

經驗積玉奇方

一

全国中医药图书情报工作委员会选编

中医古籍辑录大全

中医古籍出版社



江泽民主席题写书名

全国中药西药图书出版工作委员会



前言

中医药学是我国古代科技宝库中的一枝奇葩，它以博大精深的医理，神验奇效的医术，济世活人，相传数千年，屹立于世界医学之林。这份宝贵的医药学遗产，保存在历代流传下来的医药典籍中，虽历尽沧桑，岁月磨蚀，存留至今的仍不下万余种，其中沦为孤本者亦逾千种。这些孤本医书中不乏稀世之珍品，如宋元以来历代精刻之善本、名医手稿、名家批校本、精写本、刻书底稿、手绘本草图、经络图等。这些珍贵的医药典籍，由于多年的自然侵蚀和保管条件不善，不少已面临绝本危险，抢救、保存这些珍贵的文化遗产已成为当务之急。鉴此，国家中医药管理局决定选编影印出版《中医古籍孤本大全》一书，并责成「全国中医药图书情报工作委员会」具体承担选编任务。本书的选编基本遵循以下原则：一、经考查各家书目，证实已成为孤本的医书；二、内容有较高的学术价值与实用价值者；三、在理论和实践上有独特的见解和经验，具有参考价值者；四、书品较好，无重大残缺者。根据以上选编原则，预计入选孤本医书将



有三百种左右。

孤本医书收藏单位遍及全国各地，本书的编辑出版，得到许多藏书单位的通力合作，使我们的选编出版工作得以顺利进行。为确保这套丛书的选编质量，国家中医药管理局和全国中医药图书情报工作委员会聘请了全国二十多位知名学者、中医专家为该书的学术顾问。

本书的选编出版，是弘扬我国古代科技成就，抢救民族文化遗产，继承发扬中医药学术的一件大事，得到国家、部、局各级领导的重视和支持，江泽民主席亲笔为本书题写书名，这对本书编辑出版工作是一个很大的鼓舞。我们相信，在各级领导重视、社会各界的关怀与支持，和有关专家学者的参与指导下，我们一定能够克服各种困难，胜利完成这部划时代的大型系列丛书的选编出版工作。

编者 一九九三年九月



新鐫官板經

驗

驗積玉奇方

大業堂梓行



据明万历三十一年癸
卯（一六〇三）刻本影
印高一百八十三毫米
宽一百四十毫米



醫藥入門內 容 提 要

《經驗積玉奇方》，又名《積玉單方》。由明代桃源（今湖南省桃源縣）艾應期（字潼溪）編著，刊于萬曆三十一年（一六〇三年）。艾氏于臨證之余，復留心于驗方之廣泛收集，「每于人世奇方，無擇智愚，莫不筆記，一試有效，輒收之青囊中。」這是他針對各科疾病「博采眾方」的基本態度和方法。

書分上下兩卷。上卷分列一四九個子目，包括臨床常見病或疑難病證，其中又以內科雜病占較大比重，撰述以征集之驗方、奇方作為全書的基本內涵。病證和方治的排列次序不同於一般方書，亦即不以臨床科別歸納整理治療方劑。如同一主治病證而不同的治療方劑，可前後穿插排列。而所選之驗方，不見于前人醫著者頗多。書中缺乏論病之學術內容，開卷即為方治闡述，上卷除各病證選列方治外，作者并介紹「春方」（指增強性功能或治療陽萎的方藥）、染鬚方、擦牙烏鬚方等，以及兒茶、血竭、牛黃等藥的製造法。下卷選方，其依次排列為女科、小兒科、痰火門、各奇方（包括疫病、勞疾、肚腹飽脹方等）、疰疾門、氣痛門、咳嗽門、



咽喉门(附：口、鼻、面)、齿门、下部各方(指小肠气、二便不通、痔漏、杨梅疮等病证方)、肿毒门、膏药门、各疮门、诸风门、眼科门、肿胀门及痞积泄泻门(附：痢)外科、各杂方(列述费力吐血、腰闪刹气、腋气、体气、男科方等)、内容较为充实。

此书之主要学术特色，应从中医治疗学的角度予以评析，因为作者是临床家，毕生为搜采验方并结合医疗验证以倾注心力。书名之「奇方」，体现于某些选方中「方药之奇」、「用法之奇」以及疗效中的出奇制胜。所列数百方，大多切于实用。但选方中亦有欠平妥者，如下卷「疟门」之截疟丹，方用水银、硫磺、人言(即砒石)等味，毒性较大，而在介绍此方服法方面，亦有涉于虚玄之谈。又如趺符治疟法、攘疟等，则有浓郁的迷信色彩。但就全书而言，以上例举，又属大醇小疵。难能可贵的是，该书所突出的方治内容，不同于因循抄袭前人方书之辑编著作；而选方较为重视外治和食疗，亦为此书治法中所具有的鲜明特色，值得我们深入探究。



積玉單方序

道集於虛昔談尚之矣虛之一字匪獨學問事功所
由橐籥即醫術亦由之矣余竊有感於潼溪先生云
先生少負穎異於儒書目下十數行人靡不期先生
翱翔千仞以冀斯世壽生靈無何先生時命大謬不
克以儒竟先生怫然曰吾即莫能持儒家術令當此
衆休寧無可以行吾志哉於是從業醫學從若翁廣
坡公探討岐黃奧妙有如痴倭丈人之承蜩處身若
槪株拘執臂若槁木之枝用志不分晝夜驅耳目



之未幾於岐黃術宛若面授一堂乃時々遊於學士
大夫間即學士大夫亦無不與納交者彼其於世未
數々然也以故人莫不蹟々嘆曰先生儒而醫進乎
技矣余與先生橋梓風善每旬日數造庭中見庭中
徵劑者環席而坐先生人脉而人劑之即人又來先
生又人脉而人劑之甚者遠則騎迎近則俾迓即至
微賤不足往即雨雪寒暑苦於徃先生無論微賤寒
暑必咸往焉此其心何心哉彼蓋以忠謹和祥豐培
遠植為心余於是亦有感於先生之為心者厚也



生又喜神仙黃白吐納長世之學又善咒符水濟
之不可以劑投者每於人世奇方無擇智愚莫不筆
記一試有効輒收之青囊中功不必自己出要之以
濟人利物為心先生誠遊方之外而不拘於方之內
者也於是乃持生平所得奇方若干一、有効者示
余題其名曰積玉單方余手其錄嘆曰先生其虛已
以遊世而得之者乎茲且欲托木以行於時即董林
蘇井何多讓焉於是乎書

晴錄江盈科譔

經驗神効方

余弱冠從家大人宦遊接諸名醫

相知高賢隱士譚及世傳秘授神方即時筆記累
集三十餘年輯編一帙係生平試有奇功者公之
仁人達者倘遇症依方採用必有神効即不時脩令
惠施貧苦亦可救活衆生陰積福果願各：信心
珍重毋視為虛言則區、痛痒一體不容己之至
情亦可少寄於仁術中云

峇

萬曆癸卯夏月吉旦



積玉單方題目

赤白沙淋方

第一頁

血淋如水方

第二頁

血崩如水方

第十頁

臭虫方

二頁

月水不通方

二頁

杖瘡方

一頁

接骨奇異方

二頁

神異春方

三頁

足脛疼痛出毒

三頁

染髮方

三頁

右邊腹痛方

四頁

痔漏方

四頁

小兒痘疹方

四頁

痢疾方

五頁

水泄不止方

五頁

點火眼方

五頁

眼痛隱澁方

五頁

洗眼方

六頁

痢疾方

六頁

臙瘡方

六頁

久痢方

七頁

酒瘡鼻方

六頁

治痢白丸方

七頁

治痢五苓散方

七頁

跌撲傷損方^七

瀉痢黃金丹^七

治瘡下方

左癱右瘓方^九

疥瘡方^九

面上生瘡方

血崩方^九

廣瘡方^九

秘傳

兩足膝痛方

湯火瘡方^十

發汗末藥方^十

小兒五色丸^{十一}

廣瘡丸藥方^{十一}

臙瘡久不愈方^{十一}

痢疾方^{十一}

臙瘡頑而不瘳方^{十二}

冰梅丸藥方^{十二}

定喘方^{十二}

面目腫痛方^{十三}

冰梅丸方^{十三}

發汗効方^{十三}

癰瘕方^{十四}

治眼白翳方^{十四}

骨節損痛方^{十四}

臙瘡夾紙膏方^{十五}

體氣方^{十五}

氣隔氣痛方^{十五}



封臍膏方

十五

痰氣凝滯方

十六

痔漏

十六

方

金鎗不倒丹

十六

瘧疾斬鬼丹

十七

猪瘟

十七

方

鎖陽繚方

十七

春方

十七

橘連

十八

方

瘡疥方

十八

又瘡方

十八

曠瘡

十九

方

鷄鳴散

十九

廣瘡方

十九

膏藥

十九

方

小兒腦疽方

二十

小兒食積方

二十

臙瘡

二十

方

白帶方

二十一

瘡疾補方

二十一

絞腸沙

二十一

方

谷疸方

二十一

產後滑泄方

二十二

痢疾腹痛

二十二

方

萬病丹

二十二

萬應靈膏

二十三

襠瘡

廿五

法

呪符治瘧法_{二十五}

腰痛方_{二十六}

血崩方_{廿六}

赤白帶方_{二十六}

傷損成臙方_{二十六}

治瘧方_{廿六}

春方_{二十七}

瘧疾勾成丹_{二十七}

治瘧神方_{廿七}

癰邪吐痰方_{二十七}

黃疸成臙方_{二十八}

兩膝痛軟方_{廿八}

膏藥方_{二十八}

癰方_{二十八}

春方_{廿八}

春方白玉環_{二十九}

嘔吐不已方_{二十九}

取牙虫方_{廿九}

男女白帶白濁方_{二十九}

無崩不止方_{二十九}

胃口心氣方_{三十}

婦人白帶方_{三十}

癰方_{三十}

瘰癧魚口方_{三十}

瘰癧久頑方_{三十}

五腫腰痛方_{三十}

癰瘰方_{三十}

