓換當歸。再加烏梅一枚。

外治法



用五倍子研末。口水爲丸。貼臍中。男女用男女津外以膏藥封之。不走氣。隔宿卽止。又以龍骨牡蠣煅研爲末。包稀布內。擦汗粉自出。以實毛竅。

黃汗備方

仲景傷寒論。師曰。黃汗爲病。身體腫發熱。汗出而渴。狀如風水。汗沾衣。色正黃。如藥汁。脈自沉也。問曰。從何得之。師曰。以汗出水入汗孔。水從外入而得之。宜黃耆芍藥桂心酒湯主之。

黃耆 五兩 芍藥 三兩 桂心 三兩

右三味切。以苦酒一升。水七升和煮。取三升。去滓溫服一升。正當心煩也。至六七日。稍稍自除。其心煩不止者。以苦酒阻故也。一方用美清醯代酒。忌生葱。

又凡黃汗之病。兩脛自冷。假令發熱。此屬歷節。食已則汗出。又身常夜臥盜汗出者。此勞氣也。若汗出卽發熱者。久久耳必甲錯也。發熱不止者。必生惡瘡也。若身重汗出已輒輕者。久久必身瞶。瞶則胸中痛。又從腰以上必汗出。下無汗。腰髀弛痛。如蟲在皮中。狀劇者不能食。身疼重煩躁。小便不利者。名曰黃汗。桂枝湯加耆主之。

桂心 芍藥 炙草 生薑 各三兩 黃耆 五兩 大棗 枚十二 水煎。

療黃疸身腫發熱。汗出而渴。狀如風水。汗出著衣皆黃。黃汗吳藍湯方。

吳藍 白芍 麥冬 桑白 防己 鮮皮 梔子 各六 水煎。

中風症

小續命湯。通治六經中風。喎邪不遂。語言蹇澀。及剛柔二症。

防風二分 桂枝 麻黃 人參 白芍 川芎 黃芩 防己 杏仁

附子炮四分 加薑三片。棗二枚。水煎服。

防風通聖散。治中風。傷寒瘡瘍。及一切表裏俱實之症。

酒大黃 芒硝 防風 荊芥 麻黃 梔子 白芍 連翹 川芎 當歸 薄荷

荷 白朮各五分 桔梗 石膏 黃芩錢各一 甘草二錢 滑石三錢 加葱薑煎。日可兩

服。夜可一服。

吳鶴皋曰。防風麻黃。解表藥也。風熱之在皮膚者。得之由汗而泄。荊芥薄荷。清上藥也。風熱之在巔頂者。得之由鼻而泄。大黃芒硝。通利藥也。風熱之在腸胃者。得之由後而泄。滑石梔子。水道藥也。風熱之在決瀆者。得之由溺而泄。風淫於鬲。肺胃受邪。石膏桔梗。清肺胃也。而連翹黃芩。又所以祛諸經之遊火。風之爲患。肝木主之。川芎歸芍。和肝血也。而甘草白朮。所以和胃氣而健脾。劉守眞氏。長於治火。此方之旨。詳且悉哉。

驅風至寶丹。治風中經絡臟腑。及一切危證。

白歌 防風通聖大黃硝。荊芥麻黃梔子翹。甘桔芎歸膏滑石。薄荷芩朮力偏饒。



天麻 人參 熟地 羌活 桔梗 石膏 獨活 黃芩各一兩 薄荷 大黃酒浸

芒硝 黃柏 荊芥 麻黃 梔子 細辛 連翹 黃連 全蝎各五錢 川芎三兩

白朮半兩 白芍 當歸 防風各二兩 甘草 滑石二兩

右二十六味。共為末。煉蜜丸。彈子大。每服一丸。或二丸。細嚼茶酒任下。臨臥服。

侯氏黑散。治大風。四肢煩重。心中惡寒不足者。治外壅。風氣。

菊花四十 白朮 防風各十 桔梗八分 黃芩五分 細辛 乾薑 人參 茯苓 當歸

川芎 牡蠣 礬石 桂枝各三

右十四味。杵為散。酒服方寸匕。日一服。初服二十日。溫酒調服。禁一切魚肉大蒜。覺宜冷食。六十日止。即藥積腹中不下也。熱食即下矣。冷食自能助藥力。

方用參苓歸芎。補其氣血為君。菊花白朮牡蠣。養其肝脾腎為臣。而加防風桂枝。以行痺著之氣。然風以寒為帥。先以細辛乾薑。驅其助虐之寒。火乘風而發。又以黃芩桔梗疏其怫鬱之熱。礬石所至。除濕解毒。收澀心氣。酒力運行周身為使。庶舊風盡出。新風不受。且必為散。酒服至六十日止。又常冷食。使藥積腹中不下。蓋邪漸侵心。不惡熱而惡寒。其由陰寒可知。若胸中之陽不治。風必不出。故先以藥填塞胸中之空竅。壯其中氣。而邪不內入。勢必外消。此即內經所謂塞其空竅。是為良工之理。若專治其表裏。風邪非不外出。而重門洞開。出而復入。勢將莫禦耳。



地黃飲子。治足癱不能行。舌瘖不能言。此少陰氣厥不至。名瘖瘳。

肉桂 附子 肉蓯蓉 茯苓 熟地 麥冬 五味子 遠志 菖蒲

山茱肉 巴戟肉各五分 薄荷葉二分 水二杯。煎八分服。

諸藥皆質重性沉。以鎮逆上之火。然火由風發。則無形而行速。故用輕清之薄荷為引導。又微煎數沸。不令諸藥盡出重濁之味。俾輕清走於陽分。以散風。重濁走於陰分。以鎮逆。製方煑法之妙如此。

參附湯。汗見盜

三因白散。治中風不省人事。痰涎如湧。真起死回生之神方也。氣喘痰多。用之甚效。

滑石研四錢 半夏三錢 生附子二錢 共研末。生薑四片。白蜜五錢。水一杯半。煎八分。

溫服。寒化證。脈微或脈脫。四肢逆冷。痰盛者。用此方。或脈數手足溫。為熱化證。宜

風引湯。竹葉石膏湯之類。

白虎湯。寒見傷 竹葉石膏湯。症見火

黃連阿膠湯。治少陰病。得之二三日以上。心中煩。不得臥者。主之。少陰中風。借用

黃連四錢 黃芩一錢 芍藥二錢 阿膠三錢 雞子黃三箇打勻取

右五味。以水二杯。先煮三物取一杯。去滓。內膠烱盡。小冷。內雞子黃。攪令相得。溫服。日三服。

此爲少陰熱化之證。方中用黃連黃芩之苦寒以折之。芍藥之苦平以降之。又以雞子黃補離中之氣。阿膠補坎中之精。俾氣血有情之物。交媾其水火。斯心煩止而得臥矣。此回天手段。

蘇合香丸。

至寶丹。

馳名藥肆中發兌方不必載

順氣散。

人參

白朮

茯苓

陳皮

青皮

烏藥

白芷

各一兩

甘草

五錢

右咬咀。每服三錢。水一杯。煎七分。溫服。

勻氣散。

白朮

烏藥

人參

天麻

錢各一

沉香

青皮

白芷

木瓜

紫蘇

甘草

錢各五

分五

右剉作一貼。薑三片。水煎服。

滌痰湯。

南星

製半夏

次泡七

枳實

錢炒

茯苓

錢各二

橘紅

五錢

石菖蒲

人參

錢各一

竹茹

七

分

加生薑五片。水一杯半。煎八分。食後服。

竹瀝湯。

治熱風。心中煩悶。言語蹇澀。



竹瀝 荆瀝 分各五 生姜汁 三合

右三味相和。溫服三合。以酒調服良。一方竹瀝、荆瀝、梨汁各二合。陳醬汁半合相

合。微煎一二沸。濾清。細細灌入口中。治中風不語。昏沉不識人。一方竹瀝五合。人

乳汁三合。三年陳醬汁半合。三味相合。分三服。治熱風舌強不得語。心神煩悶。一

方竹瀝二升。生葛汁一升。生薑汁三合。三味相和。溫分三服。日夜各一服。

劉朱李三子發揮之外。後人又增惡中。食中。寒中。暑中。四症。

孫男 心典 按。食中者。過飽食填太陰。上下之氣不通而厥。以平胃散加減煎服。或探

吐之。或以備急丸灌之。

風引湯。治大人中風牽引。小兒驚風癰瘕。並治癲狂癰。

大黃 四兩 乾薑 一兩 龍骨 四兩 桂枝 三兩 甘草 二兩 牡蠣 四兩 寒水石 赤石脂

白石脂 滑石 紫石英 石膏 各六兩

右十二味。杵虀篩。以葦囊盛之。取三指撮井花水三升。煮三沸。溫服二升。 約每服一兩半

風邪內并。則火熱內生。五藏亢甚。逆歸入心。故以桂甘龍牡通陽氣。安心腎為君。然

厥陰風木。與少陽相火同居。火發必風生。風生必挾木勢。侮其脾土。故脾氣不行。聚

液成痰。流注四末。因成癱瘓。故用大黃以蕩滌風火濕熱之邪為臣。隨用乾薑之止

而不行者以補之。為反佐。又取滑石石膏清金以伐其木。赤白石脂厚土以除其濕。



寒水石以助腎水之陰。紫石英以補心神之虛爲使。故大人小兒風引驚癇皆主之。何後世以爲石藥過多而不用。反用腦麝以散真氣。花蛇以增惡毒耶。

白礬散。治急中風。口閉涎上。欲垂死者。

白礬生二兩 生薑升一兩連皮搗水二合

右二味合研。漚分三服。旋旋灌之。須臾吐出痰毒。眼開風退。方可服諸湯散救治。若氣衰力弱。不宜吐之。

急救稀涎散。治中風涎潮。口噤氣閉不通。

猪牙皂角四挺肥實不去黑皮 晉礬光一兩

右爲細末和勻。輕者半錢。重者一錢七。溫水調灌下。不大嘔吐。但微微冷涎出。一二升。便得醒。次緩緩調治。大服亦恐過傷人。孫光方

三化湯。河間云。中風外有六經之形證。先以加減續命湯。隨證汗之。內有便溺之阻。隔復以三化湯下之。

厚朴 枳實 大黃 羌活各等分

右剉如麻豆大。每服三兩。水三升。煎至一升半。終日服之。以微利爲度。經云。脾胃太過。則令人四肢不舉。又曰。土太過則敦阜。阜。高也。敦。厚也。既厚而又高。則令除去。此眞膏粱之疾。非肝腎經虛之候也。何以明之。經云。三陰三陽發病爲偏。



枯痿易。王註云。三陰不足。則發偏枯。三陽有餘。則爲痿易。易爲變易常用。而痿弱無力也。其治宜三化湯。瀉令氣弱。陽衰土平而愈。若脾虛則四肢亦不用也。經云。土不及則卑監。卑者下也。監者陷也。坑也。四肢皆稟氣於胃。而不得至經。必因於脾。乃得稟也。今脾不能爲胃行其津液。四肢不得稟水穀氣。日以益衰。脈道不利。筋骨肌肉皆無氣以生。故不用焉。其治則宜十全散。加減四物。去邪留正也。

肘後紫方。

備外

療中風脊強。身瘳如弓。

雞屎

二升

大豆

一升

防風

三兩

水二升。先煮防風取三合汁。豆雞矢二味。熬令黃。

赤色。用酒二升淋之。去滓。然後入防風汁和分再服。相去如人行六七里。覆取微汗。避風。

華佗愈風散。

治婦人產後中風。口噤。手足瘳癱。角弓反張。或產後血暈。不省人事。四

肢強直等症。

荊芥

爲微末炒

每服三錢。豆淋酒調服。或童子小便服之。口噤則抉齒灌下。藥下如神。

王貺指迷方。加當歸等分。水煎服。

按男用子中風亦用之

豆淋酒法。

黑豆二升。熬令聲絕。酒二升。納鐺中。急攪以絹。濾取清汁送藥。或專用此汁頓服取汗。

續命灸散。備外復營衛。卻風邪。

桂枝七分 白芍 甘草 防風 獨活 人參 生地 當歸 川芎 荊芥穗

細辛 遠志 乾葛 半夏各五分

右剉作一貼。入薑三片。水煎服。

歷節風

五積散。治感冒寒邪。外而皮毛經絡。內而藏府。上而頭項。下而腰脚。無有不治。及痢

後鶴膝風。

當歸 麻黃 蒼朮 陳皮錢各一 乾薑 白芍 枳殼各八分 半夏 白芷各七分 桔梗

炙草 茯苓 人參一本無 肉桂各五分 川芎四分 加生薑三片。葱白二根。

曰歌局方五積散神奇。歸芍參芎用更奇。桔芷夏苓薑桂草。麻蒼枳殼與陳皮。

痺症

二陳湯。見下痰飲

黃耆五物湯。治血痺。並治一切痺症之屬虛者。

黃耆 桂枝 白芍錢各三 大黃四枚 生薑四錢 水煎服。

外治法。筋骨之痛。總在軀殼。古人多用外治。

靈樞治之以馬矢膏。其急者以白酒和桂塗。其緩者以桑鈎鈎之。卽以生桑炭置之坎



中。高下以坐等。以膏熨急頰。且飲美酒。噉炙肉。不飲酒者。自強也。爲之三拊而已。
靈樞用醇酒二十升。蜀椒一升。乾薑一斤。桂心一斤。凡四種。皆吹咀。漬酒中。用綿絮一斤。細白布四丈。並納酒中。置酒馬矢炷中。蓋封塗。勿使泄。五日五夜。出布綿絮。曝乾之。
乾後復漬。以盡其汁。每漬必晬其日。乃出乾。並用滓以綿絮複布爲複巾。長六七尺。爲六七巾。則用生桑炭炙巾。以熨寒溼所刺之處。令熱入。至於病所。寒復炙巾以熨之。三十遍而止。汗出以巾拭身。亦三十遍而止。

薑活桂歸酒。

種福堂

治風寒溼痺。

羌活

桂枝

秦朮

防風

續斷

附子

錢各一

歸身

金毛狗脊

虎骨

各一分

陳酒二觔。浸一日。

杜仲

晚蠶沙

錢各二

川芎

八分

桑枝

三錢

生薑

錢一切片

大棗

二枚

陳酒二觔。浸一日。

夜煎服。

集寶療痺膏。

種福堂

川烏

草烏

南星

半夏

當歸

紅花

獨活

羌活

大黃

桃仁

錢各四

山

甲

肉桂

各一兩

白芷

五錢

陀僧

二兩

硫黃

半斤

松香

一斤

生薑汁

一碗

麻油

一斤

右收煎好。加乳香、沒藥、血竭、胡椒、樟冰、細辛、牙皂末、各二錢。若加商陸根、鳳仙、鬧楊

花、鮮烟葉、鮮蒜、鮮希莖等汁更妙。

蒼朮黑豆飲。

種福堂

治痺方。