

鍼灸經穴圖攷

五



任脉經穴
 督脉經穴
 二十四
 二十九

鍼灸任穴圖攷
 七章
 楊麟猷




任脈經穴

起於曲骨終於斷交計二十四穴。

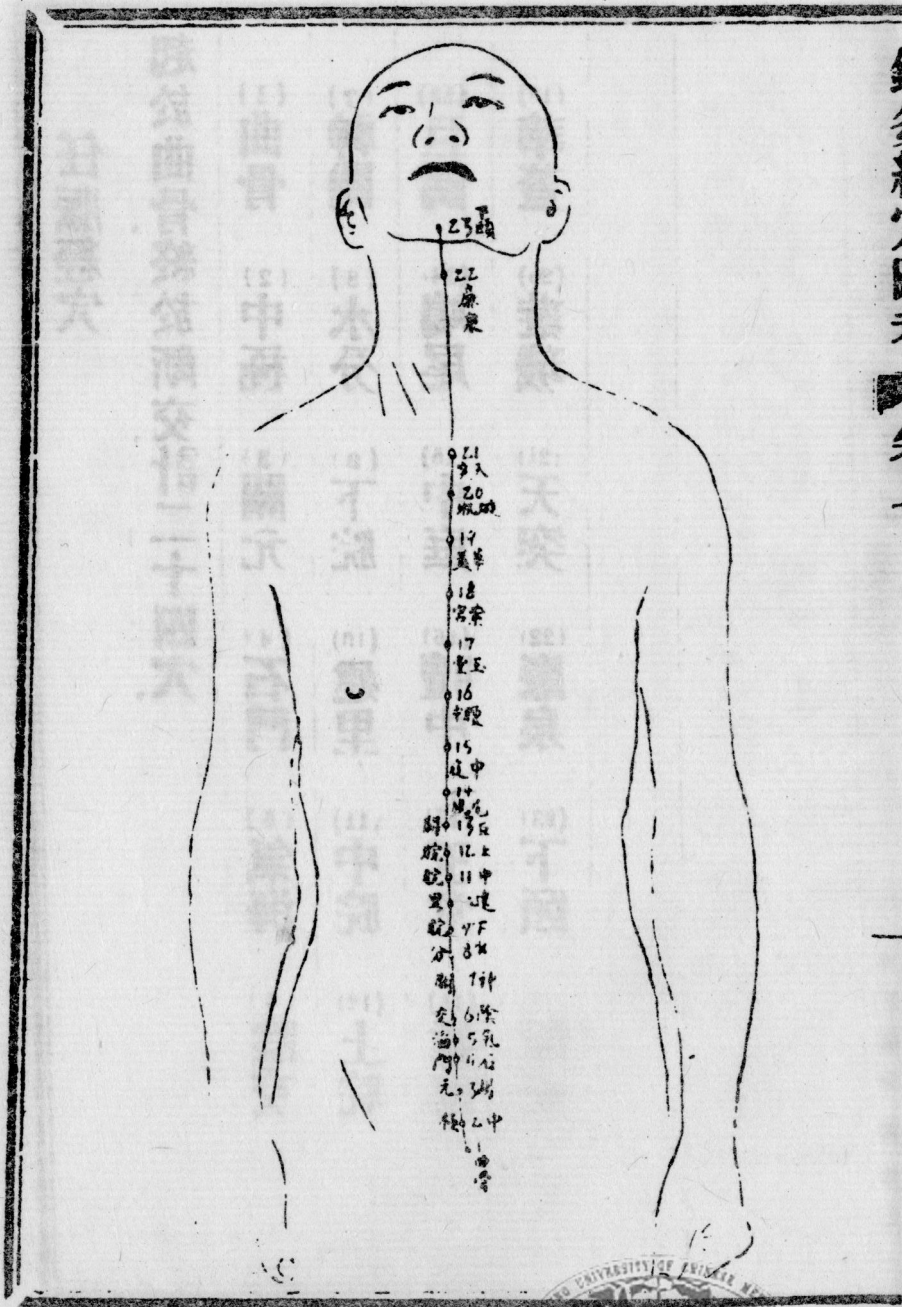
(1) 曲骨 (2) 中極 (3) 關元 (4) 石門 (5) 氣海 (6) 陰交

(7) 神闕 (8) 水分 (9) 下脘 (10) 建里 (11) 中脘 (12) 上脘

(13) 巨闕 (14) 鳩尾 (15) 中庭 (16) 臈中 (17) 玉堂 (18) 紫宮

(19) 華蓋 (20) 璇璣 (21) 天突 (22) 廉泉 (23) 下頤 (24) 斷交





23 頤
 22 廉泉
 21 天突
 20 璇玑
 19 華蓋
 18 玉堂
 17 中庭
 16 膻中
 15 上中脘
 14 中脘
 13 下中脘
 12 神庭
 11 乳中
 10 乳下
 9 乳上
 8 膻中
 7 中脘
 6 上中脘
 5 中脘
 4 下中脘
 3 膻中
 2 乳中
 1 乳下
 0 乳上

曲骨
 中脘
 膻中
 天突
 璇玑
 華蓋
 玉堂
 中庭
 膻中
 上中脘
 中脘
 下中脘
 神庭
 乳中
 乳下
 乳上



鍼灸經穴圖考卷之七

長安黃維翰竹齋甫纂述

藍田趙丕燮和庭甫

同校

寧縣曹 鉅鴻德甫

任脈經穴

〔素骨空論〕任脈者起於中極之下

滑伯仁曰任者妊也任脈為人生養之本〔類經〕中極任脈穴名在曲骨上一

寸中極之下即胞宮之所衝督三脈皆起於胞宮而出於會陰之間任由會陰而行於腹背由會陰而行於背衝由會陰出並少陰而散於胸中

以上毛際

前陰之會

循腹裏

郭中極穴

上關元

臍下三寸

至咽喉

〔靈本輸篇〕缺盆之中任脈也名曰天突

上頤循面

入目

〔新校正〕案難經甲乙經無上頤循面入目六字〔素氣府論〕任脈之氣所發者二十八穴目下各一下臂一斷交一〔甲乙〕承泣在目下七分直瞳子陽蹻任脈足陽明

鍼灸經穴圖考

卷之七

任脈經穴

一黃氏醫學叢書之二



之會承漿在頤前下脣之下足陽明任脈之會斷交

在脣內齒上齶縫中〔王註〕督脈任脈二經之會

任脈為病男子內結七疝

〔難經〕「脈經」作任之為病其內苦結男子為七疝○徐靈胎曰結堅凝滯也任脈起胞

門行腹故為內結七疝者一脈二盤三寒四微五附六脈七氣或云寒水筋血氣孤痛也

子帶下瘕聚瘕加駕二音○帶下赤白帶下也瘕瘕瘕也聚積聚也瘕者假物成形聚者凝聚不散也蓋男陽屬氣女陰屬血故病亦殊也

〔靈五音五味篇〕衝脈任脈皆起於胞中上循背裏為經絡之

海背裏一甲乙作脊裏其浮而外者循腹右上行〔甲乙〕無右字註云上一作右會於咽喉別而

絡唇口血氣盛則充膚熱肉血獨盛澹滲皮膚生毫毛澹滲一甲乙作淡澀

〔素氣府論〕任脈之氣所發者二十八穴喉中央二〔王註〕謂廉泉大突二穴也

膺中骨陷中各一謂旋機華蓋紫宮玉堂膻中中庭六穴也鳩尾下三寸胃院五寸胃院

以下至橫骨六寸半一腹脈法也鳩尾至曲骨十四俞下陰別謂會陰一穴也目



下各一、謂承泣
二穴也 下脘一 謂承漿穴 斷交一 斷交穴也

「靈經脈篇」任脈之別名曰尾翳，下鳩尾散於腹，實則腹皮痛。

虛則癢搔。「甲乙」作搔癢取之所別也。案尾翳鳩尾也，甲乙經云任脈之別是也，類經謂任脈之絡名屏翳，即會陰穴，殊失考矣。

「素上古天真論」女子二七而天癸至，任脈通，太衝脈盛，月事

以時下，故有子。衝為血海，任主胞胎，二者相資，故能有子。七七任脈虛，太衝脈衰少，天癸

竭，地道不通，故形壞而無子也。

曲骨 一名屈骨

「甲乙」在橫骨上，中極下一寸，毛際陷者中。「千金」腎臟卷名，屈骨在陰上橫骨中央，宛曲如卻

月中 央是 動脈應手，任脈足厥陰之會。「素氣府論王註」自鳩尾至曲骨十四穴，並任脈氣所發。刺入一寸



五分留七呼

「銅人」鍼二寸「大成」素註鍼六分
又云鍼一寸「圖翼」二曰刺八分

灸三壯

「銅人」灸七壯至七七壯

「甲乙」膀胱脹者小股滿而氣癢曲骨主之 小便難水脹滿出少胞轉不得溺曲骨主之
婦人下赤白沃後陰中乾痛惡台陰陽少腹脹堅小便閉曲骨主之「千金」作刺屈骨人二寸
手灸三壯

「千金」失精五臟虛竭灸屈骨端五十壯 陰上橫骨中央宛曲如卻月中央是也此名橫
骨 霍亂走哺轉筋灸小腹下橫骨中央隨年壯 腹中滿小便數起灸玉泉下一寸名
尿胞一名屈骨端灸二七壯小兒以意減之 曲骨主小股脹血癢小便難 水腫脹灸
百壯

中極

一名氣原 玉泉

「甲乙」膀胱募也

「脈經」膀胱募在中極

在臍下四寸

「素氣府論王註」關元下一寸「西法」即膀胱部也

足

三陰任脈之會刺入二寸留七呼

「素氣府論王註」刺入二寸二分「刺禁論」刺少腹中膀胱瀦出令人少腹滿「銅人」鍼

八分留十呼
得氣即瀦

灸三壯

「外臺」孕婦不可灸「銅人」可灸百壯至三百壯



〔甲乙〕臍下疝繞臍痛衝胸不得息中極主之 奔豚上搶心甚則不得息忽少氣尸厥心煩痛澹不能食善寒中股脹引臍而痛少腹與脊相控暴痛時窘之後中極主之 丈夫失精中極主之 女子陰中癢腹熱痛乳餘疾絕不足〔千金〕作總子內不足子門不端少腹苦寒陰癢及痛經閉不通中極主之

脈經 尺脈牢腹滿陰中急宜服葶子菜黃丸鍼丹田關元中極

〔千金〕婦人胞落頰灸玉泉五十壯三報 奔豚腹腫不得息灸中極五十壯一名玉泉

治腰痛小便不利苦胞轉方灸玉泉七壯穴在關元下一寸大人從心下度取八寸是玉泉穴小兒斟酌取之 中極主腹中熱痛

〔外臺〕千金男陰卵偏大類法灸玉泉百壯報之在臍下四寸

〔醫學入門〕中極主婦人下元冷虛損月事不調赤白帶下灸三獨令生子

〔神農經〕治血結成塊月水不調產後惡露不止臍下積聚疼痛血崩不止可灸十四壯

〔太乙歌〕兼氣海中極三里刺治小腹便澀

〔大成〕婦人斷緒四度鍼卽有子 〔通玄指要賦註〕經云太子屍蹶越人刺維胃而復甦此卽玉泉穴眞起死回生奇術

關元 一名次門 下紀 大中極

〔甲乙〕小腸募也

〔脈經〕小腸募在關元

在臍下三寸

〔素氣穴論〕下紀者關元也〔外臺〕素女經臍下三寸名曰關元

臍下經穴圖考

卷七 任脈經穴

四 黃氏醫學叢書之二



主藏魂魄婦人之胞三焦之府常所從上「圖翼」此穴處人身上下四旁之中故又名大中極乃男子藏精女子蓄血之處「西法」內藏膀胱

足三陰任脈之

會刺入二寸留七呼

「素氣穴論王註」刺入二寸「氣府論註」刺入一寸一分「千金」婦人刺之則無子「銅人」鍼八分留三呼瀉五吸「明堂

振婦禁鍼若鍼而落胎胎多不出鍼外崑崙立出

灸七壯

「銅人」灸百壯至三百壯

「靈寒熱病篇」身有所傷血出多及中風寒若有所墮墜四支懈惰「甲乙」作懈惰不收名曰體惰「甲乙作體解」取其小腹臍下三結交三結交者陽明太陰臍下三寸關元也

「素舉痛論」寒氣客於衝脈衝脈起於關元隨腹直上寒氣客則脈不通脈不通則氣因之故喘動應手矣

「甲乙」奔豚寒氣入小腹時欲嘔傷中溺血小便數背臍痛引陰腹中窘急欲浹後泄不止關元主之 石水痛引脇下脹頭眩痛身盡熱關元主之 胞轉不得溺少腹滿關元主之

暴疝少腹大熱關元主之 氣癰溺黃關元及陰陵泉主之 女子絕子衄血在內不下關元主之

「脈經」關脈孔大便去血數斗者以臍臑傷故也宜服生薑黃並生竹皮湯灸臍臑若重下去血者鍼關元甚者宜服龍骨丸必愈 關脈伏中焦有水氣澹泄宜服溫脾丸鍼關元利

小便澹泄便止 關脈濡苦虛冷脾氣弱重下病宜服赤石脂湯女萎丸鍼關元補之 尺脈浮下熱風小便難宜服瞿麥湯滑石散鍼橫骨關元瀉之 尺脈緊陰下痛宜服當歸湯



灸天樞鍼關元補之 尺脈滑血氣實婦人經脈不列男子溺血宜服朴消煎大黃湯下去
經血鍼關元瀉之 尺脈弱陽氣少發熱骨煩宜服前胡湯乾地黃湯茯苓湯鍼關元補之

尺脈孔下焦虛小便去血宜服竹皮生地黃湯灸丹田關元亦鍼補之 尺脈伏小腹痛
微痛水穀不化宜服大下胃丸桔梗丸鍼關元補之 尺脈濡苦小便難千金一兩不收風痹宜

服瞿麥湯白魚散鍼關元瀉之 尺脈遲下焦有寒宜服桂枝丸鍼氣海關元補之 尺脈
實小腹痛小便不禁宜服當歸湯加大黃一兩以利大便鍼關元補之以止小便 尺脈牢

腹滿陰中急宜服葶子茱萸丸鍼丹田關元中極 脈來緊細實長至關者帶脈也動苦
少腹繞臍下引橫骨陰中切痛取臍下三寸

千金婦人絕子不生胞門閉塞灸關元三十壯報之 一切痢灸關元三百壯十日灸並
治冷痢腹痛在臍下三寸 治噦灸臍下四指七壯 臍下絞痛流入陰中發作無時此冷

氣也灸關元百壯 奔豚灸關元百壯 氣淋灸關元五十壯 石淋臍下三十六種病不
得小便灸關元三十壯一翼方云二百壯 關元主胞閉塞小便不通勞熱石淋 主胞轉氣

淋又主小便數 主寒熱不節胃病不可以俛仰氣癱尿管 主遺尿 主泄痢不止 主
身熱頭痛進退往來 主寒熱懷素氣上不得臥 主癩疝 主暴疝痛

外臺肘後療霍亂苦繞臍痛急者灸臍下三寸三七壯名關元良 集驗療石水痛引
脇下脹頭眩痛身盡熱灸關元 療霍亂若吐止而下痢不止方灸臍下一夫約上二七壯

扁鵲心書紹興間劉武軍中步卒王超者本太原人後入重湖為盜曾遇異人授以黃白
住世之法年至九十精彩腴潤能日淫十女不衰後被擒臨刑監官問曰汝有異術信乎曰



鍼灸經方圖考 卷之二 針灸經方圖考 卷之二

無也惟火力耳每夏秋之交卽灼關元千壯久久不畏寒暑累日不饑至今臍下一塊如火之燧豈不聞土成磚木成炭千年不朽皆火之力也死後刑官令剖其腹之煖處得一塊非肉非骨凝然如石卽艾火之效耳故素問云年四十陽氣衰而起居乏五十體重耳目不聰明矣六十陽氣大衰陰痿九竅不利上實下虛涕泣皆出矣夫人之眞元乃一身之主宰眞氣壯則人強眞氣虛則人病眞氣脫則人死保命之法灼艾第一丹藥第二附子第三人至三十可三年一灸臍下三百壯五十可二年一灸臍下三百壯六十可一年一灸臍下三百壯令人長生不老余五十時常灸關元五百壯卽服保命丹延壽丹漸至身體健羨進飲食六十三時因憂怒忽見死脈於左手寸部十九動而一止乃灸關元命門各五百壯五十日後死脈不復見矣每年常如此灸遂得老年康健 寶材灸法中風半身不遂語言蹇澀乃腎氣虛損也灸關元五百壯 傷寒少陰證六脈緩大昏睡自語身重如山或生黑鬚噫氣吐痰腹脹足指冷過節急灸關元三百壯可保 傷寒太陰證身涼足冷過節六脈弦緊發黃紫斑多吐涎沫發燥熱憶氣急灸關元命關各三百壯 腦疽發背諸般疔瘡惡毒須灸關元三百壯以保腎氣 虛勞欬嗽潮熱咯血吐血六脈弦緊此乃腎氣損而欲脫也急灸關元三百壯內服保元丹可保性命 水腫膨脹小便不通氣喘不臥此乃脾氣大損也急灸命關二百壯以救脾氣再灸關元三百壯以扶腎水自運消矣 脾泄注下乃脾腎氣損二三日能損人性命亦灸命關關元各二百壯 休息痢下五色膿者乃脾氣損也半月間則損人性命亦灸命關關元各三百壯 霍亂吐瀉乃冷物傷胃灸中脘五十壯若四肢厥冷六脈微細者其陽欲脫也急灸關元三百壯 若傷寒後或中年久嗽不止恐成虛癆

富灸關元三百壯 中風病方膏灸百會肩井曲池三里等穴多不效此非黃帝正法灸關元五百壯百發百中 中風失音乃肺腎氣損金水不生灸關元五百壯 小便下血乃房事勞損腎氣灸關元二百壯 砂石淋諸藥不效乃腎家虛火所凝也灸關元三百壯 上消病自飲水三五升乃心肺壅熱又喫冷物傷肺腎之氣灸關元一百壯可以免死或春灸氣海秋灸關元三百壯口生津液 中消病多食而四肢羸瘦困倦無力乃脾胃腎虛也富灸關元五百壯 腰足不仁行步少力乃房勞損腎以致骨痿急灸關元五百壯 耳輪焦枯面色漸黑乃腎勞也灸關元五百壯 中年以上之人口乾舌燥乃腎水不生津液也灸關元三百壯若誤服涼藥必傷脾胃而死 中年以上之人腰腿骨節作疼乃腎氣虛憊也風邪所乘之證灸關元三百壯若服辛溫除風之藥則腎水愈涸難救 腿筋間發赤腫乃腎氣風邪著骨恐生附骨疽灸關元二百壯 老人氣喘乃腎虛氣不歸海灸關元二百壯 老人大便不禁乃脾腎氣衰灸左命關關元各二百壯 兩眼昏黑欲成內障乃脾腎氣虛所致灸關元三百壯 破傷風牙關緊急項背強直灸關元穴百壯
 〔醫學入門〕關元主諸虛損及老人泄瀉遺精白濁令人生子
 〔大成〕關元主臍下結血狀如覆杯婦人帶下月經不通絕嗣不生胞門閉塞脈漏下血產後惡露不止
 〔神農經〕治疰癖氣痛可灸二十一壯

〔玉龍賦〕合湧泉豐隆爲治尸勞之例 兼帶脈多灸堪攻腎敗

〔席宏賦〕治小便不禁 兼照海陰交曲泉氣海同瀉治七疝痛如神

六 黃氏醫學 二



〔百證賦〕無子收陰交石關之鄉

〔圖翼〕主治積冷諸虛百損胎下絞痛漸入除中冷氣入腹小腹奔豚夜夢遺精白濁五淋

七疝泣血小便赤澀遺瀝轉胞不得溺婦人帶下積聚經水不通小妊或妊娠下血或產後

惡露不止或血冷月經斷絕但是積冷虛乏皆宜灸 除證傷寒及小便多婦人赤白帶下

俱宜灸此多者千餘壯少亦不下二三百壯活人多矣然須頻灸之仍下兼三里故曰若

要丹田安三里不曾乾 一傳治婦人產後血氣痛子宮不成胎

〔聚英〕陰毒陰證陰病盛則微陽消於上故沉重四肢逆冷臍腹築痛厥逆或冷六脈沉細

灸關元氣海

〔壽世保元〕陰厥者始得之身冷脈沉四肢厥逆足踈臥臂口青或自利不渴小便色白宜

四逆理中湯之類灸關元百壯鼻尖有汗為度

〔外治壽世方〕夏天道路受熱忽然昏倒名中熱用布蘸滾水更換突臍與臍下三寸醒後

仍忌食冷水飲之復死

石門 一名利機 精露 丹田 命門

〔甲乙〕三焦募也在臍下二寸〔西法〕內臍膀胱任脈氣所發刺入五分

留十呼灸三壯〔素氣府論王註〕刺入六分留七呼灸五壯女子禁不可刺灸中央不幸使



人絕子

〔千金翼〕石門關元二穴在帶脈下相去一寸之間鍼關元主婦人無子鍼石門則終身絕嗣

〔甲乙〕膝下疝繞臍痛石門主之 奔豚氣上腹臍痛口強不能言莖腫前引腰後引小腹腰腹堅痛下引陰中不得小便兩丸齋石門主之〔千金〕刺石門入五分在膝下二寸忌灸絕孕 三焦脹者氣滿於皮膚中殼殼而不堅石門主之 水腫腹大水脹水氣行皮中石門主之 心腹中卒痛而汗出石門主之 氣痛癢小便黃氣滿塞處則遺溺身時寒熱吐逆瀉難腹滿

石門主之 腹滿疝積乳餘疾絕子陰癢刺石門

〔千金〕大便閉塞氣急心堅滿灸石門百壯 泄痢不禁小股絞痛灸丹田百壯三報 血

淋灸丹出隨年壯 石門主小腹中拘急痛 主不欲食穀入不化 水腫入中滿灸百壯

〔外臺〕張文仲灸丹田三壯療水腫女子禁灸 千金翼尿黃法灸石門穴五十壯 甄權

云主婦人因產惡露不止

〔扁鵲心書〕婦人臍中及下部出膿水此由真氣虛脫衝任之血不行化為膿水或從臍中

或從陰中淋瀝而下不治即死灸石門穴二百壯服薑附湯愈 生產出血過多或早於房

事或早作勞動致阻真氣乃成虛勞脈弦而緊欬發熱四肢常冷或咯血吐血灸石門三

百壯

〔聚英〕陰證小便不利陰囊縮腹痛欲死者灸石門

〔圖翼〕一傳欲絕產灸臍下二寸三分陰動脈中三壯○〔景岳全書〕此當自臍中至骨際

折作五寸約之 或至七七壯即終身絕孕



氣海 一名膀胱 下育

〔甲乙〕在臍下一寸五分

〔大成〕臍下一寸半宛宛中男子生氣之海〔西法〕內包小腸〔素腹中論〕育之原在臍下〔王註〕齊下謂臍

映在臍下二寸半〔新考止〕氣府論王註膀胱在齊下寸半與甲乙外臺同則腹中論註作二寸半誤也

任脈氣所發

〔靈九鍼十二原篇〕育之原出於膀胱

刺入一寸三分

〔素氣府論王註〕刺入一寸一分留七呼

灸五壯

〔外臺〕甄權云孕婦不可灸〔銅人〕鍼八分得氣即瀉瀉後宜補之可灸

壯百

〔靈四時氣篇〕腹中常鳴〔甲乙〕作雷鳴氣上衝胸喘不能久立邪在大腸刺育之原巨虛上廉三里小腹控噏引腰脊上衝心〔甲乙〕作上衝心肺邪在小腸者連噏系屬於脊貫肝肺絡心系氣盛則厥逆上衝腸胃腫肝肺散於育結於臍故取之育原以散之刺太陰以予之取厥陰以下之取巨虛下廉以去之

〔中乙〕少腹痛臥善驚氣海主之

〔脈經〕尺脈弦小腹疼小腹及脚中拘急宜服建中湯當歸湯鍼氣海瀉之

〔千金〕治婦人水洩病方灸氣海百壯三報 療產後陰下脫方臍下橫文灸二七壯 治小兒遺尿方灸臍下一寸半隨年壯 癥瘕灸氣海百壯 奔豚灸氣海百壯 氣海主小



腹痛氣遊行五臟腹中切痛

〔外臺〕甄權云主下熱小便赤氣痛狀如刀攪

〔醫說〕樞密孫公抃生數日患臍風醫不救家人乃盛以盤將送諸江道遇老媪曰兒可活即與俱歸以艾炷臍下遂活

〔圖翼〕昔柳公度曰吾養生無他術但不使元氣佐喜怒使氣海常溫爾今人既不能不以元氣佐喜怒若能時灸氣海使溫亦其次也余舊多疾常若短氣醫者教灸氣海氣遂不促自是每歲一二次灸之以救氣怯故也凡藏虛氣愆一切真氣不足久疾不瘥皆宜灸之治一切氣塊灸百壯 治臍下三十六疾小腹痛欬死者灸之即生

〔玉龍賦〕兼瓊瓊治魁羸喘促

〔席宏賦〕治五淋須更鍼三里 兼水分治水腫 兼照海陰交曲泉關元同寫治七疝小腹痛如神

〔百證賦〕鍼三陰與氣海專司白濁久遺精

〔靈光賦〕兼血海療五淋

〔入門〕氣海多灸能令人生子主一切氣疾陰證癩冷及風寒暑溼水腫心腫膨脹脇痛諸虛癯瘠小兒顛不合

〔壽世保元〕治中寒陰證神法灸海氣丹田關元二七壯 治呃逆方灸氣海三五壯

〔濟陽綱目〕治關格證吐逆而小便不利急宜先灸氣海天樞等穴各三七壯其吐必止然後以益元散等藥利小便

