

蘭室秘藏卷上

東垣老人 李杲撰

明 新安 吳勉學校

飲食勞倦門

飲食所傷論

陰陽應象論云。水穀之寒熱。感則害人六府。痺論云。陰氣者。靜則神藏。躁則消亡。飲食自倍。腸胃乃傷。此乃混言之也。分之為二。飲也。食也。飲者水也。無形之氣也。因而大飲。則氣逆。形寒飲冷。則傷肺。病則為喘咳。為腫滿。為水瀉。輕則當發汗利小便。使上下分消。其濕解。醒湯五苓散。生薑半夏枳實白朮之類是也。如重而畜積為滿者。芫花大戟甘遂牽牛之屬利下之。此其治也。食者物也。有形之血也。如生氣通天論云。因而飽食。筋脉橫解。腸澼為痔。又云。食傷太陰。厥陰。寸口大於人迎。兩倍三倍者。或嘔吐。或痞滿。或下痢。腸澼。當分寒熱輕重而治之。輕則內消。重則除下。如傷寒物者。半夏神麴乾薑三稜廣朮巴豆之類主之。如傷熱物者。枳實白朮青皮陳皮麥蘖黃連大黃之類主之。亦有宜吐者。陰陽應象論云。在上者因而越之。瓜蒂散之屬主之。然而不可過劑。過劑則反傷腸胃。蓋先因飲食自傷。又加以藥過。故腸胃復傷。而氣不能化。食愈難消矣。漸至羸困。故五常政大論云。大毒治病。十去其六。小毒治病。十去其七。凡毒治病。不可過之。此聖人之深戒也。

蘭室秘藏目錄

卷上

飲食勞倦門

飲食所傷論

勞倦所傷論

調中益氣湯

寬中喜食無厭丸

交泰丸

木香人參生薑枳朮丸

木香乾薑枳朮丸

扶脾丸

和中丸

檳榔丸

消積滯集香丸

黃芪湯

黃芪當歸湯

參朮湯

益智和中丸

益胃散

脾胃虛損論

三黃枳朮丸

巴豆三稜丸

白朮丸

草豆蔻丸

中滿腹脹門

中滿腹脹論

諸腹脹大皆屬於熱論

中滿分消丸

中滿分消湯

廣茂漬堅湯

半夏厚朴湯

破滯氣湯

草豆蔻湯

心腹痞門



消痞丸

失笑丸

黃連消痞丸

消痞湯

葶藶丸

胃脘痛門

草豆蔻丸

神聖復氣湯

麻黃豆蔻丸

酒客病論

葛花解醒湯

枳朮丸

半夏枳朮丸

橘皮枳朮丸

除濕益氣丸

除濕散

升麻黃連丸

上二黃丸

瓜蒂散

消渴門

消渴論

和血益氣湯

當歸潤燥湯

生津甘露湯

辛潤緩肌湯

甘草石膏湯

甘露膏

生津甘露飲子

眼耳鼻門

諸脉者皆屬於目論

內障眼論

芎辛湯

碧天丸

廣大重明湯

百點膏

選奇湯

神效明目湯



羌活退翳膏

明目細辛湯

復明散

助陽和血湯

吹雲膏

防風飲子

撥雲湯

神效黃芪湯

圓明內障升麻湯

黃芩黃連湯

蔓荊子湯

歸葵湯

救苦湯

熟乾地黃丸

益陰腎氣丸

羌活退翳丸

當歸龍膽湯

補陽湯

瀉陰火丸

升陽柴胡湯

溫衛湯

圓明膏

噲藥麻黃散

療本滋腎丸

加味滋腎丸

退翳膏

龍膽飲子

柴胡聰耳湯

羌活退翳湯

還睛紫金丹

麗澤通氣湯

溫肺湯

禦寒湯

卷中

頭痛門

頭痛論

清空膏

徹清膏

川芎散

白芷散

碧雲散

羌活清空膏

清上瀉火湯

補氣湯

細辛散



南京中醫藥大學圖書館藏

羌活湯

養神湯

安神湯

半夏白朮天麻湯

口齒咽喉門

口齒論

羌活散

草豆蔻散

麻黃散

麝香散

治蟲散

益智木律散

燉猪散

白牙散

刷牙藥

獨聖散

當歸龍膽散

牢牙地黃散

細辛散

立效散

牢牙散

清胃散

神功丸

桔梗湯 又方

神驗法

嘔吐門

丁香茅薏湯

白朮湯

補肝湯

吳茱萸丸

衄血吐血門

麥門冬飲子

人參飲子

麻黃桂枝湯

黃芪芍藥湯

三黃補血湯

救脉湯



寧夏中醫藥大學圖書館藏

上海中一書局發行

止衄血法

腰痛門

川芎肉桂湯

獨活湯

破血散疼湯

地龍散

蒼朮湯

麻黃復煎散

緩筋湯

拈痛湯

蒼朮復煎散

羌活蒼朮湯

婦人門

經閉不行有三論

經漏不止有三論

升陽除濕湯

涼血地黃湯

酒煮當歸丸

固真丸

烏藥湯

助陽湯

水府丹

丁香膠艾湯

黃芪當歸人參湯

當歸芍藥湯

柴胡調經湯

益胃升陽湯

升陽舉經湯

半產暈用寒涼之藥論

全生活血湯

當歸附子湯

調經補真湯

坐藥龍鹽膏

勝陰丹

迴陽丹

柴胡丁香湯

延胡苦楝湯

桂附湯



南京中醫藥大學圖書館藏

人參補氣湯

黃芪白朮湯

白朮茯苓丸

增味四物湯

補經固真湯

溫衛補血湯

立效散

四聖散

溫經除濕湯

補氣升陽和中湯

麻黃桂枝升麻湯

卷下

大便結燥門

大便結燥論

通幽湯

潤燥湯

潤腸丸

麻黃白朮湯

升陽湯

活血潤燥丸

潤腸湯

小便淋閉門

小便淋閉論

通關丸

清肺飲子

導氣除燥湯

腎疸湯

痔漏門

痔漏論

秦艽白朮丸

秦艽蒼朮湯

七聖丸



南京中醫藥大學圖書館藏

上海中一書局發行

秦光防風湯

秦光羌活湯

當歸郁李仁湯

紅花桃仁湯

秦光當歸湯

陰痿陰汗門

陰痿陰汗及臊臭論

龍膽瀉肝湯

清震湯

固真湯

清魂湯

椒粉散

補肝湯

溫腎湯

延胡丁香丸

瀉痢門

訶子皮散

升麻補胃湯

升陽去熱和血湯

益智和中湯

芍藥藥皮丸

和中益胃湯

槐花散

茯苓湯

黃芪補胃湯

升陽除濕湯

人參益胃湯

升麻補胃湯

瘡瘍門

散腫潰堅湯

升陽調經湯

連翹散堅湯

龍泉散

救苦化堅湯

柴胡連翹湯

黍粘子湯

淨液湯

消腫湯

內托羌活湯

升麻托裏湯

內托黃芪湯



南京中醫藥大學圖書館藏

柴胡通經湯

白芷升麻湯

保生救苦散

一上散

聖愈湯

獨聖散

黃芪肉桂柴胡酒煎湯

雜病門

安神丸

硃砂安神丸

補氣湯

當歸補血湯

柴胡升麻湯

大鬱湯

小黃丸

黃芩利膈丸

補益腎肝丸

太陽經嚏藥

麻黃茱萸湯

黃芪湯

除濕補氣湯

參歸湯

升陽湯

自汗門

自汗論

調衛湯

清燥湯

當歸六黃湯

紅豆散

活血通經湯

瀉榮湯

人參益氣湯

導氣湯

補中湯

麻黃蒼朮湯

上清湯

木桂湯

正氣湯

趁痛丸

退熱湯

解表升麻湯

天麻黃芪湯

健步丸



白朮除濕湯

加味四君子湯

瀉血湯

洗面藥

瑩肌如玉散

面油摩風膏

小兒門

治驚論

黃芪湯

益黃散

升陽益血湯

厚腸丸

補陽湯

大蕪荑湯

塌氣退黃湯

中滿分消丸

消痞丸

癰疹論

消毒救苦散

桔梗湯

黍粘子湯

麻黃柴胡升麻湯



蘭室秘藏卷上

東垣老人 李杲撰

明 新安 吳勉學校

飲食勞倦門

飲食所傷論

陰陽應象論云。水穀之寒熱。感則害人六府。痺論云。陰氣者。靜則神藏。躁則消亡。飲食自倍。腸胃乃傷。此乃混言之也。分之為二。飲也。食也。飲者水也。無形之氣也。因而大飲。則氣逆。形寒飲冷。則傷肺。病則為喘咳。為腫滿。為水瀉。輕則當發汗利小便。使上下分消。其濕解。醒湯五苓散。生薑半夏枳實白朮之類是也。如重而畜積為滿者。芫花大戟甘遂牽牛之屬利下之。此其治也。食者物也。有形之血也。如生氣通天論云。因而飽食。筋脉橫解。腸澼為痔。又云。食傷太陰。厥陰。寸口大於人迎。兩倍三倍者。或嘔吐。或痞滿。或下痢。腸澼。當分寒熱輕重而治之。輕則內消。重則除下。如傷寒物者。半夏神麴乾薑三稜廣朮巴豆之類主之。如傷熱物者。枳實白朮青皮陳皮麥蘖黃連大黃之類主之。亦有宜吐者。陰陽應象論云。在上者因而越之。瓜蒂散之屬主之。然而不可過劑。過劑則反傷腸胃。蓋先因飲食自傷。又加以藥過。故腸胃復傷。而氣不能化。食愈難消矣。漸至羸困。故五常政大論云。大毒治病。十去其六。小毒治病。十去其七。凡毒治病。不可過之。此聖人之深戒也。

勞倦所傷論

調經篇云。陰虛生內熱。岐伯曰。有所勞倦。形氣衰少。穀氣不盛。上焦不行。下脘不通。而胃氣熱。熱氣薰胸中。故內熱。舉痛論云。勞則氣耗。勞則喘。且汗出。內外皆越。故氣耗矣。夫喜怒不節。起居不時。有所勞傷。皆損其氣。氣衰則火旺。火旺則乘其脾土。脾主四肢。故困熱無氣以動。懶於語言。動作喘乏。表熱自汗。心煩不安。當病之時。宜安心靜坐。以養其氣。以甘寒瀉其熱火。以酸味收其散氣。以甘溫補其中氣。經言勞者溫之。損者溫之者是也。金匱要略云。平人脈大為勞。脈極虛亦為勞矣。夫勞之為病。其脈浮大。手足煩熱。春夏劇。秋冬差。脈大者熱邪也。極實者氣損也。春夏劇者時勝邪也。秋冬差者時勝邪也。以黃芪建中湯治之。此亦溫之之意也。夫上古聖人。飲食有節。起居有常。不妄作勞。形與神俱。百歲乃去。此謂治未病也。今時之人。去聖人久遠。則不然。飲食失節。起居失宜。妄作勞役。形氣俱傷。故病而後藥之。是治其已病也。推其百病之源。皆因飲食勞倦。而胃氣元氣散解。不能滋榮百脉。灌溉臟腑。衛護周身之所致也。故蒼天之氣貴清靜。陽氣惡煩勞。噫。飲食喜怒之間。寒暑起居之際。可不慎歟。

調中益氣湯

治因飢飽勞役。損傷脾胃。元氣不足。其脈弦洪緩而沉。按之之中。下

得時一澀。其證四肢滿悶。肢節疼痛。難以屈伸。身體沉重。煩心不安。忽肥忽瘦。四

肢懶倦。口失滋味。腹難舒伸。大小便清利而數。或上飲下便。或大便澀滯。或夏月

餐泄。米穀不化。或便後見血。或便見白膿。胸滿短氣。咽膈不通。痰唾稠粘。口中沃

沫食入反出耳鳴耳聾目中流火視物昏花努肉紅絲熱壅頭目不得安卧不思飲食並皆治之

橘皮

如腹中氣不轉運加木香一分如無此證不加

黃蘗

酒洗已上各二分

升麻

此一味為上氣不與脾氣下流乃補上

氣從陰引陽

柴胡

已上各三分

人參

有嗽者去之

炙甘草

蒼朮

已上各五分

黃芪

一錢

如時顯熱躁是下元陰火蒸蒸然發也加生地黃

分二黃蘗分三

如大便虛坐不得或大便秘而不了腹中常常逼迫皆是血虛血澀加當歸身

此證則去之

如身體沉重雖小便數多亦加茯苓

分二黃蘗分三澤瀉分五蒼朮

錢一時暫從權而去濕也

不可常用兼足太陰已病其脉亦絡於心中故顯濕熱相合而生煩亂

如胃氣不和加湯洗半夏

分五生薑片三

有嗽者加生薑生地黃

分二以製半夏之毒

如痰厥頭痛非半夏不能除此足太陰脾邪所作也

如兼躁熱加黃蘗生地黃

各二分

如無已上證只服前藥

右件判如麻豆大都作一服水二大盞煎去粗稍熟食遠服之寧心絕慮靜坐少

語藥必為效耳

如夏月須加白芍藥

分三

如春月。腹中痛。尤宜加。

如惡熱而渴。或腹痛者。更加芍藥分五生黃苓分二

如惡寒腹痛。加中桂分三去黃苓。謂之桂枝芍藥湯。亦於前藥中加之。

如冬月腹痛。不可用芍藥。蓋大寒之藥也。只加乾薑分二或加半夏分五宜以生薑少許

製之。

如秋冬之月。胃脉四道。為衝脉所逆。脇下少陽脉二道。而反上行。名曰厥逆。其證氣

上衝。咽不得息。而喘息有音。不得卧。加吳茱萸五分至一錢觀厥氣多少而用之。

亦於前藥中。作一服服之。

如夏月有此證。為大熱也。此病隨四時為寒熱溫涼也。宜以黃連酒洗黃蘗酒浸

知母酒浸已上右為細末。熟湯為丸。如梧桐子大。每服一百丸。或二百丸。白湯

送下。空心服。仍多飲熱湯。服畢少時。便以美食壓之。使不令胃中停留。直至下元

以瀉衝脉之邪也。大抵治飲食勞倦所得之病。乃虛勞七損證也。常宜以甘溫平

之。甘多辛少。是其治也。

寬中喜食無厭丸一名寬中資形氣喜飲食。

木香五分青皮人參

白茯苓澤瀉乾生薑一錢以上各炙甘草一錢五分

縮砂仁錢已上各二枳實四錢橘皮白朮神麴錢已上各



半夏 七錢

大麥蘖麵 炒一兩

右為細末。湯浸餛餅為丸。如梧桐子大。每

服三五十丸。米湯下。食遠服。

交泰丸 升陽氣。瀉陰火。調榮氣。進飲食。助精神。寬腹脇。除怠惰。嗜卧。四肢沉困不

收。

乾薑 地製三分

巴豆霜 五分

人參 去節

肉桂 去皮已上各一錢

柴胡 去苗

小椒

炒去汗子并開目

白朮

已上各一錢五分

厚朴

去皮炒三錢

白茯苓

縮砂仁

已上各三錢

知母

四錢五分

川烏

地製去皮五分

苦練

吳茱萸

五錢湯洗七次

皂角

水洗煨去皮弦

紫苑

去苗已上各六錢

黃連

去鬚七錢

除已豆霜別研外。同為極細末。煉蜜為丸。如梧桐子大。每服十丸。溫水送下。食

遠。虛實加減。

木香人參生薑枳朮丸

開胃。進飲食。

乾生薑

二錢五分

木香

三錢五分

人參

三錢五分

枳實

白朮

五錢

右為細末。荷葉裏燒飯為丸。如梧桐子大。每服三五十丸。溫水

下。食前。

破除寒滯氣。消寒飲食。

木香

三錢

乾薑

五錢

枳實

一兩

白朮

五錢

木香

三錢

乾薑

五錢

枳實

一兩

白朮

五錢

右為細末。荷葉

裏燒飯為丸。如梧桐子大。每服三五十丸。溫水送下。食前。

木香

三錢

乾薑

五錢

木香

三錢

乾薑

五錢

枳實

一兩

白朮

五錢

右為細末。荷葉

裏燒飯為丸。如梧桐子大。每服三五十丸。溫水送下。食前。

木香

三錢

乾薑

五錢

木香

三錢

乾薑

五錢

枳實

一兩

白朮

五錢

右為細末。荷葉

裏燒飯為丸。如梧桐子大。每服三五十丸。溫水送下。食前。

木香

三錢

乾薑

五錢

木香

三錢

乾薑

五錢

枳實

一兩

白朮

五錢

右為細末。荷葉

裏燒飯為丸。如梧桐子大。每服三五十丸。溫水送下。食前。

木香

三錢

乾薑

五錢

裏燒飯為丸。如梧桐子大。每服三五十丸。溫水送下。食前。

木香

三錢

乾薑

五錢

枳實

扶脾丸 治脾胃虛寒。腹中痛。瀉瀉無度。飲食不化。

乾生薑

肉桂

已上各五分

乾薑

藿香

紅豆

已上各一錢

白朮

茯苓

橘皮

半夏

訶子皮

炙甘草

烏梅肉

已上各二錢

大麥蘖

神麴

炒已上各四錢

右為細末

葉裏燒飯為丸。如梧桐子大。每服五十九。白湯送下。食前。

和中丸 補胃進食。

人參

乾生薑

陳皮

已上各一錢

乾木瓜

二錢

炙甘草

三錢

右為細末。湯浸餛餅為丸。如梧桐子大。每服五十九。白湯送下。食前。

楮榔丸 破滯氣。消飲食。

炙甘草

一錢

木香

人參

楮榔

已上各二錢

陳皮

五錢

右為細末。湯浸餛餅為丸。如梧桐子大。每服五十九。白湯送下。食前。

消積滯集香丸 治傷生冷。硬物不消。

京三稜

廣茂

青皮

陳皮

丁香皮

益智

川練子

茴香

已上各一兩

巴豆

和粳米炒焦五錢

右為細末。

醋糊為丸。如棗豆大。每服五七丸。溫水生薑湯任下。食前服。

黃芪湯 補胃除濕。和血益血。滋養元氣。

木香

氣通去之

霍香葉

已上各一錢

當歸

酒洗

陳皮

已上各二錢

人參

澤瀉 已上各五錢

黃芪 一兩

右咬咀。每服五錢。水二大盞。煎至一盞。如欲舒。

加生薑煎。食遠熱服之。

黃芪當歸湯

治熱上攻頭目。沿身胸背發熱。

當歸身

酒洗一錢

黃芪 五錢

右咬咀。作一服。水二大盞。煎至一盞。食前熱服。

參朮湯

治脾胃虛弱。元氣不足。四肢沉重。食後昏悶。

黃蘗

酒浸

當歸 已上各二分

柴胡

升麻 已上各三分

人參

陳皮

青皮 已上各五分

神麴末 七分

炙甘草

蒼朮 已上各一錢

黃芪 二錢

右咬咀。都作一服。水二大盞。煎至一盞。食遠服。

益智和中丸

李秋合

木香

黃連

生地黃 已上各二分

黃芪

人參

麥門冬

神麴末

當歸身

乾生薑

陳皮

姜黃

已上各五分

縮砂仁 七分

桂花 一錢

桂枝 一錢五分

益智仁 二錢二分

炙甘草

二錢五分

麥蘗麵 三錢

草豆蔻仁 錢四

右為細末。湯浸餛餅為丸。如

梧桐子大。每服五十丸。白湯下。細嚼亦當。

益胃散

治因服寒藥過多。以致脾胃虛損。胃脘疼痛。

人參

甘草

縮砂仁

厚朴 已上各二錢

白豆蔻

姜黃

乾生薑

澤瀉 已上各三錢

益智仁 六錢

黃芪