

顧氏醫鏡

上海掃葉山房發行

三



顧氏醫鏡卷八

吳門花洲顧靖遠松園著

本草必用下

木部

柏子仁甘平。入心肝腎三經。蒸晒或炒研。安神定悸。心藏神。腎藏志。入心養神。入腎定志。則神安而驚悸自除。壯水強陽。

精腎惡燥。潤腎補腎。則精足而陽強。益血而容顏美少。補虛而耳目聰明。悅顏聰明。皆心血與腎水互相灌溉耳。又

心主五色。耳為腎竅。目為肝竅。三藏得補之功也。養心氣。潤肝腎。芳能益脾胃。滋養之上品也。

多油而滑。作瀉者勿服。多痰者亦忌。有油透者勿入藥。

側柏葉苦微寒。入肝經。治痺症歷節疼痛。其性挾燥。故去風濕。止腸風。衄吐崩淋。微寒帶濁。故止諸血。挾

燥血家不宜多服。

松節溫。若去風濕。而止骨節之痛。能舒筋骨。除攣急之疴。性燥血虛者。中病即

止。

女貞子甘寒。入腎經。葉長。子黑者。是酒浸蒸。補腎治虛損。除熱益精。腎家要品。明目黑鬚髮。補腎之功。除寒之



品。久服腹痛作瀉。

茯苓

甘淡平。入心腎肺胃小腸五經。生於古松之下。感土木之氣而生。產雲南。白而堅實者佳。去皮用。

安心神而定驚悸止健

忘

補心之功。益脾胃而治痰飲消水腫。

利水之功。除嘔吐而止洩瀉。以其能和中益氣也。

咳逆而理痰壅。

以其能導氣平火也。能利小便。味甘淡滲。其性上行。滋水之源而下降。利小便。堪伐腎邪。

水泛之痰。又治奔豚之症。地黃丸中用之。取其去胞中積垢。搬運之功耳。

抱根者為茯神。主用相同。而安神獨

掌。

紅者為赤茯苓。功力稍遜。而利水偏長。茯苓皮開腠理通水道。治水

腫多功。

若小便不禁。虛寒精滑者。皆不可服。

琥珀

甘平。入心肝小腸三經。用水調側柏子末。置磁鍋中。置琥珀於內煮之。搗粉用。鎮心安神。重可以鎮心。殺鬼魅。治

顛癇。退翳明目。消瘀血。通五淋。

從辛溫藥。則行血破瘀。從淡滲藥。則利竅

行水。從金石鎮墜藥。則鎮心安神。用數金瘡。則止血生肌。

消磨滲利之性

不宜虛。人凡陰虛內熱。水涸火炎者。勿服。

酸棗仁

甘酸平。入心脾肝膽四經。妙研。止驚悸而最治虛汗。凡怯者。心君易動。補胆氣。則驚悸

仁為君。以汗為心液故也。除心煩而善療不眠。肝養陰。則不煩而安眠矣。

肝膽脾三經

有實熱者勿用。以其收斂故也。

枸杞子甘平。入腎經。補腎而填精。強陰止渴。精不足者。補之以味。枸杞子是也。補腎益精則陰強。潤肺生津則除渴。

益肝以養營。堅筋明目。明目者。以肝開竅於目。黑水神光屬腎故也。益精明目。滋補之聖藥。性

潤而能利大小腸。洩瀉者勿用。或與山藥蓮肉茯苓同用。則可不瀉矣。

地骨皮甘寒。入腎經。解虛勞之客熱。除有汗之骨蒸。熱淫於內。瀉以甘寒也。主下焦肝腎虛

熱。為三焦氣分之藥。又能降肺中伏火。中寒者勿用。

桑根白皮甘寒。入肺經。刮去粗皮。瀉肺火而止喘定嗽。專瀉肺中之伏火。若肺蜜水炙有涎出。勿去之。

利小腸而消腫除脹。長於利小水。故能治水氣腫脹。下氣消痰。氣降而痰亦降。除熱止渴。甘寒除內熱。而渴自止。

桑葉甘寒。除寒熱而止汗出。甘能益血。寒能涼血。是以能止陰虛寒熱及因內熱汗出也。治咳嗽而止

消渴。治咳者。下氣之功。止渴者。益陰之功。益血去風。血行風自滅也。明目長髮。煎湯洗沐甚效。桑枝苦平。治偏

體風癢。性。能去風。久服終身不患偏風。療四肢拘攣。以其能通利關節也。故許學士患臂痛。諸藥不應。服此數劑而愈。咳嗽

能除。一少年咳嗽。百藥不效。用桑枝寸折煎湯。頻飲而愈。腳氣可用。炒香水煎。空心服之。桑椹甘寒。補血安神。

生精止渴。桑皮瀉火。肺虛無火。因風寒而咳嗽者勿服。

竹葉辛甘寒。入心胃二經。清心胃而滌煩熱。麥冬。東仁之屬。同治虛煩不眠。清心之功。入白虎湯中。治煩熱大渴。清胃之效。治痰

熱而止咳逆。胸中痰熱壅滯。則咳逆上氣。平寒能解熱結。則痰消氣降而咳止矣。竹茹甘微寒。入胃經。刮去青皮。用第二層。疏

氣逆而嘔呃與噎膈皆平。胃熱嘔呃者宜之。清虛熱而吐衄與崩中咸療。甘寒能涼血清熱。

又治女勞後。竹瀝甘寒痰在皮裏膜外者直達以宣通痰在經絡四肢者屈曲而

搜剔失音不語偏宜肢體攣蹇決用。性滑流利走竅逐痰兼之甘寒益陰除熱痰熱既祛則氣道通利經脈流通而

諸症自除。竹種最多惟大而味甘者為勝。竹茹若感寒挾食而嘔吐者勿用。

竹瀝滑腸脾虛洩瀉者勿用寒痰濕痰食積痰均忌。

天竺黃苦寒入心經輕者真治中風不語。熱痰壅塞上竅之故。理幼穉驚癇。總取其涼心除熱豁痰利竅之功。竹

之津氣結成產於天竺國與竹瀝功用相倣而無滑腸之患。

山茱萸酸微溫入肝腎二經核能滑精酒潤去之烘乾補腎氣而興陽道堅陰莖固元精而治淋瀝止

遺尿。老人小便淋瀝及不禁遺尿皆屬腎虛。月事多而可以止。酸斂耳鳴響

而還其聰。補腎之功。強陽不痿小便不利者不宜用之。

金櫻子酸澆平入脾腎二經并去刺及子治脾虛久瀉療腎虛精滑。澆以固脫也。性澆不利於氣

丹溪曰經絡隧道以通暢為和平味者喜其澆精而服之以縱慾致生別疾

咎將誰歸。

杜仲辛甘溫入肝腎二經補肝益腎強筋壯骨。肝充則精健腎充則骨強腰膝之痠痛皆痊

腰脊不利。及脚膝痠痛。遍體之機關盡利。東垣謂其能使筋骨相着。腎虛火熾者勿用。

木瓜酸溫。入脾胃肝三經。忌鐵器。最療轉筋。以其入肝而養筋故也。善治脚氣疰病亦宜。有去濕之能。嘔逆

可止。肝和胃制肝之力。傷食而嘔吐者不宜用。

枳實苦微寒。入脾胃大腸三經。麤拌炒。破氣散結。因氣結刺痛者。看經。消積導滯。

痰也。食也。停水敗血也。氣行而盡消。咳者喘者。嘔逆腹痛者。氣利而止。解

傷寒結胸。入陷胸湯中甚效。仲景治胸痺痛。每用之。除心下痞滿。胃之上口曰贲門。與心相連。胃

古枳朮丸中用以消積除痞。元素曰。心下痞。及宿食不消。並宜黃連枳實。枳殼枳功同枳實。枳殼枳實。古未分別。自

東垣分枳殼治高。枳實治下。然觀仲景治胸痺痞滿。以枳實為要藥。諸方治

大便秘塞。腸風脚氣。裏急後重。又以枳殼為通用。究其功用。皆為利氣之品。

分之無傷。不分亦可。但枳殼性緩而行稍遲。枳實性烈而善下達。為確當耳。

性皆消導。破氣損真。凡氣弱脾虛之人。慎勿輕用。瘦胎飲用枳殼為湖陽

公主而設。以彼奉養太過。形氣肥實。故相宜也。若一概用之。反致氣弱而難

產。

厚樸辛甘大溫。入脾胃二經。色紫味辛者良。刮去粗皮。薑汁炒。煖脾胃而止腹痛。溫能煖中。辛能散結。若能泄滿。是其性之長。故因寒



痛寔痛者宜之。若脾陰不足。血虛腹痛者忌之。**消食積而去痰飲。**其性消導。下氣消痰。能瀉胃中之用。以平胃土之過。**療氣實胸滿腹脹。**胸結者散之。此為神藥。若非氣寔壅滯。之。**治胃寒嘔吐洩瀉。**若胃虛火炎致吐。火熱暴注。皆非所宜。**元氣虛弱者切禁服之。**孕婦亦忌。

檳榔

辛苦溫。入胃大腸。二經。見大無功。

宣臟腑壅滯。療心腹疼痛。

辛溫能散結破滯。故也。若無壅滯。又非因虫痛者勿用。

降至高之氣似水投石。

譬降氣下行之速也。故結胸滿亦用之。

疏後重之急如驥追風。

痰癖皆收。

瘧無痰食不成。最能下氣。消食去痰。故二症皆用。

腳氣與殺蟲並選。

能墜諸葯。至於下極。專破滯氣下行。故治

腳氣冲心。亦主奔豚。勝肘諸氣之病。以其味苦。又能殺虫。

氣虛下陷者忌用。

大腹皮

辛苦微溫。入脾胃二經。即大腹子皮也。子與栝榔同功。降逆氣消水腫。消善

肌膚中水氣。

虛人勿用。

沉香

辛溫。入脾胃肝腎四經。入丸散。剉末。入煎磨汁。忌見火。下逆氣而調中氣。

其性下沉。故能降逆氣。開鬱氣而散結氣。辛香能開。其氣芬芳。故能調中氣。開鬱氣而散結氣。

止心腹疼痛。調中開鬱。散結之功。

因中惡者。尤宜香。能辟邪之故也。

消水氣腫脹。

氣鬱腫脹者。固宜消水腫。益脾胃而止吐瀉。

益脾胃而止吐瀉。

脾胃喜香。暖腰膝而治精寒。

溫而下沉。能益命門之火。

大腸虛閉宜投。

古方同肉蓯蓉。麻仁治之。小便

氣淋須用

氣化則自
然順利

非命門火衰不宜入下焦藥用

降真香

辛溫甜而不辣
色紅者最佳

降氣最效行鬱如神肝傷吐血宜求

怒氣傷肝或內傷
吐血用代鬱金神

效刀傷出血必用

敷之即止血定痛
生肌功勝花蓋

燒之辟天行時氣宅舍怪異小兒佩

之辟邪惡氣

烏藥

辛溫入胃
二經

主膀胱冷氣攻冲

辛溫能散寒邪
性又下氣故也

療婦人血氣作痛

性溫香能
走滯散氣

散血凝
氣滯

芳香能辟邪故中惡心腹痛用之氣虛及血虛內熱者勿用

丁香

辛熱入脾胃
二經去丁蓋忌火

溫中散滯除嘔止呃

凡寒者
方可用一切因火熱症者大忌

乳香

辛溫入心脾肝三經
若上烘去油同燈心研之則細

活血止諸痛

故心腹腰脇四肢經絡
諸痛皆用以活血止痛托毒消諸

腫

內托護心外宣毒氣能消癰疽腫
毒諸瘡乳沒煎膏消毒止痛長肉

產後折傷共宜舒筋治痢均求

功癰疽已潰不宜服膿多者勿敷

沒藥

辛苦平入肝
經治同乳香

散血止諸痛

凡胸腹脇肋骨節筋痛不由
血瘀而因於血虛者忌之

通滯消諸腫

則氣壅故經絡滿急發腫作痛善通壅滯則血行

而氣暢腫自消痛自止故為外科及折傷之聖藥

去惡露止血暈

可攻目翳

散肝經之血熱則堪除血痢

乳香活血沒藥散血皆能止痛消

腫故每相兼用之

產後惡露去多癰疽已潰法宜禁之孕婦勿服以其墮

胎也

蘇木

辛甘鹹平。入肝脾三經。少用和血。多服行瘀。孕婦忌之。

蔓荊子

辛苦平。入肝勝三經。善療頭風目痛。氣清體輕。上行而散。故堪舒濕痺拘攣。

勝濕。

頭痛目痛。不由風邪。而因於血虛有火者忌之。

辛夷

辛溫。入肺胃二經。去心及毛。射肺中。令人發咳。治頭痛齒疼。除鼻塞涕流。芳香上竅。諸病。通陽。分風邪之功。鼻淵涕。

下腥臭。亦用之。

辛香走竅。虛人禁之。雖偶感風寒而鼻塞亦禁之。頭痛屬血虛火

炎。齒痛因胃火者均忌。

茶葉

甘苦微寒。入心肺二經。味甘。不澁。氣芬如蘭。色白如玉者良。消食去痰熱。下氣降火。而兼有滌除腸胃之功。止渴醒眠

睡

甘寒。除熱。則肺氣清肅。而渴止。心脾明爽。而睡醒。解災燭之毒。又能消暑。解酒食之毒。故治。消痔

瘻之瘡

因大腸積熱所致。肺藏清而腑病自安。善利小便。清心而小腸解。頗療頭痛。取其降火也。頭目不清。熱

薰上。也。以苦洩其熱。則上消矣。

昔人言其苦寒不利脾胃及多食發黃消瘦之說皆語其

粗惡若澁者耳。豈有味甘氣芬者。服之反致疾耶。

豬苓

甘淡平。入腎勝二經。去皮。利水除濕。長於利水。故善除濕。消腫治瘡。水腫藉為要藥。瘡必由暑。暑必兼濕。用其引暑濕之

邪。從小便出。所以分清之也。

多服損腎昏目。淡滲燥亡津液。無濕症者勿服。

梔子苦寒。入心、肺、胃三經。炒透研。治胸中懊憹而眠卧不寧。疏臍下血滯而小便不利。以其

心火大。小腸胃也。清太陰肺。輕飄而上達。肺之輕飄。象肺色赤。象火。故能瀉三焦

火。屈曲而下行。能降火。從小治胃脘火痛。亦治熱療酒熱鼻赤。酒熱傷肺。則

面。及於黃疸可理。赤目能除。火。故能治上焦諸症。苦寒損胃而傷血。凡脾胃

虛弱者忌之。血虛發熱者亦忌之。心腹痛不因火者勿用。世人每用治血不

知血寒則凝。反為敗症。凡治吐血。當以順氣為先。氣降則血自歸經。此大法

也。

黃柏苦寒。入腎經。生用則降。定火。熟用則不傷胃。治瀉龍火而救腎水。伏火煎

水漸潤。丹溪謂其滋陰降火者。以止夢遺而治下消。利水竅澀痛。皆腎陰虛

之所致。除目赤腫痛。熱之故。治陰瘡而理帶下。皆濕熱乘陰虛。流客下部而成。

出。一者只生熱瘡。煎湯洗之。仍同芩連。為末塗敷。男女俱患之。凡熱病遺毒。

手足腫疼。欲斷取五斤。煎湯洗之。又冬月向火。火毒入內。兩股生瘡。其汁淋

滴。撒之立愈。諸止便血而殺疳蟲。止便血清腸之。疳疼脚氣皆堪療。治善

下焦濕熱作腫。及痛。故脚氣最效。痢疾疸家盡可醫。亦皆除濕。口舌生瘡至

效。蜜水浸之。時時噙。足膝痠軟如神。元素謂諸痿癰瀉陰火。除濕熱。是其

顧氏醫鏡 卷八 五 掃葉山房藏版

本功。苦寒之性。利於實熱。不利於虛熱。凡胃虛食少。脾虛瀉多。忌之。腎虛五更瀉。勿用。

槐花

苦酸寒。入肝胃大腸三經。含蕊而陳久者良。微炒。

止便紅。除血痢。

皆涼血之九。

療五痔。治赤目。

皆涼血之功。

子名槐角

苦寒。用頗相同。

兼黑髮明目。而除熱淚。

涼血則髮不白。血分無熱。則目自明。肝經不熱。則淚自止。

治火熱難產而止涎唾。

涼血除熱。而胎產自易。涎唾多者。脾胃有熱之故。

枝洗陰囊濕癢。

葉

醫疥癬疔腫。

苦寒純陰。脾胃弱者禁用。即虛熱而非實火者亦禁之。槐實

能墮胎。孕婦勿服。

棟實

即金鈴子。苦寒有小毒。入心肺脾胃小腸五經。去核。

止心忪腹痛。而療諸疝。

導小腸膀胱之熱。因引心包相火下行。故心腹

熱痛。及疝氣為要藥。

善殺蟲治疥。而利小腸。

濕熱蘊積。則內生諸虫。濕熱浸淫。則外為疥瘍。小腸熱結。則水道不通。此藥大苦大

寒故也。

根者。苦寒有毒。勿用。赤殺諸蟲。

塗洗疥癬甚良。

利大腸。

入糯米同煎。殺毒。脾胃若瀉。以冷粥止之。

虛者大忌。

桂

近根之厚者名肉桂。辛甘大熱。有小毒。入肝腎二經。去皮用。見火無功。

補命門之真火。

益火消陰。是其本功。扶脾胃之虛

寒

以其有溫中之能。

堅筋骨。

乃助火之功。

通血脉。

熱則流通也。

下部腹痛。非此不除。

肉桂治下焦。桂心治

中焦。桂枝治上焦。此本天親上。本地親下之道也。

奔豚疝氣。用之即效。

奔豚屬腎。火虛衰。陰氣凝結。上攻所致。疝氣因腎虛而寒。

濕邪氣乘虛宣通百藥。辛散熱善墮胞胎。能通子宮而桂心即中厚者味苦辛

熱入心。止心疼腹痛。因寒痛破癥瘕瘕瘕。通行氣血而無壅利關節而

有靈。桂枝即頂上細枝薄皮也。辛主冬令之風寒。仲景治冬月發熱汗出

表之風。治發熱無汗。為太陽傷寒。散下焦之蓄血。故桃仁承氣橫行手臂而為

治痛風之引經。風化為直達小腹而為洩奔豚之向導。桂性偏陽。不可輕

試溫熱中暑燥病及陰虛內熱之人。併一切失血之症。均為大忌。悞投則禍

不旋踵。慎之慎之。

吳茱萸辛苦熱。有小毒。入脾胃肝三經。燥腸胃而止久滑之瀉。故四神丸用

滑散陰寒而治心腹之疼。屬火熱者。祛冷脹為獨得。濁陰不降。胸中氣逆滿

逆氣。非疎肝氣有偏長。獨入厥功。疝痛脚氣相宜。因濕寒濕者宜之。若

至效。辛熱走散開發。故開鬱治吞酸必用。濕鬱則熱。熱鬱則酸。酸為肝味。故

而去其濕熱。去痰冷如神。寒痰冷飲停積。以致氣逆咳吐。胸膈如有冷物上

能也。凡病非寒滯者大忌。

蜀椒辛熱有毒。入脾胃腎。殺蛟蟲。則頭伏。止洩瀉。溫脾胃。緩命門。則虛寒之瀉



椒目 辛苦 利小便消水腫 非命門火衰中氣寒冷者大忌

雷丸 苦寒入胃大腸二經。白者可用。赤者殺人。 專主殺蟲 濕熱則生蟲。寒能清熱。苦能除濕。殺蟲。 亦解蠱毒 苦寒能除。辛熱故也。

無毒積者勿用

蕪荑 辛苦平。小者不可入藥。 最殺諸蟲能除疳積 久服損胃

乾漆 辛溫有毒。入肝經。炒至烟盡為度。中其毒者多食蟹及甘草湯解之。 行瘀血之神丹 瘀血見之即化為水。 殺諸蟲之上

品。虛者及慣生漆瘡者大忌。孕婦戒投

皂莢 辛鹹溫。有小毒。刮其皮。弦及子酥炙。 豁痰開胸膈 疎導壅滯。洗滌垢膩之功。取汁熬膏。搜風

治癰疾 開竅通關。辛散殺蟲之力。一方用皂刺三斤。燒灰。吹喉痺。薰便秘。二

因氣秘不通。者。燒烟薰之。 殺蟲治癰 醋熬嫩刺。敷毒消腫。便毒癰疽。醋熬膏敷之最效。 性極尖利。無

閉不開。無堅不破。為濟急之神丹。皂角刺功同皂莢。更能直達瘡所。為癰

疽未潰之聖藥。類中風症。多由陰虛。世人每用稀涎散吐之。是愈竭其津

液也。法所最忌。孕婦亦禁。

巴豆 辛熱大毒。反牽牛。炒熟去油。只用厘許。不可過分。 諸般積滯 痰食也。立皆蕩滌。臟腑氣血悉被侵

傷。辛熱大毒。迅速下瀉之屬藥。明礬 三錢煎溶。入豆七粒。同煨。去豆研。吹喉痺。流出



熱涎立開如神。稟火烈之氣。以少許着肌。頃刻發胞。况腸胃柔質能堪乎。此慎勿輕用火能燬物。故主爛胎。孕婦大忌。

葉部

蓮子

甘平。入心脾。腎三經。去心。脾交心。腎而君相之火邪俱靖。故治赤白濁。夢厚腸胃。而瀉痢。

之滑脫均收。除崩中帶下。

脾得補而自能統攝也。頻用能固精。常服令強健。之土不氣。

既和。則百病不生。而筋骨強健矣。

生蓮藕

甘寒。入心脾二經。搗汁生用。滌熱除煩。故也。寒消痰止血。之血。

作血羹。削皮。候落血中。遂散不凝。故後人用以破血多效。產家忌生。蟹毒可冷。惟此不忌。又能止諸裏血。以其性寒帶瀉故也。藕節功用相同。

解酒毒能消。

熟蓮藕

甘溫。主補益脾胃。蓮鬚。甘瀉。入心。清心而諸竅之血。

出可止。固腎而丹田之精氣無遺。可止洩瀉。

皆性瀉。能黑鬚髮。乃益血之石。

蓮子

若寒經霜後堅黑如石。墮水入泥中者良。治噤口痢疾。荷葉。連蒂用。狀如樞子者。大苦。產廣中樹上。不宜入葯。

裨助脾胃。升發陽氣。

故張潔古枳朮丸方。治雷頭風頗效。頭面疔瘡腫痛。或中用荷葉燒飯為丸。如聞雷聲。取其有。

震仰盂之象。

療諸血症亦多功。以其能去惡。類從之義也。血留好血也。

龍眼

甘平。入心。補心虛而長智。為其能益血。補心。悅胃氣以培脾。脾胃甘先入除健。脾二經。

忘與怔忡。能安神而熟寐。

皆益血補心之效。

大棗

甘平。入脾經。

補脾胃而益氣強力。

脾得補而氣益力強。

潤肺金而生津止咳。

故虛家海宜之。

洩瀉

補脾之丸。

調榮衛。

邪在榮衛者。辛甘以解之。故同生薑和榮衛。生發脾胃升騰之氣。

中滿者忌之。

小兒疳

病及齒痛痰熱之人俱不宜食。生者尤為不利。

紅棗功力稍遜。

胡桃

甘溫。入肺腎二經。

益腎固精。

益命門之藥。空腹食之。最能固精。

養血潤燥。

故有烏鬚髮最治損傷。潤肌膚之丸。

力通

潤血脈。和酒服。

善治銅毒。

與銅錢共食。即成粉。故誤吞銅物。多食自化。或同葶藶食更佳。

肺有痰熱陰虛吐

衄等症勿用。

芡實

即鷄頭實。甘平。入脾腎二經。

補腎固精而遺濁有賴。

故治小便不禁。遺精白濁。帶下。咸需之。

益脾助氣而

洩瀉無虞。小兒不宜多食者。以其難消也。宜作粥甚良。

松子

甘微溫。

甘能益血潤大便。溫能和氣主風虛。

甘溫助陽氣而通經。故有治骨節中風。及因風頭眩。去死肌。散

水氣之功。

久服有裨。

梨

甘寒。入心脾肝三經。生用。清熱。熟用。滋陰。不酸者。良。

潤肺涼心。降火消痰。定咳嗽而止氣喘。

潤肺降火。消痰之功。

除心煩而療熱狂。

涼心降火之力。

去胸熱痞塞。

去胸中之熱。結而痞塞除。

治胃火嘔吐。

降胃家之火。而嘔吐

遂止消渴而利大腸。

其性流利下行。故能利大便。

解酒毒而貼火傷。

亦能解瘡毒。金石熱氣。切貼湯火之傷。

止痛

治大人暗風失音不語。

內熱生風。所謂內虛暗風。是也。痰火壅塞上竅。故失音。

療小兒風熱昏蒙

躁陽由風熱生痰熱痰壅塞故昏迷預食而防癰疽之將發凡人有痛處口

將成之候惟晝夜食梨可轉重為輕膏梁之家厚味釀頻食而救噎膈之垂

成血液衰少漸成噎膈者同人乳時珍云古人論病多主風寒用葯皆

桂附故不著其功今人痰病十居六七梨之能潤肺凉心降火消痰解毒

風熱誠為今時之要品不可闕者也脾虛洩瀉者勿用

甘庶甘寒入肺脾胃三止乾嘔而治吐噎逆氣瀉火熱之能消熱痰而止

咳止渴津潤燥之功除煩熱而寬胸膈舒胸膈煩熱既除則自寬解酒毒而

利大腸故潤大便下胃寒嘔吐中滿滑洩者忌之

白沙糖甘寒入和中助脾脾主中州甘潤肺緩肝蔗漿煎晒凝結如石故名石

食甘以緩之生津止渴除咳消痰甘寒除多食亦能害脾以其味太甘耳

紅者功用相倣和血偏長煎煉之久而至紫黑則未免有濕熱之氣故多食

損齒生蟲

荸薺甘寒或善化誤吞銅物同胡桃食一二能除腹滿脹大除熱消消宿食以

有消堅削理黃疸止便血亦治血崩辟蟲毒之皆除熱孕婦忌食

西瓜甘寒解暑清熱消煩止渴。故有天生白虎湯之號。療喉痺。漱口瘡。降火之丸。多食傷脾助

濕作利。

甜瓜仁即香瓜。甘寒。破腹內之壅。治腸胃之癰。破潰膿血。最為腸胃內壅。要藥。西瓜仁冬瓜仁同。

蒂極苦。性上涌。能吐越上焦之積痰停水。噓鼻治濕家頭痛。上部無實邪。用。

柿霜甘平。真潤肺而化痰止嗽。清心而退熱生津。蒂苦溫。能降逆氣。故治冷呃。

枇杷葉苦平。入肺胃二經。治肺病。蜜水炙。治胃病。薑汁炙。濕葉走陽明則止呃。

治呃入太陰則定咳消痰。長於降氣。氣降則火清。痰順而呃呃咳喘諸症自除。胃寒嘔吐及風寒咳喘

者勿服。

橘皮辛苦溫。入肺脾胃三經。和中補脾胃。留白用。消痰理氣通滯。寬胸

快膈。能去胸中滯氣。冷氣。皆理氣之功。開胃進食。助脾消穀。溫香以醒之。寧嗽消痰。氣利而嗽自止。痰自

下。治溫痰寒痰。痰飲。尤為最宜。止嘔定洩。和胃調脾。理氣通滯之效。治大腸閉塞。過人之一身。三焦相通。不

浮。杏仁用。血閉脉。療婦人乳癰。同補氣藥則益氣。同洩氣藥則破氣。同消痰

藥則去痰。同化食藥則化食。各從其類以為用。中氣虛者。勿同耗氣藥用。

胃熱嘔者。勿同辛溫藥用。陰虛痰嗽。勿同星夏等藥用。橘肉生痰聚氣。一物