

连队卫生管理及 战伤自救互救

兰州军区步兵学校训练部

一九七九年十一月

目 录

第一章 连队卫生管理	(1)
第一节、连队卫生管理的意义	(1)
第二节、怎样才能搞好连队卫生管理	(1)
第三节、连队卫生管理的内容及要求	(2)
一、个人卫生	(3)
二、室内卫生	(3)
三、环境卫生	(3)
四、食堂(厨房)卫生	(4)
五、饮水卫生	(5)
第四节、几种条件下的卫生管理	(5)
一、行军卫生	(5)
(一)行军一般卫生要求	(6)
(二)冬季行军卫生要求	(7)
(三)夏季行军卫生要求	(7)
(四)乘汽车行军卫生要求	(8)
二、宿营卫生	(8)
(一)住民房时卫生要求	(8)
(二)住帐篷时卫生要求	(9)
(三)露营时卫生要求	(9)

三、阵地卫生·····	(10)
(一) 堑壕卫生要求·····	(10)
(二) 坑道卫生要求·····	(10)
四、施工卫生·····	(12)
(一) 对粉尘的预防·····	(12)
(二) 对有害气体的预防·····	(13)
第二章 战伤自救、互救·····	(13)
第一节、战伤自救、互救是我军的光荣传统·····	(13)
第二节、战时连、营救护范围·····	(14)
第三节、战伤自救互救四项技术·····	(15)
一、止血·····	(15)
二、包扎·····	(24)
三、骨折临时固定·····	(34)
四、搬移隐蔽伤员·····	(39)
第四节、几种特殊伤的救护及急救·····	(42)
一、特殊伤的救护·····	(42)
二、原子、化学、细菌武器伤的防护·····	(45)
三、人工呼吸和胸外心脏按压·····	(56)

第一章 连队卫生管理

第一节 连队卫生管理的意义

连队卫生管理是连队后勤工作的一个重要方面。搞好连队卫生管理，是增强部队体质，巩固和提高部队战斗力，落实抓纲治军、准备打仗的一件大事。我军是无产阶级专政的柱石，肩负着保卫祖国，建设祖国的重任。连队是我军执行战斗、训练和其它任务的基层单位，平时要进行战备、训练、施工、生产等工作，战时要行军作战。要完成这些艰巨的任务，就必须依靠具有高度政治觉悟、身强力壮、精力充沛的广大指战员，去努力奋斗。而搞好连队卫生管理，正是为了达到这个目的。所以搞好连队卫生管理有着重大的政治意义。

第二节 怎样才能搞好连队卫生管理

一、宣传动员，提高认识

“我们必须告诉群众，自己起来同自己的文盲、迷信和不卫生习惯作斗争。”要搞好连队卫生管理，首先要做好卫生宣传动员，要宣传毛主席、华主席、党中央、国务院对卫生工作的一系列重要指示，并根据季节、任务、环境特点，

采取多种形式宣传除害灭病的知识，以提高每个指战员对卫生管理工作的认识，增强自觉性，人人树立以讲卫生为荣，以不讲卫生为耻的新风尚。这是搞好连队卫生管理的基础。

二、支部重视，加强领导

要搞好连队卫生管理，党支部必须把卫生工作列入议事日程，加强领导。要分工专人负责抓紧抓好此项工作。支部成员要起模范带头作用，作讲卫生、执行卫生制度的模范。

三、发动群众，人人动手

“任何工作都要搞群众运动，没有群众运动是不行的。”卫生管理工作是一项经常性的群众工作。只有充分发动群众，并充分发挥骨干（卫生员、卫生战士）的作用，群策群力，人人动手，大打除害灭病的人民战争，才能搞好。

四、因地制宜，健全制度

连队应根据上级有关规定和一般卫生要求，结合本单位的实际情况，建立、健全切实可行的卫生管理制度。无章可循是不行的。

五、检查评比，贯彻落实

检查评比是贯彻落实卫生制度的重要措施。连值班员和卫生员每日要检查内务卫生。连每周组织全面检查评比一次，每年在元旦、春节、“五一”、“八一”、“十一”组织卫生突击活动，进行大检查、大评比、总结推广先进经验。

第三节 连队卫生管理的主要内容及要求

连队卫生管理主要有个人、室内、环境、食堂、水源等几个方面。

一、个人卫生

个人卫生是连队卫生的基础。个人卫生不仅是为了保护个人的健康，更重要的是为了保护集体的健康。在日常生活中的衣、食、住、行，都涉及到一系列的卫生内容，每个人必须自觉地把好个人卫生这一关。个人卫生要求是：

（一）经常锻炼身体，增强体质，提高防病能力。

（二）每天刷牙洗脸，经常洗脚、洗(擦)澡、修剪指甲。

（三）通常每三周应理一次发。

（四）衣服、鞋袜、床单、被褥和枕巾要经常洗晒，保持清洁。

（五）饭前便后洗手。

（六）不共用脸盆、毛巾、茶杯及其它饮食用具。

（七）不喝生水，不吃不洁食物，不暴饮暴食。

（八）积极接受预防接种和服预防药，有病早就诊。

（九）不随地吐痰，不随地大小便。

二、室内卫生

（一）内务要整齐清洁，物品（营具、武器、弹药和个人用品等）放置有序，符合战备要求。

（二）要经常开窗换气，保持空气新鲜。用火炉取暖时要安装好烟筒、风斗，防止一氧化碳中毒。

（三）营房的门窗、用具要经常擦洗，室内要经常清扫，保持清洁卫生。

三、环境卫生

环境卫生，极为重要，搞好环境卫生，整齐清洁，消除四害孳生条件，能够减少疾病，振奋精神。如果管理不严，造成污染，四害密度升高，容易引起传染病的发生或流行。

环境卫生要求是：

（一）营区不得随意倒污水。应疏通排水沟，填平污水坑，铲除杂草，彻底消灭四害孳生地。

（二）厕所应每天打扫，要有防蝇设备，及时消灭蝇、蛆，粪池要加盖，粪便要及时清除并进行无害化处理。

（三）畜圈要每天清扫畜粪，保持清洁干燥。饲料锅、食槽等饲养用具要保持干净。

（四）在无下水道的营区，可修污水渗坑，坑上加盖，并要修暗水道。

（五）营区内应设垃圾箱，对有机垃圾（落叶、杂草、烂菜叶等）可与粪便混合发酵作肥料。无机垃圾（碎砖、瓦片、煤渣等）应作掩埋处理。

（六）卫生区域划分到班、排，分片管理，保持清洁卫生。

四、食堂（厨房）卫生

食堂（厨房）卫生是防止“病从口入”的重要一关。食堂（厨房）卫生搞不好，往往容易引起各种肠道传染病或食物中毒，损害人体健康。食堂（厨房）卫生要求是：

（一）食堂（厨房）要保持整齐清洁，无蝇无鼠，合理处理厨余和污水。

（二）就餐时，要坚持分餐制或使用公筷公勺。食具最好用流水洗涤后进行消毒。没有消毒条件时，可实行两碗一筷一袋制，做到自用自洗自保管。

（三）对切生、熟食品的刀、板以及盛生熟食的容器不得混用。厨具使用后要洗净擦（晾）干，分工专人妥善保管。

(四)炊事员个人卫生一定要搞好。工作前、便后或接触不洁物品后都要洗手，指甲要剪短，工作时应穿工作服、戴口罩。如患各种传染病时，应立即报告并停止工作，隔离治疗。

(五)仓库的主、付食应分开保管，米面粮食装入口袋或缸内，底部垫高与墙壁保持一定距离；油类、酱油、咸菜等，分别放入缸内，严密加盖；肉类应挂起，避免与地面墙壁接触，夏秋季应现买现吃，如需贮存也应及时用盐渍或加盐煮熟后放于清洁阴凉处。

五、饮水卫生

水是维持人体正常生命活动，保证身体健康不可缺少的物质。如果水源不洁，水质不好或水中含有毒物可引起中毒或痢疾等肠道传染病的发生与流行。对水源的卫生要求是：

(一)饮用井水时，水井应有井栏、井台、井盖、排水沟和专用水桶，井周围50公尺以内不应有厕所、垃圾堆、畜圈和污水沟。不得在井边洗衣服、扔脏物，防止污染井水。

(二)使用河水时，应实行分段取水，上游供人饮用，下游牲畜饮用，再下游为洗涤用水。河水受到污染时，应在河旁挖渗水井取水。

(三)根据驻地的条件，管好水源，必要时还要派出警戒。

(四)饮用水不洁时，要进行洁治、消毒处理后方可饮用。

第四节 几种条件下的卫生管理

一、行军卫生

行军，由“静”转为“动”，体力消耗大，生活规律发生变化。因此，必须根据不同情况，采取适当的卫生管理措施。

（一）行军一般卫生要求：

1. 合理饮水

行军排汗量大，尤其在夏季，每天排汗可达6—7升之多，大量盐分也随着排出。因此，需要及时补充水分和盐。水、盐补充方法：出发前及大休息时将水喝足，水壶灌满，严禁喝未经消毒的水；如补盐可将汤、菜内的盐适当加多，带干粮时可带咸菜，也可以在每壶水中加盐1.5克。

2. 合理膳食

行军时消耗热量大，要尽量改善伙食，使大家吃饱、吃热、吃好。要根据具体情况，合理调剂。如夜行军时，晚餐的热量要加大。

3. 预防脚泡

（1）鞋袜要合适。鞋子应适当大一点，最好穿半新的解放鞋或布鞋，系带不要过紧。袜子要合脚并保持清洁、柔软、平坦。

（2）走路步伐要平稳，全脚着地。拉大距离时，大步赶上。

（3）小休息时，要整理不合适的鞋袜，清除其中泥沙，并抬高下肢，以减轻下肢充血，解除疲劳。

（4）宿营时，一定要用热水洗脚。

4. 预防过度疲劳

（1）平时要加强行军锻炼。

（2）合理负荷：战士负荷量一般应为体重的三分之一

为宜。在行军中，要根据体力情况合理调整，发扬互助友爱精神，进行体力互助。

(3) 遵守休息制度：一般情况下，每走50分钟应休息10分钟。行军达全天的五分之三时，应大休息2—3个小时（夜行军一般不大休息）。休息时，应卸下全付装具。

(4) 带队人员应根据情况急缓程度，掌握好行军速度，尽可能减轻战士过度疲劳。

(5) 一般情况下，每日应保证八小时睡眠，以便恢复体力。

(二) 冬季行军卫生要求

冬季行军重点是预防冬伤、皲裂、感冒等病的发生。

1. 出发前要吃上热饭、热菜、热汤，使指战员吃饱吃好。

2. 按冬季着装规定穿带齐全，衣服鞋袜潮湿时，应在宿营或大休息时设法烤干。

3. 选避风向阳的地方休息，途中休息时间适当缩短，休息时应多活动，避免躺下打瞌睡。

4. 露天洗脸、洗手应在避风的地方，洗后立即擦干、涂油。

(三) 夏季行军卫生要求

夏季气候炎热，行军时体内大量排出水分和盐，容易发生中暑以及鼻出血。应注意以下几点：

1. 要千方百计地适时给指战员补充水分和盐。

2. 在情况许可时，应尽量利用早晚比较凉爽的时间行军。清晨早出发，争取在上午十点半前大休息或到达宿营地；下午三点钟以后出发。最好是夜行军。

3. 行军队伍应疏散，避免密集，最好成一路或两路靠公路两旁前进。

4. 行军可解开衣领，卷起衣袖、裤角、用伪装帽或湿毛巾遮头部以防曝晒。

5. 用湿棉球或无毒的草、树叶揉搓成团塞鼻润鼻腔，以防鼻出血。

6. 休息时选凉爽通风的地方。

(四) 乘汽车行军要求

乘汽车行军时，容易发生晕车，在冬季还容易发生冻伤，因此应注意以下几点：

1. 平时加强乘车训练，坐车时合理安排坐位，让易晕者坐于车前视线好的位置。每行车1—2小时人员下车活动一次。

2. 冬季要搭好篷布，休息时多活动四肢。

3. 为防止尘土吸入，车辆间距应适当拉开，乘车人员视情况可带口罩。

4. 休息时停车点应选在背风处。

二、宿营卫生

野外宿营，通常有住民房、住帐篷、露营等方式。其要求是：

(一) 住民房时卫生要求

1. 了解当地的疫情，有针对性地采取措施。

2. 选择住房时要避开有传染病的院舍，厨房要选在环境卫生较好的场所或院宅。

3. 要整理好住处的室内外卫生。

4. 通常应挖临时厕所。离开前，要掩埋好粪便、污水

坑，对住处要进行清扫。

（二）住帐篷时卫生要求：

住帐篷的特点是夏季热、冬季冷。所以要解决降温防暑、防寒保暖、防潮等问题。

1. 降温防暑：

（1）选地势较高，通风良好的地方架设帐篷，帐篷脊柱要适当提高；

（2）在帐篷内可适当下挖，增加帐篷净高；

（3）帐篷之间要留适当距离；

（4）用草或树枝搭在篷顶遮挡阳光。

2. 防寒保暖：

（1）选地形低凹、向阳、避风的地方架设帐篷；

（2）降低帐篷脊柱，压紧边缘，缩小间隔；

（3）有条件时可用炉具生火取暖。

3. 防潮：

（1）选干燥地方架设帐篷；

（2）帐篷里面填干土，上铺干草，四周挖排水沟；

（3）白天将帐篷周围卷起通风，铺草及被褥要常晒，保持干燥。

（三）露营卫生要求

在热带和夏季露营主要是防毒蛇咬伤和有害昆虫叮咬发生传染病，在其它地区和季节主要是防寒、防冻，尤以冬季更为重要。露营的防寒、防冻方法是：

1. 选择向阳、背风的地方，利用沟、裂、断壁地形，以雨布、毛毯、树枝等搭简易窝棚。

2. 利用草棚、土窑、山洞、雪坑等。

3. 在严寒条件下露营时，睡前应作简短的活动（不要使全身出汗），身体温暖后容易入睡。

4. 个人保暖很重要。到达宿营地要换上干鞋袜。睡时穿好绒衣、绒裤，带好帽子，放下帽耳，把两脚伸在棉大衣袖子里保暖。还可以两人、三人合伙颠倒睡，体弱有病的同志在中间，靠边的同志适当增加保暖物资。

5. 加强查哨、查铺，气温很低时，应定时起床活动，以动制冻。

6. 要保证露营人员吃上热饭、热菜、热汤。

三、阵地卫生

（一）堑壕卫生

堑壕内主要特点是潮湿和寒冷，容易发生感冒和关节炎等疾病，预防办法是：

1. 经常站立的战斗位置应以砖、石、木板或树枝、干草垫起。修筑堑壕时，要注意搞好壕内排水设施。

2. 人员应经常保持鞋袜干燥。在寒冷季节，应加强热食供应。

（二）坑道卫生

坑道内空气容易污染，潮湿和有时饮水困难。火炮的发射、敌人炮火袭击、照明灯火产生的烟尘和有害气体，以及粪便处理不当放出的臭气，是坑道空气污染的原因。尤其是在密闭的坑道内，更容易污染。加上缺氧，人员可感到烦躁、胸闷、头痛。此外，坑道内由于长期不见阳光，加之漏水、渗水和空气中水分迁冷凝聚，使坑道内甚为潮湿。应采取如下措施：

1. 通风：

(1) 情况允许时，应敞开坑道口的门，使空气对流。

(2) 坑道密闭时，要用机械通风。

(3) 减少坑道内氧气的消耗。例如不在坑道内生火，以电灯代替油灯及蜡烛照明。此外，还可发动群众利用土法除烟和照明。

2. 防潮：

(1) 堵漏：发现漏水处要及时修堵。

(2) 引流：将渗漏的水引入容器倒在坑道外面或引出坑道，以减少水分在坑道内蒸发；如渗漏水较多时，可在坑道内打井贮水，但要加盖。

(3) 吸湿：

①干土吸湿：将干土、石灰、煤渣、沙等撒在坑道内，吸湿后扫出晒干再用。

②利用稻草、杂草等用尼龙绳编成草席贴墙悬挂。也可以用水泥袋剪成条扎成束吊在拱顶，4—5天晾晒一次，也可收到一定效果。

③氯化钙吸湿：将氯化钙装在铁丝筐或尼龙网袋内，挂在塑料布槽的上方，当氯化钙吸湿后溶成水珠滴在槽内，再由导管引入桶或缸中。此液还可以加热回收反复使用。此法适用于密闭的洞库房间。

(4) 隔潮：床铺尽量离开墙壁，垫高40—60厘米或用两层铺；有条件时，床上可铺毛毯、油布或草垫；床板上铺一层塑料布，上面再放草垫、被褥等。白天用雨衣将被褥包好。

(5) 防凝聚：夏季坑道外面气温高，空气湿度较大，为减少热空气进入坑道冷却后凝成水珠而增加湿度，可建设

“冷却通风道”，使空气中水分凝结后再进入坑道。

3. 粪污处理方法：建立坑道内及坑道外厕所。一般情况下用坑道外厕所，战斗情况下使用坑道内厕所。为了防臭，坑道内的厕所可以加盖及密闭门。在使用时以石灰、木炭末等除臭，在战斗间隙将粪便垃圾一起掩埋在坑道外。

4. 贮存用水：坑道内应贮存足够的饮用水。坑道内如有水源时，可建井。无水源时，则需建立贮水池贮水。一般每人每日按10升左右贮蓄。在极端困难的时候，也可收集雨水或雪水，但一定要经消毒后方可使用。

四、施工卫生

施工作业中，粉尘和有害气体对人体健康为害较大。粉尘主要是坑道掘进钻孔和爆破产生，此外运渣亦可扬起粉尘。人员在高浓度粉尘场所劳动，容易发生矽肺病。炸药的爆破和油灯、蜡烛的燃烧可产生大量的一氯化碳等有害气体和烟尘。一氯化碳可使人中毒，其它有害气体和烟尘刺激人体，可使人发生咳嗽、流泪、头痛、呕吐，重者可发生肺水肿、气管炎。对粉尘和有害气体的预防措施是：

（一）对粉尘的预防

1. 严格执行打水眼的规定，机械钻孔禁止打干眼。手锤作业打底眼可浇水，打顶眼可用湿布或湿草堵尘。

2. 加强通风，坑道口要有通风装置。通风时间应视风机大小和坑道长短而定。一般作业1—2小时通风10分钟。

3. 对运渣面、岩壁和空间进行喷雾以减少粉尘的飞扬。利用喷雾头接到高压水管上喷雾较为方便。

4. 戴口罩：作业时，可戴六层纱布口罩或特制防尘口罩。

（二）对有害气体的预防

1. 加强通风（方法同预防粉尘）。

2. 喷雾（方法同预防粉尘）。喷雾可降低部分有害气体的浓度，但对一氧化碳无作用。

3. 选择炸药：硝铵炸药比梯恩梯炸药产生的有害气体要少。

4. 戴防毒面具：爆破后进入坑道排险或安接通风管时要戴防毒面具。一般防毒面具不能滤除一氧化碳，必须再附加一氧化碳滤除罐。

第二章 战伤自救、互救

什么是战伤自救、互救？就是在战场上，当医疗救护人员过于繁忙或不在场时，伤员自己施行止血、包扎等急救措施，叫自救；由邻近同志帮助止血、包扎、骨折固定、隐蔽等急救措施，叫互救。

第一节 战伤自救、互救是我军的光荣传统

我军在过去的历次革命战争中，广大指战员发扬高度的阶级友爱和革命的人道主义精神，在战场上，积极开展自

救、互救活动，为保存自己，消灭敌人，巩固提高部队战斗力，夺取革命战争的胜利做出了一定的贡献。为我军建设、特别是为我军后勤建设和医疗卫生保障积累了宝贵的经验。

现代战争，战斗激烈，伤员增多，为及时抢救、后送伤员，争取时间及早治疗，战伤自救、互救尤为重要。因此，连队平时必须加强自救、互救训练，全体指战员必须普遍学会自救、互救四大技术，为战时救护伤员，赢得反侵略战争的胜利做好充分的准备。

第二节 战时连、营救护范围

一、连卫生员的急救

1. 做好自救、互救工作。

2. 及时包扎伤口；对肠脱出、脑膨出进行保护性包扎；开放性气胸做封闭包扎。

3. 创伤出血，一般用加压包扎法止血；需要时可加用止血粉、止血栓；加压包扎等无效时，可用止血带（要注明时间、加标记）。

4. 对骨、关节伤，肢体挤压伤和大块软组织伤，用夹板固定，也可因地制宜，就地取材，做临时性固定；或用躯干、健肢固定。

5. 保持呼吸道通畅，防止窒息；对昏迷伤员舌后坠时，将舌尖牵出固定于胸前，采取侧卧位。

6. 对呼吸、心跳骤停伤员，立即清理上呼吸道，进行口对口人工呼吸，结合体外心脏按压。

7. 口服止痛药和应用针刺、饮水、保温等方法，防止