

[美人计]

DVD

时尚靓“甲”小教主
完美大变身
美甲彩绘技法大解密
亚洲美甲造型大师
百变美甲教你学



美甲
天王

1000款 Nail Beauty 1000 Styles 美甲靓风格

亚洲最流行、最时尚的美甲造型圣经

滨崎步、蔡依林、张韶涵、徐若瑄、桥本丽香……

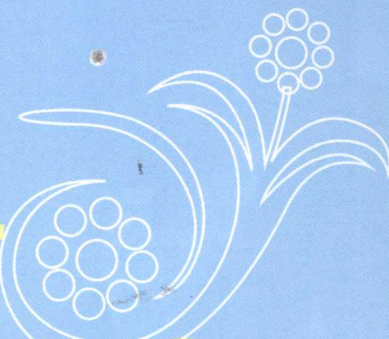
最受流行天后们喜爱的彩甲1000例



美少女

炫酷美甲

Nails for Girls





美甲魔咒

让你——指尖妖娆,足下生辉

给指甲穿上一件美丽的外衣,在这个年代已成为了¹一种时尚。女明星们在屏幕上争奇斗艳,指上风情也成了必杀技之一,被誉为“潮流掌门人”的日本歌手滨崎步,曾荣获东京有名的TFT颁发的“最佳彩绘指甲奖”,她以白金加6.5克拉的钻石,造就了一副最奢华的指甲。并宣称“穿耳环、鼻环、脐环都已经过时了,给指甲穿个时尚的金属环才是当下最高明的时尚。”敏感而个性十足的东瀛少女中岛美嘉,其独特的美甲工艺更是粉丝疯狂追崇的潮流指标。Jolin何以成为台湾流行时尚小天后?缤纷炫彩的美甲立下了不少功劳。明星气质就是靠这些小细节一步一步打造的。

跳脱、出位、个性是青春美少女的追求,喜欢在指甲上绘制或绚烂或淡雅的色彩,搭配着或可爱或酷感的图案,装扮上闪亮、个性的配饰。当她们不经意展露指尖的风情时,你会惊叹她们能在小小的甲面上,运用水染、法式、喷枪等彩绘技法,借助贴纸、海绵、金银线等特殊素材,塑造出个性飞扬的气质。可爱的卡通、俏皮的圆点、个性数字or字母、酷炫海军风、诱人的糖果彩绘……一双双玉手纤足,汇聚了最时尚潮流的元素。女孩子的心思和美感,在这方寸之地演绎得淋漓尽致。

《美少女炫酷彩甲》向你推荐了世界顶级设计师最优秀的作品,同时也代表着时下最尖端的时尚潮流。3D彩绘、喷绘美甲、光疗甲、法式美甲……你的指甲你做主!丰富的色彩,迥异的风格,不管你是哪种气质的MM,都能从本书中找出属于你的个性美甲。

对于追求完美的女生来说,每一个细小的动作都是整体印象成败的关键,指甲也是不可忽略的美丽元素。你的指甲饱满整洁吗?指甲油下的指甲还有光泽吗?别再抱怨自己的指甲不够完美,其实,你不必费时费力费钱地往美甲店跑,想要指甲多一点变化,只要在指尖多加一种颜色,就可以让指甲活色生香。充分发挥你的想像力,玩转各种指甲搭配,浪漫的色调加上大胆的美甲技巧,彰显出独属于你的至IN魅惑。

相信每个爱美的女孩都会有几瓶各色的指甲油,赶快把它们翻出来吧,紧随我们信手涂鸦,简单几步,让平民美女也散发天后级的光彩。



目录
CONTENTS

1 Preparation for Nail Cosmetology Class 美甲课前大攻略

- 1. 常见甲型及修整方案 2
 - 方形 ■ 方圆形 ■ 尖形 ■ 椭圆形
- 2. 修甲工具及步骤 3
 - 修甲工具 ■ 修整步骤
- 3. 手型特点及适合的甲型和色彩 4
 - 纤长型 ■ 干瘦型 ■ 尖锥型
 - 娃娃型 ■ 方型 ■ 粗短型

2 Secret Skills to Draw Colored Pattern on Nails 美甲彩绘技法大解密

- 1. 琳琅满目的彩绘工具 7
- 2. 彩绘 8
- 3. 法式甲 9
- 4. 水染 10
- 5. 甲内花 11
- 6. 海棉着色 12
- 7. 大理石纹 13
- 8. 贴纸 14
- 9. 钻孔 15
- 10. 金银线 16
- 11. 转印彩绘 17
- 12. 3D花 18
- 13. 配饰 19
- 14. 光疗甲 20
- 15. 喷枪喷绘 21



3 Delicate Nails Make Your Finger Attractive 绘制精致美甲, 演绎指尖万种风情

- 1. 俏皮圆点 23
- 2. 条纹格子 26
- 3. 浪漫心星 29
- 4. 个性数字&字母 32
- 5. “卡娃伊”水果 33
- 6. 甜蜜糖果 36
- 7. 繁花似锦 38
- 8. 快乐卡通 41
- 9. 另类潮流 43

Perfect Match with Colored Nails

4 美甲潮流大搭配

1. 美甲vs.服装——打造炫甲人气装扮 47
 - 甜美可爱派 ■温柔动人派 ■休闲自在派 ■纯情淑女派
 - 维多利亚风 ■性感娇媚派 ■狂野酷感派 ■顽皮海军风
2. 美甲vs.花俏皮带扣——玉手与纤腰的媚惑风情 59
 - 酷感诱惑 ■华丽魅惑 ■魅力大自然 ■蝶舞花丛 ■情迷卡娃伊
3. 美甲vs.闪亮首饰——装扮闪亮首饰，晋级魅力达人 64
 - 莱茵石美甲邂逅闪亮首饰 ■优雅女生的绝妙搭配
4. 美甲vs.可爱手写笔——连写字也变得这么让人着迷! 66
 - 花样年华 ■轻舞飞扬 ■粉色火烈鸟
5. 美甲vs.缤纷指甲油瓶——指甲油瓶也穿上华丽衣服啦! 68
 - 花团锦簇 ■粉色公主 ■华丽气息
6. 美甲vs.个性打火机——点对火，调对情! 70
 - 华丽高贵 ■缤纷炫彩 ■温馨祝福 ■动物也时尚

Endless Colored Fashion on Your Foot

5 足下时尚无极限

1. 流行风吹到脚尖 75
2. 举手投足炫亮丽 77
 - 欲滴水珠 ■可爱蝴蝶结 ■反法式风格 ■浪漫粉色
3. 脚上亮甲大搜索 81

Girl Stars with Beautiful Colored Nails

6 明星美女“甲”天下

1. “少男杀手”——蔡依林 85
2. 宝岛美女——徐若瑄 86
3. 超人气百变天后——张韶涵 87
4. 日本流行时尚教主——滨崎步 88
5. 日本乐坛的性感女神——幸田来未 88
6. 日本混血超模——桥本丽香 88

PREPARATION FOR NAIL COSMETOLOGY CLASS

Part ①

美甲课前大攻略



当指尖刮过一场风靡全球的时尚风暴后，
爱美人士紧跟这炫彩的潮流，
一双双纤纤玉手，汇聚了最时尚的元素。
她们在指甲上绘制或绚烂或淡雅的色彩，
搭配着或可爱或酷感的图案，
装扮上闪亮、个性的配饰。
将女人的优雅俏皮、娇媚酷感，
在这方寸之地演绎得淋漓尽致。

1. 常见甲型及修整方案

自从时尚女神香奈儿向世人展示了她绚丽的指甲后，女人那长短不同、颜色各异的指甲就成了她们装扮的对象、炫耀的资本。想要美甲，就要先了解自己的指甲形状，根据指甲形状的特点，扬长避短，以突出手部的优点，增添自己的气质与魅力。生活中最常见的甲形有方形、方圆形、尖形、椭圆形4种。

TIPS 指甲的修整

在修剪指甲形状时应先考虑自己天生的指甲形状，然后再选择使自己手形更漂亮的指甲形状。宽的指甲，可以将指甲修成圆锥形，这样指甲看上去就会显得更修长；狭长的指甲，可以将指甲锉平，这样可以缓和狭长的感觉；手形大的，可以尝试将指甲修成长圆形，看上去显得更有女人味。



方形

●特点：

指甲的前端与两边线条垂直。

●修整方案：

一般来说，方形指甲前端受力部位比较均匀，不易断裂。对于经常使用指尖或操作电脑的职业女性来说，方形指甲是较合适的选择。修剪时要注意将指甲钳成90°靠在指甲上，沿同一方向来锉。



尖形

●特点：

指甲两边有弯度，前端较尖。

●修整方案：

尖形指甲因前端接触面积小，易断裂，所以指甲薄的人不宜修成尖形。它适合不经常从事家务或手工活的人。修剪时要从两侧向中央倾斜锉磨，并保持左右对称。



方圆形

●特点：

指甲的两边笔直，但指甲前端成圆弧形。

●修整方案：

方圆形指甲不易折断，是最牢固的指甲形状。对骨节明显、手瘦长的人来说，可以增添圆润的感觉。适合经常留指甲和指甲易断的人。修剪时指甲前端要保持对称，边缘也要圆滑自然。



椭圆形

●特点：

指甲前端呈椭圆形。

●修整方案：

椭圆形指甲属于传统的东方甲形，也是最自然最受大家喜欢的甲形，它适合于任何人。在整理好指甲的长度后，从指甲两侧向中央锉磨，并注意左右对称，厚指甲锉薄后，看上去较优雅。

2. 修甲工具及步骤

如果你的指甲形状不够完美，不必担心，因为指甲的形状是可以修剪出来的。能否展露指尖风情，很大程度上在于如何修出令人满意的指甲形。现在让我们一同分享修甲的乐趣吧！



① 修甲工具

A.推皮棒：推皮棒分为木推棒、钢推棒和推皮砂棒三种，主要是用来推掉指甲两边的硬皮。

B.死皮剪：用它来将手指周围的老皮、死皮剪掉，从而使指甲变大，显得饱满。

C.指甲钳：以前端的形状来分，有平头指甲钳和斜面指甲钳两种。修甲时用平头指甲钳剪出所需的长度，若指甲两侧的甲沟太深，且往甲沟方向长，则应用斜面指甲钳剪掉两边的指甲。

D.指甲锉：用于指甲打磨，磨平指甲上被指甲钳剪完之后留下的棱角，然后再与指甲垂直 90° ，上下磨掉指甲上的毛边。

② 修整步骤



1 用清洁棉清洁指甲，去除多余的油分、灰尘及残留物。



2 用指甲锉将指甲磨成适合自己指甲的形状。手持指甲锉的1/3处，指甲尖顶着指甲锉，沿着 45° 到 90° 的方向直拉。



3 用杀菌肥皂水洗手、消毒，然后放入盛有温水的洗手钵中浸泡嫩皮，使之变软。



4 用推皮棒以回旋式向上按压嫩皮。



5 使用死皮剪，剪除甲沿周围的肉刺。



6 最后，用清洁棉再次清洁指甲即可。

3. 手形特点及适合的甲型和色彩

望着琳琅满目的指甲油，你是否有点不知所措，到底是选择艳丽的色彩还是素雅的，哪种色彩的指甲油又更加适合你？别急，先来了解一下你的手形，根据手形确定修甲方案，并搭配上不同的指甲油，让你向完美的指尖美人迈开最重要的一步！



◆ 纤长型

● 特点：

手指与手掌长度比例差不多，宽度比例也很相近，每个手指都较长，指甲一般呈椭圆形或方圆形。

● 修甲方案：

无论是夸张的还是含蓄的甲形，都可以尝试。

● 色彩推荐：

因为手形优美，所以甲形和颜色都可以有多种选择，只要注意与服饰等的总体搭配就可以了。

◆ 干瘦型

● 特点：

这种手形一般细纹较多，骨节较突出，显得有点嶙峋。

● 修甲方案：

因为太瘦，所以不宜修剪成尖形的长指甲，而应该修剪成丰满一点的椭圆形指甲。

● 色彩推荐：

应选一些比较光滑的指甲油，不宜选用珠光及颗粒状的甲油，这样会加重手的干枯感。

◆ 尖锥型

● 特点：

比较常见的手形，一般手掌比手指宽厚许多，越到指尖的部位越细。

● 修甲方案：

为让指尖看起来圆润一些，尽量修剪成宽一些的方形指甲，甲边长度要根据手的长短来定，但最好不要超过3毫米。

● 色彩推荐：

由于指尖细窄，宜选用柔和妩媚的色彩，避免使用深色调的甲油。

↓ 娃娃型

●特点:

手总是胖嘟嘟的,每个手指肚都比较肥厚。

●修甲方案:

娃娃型的手非常可爱,所以宜选用圆形的短甲,甲边长度尽量不要超过1.5毫米。

●色彩推荐:

因为手形天真可爱,为了显得更加精灵可爱,可以选用自然色泽和透明感强的甲油。在服装搭配上,可以选用浅色调的珠光及颗粒状甲油。



↓ 方型

●特点:

整个手掌成规则的长方形,每个手指从根到尖几乎一样宽,这种手形在女孩中不多见。

●修甲方案:

可以将指甲修成时髦的方圆形,长度约为4.5毫米,这样就能突出修长优雅。

●色彩推荐:

适合任何颜色,尤其是纯色甲油,冷色调的甲油会让你的手显得更加优雅。



↓ 粗短型

●特点:

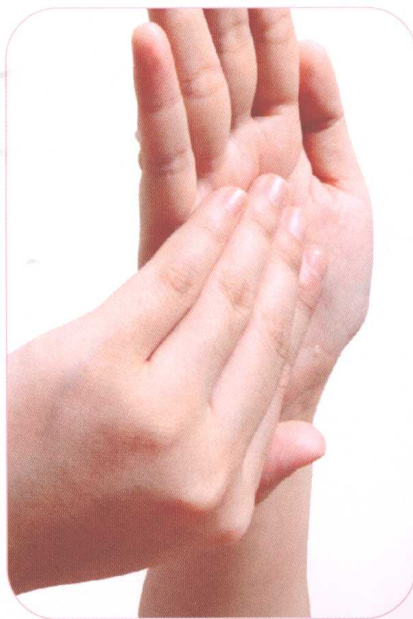
手掌比较宽厚,手指基本上两头一样宽,手指肚比较肥厚,指甲呈方形或圆形,这样的手虽然不修长却显得可爱。

●修甲方案:

因为显得粗短,所以要尽量从视觉上下工夫,可以顺着自然甲形的宽度修成尖椭圆形,长度约为3毫米。

●色彩推荐:

不要轻易尝试深色甲油,可以用些中等深度的甲油修甲。



SECRET SKILLS TO
DRAW COLORED
PATTERN ON NAIL

Part ②

美甲彩绘技法 大解密

每个时尚美眉都有一双灵巧的手，对美甲达人来说更是如此。她们能在小小的指甲上，运用水染、法式、喷枪等技法，借助贴纸、海绵、金银线等素材，绽放出绚丽多彩的花朵，创造出闪亮出彩的图案，生活因此更加精彩多姿！

1. 琳琅满目的 彩绘工具

随着美甲风潮的侵袭，市场上的美甲工具也越来越多，这就需要美甲们熟悉不同用具的功能与用法，以便打造出漂亮的美甲。



彩绘颜料：构图专用，有水性、油性及压克力等种类。



棉花棒、牙签：用来画彩绘。



甲片双面胶：适合不断换指甲造型的人使用，不伤指甲。



甲片：可以增长指甲长度。



化妆棉、棉花球：配合去光水使用。



甲片接着剂：接合指甲与甲片，可拿来贴水钻使其牢固。



彩绘笔：不同粗细及造型的彩绘笔，用来绘出各种基本图案。



亮光指甲油：能使最后的彩绘颜色变得更饱和。



护甲油：能保护指甲并使涂在指甲上的颜色不退色和变色。



各色指甲油：美化指甲。



橘木棒：可拿来沾黏水钻。



贴纸：可搭配贴于彩绘指甲造型上使用，又快又方便。



水钻和亮片：有画龙点睛的妙用，使指甲变得更亮。



去光水：去除指甲颜色。

2. 彩绘

彩绘是展现美甲实力的最佳技巧，从笔尖流露出的大胆画风，拥有着吸引目光的力量。



1

先用含有亮粉的透明指甲油涂满整个甲片，再用金褐色的指甲油画出一道流畅的线条。



2

选择细头的彩绘笔，用白色颜料画出粗细不同的交错斜线，直至碰到金棕色的地方为止。



3

蘸取粉红色和黄色的彩绘颜料，沿着白色线条尾端画出5瓣小花，并另外在指尖比例适合处画上不同颜色的花朵。



4

待花朵干后，蘸取深绿色的彩绘颜料，在花丛周围描绘上藤蔓和叶片装饰。



5

再点上黑色的花蕊，并用珠笔蘸取透明指甲油，再用大小不同的绿色和透明水钻装饰甲面。



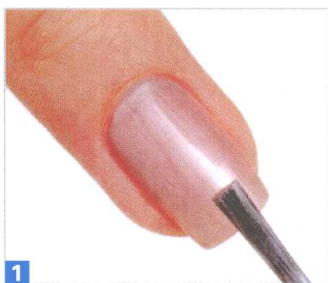
6

完成所有的装饰后，用透明指甲油保护已画好的图案，这样才能维持更久。

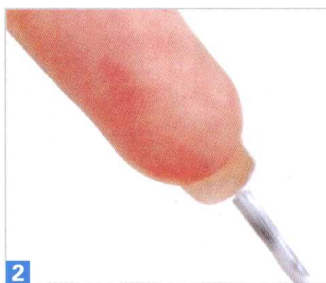


3. 法式甲

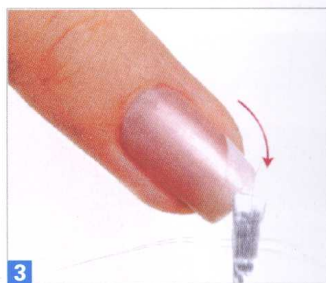
据说是法国模特为了搭配不同的衣服而选择这种色彩和造型都比较简约的指甲，所以出现了法式甲。法式甲洁净大方，充满着知性美。它最大的特点是指尖有一条微笑线。



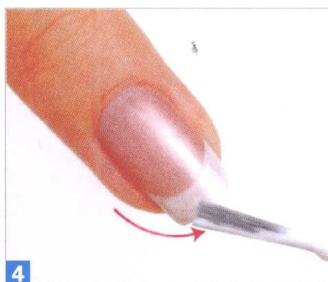
1 将打底的基色甲油涂完后，仔细地涂2遍粉红色的指甲油，但指甲的边缘和两侧不要涂粉红色甲油。



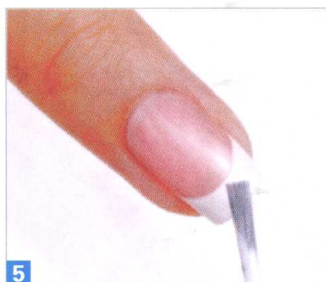
2 用白色指甲油刷指甲前端时，要将刷子弄成细细的圆形，注意将指甲的边缘及两侧涂好，否则指甲油容易从边缘以及两侧脱落。



3 从右侧开始涂指甲（如图片中箭头所示方向），向指甲尖中间部位画弧形。



4 同样从左侧向指甲尖中间的方向刷出弧形，与步骤3中画的弧形连接起来，然后在指甲中心部位向两边再光滑地涂刷一遍。



5 用白色甲油再涂一遍指甲。

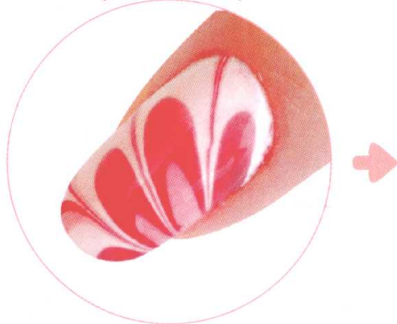


6 最后涂上一层透明指甲油就完成了。

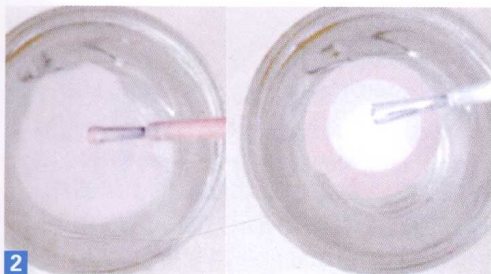
4. 水染

随意潇洒的水染让优雅在指尖流动，利用油、水比重不同的“油水分离”原理，将颜料滴在水中，然后借用珠笔、牙签等勾勒出样式多变的抽象花纹。

自然水染



1 先用白色的甲油涂抹2遍。这样描绘出来的花纹就会更加清晰漂亮。



2

将美甲刷的刷头放在容器的中心快要接近水面的位置，滴一滴粉红色甲油，然后以粉红色的圆形为中心依次滴下白色甲油、红色甲油。



3

换成红色指甲油，按照步骤2的方法重复一次。



4

使用牙签从中央向两侧外部快速分割，一直到容器的边缘。（如图中箭头所示）



5

用牙签最尖的部位轻快地将膜的表面划出几条线，做成可爱的花纹。



6

为了让花纹完全粘附在指甲上，应将指甲与水面保持平行，将手指沉入膜的中央到第一个手指关节处。



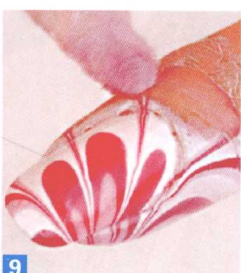
7

保持住指甲在水中的沉入状态，然后用棉棒旋转地将表面多余的膜去掉。



8

将手指从水中提起，将指甲之外多余的彩色甲油用含有洗甲液的棉棒清洗干净。



9

指甲旁边的甲油清洗干净后，涂抹上定型甲油就完成了！

5. 甲内花

甲内花是将真的干花先贴在透明的指甲内侧，或是延长的指甲上，然后将其一起贴在真指甲上，甲内花最吸引美眉的地方就是里面包裹的真花给人一种回归自然的感觉。



3 将涂上了延长浆的手指甲，放入光疗烘烤机内烘干。



4 在烘干的指甲上涂上自己喜欢的色彩，为了防止指甲油变潮，应祛除甲面的油分。



1 把指甲模纸在延长指甲下方套好，再用大拇指和食指将两侧对称折叠。



2 沿着指甲在模纸上加延长度，延长到你想要的长度。



5 将漂亮的干花贴在指甲上。



6 把手放入光疗烘烤机内，将指甲烘干。



7 打磨指甲，矫正甲面形状、修整指甲弧度，使甲面平整光滑。



8 重复以上步骤，将另一片绿色干花贴在另一指甲上，涂上甲油并烘干。

