

千金翼方



千金翼方卷第二十七

鍼灸中

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

明翰林院檢討國史纂修官王肯堂重校

內閣撰文中書舍人加四級金匱華希閔校刻

肝病第一

眼病

轉筋

頭身重

膽病第二

虛勞

吐血

心病第三

胸滿

上氣

氣悶

顏色焦枯

小腸病第四

小便赤

利膿血

風眩

脾病第五

大小便病

腹中熱閉

胃病第六

反胃

胸脅脹滿

腹弦急



南京中醫藥大學圖書館版權所得

肺病第七 氣滄胸脇 奔肫腹腫 氣短不語 欬嗽上氣

大腸病第八 痰飲 積聚

腎病第九 小便失精 小便白濁 尿血失精 腰疼令 腰脊痛 骨髓疼

膀胱病第十 胞轉 三焦 霍亂轉筋

肺病第一 五十一法

治眼目法

攢竹主目視不明眵眵目中熱痛及瞶針入一分留二呼寫三

吸徐徐出之忌灸宜出血塗鹽

膚腎白膜覆童人日闇及眯雀目冷淚目視不明努肉出皆針

睛明入一分半留三呼寫五吸冷者先補後寫復補之雀目者



可久留十吸然後速出

視眼喎不正口喎目瞤面動葉葉然眼赤痛目眴眴冷熱淚
驗赤皆針承泣在目下七分匡骨中當童子直下陷中入二
半得氣卽寫忌灸

目闇不明鍼中渚入二分留三呼寫五吸灸七壯炷如雀矢大
在手小指次指本節後間眵目偏風眼喎通睛耳聾鍼客主人
一名上關一分久留之得氣卽寫亦宜灸曰三七壯至二百壯
炷如細竹筋大側卧張口取之眼暗灸大椎不第十節正當脊
中二百壯唯多佳可以明目神良灸滿千壯不假湯藥肝勞邪
氣眼赤灸當容一百壯兩邊各爾在眼後耳前三陰三陽之會



處以手按之有上下橫脉是與耳門相對也肝俞主目不明灸
二百壯小兒寸數斟酌灸可一二七壯

治目急痛不可遠視灸當童子上入髮際一寸隨年壯

治風賢灸手中指本節頭骨上五壯炷如小麥大逐病左右灸
之

治風癢赤痛灸人中鼻柱二壯仰卧灸之

治目卒生翳灸大指節橫文三壯逐左右灸之

治眼暗若一眼暗灸腕後節前陷中兩眼暗兩手俱灸隨年壯

治溫病後食五辛卽不見物遂成雀目灸第九椎名肝俞二百

壯永差



治脚轉筋法

治脚轉筋鍼內崑崙穴在內踝後陷中入六分氣至寫之

又灸承山隨年壯神驗

第二十一椎主腰背不便筋轉痺灸隨年壯

治筋攣轉筋十指筋攣急不得屈伸灸足外踝骨上七壯

治失精筋攣陰縮入腹相引痛灸中封五十壯又下滿灸五十

壯兩脚一百壯此二穴亦主喉腫厥逆五藏所苦鼓脹悉主之

老人加之五十以下及小兒並隨年壯

治轉筋脛骨痛不可忍灸屈膝下廉橫筋上三壯

腹脹轉筋灸臍上一寸二七壯

治癥瘕法

少腹堅大如盤孟胸腹中脹滿飲食不消婦人癥聚

又瘕灸三焦俞百壯三報之

灸內踝後宛宛中隨年壯

又灸氣海百壯

久冷及婦人癥瘕腸鳴洩痢繞臍絞痛灸天樞百壯三報之勿

鍼臍兩傍各二寸

積聚堅滿痛灸脾募百壯章門是也

治癥瘕患左灸左患右灸右第一屈肋頭近第二肋下卽是灸處第二肋頭近第三肋下向肉翅前亦是灸處初日灸三次日



五後七周而復始至十止唯忌大蒜餘不忌

又灸關元二十壯

又灸臍上四指五十壯

膏肓俞兩穴主無病不瘳方以

先令病人正坐曲脊伸兩手以臂著膝前令正直手大指與膝
頭齊以物支肘勿令臂得動也從甲骨上角莫索至甲骨下頭
其間當有四肋三間灸中間依甲骨之裏去甲骨容側指許摩
擦去表肋間空處按之自覺牽引肩中灸兩甲內各一處至六
百壯多至千壯數百壯當氣下鶻鶻然如流水當有所下若停
淡宿疾亦必下也此灸無所不治主諸羸弱瘦損虛勞夢中失



南京中醫藥大學圖書館版權所有

精上氣欬逆及在惑妄誤皆有大驗若病人已困不能正坐當令側卧挽上臂令前索孔穴灸之求穴大較以右手從左肩依指頭表所不及者是也左手亦然及以前法灸若不能坐伸兩臂者亦可伏衣襖上伸兩臂令人挽兩甲骨使相遠不爾甲骨覆穴不可得也所伏衣襖當令大小有當不爾則前却失其穴也此穴灸訖後令人陽氣盛當消息自養令待平復其穴近第五椎相準望求索

治頭重臂肘重法

頭重風勞灸腦戶五壯針入三分補之

頭重不能勝灸腦戶下一寸半

身體重四肢不能自持灸脾俞隨年壯鍼入五分補之

身重嗜眠不自覺灸天府五十壯鍼入三分補之

身重灸水分百壯鍼人一寸補之

體重四肢不舉灸天樞五十壯忌鍼

身重腫坐不欲起風勞脚疼灸三里五十壯針入五分補之

又灸尺太陽五十壯鍼入三分補之

臂重不舉灸肩井隨年壯可至百壯鍼入五分補之

又灸尺澤三十壯針入三分補之

第一椎名大杼無所不主俠左右一寸半或一寸二分主頭項痛不得顧胸中煩急灸隨年壯



諸煩熱時氣溫病灸大椎百壯鍼入三分寫之橫三間寸灸之
心煩上氣灸肺俞鍼入五分
心煩短氣灸小腸俞
又灸巨闕期門各一百壯鍼入五分
又灸心俞百壯鍼入五分
頭身熱灸胃管百壯勿鍼
煩悶憂思灸太倉百壯
煩熱頭痛虎口入三分
煩躁恍惚灸閒使三十壯鍼入三分
骨熱煩胸滿氣悶鍼三里入五分



南京中医药大学图书馆版权所有

身體煩熱鍼中府

又灸絕骨五十壯

膽病第二 一十二法

左手關上陽絕者無膽脉也苦口中無味

一云苦目

恐畏如見鬼

多驚少力刺足厥陰治陰在足大指間或刺三毛中

左手關上陽實者膽實也苦腹中不安身軀習習刺足少陽治

陽在足第二指本節後一寸

俠膽俞傍行相去五寸名濁浴主胸中膽病隨年壯

膽虛灸足內踝上一夫名三陰交二十壯

治吐血法

虛勞吐血灸胃管二百壯亦主嘔逆吐血少食多飽及多睡百病

凡口鼻出血者名曰腦衄灸上星五十壯

吐血唾血灸胸堂百壯忌鍼

吐血腹痛雷鳴灸天樞百壯

吐血唾血上氣欬逆灸肺俞隨年壯

吐血酸削灸肝俞百壯

吐血嘔逆灸手心主五十壯大陵是

吐血灸頸項上二七壯

心病第三 一十八法



心俞各灸二七壯主心病老小減之不能食胸中滿膈上逆氣
悶熱皆灸之

卒心痛暴痛汗出刺大敦左取右右取左男左女右刺之出
立已

俠巨闕兩邊相去各半寸名曰上門主胸中痛引腰背心下嘔
逆面無滋潤各灸隨年壯

凡顏色焦枯勞氣失精肩背痛手不得上頭灸肩體百壯穴在
肩外頭近後以手按之有解宛宛中

當心下一寸名巨闕主心悶痛上氣引少腹冷灸二七壯
脉不出鍼不容兩穴在幽門兩傍各一寸五分

健忘忽忽鍼間使入五分掌後三寸

心裏懊懣徹背痛煩逆灸心俞百壯

心痛如錐刀刺氣結灸膈俞七壯

心痛冷氣上鳩尾上一寸半名龍領灸百壯不鍼

心痛惡氣上脇痛急灸通谷五十壯在乳下二寸

心痛暴惡氣叉心灸巨闕百壯

心痛胸脇滿灸期門隨年壯

心痛堅煩氣結灸太倉百壯

心痛暴絞急欲絕灸神府百壯附鳩尾正當心有忌

胸痺心痛灸膻中百壯忌鍼兩乳間



心痛灸臂腕橫文三七壯

心痛灸兩虎口白肉際七壯

小腸病第四

八十一法
誦二首

左手關前寸口陽絕者無小腸脉也苦臍痺少腹中有痼瘕主
月卽冷上搶心刺手心主治陰在掌後橫文中入一分

左手關前寸口陽實者小腸實也苦心下急熱痺小腸內熱小
便赤黃刺手太陽治陽在手第二指本節後一寸動脉

俠中管兩邊相去半寸名曰陰都灸隨年壯主小腸熱病

俠臍兩邊相去一寸名魂舍灸一百壯主小腸洩痢膿血小兒

減之



又灸小腸俞七壯

灸風眩法

以繩橫度口至兩邊既得度口之寸數便以繩一頭更度鼻端其兩邊兩孔間得鼻度之寸數中屈之取半合於口之全度中屈之先覓頭上迴髮當迴髮中灸之以度度四邊左右前後當繩端而灸前以面爲正並依年壯多少一年凡三灸皆須瘡差又更灸之壯數如前若速灸火氣引上其數處迴髮者則灸其近當鼻也若迴髮近額者亦宜灸若指面爲癥則闕其面處然病重者亦不得計此也

治卒癲法

