

簡介野 譯

世一書局印行

緊急情況急救治療法



日常生活須知常識大全

緊急情況急救治療法

簡介野譯

世一書局印行

版權所有
請勿翻印

緊急情況急救治療法

特價：120元(平裝)

特價：150元(精裝)

譯者：簡介野

發行所：世一書局

發行人：莊朝根

- 地址：台南市大同路605巷2弄29號
- 電話：(06)2670047·2679317
- 登記證：局版台業字3014號

印刷者：義美印刷廠

- 地址：台南市和平街54號

排版者：天一打字印刷社

製版者：亞洲製版社

經銷者：世一書局有限公司

- 地址：台南市大同路605巷2弄29號
 - 電話：(06)2670047·2679317
 - 郵撥：34614(莊朝根)戶
- 中華民國七十三年四月初版
-

本書如有缺頁或裝訂錯誤請寄回調換

蔡文斌律師聘為世一書局法律顧問，本書已向內政部
申請翻譯權，若有抄襲或盜印，本律師依法追訴到底

1 34 67 90 大偉

前言

對於事故或急病會在什麼時候引起，或是會發生於某人身上這件事，一直令人感到棘手。若是能事先知道，當然可以有效應付，於是，在緊急情況發生時，要處理得很好，須於平常就累積急救知識，並且能將此知識加以實際的訓練與活用才得以達至。

從衛生局每年所統計的全國死亡原因來看，「意外事件」乃位居第四位。而發病時最須急救處置的「腦血管障礙」（所謂的腦出血或是腦中風）、「心臟病」（心肌梗塞）則各為第二和第三位。觀此統計資料，可知急救法，乃是現在日常生活中必備的常識。

此書即是為培育此急救「常識」而出版的，也就是因「急病」或是某種事故所引起的傷害，以其病狀為中心，而將各種急救治療法介紹給各位。

當然，這些急病或是傷害，要是由外行人來治療，是相當危險的，所以，大部分仍須靠專門醫生的治療。可是這些事故或急病會在何時、何地發生是無法預知的，所以在

醫師或是救護車未到達之前，即使是外行人，也應該儘可能的具有一些急救常識。

本書的重點，乃在提醒您遇到緊急狀況時，該如何地下判斷、如何地行動，或是做到什麼程度較好等急救處理。在此因所涉及的範圍有限，所以有諸多不充分之處，但只要您具備急救治療法的最初概念，那已是再好不過的事了。

範例

本書的第一章，爲您分別提出主要急病的症狀。在此我們以「必須緊急處置」的病況爲第一準則，至於長期的慢性病（糖尿病或腎臟病）或是癌等進行較緩慢的「重病」則省略；那是因爲我們不能輕視那些重大且可提供明顯症狀的疾病，即使到最後一刻，也必須爭取急救的功效。

第二章則是提及伴隨各種事故所引起的傷害或疾病。在此對於手脚輕微的傷害、頭部碰撞或內臟破裂這些重大的傷害，我們幾乎同時列出。而且我們以疾病的重大和一般人能做到的處理方式爲中心，而編譯此書，所以對於這些絕對會引起重大傷害的病情，是不容忽視的。

第三章是有關中毒的傷害。此外還提及許多關於各種藥品中毒，或是種種引起危險的可能性。在此，我們是以日常生活中，較易引起的病情，作爲選擇對象。

就像前文所述，即使是此書的第一章，也不僅限於說明急救法的第一步驟。我們的

目的，乃在提供您一條「線索」，而它有更進一步在各方面加以仔細研究、推敲的必要，若您能將此知識多加應用於日常生活中，就可說是掌握急救法的要義了。

簡介野 七十一年十月於鳳凰城

目 錄

前 言	一
範 例	三
第一章 忽略的症狀	一
一、發高燒的時候——伴同發熱而生的急 症及其症狀	二
①以發熱的方式來區別	五
(a)持續高熱	五
1.集團性肺炎	五
2.腸傷寒	五
(b)高熱且起伏不定	五
3.敗血症	六
4.重度的結核（如粟粒結核等）	六
5.產褥熱	六
6.膠原病	六
7.惡性腫瘍	六
②反覆高熱和正常體溫	七
8.腎孟炎	七
9.瘡 疾	七
10.何杰金氏病	七
③以伴隨症狀來辨別	八
(a)引起痙攣、失神現象	八
11.日本腦炎	八
12.各種髓膜炎	八

13. 腦腫瘍	八
14. 熱性痙攣	八
15. 痢疾	九
16. 日射病	九
17. 鬱病	九
⑥ 身體某部位的疼痛	九
18. 扁桃腺炎	九
19. 中耳炎	一〇
20. 外耳炎	一〇
21. 流行性感冒	一〇
22. 風濕熱	一〇
23. 化膿性筋炎	一一
24. 卵管炎	一一
25. 流行性腮腺炎	一一
26. 小兒麻痺	一一

③ 出疹或出血斑	一二
27. 麻疹	一二
28. 風疹(三日麻疹)	一二
29. 突發性發疹症(三日熱發疹症)	一二
30. 水痘	一二
31. 白血病	一三
32. 紫斑病	一三
發燒時的急救處置	一四
① 必須在短暫期間觀察出發燒的形式	一四
② 不可胡亂使用降熱劑或抗生物質	一五
③ 保溫和安靜最屬優先	一五
二、頭痛時——伴隨頭痛的急病及其症狀	一七

① 伴有噁心、嘔吐·····	二〇
1 瓦斯中毒、氧氣缺乏·····	二〇
2 髓膜炎·····	二〇
3 腦腫瘍·····	二〇
4 網狀膜下出血·····	二〇
5 腦出血、腦中風·····	二一
6 腦塞栓、腦血栓·····	二一
7 腦動脈瘤·····	二一
8 外傷·····	二二
9 青光眼·····	二二
② 伴隨發燒的痙攣·····	二三
10 急性肝炎·····	二三
11 腎炎·····	二三
12 尿毒症·····	二三
③ 伴有肩、上肢肌肉僵硬、目眩等症狀·····	二三
13 眼鏡的不適·····	二三
14 伴隨眼睛疲勞的頭痛·····	二三
15 歇斯底里·····	二三
16 高血壓·····	二三
17 低血壓·····	二四
18 因神經痛而引起的頭痛·····	二四
19 偏頭痛·····	二五
20 群發性頭痛（組胺頭痛持發性夜間頭痛）·····	二五
21 緊張性頭痛·····	二五
頭痛時的急救處置·····	二六
① 噁心或嘔吐時的緊急處置·····	二六
② 必須儘快讓內科診斷·····	二七
③ 因發燒而產生頭痛時·····	二七
④ 使用止痛劑時·····	二八

三、胸部疼痛時——伴隨胸痛的急病及其症狀·····	二九	12. 肋骨間神經痛·····	三五
1. 狹心症·····	三二	13. 帶狀疱疹·····	三五
2. 心肌梗塞·····	三二	14. 食道炎·····	三五
3. 持發性氣胸（自然氣胸）·····	三二	④伴有高燒·····	三五
4. 心臟神經症·····	三三	15. 乳房炎·····	三五
5. 橫隔膜疝氣·····	三三	16. 肺 炎·····	三六
6. 肺梗塞·····	三三	17. 肝腫瘍·····	三六
②突然性劇痛·····	三三	胸痛時的急救處置·····	三六
7. 解離性大動脈瘤·····	三三	①疑似心臟發作時請撥一一九·····	三六
8. 胆石症·····	三四	②發熱的胸痛須接受醫師的診斷·····	三八
③持續、反覆的疼痛·····	三四	③神經痛難以根本治療·····	三八
9. 心膜炎·····	三四	四、腹部疼痛時——伴隨腹痛的急病及其症狀·····	三九
10. 胸膜炎·····	三四	①有如引起休克般劇烈的腹痛（急性腹痛）·····	四二
11. 肋骨骨折·····	三四		

突然產生劇烈疼痛·····	四二
1 穿孔性腹膜炎·····	四二
2 卵巢膿腫莖軸扭轉·····	四二
3 子宮外妊娠破裂·····	四三
4 腎臟結石·····	四三
5 胆石症·····	四三
②開始隱隱作痛，終而不能忍受·····	四三
6 急性盲腸炎·····	四三
7 急性胆囊炎·····	四四
8 腸閉塞症·····	四四
③因發高燒所引起的劇痛·····	四四
9 急性肝炎·····	四四
10 肝腫瘍·····	四五
11 小兒麻痺（急性灰白髓炎）·····	四五
12 流行性感冒·····	四五
13 子宮內膜炎、卵管炎·····	四五
14 潰瘍性大腸炎·····	四五
④以飲食所區分的腹痛·····	四六
①空腹時的疼痛·····	四六
15 胃潰瘍·····	四六
16 十二指腸潰瘍·····	四六
17 胃酸過多症·····	四六
②飯後出現的疼痛·····	四六
18 胆石症發作·····	四六
19 急性胰臟炎·····	四七
20 急性胃炎·····	四七
21 過敏性大腸炎·····	四七
⑤同時引起下痢和嘔吐的腹痛·····	四七
22 食物中毒·····	四八
23 急性腸炎·····	四八

腹痛時的急救處置.....	四八
① 首先應瞭解是何處疼痛、疼痛達何種程度.....	四八
② 若有發燒的現象，應疑是感染症.....	四九
③ 讓醫師檢查嘔吐物、下痢物.....	五〇
④ 嚴禁瀉藥或洗腸.....	五一
五、失去意識、痙攣時——失去意識、痙攣的急病及其症狀.....	五一
① 突然暈倒.....	五三
1 中暑.....	五三
2 心因性失神.....	五三
3 起立性低血壓.....	五三
4 歇斯底里的發作.....	五四
5 腦動脈硬化.....	五四
② 會發熱的痙攣.....	五五
10. 熱性痙攣.....	五五
11. 胸膜炎、膿胸.....	五六
12. 急性支氣管炎.....	五六
13. 破傷風.....	五六
14. 急性消化不良性中毒、自體中毒.....	五六
③ 不發熱的痙攣.....	五六
15. 憤怒痙攣.....	五六
16. 子 癇.....	五七
17. 尿毒症.....	五七
6. 低血糖發作.....	五四
7. 阿但斯安克氏症候群.....	五四
8. 因咳嗽而失神.....	五五
9. 過換氣症候群.....	五五

18. 癲 癇	五七
19. 進行麻痺	五七
20. 急性內臟出血	五八
失去意識、痙攣發生時的急救處置	五八
① 首先要保持鎮定，使患者安靜入睡	五八
② 避免患者咬斷舌頭或因窒息而死	五九
③ 觀察患者倒下前後的狀況	六〇
④ 即使是輕微的失神也該使患者暫時保持安靜	六〇
六、吐血時	六一
吐血的急病及其症狀	六三
① 吐血的情況	六三
1. 胃潰瘍、十二指腸潰瘍	六三
2. 胃 癌	六三
3. 慢性胃炎	六三
4. 急性胰臟炎、胰臟癌	六三
5. 胃腫瘤	六三
6. 食道靜脈瘤破裂	六四
② 咯血的情況	六四
7. 肺結核	六四
8. 肺梗塞	六四
9. 急性支氣管炎	六四
10. 肺囊胞	六五
11. 胸部外傷	六五
12. 僧帽弁狹窄症	六五
13. 月經代償咯血	六五
吐血時的急救處置	六六

① 鎮靜時即可判斷出是由何而來的

出血……………六六

② 醫師未到達前須保持安靜……………六六

七、下痢或嘔吐發生時——伴有下痢或嘔

吐的急病及其症狀……………六七

③ 突然引起劇烈下痢……………六九

1 赤痢……………六九

2 霍亂……………七〇

3 阿米巴赤痢……………七〇

4 急性腸炎……………七〇

5 變態反應性下痢……………七一

6 因感冒所引起的下痢……………七一

7 牛乳變態反應（乳糖消化不良症

）……………七一

8 糖質消化不良症……………七一

④ 反覆的慢性下痢……………七二

9 過敏性大腸炎……………七二

10 腸結核……………七二

11 鉻黃病（局部性大腸炎）……………七二

12 潰瘍性大腸炎……………七三

13 腸憩室……………七三

⑤ 劇烈的嘔吐或持續長期的噁心……………七三

……………七三

14 食物中毒……………七三

15 神經性的食慾不振……………七三

16 胃酸減少症……………七四

17 胃弛緩……………七四

18 食道炎……………七四

19 食道痙攣……………七四

20 妊娠嘔吐（孕吐）……………七五

21 小兒吐乳（習慣性嘔吐症）	七五
22 自體中毒	七五
下痢、嘔吐時的急救處置	七六
① 要注意發燒和下痢、頭痛和嘔吐的組合	七六
② 喪失水分而成脫水症狀時	七七
③ 嚴禁使用止吐和止瀉的藥物	七八
第二章 身體局部受傷	七九
或有缺陷時	七九
一、受傷時	八〇
1 割傷	八〇
2 刺傷	八一
3 摔傷	八二
4 絞傷	八二
5 摔傷或挫傷（破傷風）	八三
二、扭傷、肉離時	八六
6 戳傷的手指	八六
1 扭傷	八七
2 腓脛攣	八八
(1) 游泳時的應急治療	八八
(2) 陸地上的應急治療	八九
3 肉離	八九
4 阿溪里腱	九〇
三、遭毆傷時	九二
1 頭部的毆傷	九二
2 胸部的毆傷	九四
3 腹部的毆傷	九六
4 背部的毆傷（鞭打症）	九六
四、脫臼、骨折時	九九
① 關於脫臼	九九

1 下巴脫落時.....	一〇〇	(3) 判斷骨折時的注意事項.....	一〇六
2 小孩子肩膀脫落時.....	一〇〇	五、腰部疼痛時.....	一〇七
3 腿部的脫臼.....	一〇〇	1 閃腰.....	一〇七
② 關於骨折.....	一〇〇	2 椎間板突出症.....	一〇八
1 鎖骨骨折.....	一〇一	3 慢性的腰痛症.....	一〇九
2 上腕的骨折.....	一〇二	六、起水泡、繭皮及四肢長雞眼時.....	一一〇
3 前腕的骨折.....	一〇二	1 水泡.....	一一〇
4 手指的骨折.....	一〇二	2 繭皮.....	一一一
5 大腿骨骨折.....	一〇三	3 四肢的雞眼.....	一二二
6 膝蓋的骨折.....	一〇三	七、異物侵入時.....	一二三
7 從小腿至足頸的骨折.....	一〇三	1 異物侵入眼睛時.....	一二三
8 肋骨的骨折.....	一〇四	2 異物進入喉嚨時.....	一二五
9 頭蓋骨折.....	一〇四	3 異物進入耳朵時.....	一二七
10 開放性骨折.....	一〇四	4 耳朵疼痛時.....	一二八
(1) 骨折的應急治療.....	一〇五	5 異物進入鼻子時.....	一二九
(2) 發現骨折的方法.....	一〇五	6 流鼻血時.....	一二〇