

泰西救急奇方

原名西洋千金方

S294

1560

1部4册



奉西救急

奇方

曲園老史

俞樾



所有

中西救急奇方

英國秀耀春著

保身十二法

一法

鄉村城鎮各宜得光

二法

設法得光保全生命

三法

宜防傳染預備解毒

四法

穀食菓食應察其益

五法

精辨飲食運動氣血

六法

開窗通氣呼吸潔清

七法

飲傾潔清

八法

食準定時

九法

居處必潔

十法

衣服必淨

十一法

洗澡潔身

十二法

勤動健體

救急奇方

治疥方

治手足麻木凍瘡未破並風溼方

治刀割輕傷方

治受傷流血不止方

治胃疼方

治瀉肚紅白痢疾並霍亂良方

治疥方

治胃症大要

治瘡症大要

治大便不通方

治童子膿炎眼方

治惡毒瘡方

治一切瘡症方

治咳嗽方

治霍亂方

治手足皸裂方

治吞洋煙白礮官粉方

治牙疼方

並治肚疼心疼風溼骨疼等症

治氣喘方

治咳血便血鼻衄等症

治癰方

治金錢癰方

治小兒口瘡方

治喉爛方

治禿瘡方

治嘔吐方



治食不消化方

治小兒肚疼方

治風溼不爽方

配樟腦酒法

治吐瀉方

治肚疼方

治燙火傷方

煮肉湯方

痘症

痘症論

龍膽草酒方

石灰攪油方

柴歸飲

涼血養營煎

搜毒煎

種牛痘說

治霍亂良方

治瘡症法附說

治眼熱法附說

熱眼藥水方

疳癪方

水蛭癰方

爛脚腐肉方附微細生物註

補血方

化痰止咳藥水方

吸咳氣喘方

救溺水法附說

治婦女經閉及經早經遲等症

調經善法附說

止疼敗火方附說

止疼拔膿方

補血調經方

護身要錄

續熱論



南京中醫藥大學圖書館版權所有

保身十二法

鄉村城鎮
各宜得光

一法。富貴之家，宮室雖美，而光猶不足。若將城內富人，與鄉間農人相比，或將佳麗之女，與牧牛之女相比，則知其一則面白而身弱，一則面紅而體壯。然富貴之家，居處飲食，事事勝於農家，其所以不及農家者，在乎不能多得清氣。多見日光，近市鎮居民，逐年滋多，不可不設法，以免其弊。而令其健壯如鄉人然。鎮市之人，欲得鄉人所有之益處，其事應屬如何可知。夏日必有若干時，不居室中，因天之生人，本不令人常居房屋之內，卽有不能出外之時，應將窗戶開通，而得清氣。此事亦易爲之，且亦多得日光。人之常見日光，爲天地生人之本意，自日出至日沒時，不可缺少。人若不能常居於室外，則以日光透入室中爲要事。近世之人，何昧乎此理，而不能改耶。卽有明理者，亦且從宜從俗矣。城市之人，壽者少而夭者多，鄉間之人，強者多而弱者少，城市之人，天明未起，恨日光透進，不能安睡，此時農家，唱歌耕田，若干畝，城市之人，在戲園等熱鬧處，得煤氣燈光，或剪燭讀書，勞神思慮，此時農家，安臥已久，城市之人，背天時而行事，豈不易受病而難延年乎。古諺云：早起早眠，福壽綿綿。當吾世而依古諺之理，爲人得富貴最難，能令身體壯健無病，是其福也。○總言之，人之身與心，皆必得日光爲最要，光者能樹德而滅惡也。各種惡事，作於日光內者少，作於黑暗處者多，故鎮市之房屋，必寬其街道，令日光射入屋內，初時雖覺畏光，後則習以爲常，能漸除各種惡事，而爲善人，雖不能常在屋外，然令外光透入屋內，爲不可少之事。假如上午之時，日光太濃，掛白竹簾爲妙，卽如英國並同緯度之地，不必掛各種顏色之簾，不必用迴

廊與百葉窗等炎熱之地日光最烈者必當用簾若倫敦等處不須用此各物也○無論男女老幼皆應多得日光常至屋外得天之清氣嬰兒有病亦然苟非極重之病宜日日至屋外也房屋內作一切之事宜向光不可背光窗外之牆與樹木之濃陰有遮蔽進戶之光者皆必去之○臥室宜令晨光透入不可黑暗有人之臥室故令晨光不能透進何異乎墳墓人之睡其中者亦近乎戶居也凡室之東西應開戶牖令上午與下午均有日光射入○病者切不可臥於暗室中若醫者慮日光傷病者之腦則宜避光耳○養嬰兒之室須擇得光最多者因嬰兒之欲得光更甚於常人也若居於暗房中卽是漸令其死之法譬如園丁培養花秧而所置之房擇日光少而常暗者有是理耶豆芽與白菜爲無光而生長之物面黃瘦而作下流事之男子憂鬱之女人與此無異皆不合於天理而生長者難免其各種疾病也○或問曰我眼甚畏光幾不欲見者則如之何曰可用暗色之眼鏡或用遮光之布紙等仍至有光之處則不至有害於身心也說採儒門醫學

二法人欲保養太和護真元於未病之先必須稍參格物之理而後一動一靜知所關甚大自不敢漫不經心也今試以光先論之儒門醫學云光之形性若詳言之殊非易事但人既見光自易覺之格致家言光自日體而發在虛空中盪動極速每一秒時行十九萬二千英里聲音在空氣中每一秒時祇行一千尺光爲明萬物之源無光則不能知萬物光照於物上則人見其物因照於各物之光回射入眼之瞳人至筋網以傳於腦也尋常白光爲數種色相合而成如欲徵之可

用三稜玻璃體令光透過則分爲七色如紅金黃正黃正綠正藍深藍淡紫七色是也若光透過第二個三稜玻璃體仍合爲白光此事爲西士奈端所考知凡物之面有各種色其故因物面能收其各色而回射其一色如物有紅色因回射紅光而收餘色之光物有白色因回射各色之光物有黑色因回射各色之光然此光之各色與醫學相關之理因日光內不第有此七色僅有能變化之光線其變化各物之性目不能見之若用三稜玻璃體分開日光線則聚合於各色之外也且人心之樂事皆由於光之有各色若無光則必如瞽者之必以手按以鼻聞以舌嘗以耳聽而離身稍遠者則無從知之如何能知萬物之理而用其性情耶可見光之爲要也變化各物之光線更屬緊要如燈火等之光無此變化各物之性情卽有之亦極微而不覺照像之事恃日光變化藥料若用燈火之光照像之法不能行也動物與植物亦必得此變化各物之光線方能生長卽如動物血之紅色由日光而得人久不見日光則漸瘦而死又如植物綠色亦恃日光暗處之花草色白而不能暢茂亦與動物之理相同也故人久居暗室中或居無日光而有燈光之處則血之紅色愈淡人之生理恃有紅色之血不足人必瘦而病卽如開礦之人與居窟室之人常不出外見日光皆有此患人身本宜多見日光若勉強久居室中則必多開窗戶多通日光昔時英國律法凡房屋玻璃窗有若干定數過之者則征其稅此乃故令人死之意國內民數不能漸增雖有嫁娶之事而所養嬰兒因光不足不能生長徒見墳墓之日多而已昔時大城內居民稠密屋租昂貴故市廛極多街道極窄無怪病人之日多視人命不及金銀之貴重也近時此事不

准依玻璃窗取稅之律法早已不行。街道甚寬，易於通風透光，執政之人皆知保百姓之命，大有益於國家。且民能互相調護，皆可受益。若所居之處不合宜，或作事之處能生病，則其人氣體不強壯，不肯用心作事，或常飲酒，或作一切下流之事，此蠹民之所由來，大有害於國也。近時有人明此理，常曉諭於人，盡力設法，令貧民居處得宜，多得日光與清氣。所惜者，中國近時明理者尙少，望以後漸多，要之，士農工商之家，得日光與清氣，居合宜之房屋，則其爲人必日臻康樂之境。然則此理顧不甚要哉。

宜防傳染
預備祛毒

三法。人生天地間，逆旅乾坤，浮生若夢，凡血氣之倫，有情眷屬，最欽慕者，乃生平無病之事，而最恐懼者，偶然惡疾之遭。顧人生疾痛，出自本病者恆少，得自傳染者恆多。如疫症霍亂，出痘出痧，痢症各等死者，不知凡幾。疫症則有一家十喪八九，或全死者，卽出痘傳染，或沿坊沿村者有之。本年城臺雖少疫霍等症，而外縣若梅永之鄉僻一壑一邱，屢聞痢風災熾，或因一人傳染數十人，病者死亡相繼，不知設法保全，往往甚至熱病不退，讖語如狂者，以爲邪魔附體，或請茅山道士施符念呪者有之，或查通書日脚，披髮祈神者有之，終夜鼓角喧闐，動費多金，不但無益，且令病者驚惶，反增危險，則禳之不適以招之耶。所望高明奉勸鄉民，凡有此等症，當局不自知療症之方，旁觀尤貴有祛毒之法。夫人當病後，其衣服與器具，當付火焙，以病人之毒，莫甚於所嘔之痰涎，及大小便之穢濁，悉由病者臟腑所出，聞其毒氣，最易發病，故其痰盂與大小便之器具，宜放解毒之藥也。○併錄祛毒數法，以備採取。一法，用石綠置病人各器具內，其綠氣漸發，自可祛

穀食菓食
應察損益

毒○又法，錐絲，俗名錐板，以鹽強浸之，至化剩者，卽錐絲，此藥可用一兩，開水四兩，放入痰罐及糞溺器等處，既解毒，並能逐臭惡。○又法，山僻之處，無解毒之藥，用泥斲爛，放入痰罐，廁所亦可解毒辟穢，餘俟另錄。

四法。嘗思人生疾病，出於本體者，十有三二，出於食物者，十有六七，儻不深考，有益無益，與胃之宜否，而漫圖可口，雖一時柔頤於前，未始不貽患於後也。西學之用食物，不敢自恃聰明，必虛心查核，而後始安然充腹。溯自千百年前，名醫遞出，始漸明化學之法，用顯微鏡，以察各食物原質，若何，並兼涵若何，油糖漿水蛋白各類，有宜於壯健者，如臘肉魚乾是也，有宜於老弱病人者，牛乳鷄蛋半生熟炖肉炖粥粉絲肉湯是也，或養腦，或化血養身，種種不同，有宜少食，有常餐，凡各物功用，無不從化學推覈而出，就食物之害人者，畧言之，如酒之爲害，一，久漸壞胃，令不能消化，二，壞腦部及腦筋，醉則胡行亂語，其明徵也，三，凡嗜酒者，雖日飲不多，久則漸壞肝部，以至縮實，日見衰頹，而成蠱脹，則生命亦因之爲害矣，况復醉後猖狂，觸犯尊長親朋而不知，以致闖禍招災，營生難就，四，更有要事當知者，凡酒必須米麥粟釀成，夫米粟等，皆造物主造以養人生命者，反將各物壞却，而造成傷生之酒，其罪非輕，故史鑑遺傳，無不引以爲戒，且內所涵之精，俗名火酒，其毒卽在是也，若夫鴉片之害，一，壞各臟功用，二，耗胃內津液，三，令大便閉結，四，壞却腦部功用，吸多則通宵不寐，是其據也，五，煙臭發出，全身令人不可嚮邇，面目黎黑，口舌穢污，耽是物者，是自求禍也，至各樣菓子，亦須察識其原，乃能有益，未成熟，必須蒸製方可，否則有害，西國有桑

精辨飲食
運動氣血

子菩提子等，內皆含有水質，每百分中有八十分，至八十五分之多者，如菩提子，每百分有糖十三分，其餘或九分或七八分或一二分不等，酸質大約每百分中有一分半，若中國菓子，雖未考核清楚，要可由此類推，食菓者，必視其體之所宜而採取之，殆無所害矣。

五法。食物本草一書，乃羊城青羅山人何其言編輯，自雍正迄今，百有餘年，人多奉爲準繩。每市物，察形辨色，而後敢食，查書內始言雨水可烹茶，未嘗不合。至引古方立春節，夫婦各飲一盃，還房有孕，則屬虛謬。其餘論雨露霜雪及順逆水，千里水，井華水，節氣水，陰陽水，甌氣水，漿水，酸菜水，地漿水，皆以水之意狀不同，分治各病，殊屬無謂。論井水云：城市近溝渠污水，須煎沸澄清可用，雖知其氣味之惡，未能深究其有何雜質，生物腐質原由，因無化學之法故也。至論古井有毒，不可入，井水沸溢不可飲，亦未識因井底雜質有毒之故。且論穀食，則以停倉米能調胃，糲米能發痘漿，止虛寒瀉利，秬稷黍粟秠梁稗大小麥，皆能治病，是亦以色味而分配臟腑，亦未知其所含何質功用。卽世人或稍知米麥粟俱含漿水，而不知粟含黃油，並不知各種含漿之多寡，不能逐細而分也。至論荳類，多云脹中，又不知荳含之漿，與米麥漿不同，畧難消化之故。論菜，則以葱薤蒜辛味爲通氣之品，莧菠菱菰爲涼滑大腸之物，萊菔竹筍能治小病，冬瓜越瓜絲瓜能止渴解熱，殊不知瓜菜皆涵水多，如水菓之涵水多者，功用畧同耳。粉葛山藥嘗以治病作糧食，實乃難化之物，無益於病人，胃弱者，絕不宜食。紅荳扁豆之類，亦難化之物，熬粥食之，更爲停滯。木耳香蕈草茹，並非開胃之物，南棗栗子蓮子乾葡萄杏仁柿餅核桃白菓，曬焙荔枝龍眼肉甘草欖

松子炒花生柚片山查糕梅薑等以爲健脾而實皆堅韌難化之物病人多不相宜其論牲畜功用以五色分配人之五臟又以猪牛羊之各臟筋骨可補人之各臟筋骨故以鹿筋治軟脚以虎骨治膝痿無力以犀角入心部清熱以熊膽行週身止痛魚頭可理頭眩反翼鷄能治反胃噎膈以形狀相治如是二人言之衆人信之及至服餌之無靈不啻食之不慎而轉咎病之難醫抑何不思之愼耶說採海琴氏○中國古來讀書人於潛心物理之外凡身體運用氣血之法非不日事講求故文人學士不乏筋骨強健精神矍鑠之侶若陸遜周郎輩書生也一旦疆場告警以文人而肩武事無不勝任愉快絕不似今之一服儒衣便奄奄不振者以其養之有素也夫藏修閉戶固學者玩索有得之深而樂山樂水實吾儒仁知兼該之妙故絃誦優游又貴怡情佳景以倍薦飛魚躍之機是以春風沂水童冠詠歸點之志獨叶時中也然則保身之要豈但衣食安適已哉是宜常時行動令周身血氣流通肉筋發力俾呼吸多收養氣血亦生旺因靜坐偃息與動作呼吸快慢不同血氣運行緩速亦異蓋呼吸愈速收入養氣愈多所收養氣既多則各臟得以運化精液自然功用調勻如胃能生液肝能生膽汁腎能發溺而出膀胱俱免停滯之患故畫工縫匠之流坐而少動必然精神倦乏如中土纏脚女子行步蹣跚所以周身與臟腑功用漸就衰弱肉身軟怯幾成殘疾之人至孩童初學行步宜莎草園場往來馳步令多吸養氣滋養筋骸儼終日默坐縱日給多餐難期堅壯病亦易生一切筆墨之流既無勞力工作又無出入遠行須尋一善法如執射運甓之類或春秋佳日玩水遊山命巾車棹孤舟與二三知己談論古今事蹟要言

不煩。庶幾腦筋發力，精神舒暢，以合動靜交養之義，誠善法也。

六法。是清氣。人在氣中，如魚在水中，魚離水必死，人無氣不生，卽禽獸亦是如此。若天地間無清氣，自然無生物。本來人身內皆有濁氣，此濁氣甚毒，人必吸進身外之清氣，呼出身內之濁氣。若能得生，如有人住於不透氣之屋中，照常飲食，不多日必死，此無他，只因屋中之清氣已經吸完，屋外之清氣不能入，身內呼出之濁氣，滿於屋中，人再吸進，必然毒死。又如人欲以火點燈，不論何燈，若四面上下不透氣，卽點亦不能將燈火引起，因此知人靠清氣始能生，與燈靠清氣始能點起火光，俱是一理。如室小人多，夜間共睡，易受室中爐火之炭氣，蓋爐中炭氣與肺內呼出之炭氣，兩相交合，充滿屋中，人若吸進，卽可以炭毒之薰而受害，所以屋中宜有大窗，以通進清氣，換出濁氣，人自少生疾病，此不可不知。

七法。是淨水。凡人所飲之水，宜用清淨絕無臭穢氣味者，始能保養身體。若遇缺水時，不分臟淨就飲，必然生病，惟須火煮，沸過數次，始能去其不潔之味。若用炭火煮沸，再加紙或布淋過，更妙，不可言一口水是小事，卽不謹慎，亦何妨，此際務須慎之慎之。

八法。是用飯。不論窮富，務按一定之時，不可忽早忽晚，飢一次，飽一次，若常貪食好酒，自招疾病。九法。是居處。宅之內外，務須潔淨，四面不可聚集死水，與一切臟物，屋內棹椅器具等物，宜每月移動掃除，使之潔淨，每見有屋中臭氣薰人，屋外死水與糞堆，發出臭氣，夏日更甚，人若受此氣，自易受病，應預防之。

居處必潔

食準定時

飲慎潔清

開窗通氣
呼濁吸清

衣服必淨

洗澡潔身

勤動健體

十法。是衣服。見有穿衣服甚臟者。棉衣有二三年不拆洗者。夏日汗酸更甚。誰知生瘡多病。不困貧窮。亦不因懶惰。只因此賊氣。令人生瘡多病。衣服宜常常換洗。若棉衣不能換洗。宜靠身穿一單衣。以便換洗。如有疥蟲。蠱蟻等賊物。用烙鐵烙硫磺薰之。皆妙。

十一法。是洗澡。就中人之身體論。共計二千五百方寸。每方寸之汗孔。共計二千八百有餘。周身汗孔之數。總計七百萬有餘。時常洗澡。可將體內久蓄不潔之物。由此汗孔發出。故能免生瘡與病也。

十二法。是勤動。每見無事人閑坐。並讀書人與手藝人歇工之時。仍是閑坐。如此即易受病。宜日用兩刻之時。出門遊觀。舒展筋力。固令全身之血脈流通。亦多吸空中清氣。以健精爽神。如此則身之內外。皆得有益。自然強壯。

救人良方

治疥方

硫磺

一兩
研細香油 二兩
共調

先將疥瘡洗淨。拭乾。擦之。即愈。

治手足麻木凍瘡未破並風溼方

潮腦

一兩
研細豆油 四兩

或香油亦可。先將油燒熱。繼即端鍋於爐下。加潮腦。攪成膏。每日擦患處。猛

搓。至皮紅爲度。三四次便愈。婦人乳積疼痛。或腰疼難伸。用此藥搓之。亦妙。

又方

潮腦 一兩 薢椒 二錢

老薑 一兩

枝子 二兩

火酒 四兩

共浸二日，過布爲度，搓法同上。

治刀割輕傷法

先用清水將患處洗淨，如流血，用涼水，不流血，用溫水，後用潔淨新布，蘸溫水，洗訖，包裹嚴密，外用油紙纏繞，使不透風，一日換一次，便愈，不必用藥，或當時能將傷口洗淨，妥合緊裹，則無生痂化膿之弊，後亦無疤痕，若誤用麵物，置入傷口，後必化膿，疤痕醜陋，傷口迸裂，可用後載之合口膏黏合，更佳。

治受傷流血不止方

其傷流出之血色紅，而有噴流之力者，可於傷處以上壓之，如血色紫黑，而無噴流之勢者，可於傷處以下壓之，二法皆可止血外流。

又方，用白礬麵敷患處，若不能止，卽用手大指按之，經兩刻時便止，若遇冬日，用水敷患處，後加布捆紮，要勿輕動，亦愈。

又方，剪氈包患處，亦可止，如用以上各法，流血仍不能止，且流得甚多，宜請西醫生，用法止之，否則恐有性命之虞，慎之。

治胃疼方

人生此病，有多故，如吸旱菸多則疼，食飯粗則疼，多食生物，燒酒，薢味，煎炒等則疼，多食菜則疼，多食鹹鹽乾物，則疼，肉飯不熟，食之則疼，飯後飲茶多則疼，懶於行動則疼。



其方用上好黃連二兩淨水十兩熬成每服藥水半兩加溫水半兩強壯人飯前服，軟弱人飯後服，又

方野菊花頭二兩水十兩熬成，疹時用菊花水半兩加溫水半兩飯前服。

又方用大黃麵飯後每服一二分，若疹重時多服至四五分亦可。

又方砂仁一兩大茴香一兩小茴香一兩肉桂一兩潮腦半兩酒一觔共浸七日過布為度，疹時服半

小酒杯。

治瀉肚紅白痢疾並霍亂良方

鴉片土二錢樟腦半兩砂仁半兩乾火酒一觔共入瓶內塞嚴泡七日過淋紙再添火酒足一觔每服

大人一小酒杯，若小童一歲每服五滴二歲每服十滴再上每歲加五滴至十二歲可服半

小白酒杯初服入口待一時許再服以後每兩時許一服病愈為止病人飲食宜用稻米稀飯

雞子忌生冷瓜果等物如渴飲釅茶用呢布兩層圍繞肚腹凡痢症源於過食不宜之物所致戒口為最要每日宜食白粥肚痛宜以熱水布濕松節油外敷腹部

治疥方

硫磺細末二錢煉猪油或香油一兩調擦時先用溫水洗澡更換內衣再照患處搓藥每日如此

治胃症大要

忌食生冷鹹菜堅硬等物飯菜務要熟爛食飯宜多費工夫細嚼慢咽飯前不可飲水飯後湯

水亦不可多飲更宜慢飲濃茶涼水總不可飲

治瘡症大要

瘡之根原不在皮，實由於血，必常常服藥，方能改變其血，血正則瘡愈，然亦必用外治法，每日用溫水，將腐臭洗淨，用新軟布，或厚紙，攤藥包護，布紙藥，每日幾次更換，切不可令腐肉臃腫，常蓋瘡上，恐貼膏藥，令毒存於內，不得外出。

治大便不通方

生薑麻油半兩，空心服之，卽愈，若不愈，再服一兩，便愈。

如無此油，大黃片亦可。

大黃一釐，至五釐，能助消化，十釐至二十釐，爲瀉藥。

治童子膿炎眼方

白礬一分，溫水一兩，共入一處，化開，先用棉花蘸清水，將眼睛洗淨，再用翎管，將礬水滴入眼中。

每日二三次，卽愈，忌冷風，忌煙氣。

卽成人炎眼，用此亦妙。

卽小兒初生二三日，眼若生炎，致膿黏胞皮者，用此法亦良，如眼胞腫，不能開合，藥水不能內入，可用法撥開，以水節射洗，方妙。

治惡毒瘡方

輕粉一兩，蜂蠟十兩，猪油六兩，或羊油亦可，共合一處，化開，成膏，攤在油紙，攤於患處，便愈，無論何

樣腫毒瘡，俱可治。



治一切瘡症方

宜用沸水，將皝皝泡透，敷瘡上，每日換二三次，即愈。忌貼膏藥，忌指甲攪搔，恐其有毒傷人，不必用藥。

又方，胡麻子麵或用大米麵，漸漸加開水，調爲稠糊，敷患處。凡一切瘡症受傷等處，未醫治以先必須用淨水洗淨爲妙。

治咳嗽方

上甘草四兩，蜂蜜二兩，研末，醋二兩。

右藥加水一觔，煮一刻，收存瓶內，咳嗽時溫服藥水半兩，病愈爲止。

治霍亂方

潮腦一錢，鴉片土一錢，燒酒一兩，共泡七日，過布爲度，化開收存，臨用滴出，加白糖少許，大人用十

滴至三十滴爲一服，隔四刻之時再一服，可用六服。小童用三滴至十滴爲一服，隔四刻之時再服一服，可用三服。

此方用於霍亂初發，在瀉時用，以止瀉爲妙。

治手足皴裂方

熱水洗透，以後再搽香油，每日三四次，數日即愈。

治吞洋煙白礮官粉方

