





第七四八册

四庫全書

● 上海古籍出版社

本册目次

四庫全書

普濟

方(二)

明朱權撰……

卷十四八冊

欽定四庫全書

子部
普濟方卷三十四

欽定四庫全書

普濟方卷三十四

明 周王朱楠 撰

膽腑門

總論

夫膽腑者主肝也合氣膽膽者清淨之腑也號將軍決
曹使重三兩三銖長三寸三分在肝短葉間下貯水精
汁二合能喜能怒能剛能柔日下果大其膽乃橫凡膽
腦髓骨脉辛胞此六者地氣之所生也皆藏於陰而象

欽定四庫全書

卷三十四

地故藏而不瀉名曰竒恒之府若胃與大腸小腸三焦
膀胱此五者天氣之所生也其氣象天故輸瀉受五臟
濁氣名曰傳化之府此不能久留輸瀉者也所謂五臟
者藏精氣而不瀉也故滿而不能實六腑者傳化物而
不藏故實而不能滿也所以然者水穀入口則胃實而腸
虛食下則腸實而胃虛故曰實而不滿滿而不實也
左手關上陽絕者無膽脈也若膽夜疼口中苦味謔語
或如見鬼多驚劣刺足厥陰治在足大拇趾間或刺三

詳校官太醫院使 官張聲基

編修 臣 倉聖脈覆勘

總校官 原任中允 臣 王 燕 結

校對官 中書 臣 徐 步 雲

勝 錄 監 生 臣 李 文 托

毛中 左手關上陽實者膽實也若腹內不安身軀弱也刺足少陽穴在足上第二趾本節後一寸是 膽病中善太息口苦嘔宿汁心澹澹恐如人將捕之咽中介介然數唾候在足少陽之本末亦見其脈之陷下者灸之其寒熱刺陽陵泉若善嘔有若長太息中澹澹善悲恐如人將捕之邪在膽逆在胃膽溢則口苦胃氣逆則嘔苦汁故曰善嘔刺三里以下氣逆刺足少陽血絡以閉膽却調其虛實以去其邪也 膽熱曰脇下痛脹

欽定四庫全書

普濟方 卷三十四

二

口苦太息 肝前受病移於膽肝欬不已則嘔膽汁厥氣客於膽則夢闕訟 肝應筋爪厚色黃者膽厚爪

薄色紅者膽薄爪堅色青者膽急爪軟色赤者膽緩爪真

色白無約者膽直爪惡色黑多敗者膽結扁鵲云足厥

陰少陽為表裏表清裏濁其病若實極則傷熱熱則驚

動精神不守臥起不定若虛則傷寒寒則恐畏頭眩不

得臥發放玄水其根在膽先從頭面患腫至足膽有病

則眉為之病人眉一絲者七日死

膽實熱附論

夫左手關上脈陽者足少陽也為膽實熱蓋實則為有餘有餘則生熱故其證苦神驚不安起居不定胸中胃悶身體弱頭項強口吐苦汁腹中氣滿飲食不下咽乾洒洒寒熱心脇痛不能轉側足外反熱是為陽厥及頭疼目銳昔痛缺盆中腫痛腋下腫馬刀瘻皆謂膽氣實足少陽經壅滯故也

龍膽瀉肝湯

出衛生寶鑑

治內熱盛口苦膽瘻乃肝主謀慮

欽定四庫全書

普濟方 卷三十四

三

膽主決斷汁計七合清淨之府肝待決於膽志或不

決為之怒怒則氣逆膽汁上溢故口苦或熱盛而使

然也

柴胡錢黃芩分七生甘草 人參 天門冬去心黃連

龍膽草 知母 山梔子 麥門冬去心五味

子同七

右咬咀都作一服水煎食遠服

菊花散

出聖惠方

治膽經伏熱精神驚悸不安

甘菊花一兩 牛黃五錢 犀角三錢 鐵粉兩 黃連三錢

麥門冬半兩 獨活一兩 白附子半兩 鉛霜兩

右為末每服二錢食後淡竹瀝調下金銀煎湯下亦

得一方無獨活有人參甘草

半夏湯 治膽腑實熱精神不寧

半夏各三兩 宿薑一兩 黃芩五兩 生地五兩 遠志二兩 茯苓各二兩

兩 秫米一斗 酸棗仁五合

右咬咀長流水五升煮秫米令蠶目沸揚三千餘遍

欽定四庫全書

卷三十四

澄清取九升煮藥取三升半分三服一方治虛煩悶

不得眠無地黃遠志有麥門冬桂心各三兩甘草人

參各二兩

酸棗仁出永類 治膽氣實熱不得睡神思不安

茯苓 酸棗仁去核 遠志去心 栢子仁炒 防風各一兩 生

地黃 枳殼各半兩 竹茹二錢

右為末煉蜜如梧桐子大每服七十九不拘時熱水

下

升麻湯出聖 治足少陽經熱積久腹中氣滿睡臥不安

頭昏口苦小便不利膽實熱精神不守

升麻 麥門冬去心 黃芩 茯苓去木 大黃炒 地骨皮

羚羊角銹 甘草炙

右搗篩每服三錢水一盞入青竹茹少許煎七分去

滓溫服食後臨臥忌炙烤物一名麥門冬散

棟實丸 治膽經實熱心神驚悸小便不利

棟實三兩 童子小便浸一宿 大黃 梔子仁各一兩

欽定四庫全書

卷三十四

人參 赤茯苓 酸棗仁去皮 蛇黃炒 合赤酒 浸滓

右除別研外搗羅為末一處拌勻煉蜜如梧桐子大

每服在早食後及夜臥用熱水下十五丸至二十九

瀉熱湯 治實熱精神不安之病

龍膽草 酸棗仁微 黃芩去心 茯苓去木 升麻 伏

龍肝 竹茹 甘草炙

右搗每服三錢水一盞煎至七分去滓食後溫服日

三

瀉膽湯出永類治膽經實熱反瀉瀉寒熱腹中氣滿腸

下硬口苦咽乾頭疼不欲飲食

半夏三兩湯生地黃五兩酸棗仁二兩黃芩一兩遠志

心茯苓各二兩甘草一兩

右剉散長流水一斗糯米一升煮蟹眼沸揚二三千

遍澄清每用水二盞抄藥四錢匕薑七片煎七分去

滓不以時服

流水湯治膽實生熱腹中氣濁飲食不下咽乾頭重

欽定四庫全書

酒酒惡寒兩脇眼痛

半夏一兩湯酸棗仁二兩黃芩半兩赤茯苓一兩山

梔子去皮生地黃去心遠志各一兩

右除別研外搗篩再拌勻每五錢用東流水二盞入

林米半升薑五片煎一盞去滓溫二服空心食後各

一服一方無地黃

枳殼湯出聖治膽經有積熱腹中氣滿不安咽乾頭重

心神驚悸小便不利一名人參散

枳殼一兩炒人參 葵子 甘草各半赤茯苓

黃芩各三兩

右搗篩每服三錢水一盞入生薑三片煎七分去滓

溫服不計時

山梔子飲治肝膽邪熱神思不寧喜怒狂躁口苦舌

乾

山梔仁一兩竹茹一兩豆豉升一兩大青錢一兩陳皮一兩湯

右搗篩每服三錢水一盞蜜少許煎七分去滓溫服

欽定四庫全書

食後臥各一服

胡黃連丸出聖治膽經熱精神不寧臥起不安口中常

苦

胡黃連一兩羚羊角一兩蛇黃半兩熊膽一分青黛一分

研別

右為末研令勻用黃牛膽丸如菜豆大每服七丸煎

竹葉湯下晚間再服無牛膽以羊膽代

膽虛寒附論

夫左手關上脈陽虛者足少陽經也為虛寒蓋膽虛則

生寒寒則其病恐畏不能獨臥口苦善太息嘔宿汁心

下澹澹如人將捕之嗔介介數唾頭眩痿躄足指不能

舉指不能搖坐不能起頸僵視俛蓋膽虛精神不守其氣

上溢循其所在而生病也

薯蕷丸出聖方治膽經虛冷精神不守常多恐懼日暗頭

昏四肢不利

薯蕷丸兩 茯苓兩 決明子三錢 兔絲子一兩 酒浸三

欽定四庫全書

為天雄一兩 北防風三錢 栝子仁三兩 熟地黃一兩 人參

一山茱萸三錢 黃耆去心 遠志去心 桂心各三錢 酸棗仁各三

右為末煉蜜丸梧桐子大每服三十九丸溫酒服下

中正湯出聖方治膽氣不足常多恐懼頭眩痿厥四肢

不利僅仆日黃失精一名酸棗散

茯苓去皮 酸棗仁各一兩 黃耆各一兩 羌活各一兩 甘菊花熟

地黃 栝子仁 防風各一兩 人參 白芍藥 當歸

歸 甘草各半兩

右搗篩每服三錢水一盞煎至七分去滓溫服不拘

時忌生冷猪魚

遠志湯出聖方治膽經虛冷不能獨臥心下澹澹如人將

捕之頭昏痿厥目失精一名茯神散

遠志去心 熟地黃各一兩 防風 人參 甘菊花 白

朮去粗皮 茯神 前胡去節各三錢 枳殼半兩去

右搗篩每服三錢水一盞生薑三片煎七分去滓不

拘時候

欽定四庫全書

茯苓湯出永類治膽氣痿虛冷頭眩痛心神恐畏遇事

多驚不能獨臥腦中滿悶口苦

茯神去木 酸棗仁 黃耆 白芍藥 五味子

栝子仁各一兩 桂心 熟地黃酒洗 人參 甘草各半兩

右咬咀每服四錢水一鍾薑三片煎七分去滓溫服

不拘時

天雄丸 治膽虛生寒氣濕胸膈頭眩口苦善太息嘔

宿水

天雄炮去 人參 山芋 桂去粗 黃耆 白茯苓

皮防風 栝子仁研 山茱萸 酸棗仁炒各

右除栝子仁外搗細末與栝子仁和勻煉蜜為劑杵

丸梧桐子大每服三十九丸溫酒空心食前下

黃耆湯 治肝虛膽寒心神不安臥即驚覺目昏心躁

四肢不利多恐

黃耆蜜炙 人參 檳榔剉 白朮 百合 酸棗仁

炒白茯苓去皮 麥門冬去心 桂去皮 附子炮去

欽定四庫全書 卷三十四 十一

右以咀每服五錢水一盞半薑五片煎至一盞去滓

溫服空心食前

沉香湯 治足少陽經不足目眩痿厥口苦嘔水多睡

沉香 白茯苓去皮 黃耆 白朮各一兩 芎藭 熟地

黃 五味子各三分 枳實去殼 桂各半兩

右搗篩每服三錢水一盞薑三片煎七分去滓不拘

時服

犀角飲 治膽受冷精神不安眼昏目暗臥起不定

犀角一兩 羌活一兩 酸棗仁二錢 茯神三錢 甘菊

花一兩 防風三錢 人參 柴胡一兩

右搗篩每服五錢水一盞半煎八分去滓溫服

人參湯一名酸 治膽虛煩勞精神不守奔氣在胸眼

臥不定多恐方見木門 虛不得眠類

決明子丸出聖 治膽虛膽冷神思昏沉頭眩目暗

決明子 天雄炮去 栝子仁 兔絲子酒浸三日

為熟地黃 枸杞子各一兩 培乾別研

欽定四庫全書 卷三十四 十二

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服三十九丸溫酒空心

下晚服

膽熱多睡附論

夫積熱多睡者膽實清淨決斷所自出今肝膽俱實榮

衛壅塞則清者濁以故陰陽不和胃膈多痰臟腑壅滯

精神昏憤常臥皆積熱不除膽氣實故多睡也

茯神散出聖 治膽熱多睡神思不安昏悶

茯神去 麥門冬 地骨皮 茯苓各一兩 又一兩 白

薛皮 酸棗仁 沙參各半兩 甘草半兩

右末每服三錢水一盞煎六分去滓食後服一方有

屑

麥門冬湯出聖處方 治榮衛氣溢精神不守及膽熱多睡頭

目昏眩

麥門冬去心 天門冬去心 羚羊角三錢 木通 前胡去節

大黃各四錢 半夏炒 甘草炙 防風各半兩

右搗篩每服三錢水一盞薑三片煎六分去滓食後

欽定四庫全書

普濟方 卷三十四

十三

服忌羊血

遠志丸 治氣昏多睡晝夜不足

遠志去心 人參 山芋 防風 玄參各二兩 苦參

鐵粉細研 烏頭燒灰存性

右為末煉蜜丸如梧桐子大食後米飲下二十九丸再

漸加至三十丸

人參散出聖處方 治膽經熱心神昏悶多睡

牛黃一錢 羌活三錢 遠志三錢 升麻半兩 麥門冬二兩

人參三錢 犀角半兩 赤芍藥一兩

右為末每服一錢薄荷溫水調下忌猪肉濕麵等食

後服

遠志丸出聖處方 治膽熱多睡

遠志三錢 人參一兩 馬頭骨三錢 茯神三錢 菖蒲半兩 硃砂

半兩研飛過 鐵粉半兩

右為末入硃砂等分令勻煉蜜丸如梧子大每服十

丸食後服

欽定四庫全書

普濟方 卷三十四

十三

半夏湯 治膽熱精神不守昏悶多睡方見本門膽實

熱類

黃連湯出楊子處方 治膽熱口苦神昏多睡左手闕脈實

大宜服此方

黃連去骨 黃芩 赤茯苓去皮 麥門冬去心 升麻各一兩

右搗篩每服三錢水一盞煎至七分去滓溫服食後

治膽熱多睡出聖處方

馬頭骨一兩 鐵粉一兩 硃砂半兩 龍骨半兩

右為未煉蜜凡如梧桐子大每服五丸竹葉湯食後服

酸棗仁湯 治膽風毒氣虛不調昏困多睡

酸棗仁 一兩研 臘茶 二兩生薑
生用 汁塗炙焦

右搗篩每服二錢水一盞煎七分去滓溫服

治多睡 本草

取白馬頭骨作枕枕之

治人嗜眠喜睡 本草

欽定四庫全書

醫方類聚

十四

父鼠目一枚燒作屑魚骨和注外若不眠薰取二

物紗袋子盛貯之

膽虛不得眠 附論

夫膽虛不得眠者是五臟虛邪之氣干淫於心心有憂
患伏氣在膽所以睡臥欠安心多驚悸精神怯弱蓋心
氣憂傷膽虛冷致不得眠也又有大病之後腑臟尚虛
榮衛不和生於冷熱邪客於陰陰氣虛木氣獨行於陽下
不依於陽故令不得睡也

千里流水湯 一名溫膽湯 治膽虛不得眠及膽虛頭眩厥足

痿指不能搖臂不能起僵仆日黃失精虛勞煩擾因

驚膽懾奔氣在胃喘急浮腫不睡

麥門冬 去心 半夏 各三兩 茯苓 四兩 酸棗仁 二兩 甘草

炙桂心 黃芩 遠志 去心 草薢 人參 各二兩 生薑

二兩 秫米 一斗

石千里水一斛煮米令蠡目沸揚萬遍澄清取一斗

煮藥取二升半分三服一方無生薑

欽定四庫全書

醫方類聚

十五

酸棗仁丸 治膽虛睡不安精神恐怯

酸棗仁 二兩 人參 白朮 白茯苓 去皮 半夏 炒 乾

薑 各一兩 陳皮 去白 榆白皮 剉 旋覆花 前胡 各一兩 檳

榔 五枚

右未煉蜜凡如梧桐子大空心煎棗湯下二十九丸加

至三十丸

疾神散 一名達志湯 治膽經虛冷目眩頭疼心神恐畏不能

獨處胸中滿悶方見本門膽虛寒類

治煩悶不得眠

枸杞五兩 生地黃五兩 麥門冬 甘草 前胡各三兩 茯苓

苓 知母各四兩 人參二兩 粟米 豉各五錢

右以咀水八升煮三升七分合四分服

五補湯 治肝虛膽寒夜間少睡即驚覺心悸神思不

守目昏心躁肢節痿弱補肝去膽寒和氣方見本門

虛寒類

人參散出本方 治膽氣虛常多畏心恐不能獨臥如人將

欽定四庫全書

卷三十四

五

捕頭目不利胸中悶

人參 枳殼 五味子 桂心各三兩 栝子仁 熟

地黃各二兩 山茱萸 甘菊花 茯苓 枸杞各二兩

右細末每服二錢溫酒調服

五味子湯出楊子方 治膽經虛冷頭痛心中驚悸睡臥

不安常如人將捕之精神不守

五味子 白茯苓去皮 人參 芎藭 遠志去心 酸棗

仁 熟地黃焙 麥門冬各一兩 桑寄生兩半

右搗篩每服三錢水一盞棗二枚煎七分任意服

酸棗仁湯

酸棗仁五兩 人參 桂心 生薑各三兩 石膏 茯苓

知母各三兩 甘草一兩

右搗篩水一斗煮酸棗仁取七升去滓下藥煮三升

分為三服日三

補膽防風湯出本方 治膽虛目暗喉痛唾數眼目眩暈五

色所障夢見人訟恐懼面色變青

欽定四庫全書

卷三十四

十五

防風錢 人參六分 細辛五分 芎藭 甘草 茯苓 獨

活 前胡各三分

右搗篩每服四錢水一盞半棗二枚煎八分去滓食

前服

茯苓散出聖方 治膽虛不得睡神思不安

茯苓一兩 栝子仁兩半 酸棗仁炒 黃耆一兩 人參一兩 熟

地黃兩半 遠志各半 五味子各半

右為末每服一錢溫酒調下不拘時服

温膽湯出永類治心膽虛怯觸事易驚夢寐不祥異象

所感逆使心驚膽懾氣鬱生涎延與氣搏變生諸證

或短氣悸乏或復自汗四肢浮腫飲食無味心虛煩

悶坐臥不安大病後虛煩不得眠此膽寒故也服之

效

半夏 竹茹 枳實各三兩 陳皮三兩 茯苓

一兩人參一兩

右到散每服三錢水一盞半薑五片棗二枚煎至八

欽定四庫全書

分食前服未效加速志去心薑炒北五味子各一兩

酸棗仁一兩蜂蜜粉炒一方無人參用白朮

驚甲丸出聖治膽虛不眠四肢無力

驚甲 酸棗仁 羌活 黃耆 牛膝 人參

五味子等分

右為末煉蜜杵丸梧桐子大每服三四丸温酒下

忌菟菜

酸棗仁丸出衛生治膽氣虛熱不睡膽經不足心經受

熱精神恍惚恐畏多驚情思不安時有盜汗虛煩不眠

朝差臬劇或發眩暈

酸棗仁炒 地榆各一兩 丹砂炒研 茯神 人參 芎藭

各半

右除丹砂外搗末入丹砂令勻蜜和丸梧桐子大每

服二十丸米飲下不拘時硃砂為衣煎人參湯下

酸棗仁煎出聖治膽虛不睡

酸棗仁五兩炒 乳香二兩 蜜四兩 牛黃一錢 糯米二兩

欽定四庫全書

炒為末 硃砂半兩研

右用酒一鍾和蜜等一處慢火煎如沸不計時以温

酒調下一茶匙

山芋丸 治膽虛冷精神不守寢不寧頭目昏眩恐畏

不能獨處

山芋 酸棗仁各一兩 栝子仁 茯神 山茱萸

錢

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服三十九丸温酒下米

飲亦得不拘時服

人參散

一名安神散

治膽虛睡臥不安多驚

出聖慮方

人參

白茯苓

各一兩

茯神

一兩

丹砂

半兩別研

右搗為末每服一錢粥飲調下不拘時服一方無茯

神

酸棗仁丸

出聖慮方

治膽虛不得眠

酸棗仁

一兩

地榆

一兩

茯神

一兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服二十九米飲下無

欽定四庫全書

普濟方

卷三十四

時

乳香散

治膽虛不得眠精神恍惚

乳香

一兩

酸棗仁

二兩

馬頭骨灰

一兩

右研細末每服二錢溫酒調下不拘時

治膽虛夜不眠

出聖慮方

用酸棗仁半兩炒黃研末酒三合浸汁先以粳米三合

煮作粥候熟下棗仁汁更煮三五滾空心食一方為

末每服三錢竹葉湯下又白苣菜常食之令人輕身

少睡調和十二經脈利五臟此出本草

治人夜睡言語

出本草

以靈床下果子食之佳

治臥床不寤

出本草

勿以火照火照之故但痛啣其踵及足拇指甲際而

多唾其面即活又井底泥塗目畢令人垂頭於井中

呼其姓名便起

治從早夜連時不得眠

欽定四庫全書

普濟方

卷三十四

暮以新布瓦火矢以熨目并蒸大豆便裝囊成枕枕

冷後更湯熱終夜常枕熱豆即立愈

治食飲不得息

出本草

葶藶子三兩炒黃研末以水三升煮大棗三十枚得

汁一升內藥中每服如棗大煎取七合頓服

酸棗仁湯

出本草

治驚悸不眠

以酸棗仁二升茯苓白朮人參甘草各二兩生薑六

兩六物切以水八升煮取三升分四服

酸棗仁湯出本草 主虛不得眠煩不可寧

以酸棗仁二升 蜆母乾薑茯苓芎藭各二兩 甘草一兩 炙並切以水一斗先煮棗煎三升後內五物煮取三升分服一方加桂一兩

膽痺

夫內經謂有病口苦名曰膽痺 膽為中正之官清淨之府 十一臟之所取決咽為之使 若數謀慮不決則膽虛 氣上溢而口為之苦 臟主藏而不瀉 今數謀不斷則清淨者濁而擾矣 故氣上溢而其證為是也 經所謂是動則病口苦以氣為是動也

欽定四庫全書

醫方

五

半夏茯苓湯 治謀慮不決 膽氣上溢 致口苦神思不與

半夏湯洗去滑炒 赤茯苓去皮 麥門冬去心 酸棗仁 桂

黃芩去心 遠志去心 人參各二兩 甘草一兩

右搗篩每服五錢水一盞半薑五片秫米一匙頭許煎一盞去滓溫服不拘時

煎一盞去滓溫服不拘時

苦

地骨皮湯 治謀慮傷膽 膽氣上溢 腸脫虛煩常覺口

地骨皮 生地黄各五兩 前胡二兩 茯苓二兩 麥門冬

去心 知母 人參 甘草各二兩

右搗篩每服五錢水一盞半入脫粟米各少許同煎

一盞去滓溫服不拘時

麥門冬湯一名升麻湯 治膽虛氣逆口常苦煩躁引飲方見

本門膽實類

欽定四庫全書

醫方

五

益膽湯出聖方 治肝膽俱虛熱氣上薰口中常苦煩渴膩

附因虛致熱

黃芩 甘草各二兩 人參 桂各一兩 苦參 茯苓

各半兩 去皮

右搗篩每服三錢水一盞半煎七分去滓溫服不拘

時

梔子湯出聖方 治腹熱氣逆口苦煩渴

梔子仁二十枚 升麻 黃芩 大青 茯苓去木各

甘草 半兩
炙列

右搗篩每服三錢水一盞豉五十粒煎七分去滓入

蜜半合更煎三二沸食後溫酒服忌熱麵炙煇等

人參湯 一名枳
殼湯 治膽虛氣逆邪熱攻衝口苦煩渴方見

本門膽實熱類

欽定四庫全書

普濟方
卷三十四

五

普濟方卷三十四

欽定四庫全書

普濟方卷三十五

明周王朱楠撰

胃腑門

總論

夫胃腑者主脾也口唇者是其候也脾合氣于胃胃者水穀之府也號倉庫守內善支重二筋十四兩迂曲屈伸長一尺六寸大一尺五寸徑五寸受水穀三斗五升其中常留穀二斗水一斗五升廣眩大頭弦胃五穀乃

欽定四庫全書

普濟方
卷三十五

五

容而滿上焦洩氣出其精微慄悍滑疾下焦不泄澹諸小腸腸胃所受水穀之數也凡人無不皆然故胃滿則腸滿胃虛則腸虛更滿更虛氣得上下五臟安定血脈和利精神乃居故神者水穀精氣也五臟不足調施于胃故腸胃之中常留穀二斗四升水一斗一升故人一日再至後二升半一日中五升七日五七三斗五升而留水穀盡故好人不飲不食七日而死者水穀精氣津液皆盡故七日而死 右手闕上陽絕者無胃脈