

丁

證治理會

趙伯寅藏

從治理會卷之四

震損

勞瘵

怔忡

驚悸

恐懼

不寐

怔忡

痢症

法爾奇方妙治

霍亂

轉筋

煩渴

乾霍亂

脾胃

診治理會卷四

虛損

脈法軟弱微緩濡小者皆為虛平人脈大為虛浮大裏虛微細或緩而無力或右手弱左皆氣虛軟大或數而無力或左手弱右皆血虛寸弱而軟上虛尺弱而濡下虛陽虛脈遲陰虛脈絰其氣虛脈緊小者血氣俱少沉小遲者脫氣寸脈下不虛者為陽絕尺脈上不虛者為陰絕絰為中虛細微為氣血俱虛按虛損有陰虛者有陽虛者有陰陽兩虛者有脾胃虛者有因病致虛者因虛致損者治當隨病致宜不

可用大熱大寒之劑大熱大寒適足以發其虛陽大寒
大寒是以傷其胃氣令人皆執丹溪多屬陰虛之說
概用知柏降火滋陰又謂人參甘溫之劑皆不可輕
用則胃虛陽虛及病後較虛者為成當此苦寒之氣
味也雖云多屬陰虛然亦未嘗專指腎經一經受傷
而言經曰腎為都倉因司之所受五臟六腑之精而
藏之故嗜慾勞傷則臟腑之精氣皆傷臟腑俱虛精
血消耗徒用苦寒之藥不惟傷腎經之氣元抑且寒
涼傷胃之氣下墮脾失運化必食減泄瀉反增脾胃
元氣俱虛之證夫夫脾為陰中之土陰脾虛則不斂

生肺金肺虛則不能生腎水理當滋化源為主次入
之其氣精血皆賴水穀之精氣所化仲景云穀入於
胃其氣乃行水入於經其血乃生經曰脾為諸陰之
首胃為五臟之源又曰胃為衛之源脾為榮之源是
脾胃乃原氣精血之根蒂之導其流而不濬其源歟
其精生血其氣充之難矣此古人所以專補腎不專
補脾之說也苟能補養脾胃脾陰強健能運化
散其精微上歸於肺朝於百脉灌溉四旁榮養氣血
四臟不虛腎受其精而藏之則虛者實矣嘗以熟地
以白朮為引芎歸地黃山藥茱萸為臣佐以滋養仁

麥門冬以清心使心火不妄動以耗其陰血且以杜
肺金之賊邪加牡丹皮以玄血中之熱地骨皮以玄
氣中之火潮熱加軟柴胡黃連廢骨蒸加青蒿鳖甲
有熱加五味子酸水有痰加貝母要仁潤下因腎
虛水泛為痰加六味丸間服之咳嗽加瓜蒌仁知母
阿膠因脾虛不能生肺加小兒湯調養之遺精加
山茱萸鬼絲子遠志因腎虛不能閉藏加金鎖固精
丸以堅之左尺脉虛弱或細數是腎經之陰不足
之六味丸為主右尺脉或遲軟或沉細是命門之火
不足之八味丸為主面白神怯飲食減少是脾胃

之元氣不足止補中益氣湯以溫中減酸於胃成
時分陰分肺洪數陽分肺細弱是苦寒之藥傷氣之
氣胃氣下陷于陰陰中陽氣抑鬱也升陽益胃補氣
為主忌用苦寒滋陰潤腸之藥凡用黃柏知母必兩
片肺洪大有力而是證宜火土方而加用芍片肺微
弱而誤用之則寒涼傷胃虛證蜂起矣可不慎哉
愚語鑒兩片之脈不如此視其脾胃能食不能食又簡
文妙

劉宗厚云人生身之事有三元氣之精之神乃身中
之生氣也精氣脈也夫氣乃臟腑之大經為動靜之

主故曰神機精乃臟腑之氣精能榮血之比故曰天
癸脉乃天和之委和之一氣精不足則氣失資化氣
不足則血失所營血不足則氣失所附天失散聚則
血氣精神無所稟命矣故相生長養之道精化氣氣
生神而皆稟命身中臟腑之氣也夫氣血從乎榮衛
榮衛宗子從隨經隨上胃之水氣精氣所化以生榮
衛榮衛散而長養經脉順而資生天也矣

五臟損陰損陽證治

機要云損陽則陰盡其病自上而下損陰則陽盡其
病自下而上自上而下其一損之於肺皮聚而毛落

二損之於心血脈虛少不能營於腰膝婦人不月三
損之於胃飲食不為肌膚過於胃則不可治矣自下
而上者一損之於腎骨痿不能起於床二損之於肝
筋痿不能收持三損之於脾飲食不能消克過於脾
則不可治矣難經云從上下者骨痿不能起於床者
死從下上者皮聚而毛落者死心肺損而毛斂腎肝
損而形痿穀不能化而脾損漸漬之深則癆瘵之產
其治法損其肺者益其氣損其心者補其榮衛損其
脾者調其飲食適其寒溫損其肝者緩其中損其腎
者益其精 肺損皮聚毛落宜益氣四君子湯心肺

倦急八味丸

即六味丸加鬼絲子

因青盐 子仁 易研

水
洗
淨

甘
如
枸
杞
子

玄帝
楮實子
研
文從
柯

右共爲末以上好白蜜二十兩煉淨以浮小麦搗
淨取粉四兩芡實粉の兩少壯歸乳三盞入水二
鐘打勻熬濃極熟和膏末杵千下丸如梧子大
空心淡鹽湯下百丸或以風乾栗或炙熟蓮肉壓
之可陰火土加知母 黃柏 桑皮加麥冬 五味
子 玄精血不足成虛損者加斑龍膠爲丸炒

四君子湯 補元氣養肺氣調和胃氣藥養脾胃之
聖藥也

人參 白朮 茯苓 甘草

四物湯 治肝脾腎血虛最妙日哺服此補血之聖

药也

当归 川芎 白芍 熟地 黄芩

八珍汤 治氣血兩虧 命門火

十全大補湯 治氣血虛寒 命門火 加

茯苓補心湯 即命門火 參 苓 朮 桂

當歸 川芎 白芍 熟地 茯苓

人參 熟地 陳皮 桂枝 前胡

半夏 乾薑 枳壳 木香 甘州

八神湯 補養榮血

川芎 當歸 白芍 熟地 牡丹皮

阿膠 炙芪等分 乾姜炒黑 加枸杞子 紅花名

十神湯

人參 養榮湯 治脾肺俱虛 發熱惡寒 四肢倦怠 肌

肉消瘦 食少 作瀉即十全大補湯去川芎加

濟陰降火湯 峻補精血 益去腎經狂妄之火

川芎 黃歸 熟地 白芍 山茱萸

山藥 丹皮 人參臺後 牛膝 枸杞子

黃柏鹽酒炒 知母鹽酒炒 生地

涼心清肺飲 治心脾勞熱 調和榮衛

生地 黃芩 軟柴胡

桔梗

人參

甘草

白茯苓

地骨皮

白芍

歸身

炒心

竹葉

蟹甲地黃湯

治虛勞手足煩熱心下怔忡身倦羸瘦

人參

白朮

茯苓

當歸

熟地

白芍

石斛

必甲

柴胡

秦艽

麥冬

肉桂 甘草

續斷湯

治肝勞虛寒脇痛眩暈縮頸眼昏

續斷

川芎

當歸

木瓜

五加皮

人參

黃芪

甘草

肉桂

續斷

虎骨

桑寄生

遠志飲

治心勞

黃芪

人參

遠志

黃芪

麥冬

當歸

肉桂 甘草 生地 柏子仁

白朮散 治脾胃虛寒嘔吐不食腹痛泄瀉胸滿

人參 白朮 枳實 肉果 麦芽 陳皮

木香 厚朴 甘草 姜 枣

溫肺湯 治肺勞虛寒心腹冷痛胸腹逆滿少氣背

痛震之

人參 黃芪 五味 乾姜 鍾乳粉

紫苑 阿膠 木香 甘草 白豆蔻

羊腎丸 治腎勞虛寒面腫垢黑腰脊引疼屈伸不

利陰痿遺泄

肉蓯蓉 鹿角膠 為丸 小豆大 每服二十丸

八味丸 治腎水不足 陰虛發熱 作渴 小便淋瀝 氣

壅疾 數頭目眩 運耳聲咽 膝牙齒動 搖胸脹 痿軟

盜汗 夜血

熟地黃 山茱萸 懷山藥 白茯苓

牡丹皮 澤瀉 五苓散丸

益陰腎氣丸 即八味丸加黃歸五味子生地 蜜丸

八味丸 即八味丸加肉桂附子 治命門火衰

不能生土 致脾胃虛寒 飲食少思 大便不實 下之

冷慄 胸腹冷痛 夜多遺溺 脚膝痠痛 陰虛陽亢 等證

虛損