

# 靜老說的話

大家喜歡看的話請做參考

李明雪筆記

西元二〇〇七年十一月

增修定版

B94

232

B94

232

靜老

說的話

大家喜歡看的話請做參考

李明雪筆記

# 靜老說的話大家喜歡看的話請做參考

## 目錄

靜老簡介

..... 一

靜老事蹟略說

..... 三

序

..... 五

前言

..... 七

壹、如何離苦得樂

..... 十

貳、一般觀念解行

..... 三一

參、為何會輪迴

..... 五一

肆、念佛觀念解行

..... 五八

伍、要出離六道須改習氣

..... 七九

陸、要往生西方須念佛

..... 八五

柒、要如何往生西方

..... 八九

捌、西方極樂世界略說

..... 九五

玖、前段結語

..... 九八

小偈語

..... 一〇〇

勸勉信函

..... 一〇二

般若實相篇、般若淨土篇

..... 一一一

第一章

..... 一一一

|      |       |     |
|------|-------|-----|
| 第二章  | ..... | 一一三 |
| 第三章  | ..... | 一一五 |
| 第四章  | ..... | 一一六 |
| 第五章  | ..... | 一一七 |
| 第六章  | ..... | 一一八 |
| 第七章  | ..... | 一二〇 |
| 第八章  | ..... | 一二一 |
| 第九章  | ..... | 一二二 |
| 第十章  | ..... | 一二三 |
| 第十一章 | ..... | 一二五 |
| 第十二章 | ..... | 一二七 |
| 第十三章 | ..... | 一二九 |
| 第十四章 | ..... | 一三一 |
| 第十五章 | ..... | 一三二 |
| 總結   | ..... | 一三四 |
| 回向   | ..... | 一三六 |

## 靜老簡介：

靜老因全名當中有個靜字，所以我跟家人都尊稱他為靜老。

靜老祖籍山東省，幼年時家境富裕，後因戰亂才隨軍隊來台定居。在他出生及十三歲時，父親及母親即相繼辭世，後由三位叔叔扶養長大。他父母在世時都不是修行人，父親辭世後輪為鬼道，母親輪為越南人，但都因託靜老修行之福，現都已往生西方極樂世界了。

靜老民國二年出生，表相看似六十幾歲，曾任職專科老師退休，行步快穩，說話聲音宏亮，不愛名利供養。靜老從沒有去過任何道場或寺廟，沒看過任何經書，心清淨沒有妄念，一句佛號念到底，不曾更改或加入任何方法（一門深入）。

靜老小時候，當時家鄉並沒有寺廟、佛法。有天在學校下課時（靜老當時六歲），他與一大群小孩正在休息室遊戲，當時不知道從那裡走

過來一位和尚，出現在靜老跟前，笑笑的就把靜老抱到桌面上坐著，教他（靜老）雙手合掌，雙腳雙盤。之後和尚又走回小孩群中兩隻手一邊各拉一個男同學，站立在他（靜老）身邊，一邊各站立一個，（當時同學站立在地上）。隨後和尚就跟靜老說了一句：「持名南無阿彌陀佛」，之後即哈哈大笑就不見了，（因當時年紀小又想玩，根本不會去注意和尚是往那裡走）。回家之後曾問長輩：「什麼是持名南無阿彌陀佛？」，但長輩都聽不懂他問這句話是什麼意思。從此他（靜老）也就不再跟任何人提起這件事情，但從那時候起，靜老就開始自己默默持名南無阿彌陀佛。

## 靜老事蹟略說：

一、靜老小時候曾跟幾位表哥及朋友到湖邊去玩水，因為當時他不會游泳，所以便手扶著一艘小船，在湖中戲水。後來表哥們告訴他，把手放開可以玩得更盡興，但當靜老手一鬆開，他就立刻往湖底沉，喝了好幾口湖水。此時，靜老忽然感覺到，他的背後出現了一隻比他的背還要大，且毛絨絨的手掌，將他向上一托，於是靜老就回到岸邊的淺水處了。

二、靜老年輕時，在民國三十八年隨軍隊來台的路程中，有天他獨自外出辦事，在半路上被五個敵方的軍人攔住，用五支槍對著他近距離的掃射，但靜老卻毫髮無傷。這使得那五個軍人及他們的長官都感到不可思議，後來他們便恭敬地送靜老回原本的處所了。

三、靜老來台後，有很多可以當大官將領的機會，但靜老都一一推辭了。

四、靜老退休之前，平時都騎腳踏車上下班，但時常一坐上腳踏車，腳都不必踩踏板，車子就自然會安全的往靜老要去的目的地走。

五、靜老曾在要去銀行辦事的途中，經過水灘時沒踩好而摔了一跤，但當他站起來之後，卻發現他的衣褲完全沒有弄濕。

六、靜老自從六歲時在學校遇到那位教他念佛的和尚，即一心不亂，入一相念佛三昧的層次。

七、靜老時常來去西方極樂世界及其它佛國、其它星球、六道之間，到處遊走，亦隨緣幫助眾生。

八、靜老到目前為止，已經來人世間很多次，他這趟來世間的目的，並非是用公開身份講經說法的方式幫助眾生，而是默默的在暗中護佑眾生，讓眾生的苦難減至最輕，讓眾生可以過比較安定的日子，且他亦幫助眾生，信願行念佛往生西方極樂世界。

（因靜老的事蹟太多了，末學只能依靜老跟我說過的部分，略說一二。）

## 序：

末學在民國七十八年開始接觸到佛法，期間雖然有在念佛，但亦曾雜修許多法門，一路跌跌撞撞。直到民國八十五年，承蒙佛、菩薩的恩惠，讓我遇到靜老，靜老視我為親人般並教導我走信願行念佛往生西方極樂世界之路。但因我生性愚痴，罪業深重，至今凡夫心還是很重，但比起以前是有改善些了。

承蒙佛菩薩的恩惠，讓我遇到靜老，且教導我這麼好的教理與方法，我從民國九十一年開始，便把他老人家教導我的話（法）筆記起來，在我的心意經靜老同意之後，再出此書與大家共同分享。

（此書的所有內容，都請靜老鑑定過，且書名亦是靜老親自取的）雖然我們現在所緣並非像正法時期那樣，可當佛身邊的弟子，但只要我們有照正確的教理及方法去調整心的品質，效果亦是相同的，即是

佛弟子。

靜老的事蹟原本想多敘述，讓大家多認識他。但靜老不愛名利，並一再吩咐要依法不依人。他老人家把原始的佛法，用最淺意的文字相講出來，是為了讓因忙碌沒空看書，或看經書亦難解其法意的末法眾生，也都能方便使用的文字法相。文字相雖淺，法意卻深亦穩當。希望有因緣接觸到此書的人，能用直心學習，並時常溫習與落實此書的法意，而不要以論法的心態來讀此書，如此才能入「佛」的知見，而一輩子都信願行念佛直至往生西方極樂世界。

末學 李明雪 謹記

## 南無阿彌陀佛

# 靜老說的話大家喜歡看的話請做參考

## 前言

佛法是「心」法，所以一切得從「心地」做起。「萬法唯心造」，自己要往六道路走，或要往西方極樂世界的路走，完全都取決在自己「心的品質」。我們凡夫因為八識（習氣的倉庫）存檔了很多深重的貪、瞋、痴、分別、我執、五欲六塵、……等等妄想、執著的習氣種子，要是沒真修行，就會永遠留在六道轉圈圈，因為凡夫心在往六道走的這條路上走得很自然，很習慣又熟悉，所以每次來到人世間，雖然有離六道的機會，但因為沒修行或沒修成功，才會再次跟著自己的習氣往熟悉的原路走（隨業走）。等再輪到得人身，「至少」又要等個幾百年，要是下了三惡道，那種生活是很痛苦淒慘。往生西方極樂世界，成佛這一條路，雖然我們凡夫很陌生，但只要我們有真正用佛經裡面的話來行，「一方面真信願行念佛，一方面改習氣」（一門深入），今生自然可換跑道

（走向往生西方，成佛之路）。只要有真信願行持名南無阿彌陀佛，即是一切佛號、一切佛經、一切佛法的總持。

末法眾生因無福與佛同住世間共同生活，也很難有機會遇到真善知識，沒有佛在身邊時時加持與教育，且自己又常以表相的文字意理為佛法，不知何為真修行，不知何為真改習氣，找不到解脫之路。佛早就知道末法眾生的根性及處境可憐，為了要救度末法眾生，所以釋迦牟尼佛與阿彌陀佛才特地合作，推廣簡易殊勝的「信願行念佛」法門。

凡夫因妄心攀緣攀習慣了，所以若能一門深入修淨土法門，讓心裡「攀」著這一句佛號，就是最適合世間人走的路。雖然很多人都在念佛（走淨土法門），但卻有不少人，不得其門而入，而淨土法門是「在八萬四千法門以外，但又包含八萬四千法門」，是最簡易又有佛力幫助的最殊勝法門，不但不需老師教導，且不論士農工商，何時何地皆可念佛，一點都不會影響到工作與日常作息。只要自己「一輩子皆堅信南無阿

彌陀佛這六個字，不論身在何處，只要心不須專事時，心要萬緣放下，心不離佛號，佛號不離心，心甘情願的念佛（信、願、行念佛）」，即可更平安順利，與家人、他人相處得更和諧，且今生與世間緣盡了，亦可不須再去輪為動物體或：等六道身體，而可往生西方，擁有與佛、菩薩相同的永無痛苦之體。

# 壹、如何離苦得樂

一、生氣一次，肉體要三天才能恢復正常，因為惱怒、煩悶等情緒，皆會使血液產生毒素，傷害的是自己的肉體，所以不要生氣，才能保持元氣。（病皆從心出，心不亂想，把心拿來念佛，心清淨自然肉體就沒病）。

二、肉體雖是借用的（因肉體住在世間是有期限的），但亦要與他配合，才是真正愛惜他。心裡想的事、吃的東西、肉體所做的事：等，身心所做的一切事情皆要適當，皆不超出肉體的負擔才可以。

三、有病、有苦時，是提醒我們要真心念佛、改習氣。（是幫助消業的因緣）。把心裡的垃圾（習氣、妄念）去掉，慢慢自然能健康、平順。

四、肉體會癢、會痛、麻：等，是因為肉體有知覺性，所以心會有感受會知道，再加上心的習氣（造業的力量）與相合，就會產生痛苦：等等現象。若能不往痛、苦、癢：等等相方面想，有病就去醫治，且心裡又能往念佛號這邊想（心只跟著佛號走），如此不但癢、痛、苦的情

形會減輕，病情又會快好。

五、生病有兩種原因：A、自己不小心，沒有把肉體照顧好。B、因過去生，或今生造業所導致的業障病。

六、此生唯有用真信願行念佛、真改習氣，才能永遠的把過去所造的一切業（債）破除掉。且所有冤親債主，也會因你有走到「正路」，託福沾光而得到好處，才能真消業、消災、消障礙。

七、肉體生病是暫時的痛苦；心染到往六道輪迴之病，是永遠的痛苦。

八、「念佛、改習氣」，即是幫助你身心健康，亦可以離六道的「特效藥」，切記！你走到那裡都要記得「用」。

九、在家裡好好的隨緣了緣，沒事不要到處攀緣，對於有真正在修行的人，處處皆是道場（真正的佛法是要在不離世間的日常生活中修行）。十、親戚朋友或家人若還未學佛，是因緣未到，不要急著想改變他。且若小孩的表现若有不合你意的地方，亦不要用整他的方式對待，才能化解業障。「真心善待家人，是做人的基本。」（但不濫慈悲）。

十一、在家中經常向小孩隨緣提「南無阿彌陀佛」，種下種子，待種子成熟後，將來必定也會念佛。如此，當我們往生時就不會有牽掛，可以放心心的走。（放下心裡的一切牽掛，靜下心來念佛，才會真無牽掛）。

十二、在日常生活中與家人或他人相處有衝突、煩惱時，不要用惡念惡語惡行去對付，才不會加重雙方的惡緣，若有因緣能解釋就溝通一下，不然就靜下心來念佛，才是真對治（可消業之法）。若能將與我們相處不愉快之人事物：等日常生活的世間緣相視為助緣，那麼那些緣相即可成為幫助我們覺悟與修行的好因緣，所以看事情不要只看到表面。

十三、雖然某些家人可能是自己的怨親債主，但亦不要用對待怨親債主或累贅的心態來面對。今生能得人身，又有親人，讓自己有個家，且又能遇到佛法，這個福報就已經夠滿足了，要心存感恩，不要太貪心，家庭和諧，一家人快樂，處事、念佛才能更好。（與家人、他人相處時，不要只看到別人的不對，亦要時時自我反省）。

十四、看到親人或他人的好，應高興與祝福，心量要放大，不要有嫉妒的念

頭。若看到親人或他人有困難時，應「隨緣」給予善的、正的幫助與祝福，因為「隨緣」幫助親人與他人，是爲人的本分，且其實底子裡幫助的是自己，因為福報皆是自己的。

十五、只要是凡夫，皆可能會有幫助他人或需要他人幫助的因緣出現，必要時皆要用善的、正的態度去做或接受，但不可濫慈悲。

十六、待人接物時，雖然表面上說的是好聽的話，且表現出和善的樣子，但心裡卻有不好的念頭，或是起瞋心，那就不是真善。

十七、修行才是真正的大孝，亦是對父母最大的利益。

十八、修行並不是一定要選在一個人的地方，或等到退休後，或等某件事完成之後才可以做的事情。心情放輕鬆，當心不須專用在某件事時，則何時何地皆可念佛，皆可把心貼在佛號上。

十九、學佛若有往「正路」走，家庭自然會因你的修行，而變得愈來愈和樂，且生活亦會更平順。因為有佛的加持力，心與一切緣的磁場自然會改善，即使覺得不怎麼理想，也不會繼續惡化。