

繪圖針灸大成

廣益書局發行

三

陰二穴故經云虛癯麻痺者補之豐肥堅硬疼痛滿者瀉之凡刺之要只就本經取并榮俞原經合行于母補瀉之法乃為樞要深知血氣往來多少之途取穴之法明其部分即依本經而刺無不效也 故瀉母而得其不足者子而平其有餘○瀉者補也濟母者蓋補其不足也拿子者奪去有餘也此補母瀉子之法按補瀉經云只非刺一經而已假令肝木之病實則瀉火心之子虛則補腎水之母其肝經自得安矣五臟彼此一云虛當補其母實當瀉其子故知瀉肝勝脾肝有病必傷於脾聖人治未病當先寢脾使不受肝之賊邪子母不許相傳大概當實其母正氣以增邪氣必去氣血往來無偏傷則病疾蜂起矣 觀二十七之經絡一一明辨○經者十二經也絡者十五絡也其計二十七之經絡相隨上下流行觀之者一一明辨也 據四百四之疾在件件皆除○故伯云凡人稟賦坤而立身隨陰陽而造化接八節而條順四時而易調神養氣習性咽津故得安和四大舒緩或一脈不調則眾疾俱動四大不利陳病皆至凡人之一身總計四百四病不能一一具載然癯瘠難多但依經用法律件件皆除也 故得天柱都無諸斯民於焉域○躡者登也天者短也狂者悖傷其命也夫醫之速若能明此用針之理除疼痛迅若手拈破爛結渙如冰釋既得如此之效自此之後並無大枉之病故斯民皆使登長壽之域矣 而今幾微已判彰往古之玄書○幾微者吳妙之理也判關也彰明也玄妙也令吳妙之理已渙然明著於前使後學易助 抑又聞心胸病求掌後之大陵肩背患者肘前之三黑冷痺腎敗取足陽明之土連膈腹痛瀉足少陰之水芥關心後者針中酒而立痊腸下肋邊者刺陽陵而即止頭痛痛微後以安熱腰痛在委中而已矣夫用針之士於此理尚能明焉收祛邪之功而在乎懸指○夫用針之士先要明其針法次知形氣所在經絡左右所起血氣所行逆順所會 補虛瀉實之法祛邪安正之道方能除疼痛於目前療疾病於指下也

靈光賦

針灸大全

黃帝岐伯對吳訣依化經理分明說三陰三陽十二經更有兩經分倫脈靈光與柱極幽深偏正頭痛瀉列缺睛明治眼勞肉攀耳聾並閉聽會開兩鬢鼻如針木根鼻室不聞迎香開治氣上壅足三里天突宛中治喘痰心疼手顫針少海少澤應陰心下寒兩足拘攣重陰市五般腰痛委中安脾俞不動壅止墮復瀉治腫如神腎損鼻治癆風邪疼住喘却痛荒谷愈後跟痛在僕參承山筋轉并久痔足掌下去毒湧泉此法千金莫去傷此穴多治婦人疾男嬰女孕兩病症百會鳩尾治痢疾大小腸俞大小便氣海血海療五淋中流下流治腹堅傷寒過經期門愈氣刺兩乳末太淵大敦二穴主偏墜水瀉開使治邪頭吐血定喘補尺澤地倉能止兩流涎勞宮醫得身勞倦水腫水分爰即安五指不伸中瀉取頓車可

受牙齒陰陽陽兩路連氣四穴先身陰陽陽泉亦主名陰陽陽與三聖諸穴一般治脾氣在腰玄機宜正取
膏肓宜止治百病。又則玄功病類愈。針灸一穴數病除。學者尤宜加仔細。悟得明師流注法。頭自有病針四肢。針有補瀉
明呼吸穴。卷五行順四時。悟得人身中造化。此歌依舊是金丹。

蘭江賦

楊維洲著

提掖之中。幾幾何。有揭有藏。沈沈何。我今錄此蘭江賦。何用三車五輪。先將此法為定例。流注之中。分次第。胸中之病
內關。膈下公孫。用法。頭部運須尋列缺。痰涎壅塞。喉乾。口咽。風針。照海。三根出血。刺時。若傷寒在表。并頭痛。外
關。濕動。自然。安眠。目之。症。諸疾。苦。更須。臨。沒。用。針。提。後。乾。之。治。背。厥。病。癱。狂。北。穴。治。運。經。中。脈。能。除。寒。與。熱。頭。風。偏。正。及
心。驚。耳。鳴。耳。胸。中。懷。好。把。金。針。此。穴。專。但。遇。丹。麻。症。即。補。如。道。痛。瀉。而。迎。更。有。傷。寒。發。熱。三。陰。須。要。刺。陽。經。無。汗
更。合。谷。刺。補。復。瀉。穴。瀉。好。花。針。倘。若。汗。多。流。不。絕。合。谷。補。效。如。神。四。日。太。陰。宜。細。辨。公。孫。照。海。一。同。行。再。用。內。關。施。絕
法。七。日。期。內。妙。用。針。但。治。傷。寒。皆。用。瀉。要。知。素。問。坦。然。明。流。注。之。中。分。道。化。常。將。水。火。土。金。平。水。素。虧。宜。補。滕。水。之。泛
瀉。去。能。平。春。夏。并。禁。刺。宜。秋。合。冬。經。更。宜。深。天。地。四。時。同。此。類。三。才。常。用。記。心。胸。天。部。地。部。第。次。入。仍。調。一。部。各。般。身
夫。弱。婦。強。亦。有。尪。婦。夫。強。亦。有。刑。皆。在。本。經。得。與。表。瀉。而。補。北。亦。須。明。經。絡。明。時。知。道。化。不。得。師。傳。枉。費。心。不。過。至。人
處。莫。度。天。寶。豈。可。付。非。人。按。定。氣。血。病。人。咳。擗。按。數十。把。針。按。數。進。搖。起。向。上。使。氣。自。流。行。病。自。無。

流注指微賦

黃氏

疾。是。榮。衛。扶。救。者。針。觀。虛。實。於。肥。瘦。辨。四。時。之。淺。深。是。見。取。穴。之。法。但。分。陰。陽。而。給。名。迎。隨。逆。順。須。脫。氣。血。而。丹。沈。○原
夫。指。微。論。中。指。着。厥。賦。知。本。時。之。氣。開。說。經。絡。之。流。注。每。被。文。而。參。其。法。為。為。之。者。第。存。復。按。想。而。察。其。言。字。字。之。功。明
論。放。傳。皆。知。虛。實。應。附。移。注。如。有。神。針。下。後。安。暴。疾。沉。疔。至。危。為。刺。之。勿。悞。○詳。夫。陰。日。血。引。值。陽。氣。留。口。溫。針。陽。痛
日。氣。引。達。陰。血。煖。年。寒。滿。深。求。諸。經。十。二。作。數。於。脈。十。五。為。周。陰。俞。六。十。臟。主。陽。穴。七。二。胸。刺。別。陽。經。者。可。臥。針。而。取。掌
血。絡。者。先。俾。指。而。未。逆。為。迎。順。為。隨。呼。則。瀉。而。吸。則。補。深。意。新。所。用。針。之。因。冷。疾。是。急。者。更。之。由。燥。煩。約。但。而。難。極。必。取
八。會。之。腫。奇。越。而。高。邪。癩。故。破。鼻。○況。夫。甲。胆。乙。肝。丁。火。壬。水。生。我。者。就。母。我。生。者。名。子。春。并。夏。榮。乃。邪。在。秋。經。冬。合。方
刺。矣。犯。榮。忌。而。病。復。日。來。用。而。難。已。絡。絡。在。於。肉。分。血。行。出。於。支。經。關。骨。針。掌。虛。虛。補。絡。須。然。痛。實。母。虛。瀉。子。瀉。母。要。指
○想。夫。先。賢。迅。效。無。出。於。針。今。人。愈。疾。難。於。醫。徐。文。伯。瀉。孕。於。苑。內。斯。由。甚。遠。范。九。思。瘴。咽。於。江。夏。聞。見。言。神。○大。抵
古。今。道。跡。後。世。皆。師。王。真。針。魁。而。立。原。綱。從。彼。出。秋。天。惡。鬼。而。獲。效。塊。免。傷。悲。既。而。感。指。幽。微。用。針。真。訣。孔。篋。詳。於。病。骨

得少海肘端去五分懸宮耳跡如鼓

太陽膀胱何處者睛明目背內角喉橫竹兩眉頭陷中絡却後發四十牛肺

俞三椎肺俞七肝俞下九椎之按腎俞十四椎下旁者四五三分其委中膝膈約數中承山膈下分肉斷其筋下後五分金門踝下陷中按申脈踝下筋骨間可容爪甲慎勿亂

少陰腎俞安所委各踝前骨下大絡內踝後五分照海踝下四分的後陷內踝上二寸向後五分大絡五

手厥陰分心包絡曲澤肘內橫紋作間使掌後三寸於內關二寸始無錯太陵掌後兩筋間中衝中指之端度

手少陽分三焦輪小次指間名液門中渚次指本節後陽池表腕有穴存腕後二寸外關絡支溝腕後三分關大井肘上一寸許角孫耳廓開口分絲竹扇後陷中按耳門耳缺非虛文

足少陽胆取聽會耳前陷中分明聽目上入髮際五分臨泣之穴於斯在自當注上寸半存風池髮後際中聽肩井

骨前看半寸帶脈肋下寸八分環跳髀樞存兌宛風市髀外兩筋顯陽陵膝下一寸求陽輔踝上四寸透絕骨踝上三寸

從環跳踝前有陷中臨泣使動後寸半快動小次歧骨處股陰肝經果何處大敦拇指有毛聚行間骨去動脈中大

衝節後有脈據中封一牛內踝前曲泉紋頭兩筋者章門膈上二寸量換取六寸看兩旁期門乳旁一寸半直上寸半二

肋詳督脈水溝鼻柱下上星入髮一寸者百會正在頂之巔風府後髮一寸把發門後髮際五分大椎第一骨上存

腰俞一十一椎下請者仔細想大任脈中行正居腹關元膈下三寸餘氣海膈下一寸半神闕膈中膈所欲水分

膈上一寸求中腕膈上四寸取膈中兩乳中間索求髮兌宛唇下後

十二經脈歌

手太陰肺中食生下絡大腸出首門上膈膈肺從肺系乘橫出液窟中行肘臂寸口上魚際大指內側爪甲根支絡運從

腕後出接次指屬陽明經此經多氣而少血是動則病喘與咳肺脹膨滿缺盆痛兩手交背為臂厥所生病者為氣嗽喘

渴煩心胸滿結胸脇臂之內前廉痛小便頻數掌中熱或虛肩背痛而寒氣感亦再風汗出欠伸少氣不足息遺矢無度

溺色赤陽明之脈手大腸次指內側起高陽指上連出合谷兩筋此骨節臂腕入肘外廉循膈外肩端前廉柱骨

旁從肩下入缺盆內絡肺下膈膈大腸支反缺盆直上頸斜貫頰前下齒當環出人中交左右上頰鼻孔注迎者此經氣

或血亦盛是動煩腫并流痛所生病者為熱衄目黃口乾喉癢生大指次指難為用肩前膈外痛相仍氣有餘兮脈熱腫

虛則寒慄病偏地胃足陽明支鼻起下齒鼻外下入齒還出使口繞承漿頰後大迎頰車耳前髮際至額顙支下人

迎缺盆抵下膈入胃絡脾宮直者缺盆下乳內一支曲門循腹中下行直合氣衝透達由臍關抵膈膈附中指內關同

一支下膝注三里前出中指外通關一支別走足跗指大指之端經盡已此經多氣復多血是動欠伸面頰黑交接唇寒

畏見人忽聞木音心驚惕登高而戰素不志甚則腹脹仍青癢凡此諸疾皆肝膽所生病者為狂癡濕汗出鼻流血
口喘唇裂又喉癢腦脹及痛腹脹結氣膈伏走肝外虛足肘中指俱痛微有餘消澀滯色黃不足身有寒振慄胃房脹滿
食不消氣厥身前皆有熱 太陰脾起足大指上脘內側白肉際按骨之後內踝前上脘偏筋經脈裡腹內前廉入腹
中屬脾絡胃與肺通使喉連舌散舌下支絡從胃注心宮此經氣盛而血衰是動其病氣所為食入即吐胃脘痛更兼身
體痛難移腹脹善噯古木強得後與氣快然寒所生病者舌亦痛體重不食亦如之煩心心中仍急瀉泄水泄寒寒癢
不以強立股肢腫瘰癧發身黃大指癢 手少陰脈起心中下膈直與小腸通支者退從肺來走直上喉嚨目睛直者
上肺出腋下膈後肘內少海從臂內後廉抵掌中銳骨之端注少衝少血屬此經是動心膈痛難任渴欲飲水咽乾
燥所生腦痛目如金腦臂之內後廉痛掌中有熱向耳 手太陽經小腸脈小指之端起少澤循手外廉出踝中痛臂
骨出肘內側上循腋外出後廉直過肩髃繞肩髃交肩下八缺盆內向腋絡心循咽嚥下膈抵胃屬小腸一支缺盆骨頸
頰至目銳眦却入耳後從耳前仍上頰抵鼻升空目內眦斜絡於額別絡絡投此經少氣運多血是動則病痛咽頰下膈
今不可顧肩如拔今脫似折所生病主肩腦痛耳聾目黃腫眼頰臂之外後廉痛部分循當細分別 足太陽經筋
脫膜自內背起類尖支者循上至耳角直者從額腹後懸絡腦運出別下項仍前肩膊後脊或抵腰脊脊脊筋內一支
下與後陰連貫脊斜入委中穴一支膈內左右別貫脾使脊過帶脈臂內後廉膈中合下貫膈內外以候京骨之下指外
側此經血多氣稍少是動頭痛不可當項如拔兮腰如折筋痛微者中央膈如結會膈如結是為蹠蹠筋力傷所生病
痔小指癢筋懸頂痛目色黃腰尻膈脚痛連流并以及顛狂 足經管於屬少陰小指斜起湧泉心然骨之
下內踝後別入跟中膈內侵出膈內廉上股內骨脊屬肝筋肱肱直者屬背肝筋入肺循喉舌本鼻支者從肺絡者內
仍至胸中部分深此經多氣而少血是動病體不欲食喘嗽唾血喉中鳴坐而欲起面如垢目視眩暈氣不足心懸如飢
常惕惕所生病者舌乾口熱咽痛氣貫通股內復廉并善寒心膈均痛癢而癢毒厥嗜臥體怠惰足下熱痛皆腎敗
手厥陰心主起膈屬胃下膈三焦宮支者循胸出膈下膈下連腹三寸同仍上抵腋循膈內太陰少陰兩經中指循通
中支者別小指次指絡相通此經少氣原多血是動則病手心熱肘臂掌急腫下膈甚則胸膈支滿結心中澀澀故大動
喜笑目黃面赤色所生病者為煩心心痛掌熱病之則 手經少陽三焦脈起自小指次指端兩指歧骨于腕表上出
臂外兩骨間肘後膈外循肩膊上少陽之復交別傳下入缺盆膈中分最絡心包膈裡支者膈中缺盆上上項耳後耳角
髮處下至頰仍注頰一支出耳入耳前卻從上關交面頰至目內眦乃蓋焉此經少血運多氣是動耳鳴喉腫痺所生病

者汗自出耳復痛及目銀背肩肘臂外皆疼小指次指亦如展足膝少陽胆之經始從兩目銳眦生抵頰循角下
干機腦空風池次第行手少陽前至肩迎下合手少陽腋交少陽右左缺盆支者耳後貫耳內出走耳前銳眦循一支
銳眦大項根下加頰車缺盆入胸貫膈絡肝經屬胆仍從腦裡過下入氣衝毛際榮核入臍榮環跳內直者缺盆下腋
腋過手腋下散腋內出腋外廉是陽陰外輔絕骨踵前過足跗小指次指分一支別從大指去三毛之際接肝經此經多
氣而少血是動口苦善太息心滿疼痛難移轉面塵手熱體無澤所生頭痛銳連背缺盆腫痛併兩腋馬刀狀癰生兩安
汗出寒寒瘕積胸脇痞疾胸膈膈骨絕骨踵痛及諸節厥陰足厥肝所絡大指之端毛際足跗上貫膈裡布脇肋俠喉咽嗚目
前一寸入封中上踝交出太陰後循臍內廉陰股衝環繞陰囊抵小腹使胃屬肝絡胆逆上貫膈裡布脇肋俠喉咽嗚目
擊岡脈上輸會腎脈出支者便從膈肺通此經血多氣少馬蓮生自系中下絡頰裡環唇內支者是動腰疼俯仰難勇病
女人小腹腰面虛脫色及咽乾所生病者為胸滿嘔吐洞泄小便難或時遺溺並發痲臨症還須仔細看

玉龍歌

楊維洲注解

扁鵲授我玉龍歌玉龍一試絕洗痾玉龍之效直穿流傳千載無差說我今歌此玉龍訣玉龍一百二十穴看者行針
殊妙絕但恐時人自差別補瀉分明指下按金針一刻顯明醫儒者立神儀者起從此名揚天下知凡患瀉者補曲
池瀉人中患痿者補風池瀉絕骨中風不語長難醫與陰頂門穴要知更向百會明補瀉即時起醒免災危一頂

門即顛會也某針灸五壯百會先補後瀉灸七壯艾如麥大鼻流有涕名鼻淵先瀉後補疾可愈若見頭風并眼痛
上星穴內刺無偏上星穴流涕并不聞者臭者濕得氣補頭風嘔吐眼昏花穴取神庭始不差孩子慢驚何
可治印堂刺入艾過加神庭入三分先補後瀉印堂入一分沿皮邊左右橫竹大嬰效不更難驚驚瀉便補

頭項強痛難回顛牙疼并作一般看先向承漿明補瀉後針風府即時安承漿宜瀉風府針不可深偏正頭風
痛難醫綠竹金針亦可施沿皮向後透半各一針兩穴世間稀偏正頭風有兩種有痰無飲細推觀若然痰飲風池
刺偏無痰飲合谷安風池刺一十半透風府穴此必橫刺方透也宜先補後瀉灸十一壯合谷穴針至勞宮灸二七

壯口眼喎斜最可嗟池倉妙穴連炮車鳴左瀉右依師正喘右瀉左莫令耗灸地倉之艾如菜豆針向頰車頰
車之針向透地倉不聞者更從何治迎看兩穴可堪攻先補後瀉分明效一針未出氣先通耳聾氣閉痛難言

須知醫風穴始痊亦治項上生瘰癧不針瀉動即安熟耳聾之症不聞聲痛痺痺鳴不快情紅腫生瘡須用湯宜從
聽會用針行偶爾失音音語難啞門一穴兩筋間若知沒針莫誤刺言語音和想意安眉間疼痛苦難言指竹

聽會用針行偶爾失音音語難啞門一穴兩筋間若知沒針莫誤刺言語音和想意安眉間疼痛苦難言指竹

沿皮刺不妨若是眼昏皆可治更針頭維印安寐 指竹宜點頭維入一分沿皮透兩額角及海豐豐補 兩睛紅

腫痛難禁怕日羞明心自昏只刺睛明魚尾穴太陽出血自紫流 睛明針五分從略向鼻中魚尾針透魚腹即童子解

俱赤光如成腫不知去血 眼痛忽然血貫睛眵更明更痛最難得太陽針血出不用金刀疾自平 心火炎上

兩眼紅迎香穴內刺為通若將毒血搗出復日內清涼始見功 內迎香二穴在鼻孔中用蓋蓋或竹葉插入鼻內出

血滿妙不愈再針合谷 強痛者背濕人中控閃腰痠亦可攻更有委中之一穴腰間諸病任若攻 委中榮夾四

時紫脈上皆可出血弱者慎之 腎弱腰痛不可當施為行止甚非常若知腎熱二穴處艾火頻加體自康 環跳

能治癱瘓風尾髀二穴真認攻委中毒血出更盡愈是醫科神聖功 居髀火則筋癱 膝腿無力身立如原因風

濕致傷或倘知二市穴能更步履悠悠然漸自安 保先補復濕二市者風市陰市也 體骨雙臂兩腿共膝頭紅腫

不能行必針膝眼膝關穴功收須更病不生 膝關在膝蓋下俯身內橫針透膝眼 寒濕脚氣不可熱先針三里

及陰交再將絕骨穴兼刺腫痛登時立見清 即三陰交也 腫紅腿足草鞋風須把昆侖二穴攻中脈太路如再

刺神醫妙訣起痲癩 外是針透內品 脚背熱起立瘡穴針出血即時輕解筋再與筋五端補瀉行針委辨明

行步艱難痰癖加大衝二穴效堪誇 史針三里中封穴去病如同用平批 膝蓋紅腫髀膝陽陵二穴亦堪攻

陰陵針透光收痰紅腫全消見其功 腕中無力痛癢細搜物難移體不安腕骨一針難見疑其將補瀉等因看

忽攻兩臂氣攻鼠肩并分明穴可攻此穴原來真氣聚補多瀉少應其中 此二穴針二寸放乃五體真氣所聚之處

倘或體弱針壹補足三里 肩背風氣連臂知背健二穴用針明五指亦治腰間痛得穴方知病頓輕 背健二穴

在背肩端骨下直腋肘尖針二寸灸七壯 兩肘拘攣筋骨連頸難動作欠安然只將曲池針瀉動尺澤氣行見聖傳

尺澤宜瀉不灸 肩端紅腫痛癢寒濕相爭氣血狂若向肩髃明補瀉管若多灸自安原 筋急不開手難

伸尺澤從來要認真頭面微有枯樣症一針合谷效通神 腹中氣塊痛難當穴法宜向內關防八法有名陰維穴腹

中之表水安原 先補後瀉不更如大便不通瀉之即通 腹中疼痛亦難當穴法宜向內關防八法有名陰維穴腹

支溝奇效非常 脾家之症最可憐有寒有熱兩相煎使二穴針瀉動熱氣寒補病俱痊 開使透針支溝如

脾寒可灸 九種心痛及脾疾上腹穴內用針神若還脾腹中腕補兩針神效免受候 痔漏之疾亦可慎表裡忌

重最難禁或病或痔或下血二白穴在掌中尋 二白四穴在掌後去橫紋四寸兩穴相對一穴在大筋內一穴在大

筋比針五分取穴用福心從項後圍至結喉取草指齊當掌中大指虎口位雙面轉兩筋頭點到掌後筋草處是即開

便後一寸和門穴也。灸二七壯針宜淺，如不愈，又刺竹馬。二焦熱氣乘上焦口苦舌乾，宜調更刺一穴，名中道，多瀉中道，灸之。瀉門沿皮針，向後邊陽池。中風之症，宜非輕，中衝二穴可安，先補後瀉，如無感，再刺人中，立使輕。中衝禁灸，驚風灸之。胆寒心虛，病如何，少衝二穴最功，多刺入三分，不著灸，金針用後，自早和。時行

瘧疾黃熱，禁灸，法由來未審，明若把後，點穴，毒俱多，加灸火，即時墜。熱瀉寒補。牙疼，降神苦相，密穴在二間，要得傳若患，翻胃并吐食，中魁奇穴，甚效。乳鶴之症，少人醫，必用金針，疾始除，如若少血，出血後，即時安，瘧兒免危。三

積刺之。如今難疾，多癆，好子醫人治，亦難。天并二穴，多著艾，縱身，瘧寒，安。宜瀉七壯。寒痰咳嗽，更兼厥列，缺二穴，黃可攻，先把太淵一穴，瀉多，加灸火，即收功。列缺刺透，太湖胆穴也。如若之症，不堪，親不識

耳耳狂，罵人，神間，獨如，若呆病，轉手，骨節，得穴，真。宜瀉灸。連日虛煩，面赤，壯心中，驚悸，亦難醫，若須通里穴，身得一用，金針，體便康。驚恐補虛，煩瀉針五分，不灸。風眩目糊，最堪，淚出，汪汪，不可言，大小骨穴，皆妙，穴多和

艾火，疾應痊。大小骨空，不針，但灸七壯，火之。婦人吹乳，痛難消，吐血，風痰，稠似膠，少澤穴，內明，補瀉，應時，神效。氣微調。刺沿皮，向後三分。瀉身熱，熱痛，為虛，汗淋，淋漸，頓頓，須得百勞，推骨穴，金針一刺，疾俱除。忽驚

咳嗽，膝背疼，身柱，由來，灸使，輕至，陽亦治，黃疸病，先補後瀉，效分明。刺俱沿皮三分，灸二七壯。腎敗，膝虛，小使頻，夜間，起止，苦勞，神命，門若得，金針，助腎，俞艾，更起，遺也。多艾不瀉。九鞭，乃瀉，最傷人，必刺，水山，效若神，更有

長強一穴，是神，必大，痛穴，為真。傷風不解，嗽頻，久不醫，時勞，使成，咳嗽，須針，肺俞穴，痰多，宜向，豐隆，尋。灸方效。膏肓二穴，治病，強，此穴，原來，難及，並斯，穴，針多，著艾，二十一壯，亦無妨。膝理不密，咳嗽，頻鼻，流涕，涕氣，皆

沈頰，知噴，噴風，門穴，咳嗽，宜加，艾火，燻。灸針皮，向水。胆寒，由是，怕驚，心遺，拍白，瀉定，難，茶夜，夢鬼，兔心，俞治，白環俞，治一般，針。更加，膈下，氣海，而旁，效。肝家，血少，目昏，抱宜，補肝，俞力，便加，更把，三里，瀉瀉，動還，光益，血自，無

差。多補少瀉，灸。脾家之症，有多，緩致，成翻，胃吐，食熱，黃疸，亦須，弄脫，骨金針，必定，命，中腕。無汗，傷寒，瀉後，瀉汗，多宜，料合，谷收，若寒，六脈，皆微，細，金針，一補，脈還，浮。針後，溜入，三分，沿皮，向背，下一寸。大便，閉結，不能，通

照海，分明，在足，中，更把，艾，法，來瀉，動方，如妙，穴，有神，功。小腹，脈滿，氣攻，心內，庭二穴，要先，針兩足，有水，臨瀉，瀉無，水方能，病不，使。針口，用油，不閉，其孔。七瓶，亦氣，取大，數穴，法由，來指，側開，結經，具載，二毛，處不，過師，傳隔，島山。

傷風，發病，最難，醫，瀉，是出，血免，災，危，寒多，煩向，豐隆，瀉，氣喘，升，因亦，可施。渾身，疼痛，非寒，不定，穴中，細着，詳有筋，有骨，須法，刺灼，艾，臨時，要度量。不定，穴，即痛，處。營宮穴，在掌，中，尋，滿，手，生，瘡，痛不，侵心，胸之，病，大，陰瀉，氣，咳

胃腹一服針。哮喘之症最難當夜間不睡氣逆連天笑妙穴宜尋得。宜中者艾使宜康。鳩尾瀉治五根刺此穴

類當仔細看。若然者又宜七壯多則傷人針亦難。非高平毒經下。氣喘急急不可眠何當日夜苦憂煎若得被

疏針濕動。更取氣海自然安。氣海先補後瀉。野蕪毒氣發甚瀉氣上攻心似死人。關元氣刺大氣穴此法親傳

始得真。水病之疾最難蒸。腹滿虛脹不肯消。先灸水分并水道。振針三道及陰交。腎氣冲心得幾時。須用金針

疾自除。若得關元并帶除。四海誰不仰明醫。赤白婦人帶下難。只因虛敗不能安。中極補多宜濕少。灼艾運須着意者

赤瀉白補。吼喘之症嗽痰多。若用金針疾自如。俞府孔根一樣別。氣喘風寒漸漸磨。傷寒過經猶未解。須向

期門穴上針。忽然氣喘攻胸膈。三里瀉多須用心。期門先補後瀉。脾泄之症刺無他。天樞二穴刺休若此是五

臟脾虛痰艾火多。漆病不加。多艾宜補。口臭之疾最可憐。勞心只為苦多積。大陵穴口中瀉。心得清涼氣自

平。穴法深淺在指中。治病須臾顯妙功。勸君要治諸般疾。何不當初記玉龍。

勝玉歌。勝玉歌兮不虛言。此是楊家真秘傳。或針或艾依法施。補瀉迎隨隨手然。頭痛眩暈百會好。心忪脾痛上腕先。後刺鳩尾

及神門。治瘵五癩五便瘵。鳩尾穴禁艾針三分。家傳艾七壯。轉共要對房并穴耳。開能會英連延。針一寸

半不宜得。總有禁灸家傳艾七壯。胃冷下腕却為。眼痛須宜清冷瀉。在亂心忪吐痰涎。巨關者艾使安然。脾

疼背痛中瀉。瀉頭風眼痛上星是。頭項強急承漿保。身腰疼紫大迎全行。開可治。膝腫病尺澤龍醫。筋拘攣。若

人行步苦。喉中封大衝針。便垂脚背痛。刺商邱刺。瘰癧少海天并。連筋及閉結。支溝穴。領腫喉閉少商前。脾心痛。患奇

公孫。委中驅癩脚風纏。瀉却人中及額角。治瘵中風口吐沫。五積果多。我更多。開使大行。真妙穴。經年或雙。勝休亦

若滿勝旁。東門法。空氣吞酸食不投。腹中七壯除。腦熱目內紅。痛若微。肩肘竹。散竹亦堪醫。若是疫。逆并咳。喉治却須當

灸。勝俞更有天突與筋。小兒吼閉自然除。兩手爰痛難。物曲池合谷共肩。臂痛背痛針三里。頭風頭痛艾風池。勝

或大便瀉。瀉勝旁兩寸。艾天樞。諸般氣症從何治。氣海針之艾亦宜。小腸氣痛歸來治。腰痛中空穴最奇。中空穴

後。勝俞穴量下三寸。及開三寸。是穴艾十四壯。向外針一寸。此即勝脫。經之中解也。脫服轉。復難移。步妙穴。現與

後人知。環跳風市及陰市。瀉却金針病自除。陰市難云。在灸家傳亦云。艾七壯。熱瘰腫內年。年能血海。毒來可

治之。兩膝無端。腫如斗。勝服三里艾。當施。兩股轉筋。承山刺。脾氣復瀉。不須疑。跟骨艾。是毒痛。更有絕骨。共耳。極穴。若

大數除。氣陰艾針入下胎。遺精白濁。心俞治。心熱口臭。大陸。驅腹脹。水多。得丸。黃蠶。至陽。便。能。瀉。肝。無。感。兮

肝食濕痔瘻腸風卡強癱腎敗腰疼小便頻骨蒸兩旁腎俞除六十六穴施應驗故成最捷顯針也

雜歌穴法歌

醫學入門

雜病隨症選雜穴仍兼原合與八法。經絡原會別論詳臟腑俞募當提提。林綺標本理宜微。四關三部最其茂。傷寒一日刺風府。陰陽分經次第取。傷寒一日太陽風府。二日陽明之榮。三日少陽之俞。四日太陰之井。五日少陰之俞。六日厥陰之經。在表刺三陰經穴。在裡刺三陰經穴。六日過經未汗刺期門。三聖古法也。惟陰症受調九穴為妙。

汗吐下法非有他合谷內關陰文杆。汗針合谷入二分。行九九數。提數十次。男左提女右提。得汗行瀉法。汗止身

溫出針。如汗不止引陰市。補合谷。吐針內關入三分。先補六次。瀉三次。行于手。批白法。三次提氣上行。又推取一次。病人

多呼氣。次即吐。如吐不止補九陽。最調勻呼吸三十六度。吐止徐出針。急刺穴吐不止補足三里。○下針三陰。突入三分。

男在女右。以針置委右轉六陰。最暴用口鼻閉氣。各數腹中。將瀉抽一下。其人即泄。鼻噴手瀉三十六過。方開口鼻之氣。

插針即泄。如泄即止。針合谷升九陽。最凡汗吐下。仍分陰陽補瀉。就瀉注穴行之尤妙。一切風寒濕邪頭疼發熱

外關起頭面耳目口鼻病。兩池合谷為主。偏正頭痛左右針。法列缺太淵不用。補頭風目眩項後強。申脉金門手三

聖亦眼迎看出血。奇臨泣太衝合谷侶。耳聾臨泣補。與金門。合谷瀉針。復聽人語。其塞耳及耳淵合谷太衝

瀉隨手取。口喎喎斜流涎多。地倉頓車仍可。口舌生瘡。舌下三棱刺血。非粗自。打舌裂出血。再內關火衝瀉交

走上脈。舌生上胎。合谷當手三里。治舌風。身風面腫。頓車神合谷瀉。足瀉。不數。二陵。二交頭。頭手足重。相與

兩井兩商。二三關。手上諸風。得其所。手指連肩相引。疼合谷太衝。能救苦。手三里。治肩連。春聞心復。稱中。滑。冷嗽。只宜

補合谷。三陰交瀉。即時住霍亂中。既可入深。三里內庭瀉。與許。心痛翻胃。刺勞宮。寒者少澤。細手。指。心。痛。子。致。少。瀉

求。若要除根。陰市。視太陰。列缺。穴。相連。能祛氣。痛。刺。兩。乳。脇。痛。只。煩。隔。腹。痛。公。孫。內。關。瀉。最。寒。者。少。澤。細。手。指。心。痛。子。致。少。瀉

舌指紅紫。足太陽。寒。寒。復。熱。汗。出。不。已。刺。金。門。足。少。陰。寒。寒。心。慌。汗。多。刺。伏。兔。足。陽。明。寒。久。乃。熱。汗。出。喜。見

火。光。刺。衝。陽。足。太陽。寒。寒。善。嘔。噦。已。乃。乘。刺。公。孫。足。少。陰。寒。寒。吐。甚。欲。閉。刺。大。鐘。足。厥。陰。寒。少。腹。滿。小。便。不。利。刺。太

衝。心。癢。刺。神。門。肝。癢。中。封。脾。癢。商。邱。肺。癢。列。缺。腎。癢。太。谿。胃。癢。厲。兌。危。氏。刺。手。十。指。及。舌。下。紫。腫。筋。出。血。刺。委。合。谷

三里。宜。其。者。必。須。臬。中。骨。刺。白。刺。合。谷。去。刺。小。腸。心。胸。痞。滿。陰。陵。泉。針。到。承。山。飲。食。不。進。瀉。肚。腹。諸。般。病。足。三。里。內。庭。功。無

比。水。腫。亦。分。與。復。瀉。俱。瀉。水。分。先。用。小。針。次。用。大。針。以。難。通。管。透。之。水。出。濁。者。死。清。者。生。急。服。紫。皮。丸。飲。之。此。神。村

無。為。粗。人。體。實。者。針。之。若。高。人。則。禁。針。○取血法。先用針補入地部。少得瀉出。人部。少得復補入地部。少得瀉出。針其

無。為。粗。人。體。實。者。針。之。若。高。人。則。禁。針。○取血法。先用針補入地部。少得瀉出。人部。少得復補入地部。少得瀉出。針其

血自出。虛者只有黃水出。若脚上腫大欲放水者。仍用此法於復溜上穴取之。脈滿中腕三里搗。內經針腹以布

纏。針家另有盤法。先針入二寸五分。退出二寸。只留五分。在內盤之。如要取上血。已絡之病。用針頭迎向上刺入二分

補之。使氣攻上。若膈下有病。針頭向下。退出二分。留之。此特備古法。初學不可輕用。腰痛現跳委中神。若連背痛。呢

喻或腰連腿疼。腕骨升。三里降。下隨拜。跟補。腰連脚痛。志生醫。環跳。行間。與風市。脚膝諸痛。美行間。三里中

膝金門。傳脚若轉筋。取花。然谷。承山。法自古。兩足難移。先懸鐘。條口。復針。能步履。兩足履麻。補太。虧。僕。多。內。腹。腰。取

肺。金。門。傳。脚。若。轉。筋。取。花。然。谷。承。山。法。自。古。兩。足。難。移。先。懸。鐘。條。口。復。針。能。步。履。兩。足。履。麻。補。太。虧。僕。多。內。腹。腰。取

如注內傷。食積。針。三里。破。破。相。處。塊。亦。消。脾。病。氣。血。先。合。谷。後。刺。三。陰。針。用。塊。一。切。內。傷。內。關。穴。痰。木。積。塊。逆。項。潮。吐

血。尺。澤。功。無。比。蚬。血。上。星。與。木。髻。喘。急。列。缺。足。三。里。嘔。噎。陰。交。不。可。解。勞。宮。能。治。五。般。癩。更。刺。湧。泉。若。執。神。門。專。治。心

痛。果。人。中。間。使。祛。癩。杖。尸。厥。百。會。一。穴。美。更。針。隨。白。效。昭。昭。婦。人。通。經。瀉。合。谷。三。里。至。陰。僅。早。姓。婦。死。胎。陰。交

雜病十一穴講

不可解。肥衣照海內。關。壽。小。兒。驚。風。少。商。穴。人。中。湧。泉。瀉。其。深。癩。癩。初。起。著。其。穴。只。刺。陽。經。不。刺。陰。陽。經。頭。癩。從

背。出。者。當。從。太。陽。經。至。陰。通。谷。束。骨。兎。骨。委。中。五。穴。選。用。從。背。出。者。當。從。少。陽。經。復。陽。經。陰。陰。陰。陰。陰。陰。五。穴。選。用

從。背。出。者。當。從。陽。明。經。厲。兌。內。庭。陽。各。衝。陽。解。路。五。穴。選。用。從。胸。出。者。則。以。絕。骨。一。穴。治。之。凡。癩。疽。已。破。其。神。明。望。不。忘

傷。寒。流。注。分。手。足。太。衝。內。庭。可。浮。沈。氣。此。空。踏。手。要。活。得。後。方。可。度。金。針。又。有。一。言。真。秘。訣。上。補。下。瀉。值。千。金。

橫竹。珠。交。王。頭。與。偏。正。皆。宜。向。此。針。更。去。大。都。除。濕。動。風。池。針。刺。三。分。深。曲。池。合。谷。針。濕。寒。與。陰。疔。病。不。侵。依。此。下。針

無。不。應。管。救。隨。手。便。安。頭。風。頭。痛。與。牙。疼。合。谷。三。間。兩。穴。更。向。大。都。針。眼。痛。太。淵。穴。內。用。針。行。牙。疼。三。分。針。呂

細。齒。痛。依。前。指。不。明。更。推。大。都。左。之。右。交。互。相。迎。行。細。窮。聰。會。更。之。與。聰。宮。七。分。針。濕。耳。中。聾。耳。門。又。濕。三。分。針。更

加。七。壯。交。聰。宮。大。腸。經。內。將。針。濕。曲。池。合。谷。七。分。中。醫。者。若。能。明。此。理。列。下。之。時。便。見。功。肩。背。并。肩。肩。痛。曲。池。合

谷。七。分。深。不。愈。又。深。加。一。寸。更。於。三。間。次。第。行。各。入。七。分。於。穴。內。少。風。二。府。刺。心。經。穴。內。淺。深。依。法。用。當。時。痛。疾。兩。之。輕

咽。喉。以。下。至。於。膈。胃。腹。之。中。百。病。危。心。氣。胸。時。痛。結。痰。傷。寒。嘔。吐。因。從。隨。列。缺。下。針。三。分。汗。三。分。針。濕。汗。淋。瀉。二。指。三。間

三。間。并。三。里。中。衝。選。刺。五。分。依。汗。出。難。來。到。腕。骨。五。分。針。濕。若。如。魚。際。濕。汗。通。里。一。分。針。濕。汗。淋。瀉。二。指。三。間

及。三。里。大。指。各。刺。五。分。宜。汗。至。如。若。通。透。體。有。人。明。此。是。良。醫。四。肢。無力。中。邪。瀉。眼。濕。熱。開。百。病。功。精。神。昏。倦。多。不

語。風池合谷用針通兩手三間隨後濕三里兼之與大衝各入五分於穴內迎隨得法有奇功。風池手足持指間右
與偏風左曰癱各刺五分隨後濕更文七壯使身安三里陰交行刺濕一寸三分量病者每穴又加三七壯有寒癱瘳即
時安。肘痛將針刺曲池想渠合谷共相宜五分針於二穴癱病體身便得瘳。不愈更加三間刺五分深刺是癱瘳
又兼氣痛情寒熱間使行針莫用逆。腰膝痠疼氣攻骨穴內七分窮更針風市兼三里一寸三分補濕同又去
陰交濕一寸行間仍刺五分中剛毒速退隨呼吸去疾除根微指功。肘膝疼時刺曲池進針一寸是相宜左病針右
右針左依此三分濕氣肩膝痛三寸針物真三里陰交更七吹但能仔細尋此理切病之功在片時。

長壽君天星秘訣歌

沈坤生意

天星秘訣少人知此法真分前後施若是胃中停宿食後吞三里起縱與臍病血氣先合谷後刺莫遲交三陰如中鬼邪
先開使手肩臂解取肩髃解若轉筋并眼也先針承山穴內踝脾氣痰痰肩并先次吞三里陽陵泉如是小腸連臍痛先
刺陰陵後清泉耳鳴腰痛先五會針刺耳門三里內小腸氣痛先長強後刺大敦不用此是攻難行先絕宜次吞條口及
冲陽牙痛頭痛兼喉痺先刺二間後三里胸膈痞滿先陰交針到承山飲食善吐腹浮腫臍脹先針水分濕更傷寒
過經不出汗期門通里先後看寒瘧面腫及腸鳴先取合谷後內庭冷風濕痺針何處先取環跳次陽陵指痛學患少商
好依法施之無不靈此是商君真口訣時醫莫作等閒輕

馬丹陽天星十二穴治雜病歌

三里內庭穴曲池合谷接委中配承山。大衝崑崙穴環跳與陽陵。通里并列缺合担用法担。合用法數三百六十六穴不
出十二法治病如神靈。薄如湯激雪北斗降真機。金鎖液開微主人可傳授。匪人莫浪說。其一 三里膝眼下三
寸兩筋間能通心腹脹善治胃中寒腸鳴并泄瀉。臍腹脹疝傷寒瘧疾瘧瘧氣壅及諸般年過三便後針交眼便寬取穴
當痛的八分三壯安。其二 內庭次指外本屬足陽明能治四肢厥善靜息聞聲飛奔咽喉痛數次及牙疼。瘧疾不
能食針着便遲遲針三分。其三 曲池拱手取屈肘骨連束善治肘中痛偏風手不收挽弓開不得筋脈其根頭
喉閉促欲死發熱更無休。通身風刺刺着即時瘳。針五分。其四 合谷在虎口兩指歧骨間頭痛并面腫瘧病
熱運寒齒齲鼻衄血口禁不開言針入五分深令人即便安。針三分。其五 委中曲腓裡橫紋脈中央腰痛不能舉
沈沈引脊舉瘧疾筋莫長風痺腹無常膝頭難伸屈。針入即安。針五分。其六 承山名魚腹臍膈分肉間善治
腰疼痛瘧疾大便難脚氣并膝腫。長棘戰瘧瘧霍亂及轉筋。穴中刺便安。針五分。其七 太衝足大指節後二寸中

動脈知生死能醫風咽喉并心脈兩足不能行。七疝偏墜眼目似雲騰亦能療腰痛。針下有神功。針三分。其八。豈善足外踝頭骨上連身轉筋腫痛暴喘滿中心。舉步行不得。一動即呻吟若欲求安樂。須於此穴針五分。其九。環跳在髀髀側臥屈足取折腰莫能屈。冷風并濕痺。腿膝連痛。轉側欬歎。重若人針。又後項刺。或消陰。

針五分。其十。陽陵居膝下外膝一寸中。膝腫并麻。木冷痺及偏風。舉足不能起。坐臥似衰翁。針入六分。止神功。妙不同。其十一。通里腕側後去腕一寸中。欲言聲不出。慢慙及恆冲。實則四肢重。頭眩面頰紅。虛則不能。食暴着面無容。毫針微刺。方信有神功。針三分。其十二。列缺腕側上。次指手交。大善療偏頭。患過身風。痺厥。痰涎頻壅。上口呆不開。牙若能明補。應手即如琴。針七分。

四總穴歌
肚腹三里留。腰背委中求。頭項尋列缺。面口合谷收。

肘後歌

頭面之疾針至陰。腰脚有疾風府尋。心胸有病少府瀉。膈腹有病曲泉針。肩背諸疾中渚下。腰膝強痛交信憑。脇肋腫又復。乾地。膈膈腫起。滿大街。陰核發來如升。七百會。妙穴真可駭。頂心頭痛眼不開。湧泉下針足安。蒸熱膝腫骨難移。及尺澤能舒筋。骨蒸。有一穴。曲池。妙根。奉源流。可調停。其恙若安。便安。愈加以風府。可用針。更有子肩拘。穿急。尺澤刺。澤去不仁。腰背若患。學魚。雙曲池。一寸五分。次五疔。原因熱血作。承山。須下病無踪。哮喘發來。履不。豐隆。刺入三寸。深狂言。盜汗。如見。龜。惺惺。間使。便下針。背寒。體冷。火來。燒。靈道。妙穴。分明。把。瘧疾。寒熱。真可畏。須知。虛實。可用意。開使。宜。透。支溝。中。大狂。七壯。合。聖。治。連日。頓。頓。發。不。休。金。門。刺。深。七。分。是。瘧。疾。三。日。得。一。發。先。寒。後。熱。無。他。語。寒。多。熱。少。取。復。溜。熱。多。寒。少。用。間。使。或。患。傷。寒。熱。未。收。牙。關。風。壅。約。難。投。項。強。及。攣。目。直。視。金。針。用。意。列。缺。求。傷。寒。四。服。厥。逆。冷。脈。氣。無。時。仔。細。尋。神。奇。妙。穴。真。有。二。復。溜。十。牛。順。骨。行。四。肢。回。還。脈。氣。流。須。晚。陰。陽。倒。換。求。寒。則。須。補。絕。是。骨。熱。則。絕。骨。濕。無。憂。膝。若。浮。洪。當。瀉。解。沈。細。之。時。補。更。多。百。合。傷。寒。最。暑。妙。法。神。針。用。意。推。口。禁。眼。合。約。不。下。合。各。一。針。效。甚。奇。俗。感。傷。寒。滿。口。禿。頂。下。黃。連。犀。角。湯。虫。在。臟。腑。食。飢。肉。須。要。神。針。刺。地。倉。傷。寒。腹。痛。虫。吞。食。吐。蛇。烏。梅。可。難。攻。十。日。必。定。死。中。就。回。運。胃。氣。通。傷。寒。為。氣。結。胸。中。兩。目。昏。黃。汗。不。通。湧。泉。妙。穴。三。分。許。速。使。刷。身。汗。自。通。傷。寒。痞。結。胸。痛。宜。用。期。門。見。深。功。當。汗。不。汗。合。谷。瀉。自。汗。發。貴。復。瀉。過。飛。虎。一。穴。通。為。氣。祛。風。引。氣。使。安。寧。剛。柔。二。瘦。最。非。藥。口。禁。眼。合。面。紅。壯。熱。血。流。入。心。肺。臍。瀉。妻。金。針。刺。少。氣。中。滿。如。何。去。得。抵。陰。包。如。刺。效。如。神。不。論。老。幼。依。法。用。須。教。患。者。便。括。鬼。打。撞。撞。傷。破。傷。風。先。於。痛。

運有理。醫工此理要推詳。定穴行針須細認。瘦肥短小異同料。肥人針入三分半。瘦體須當用二分。不肥不瘦不相同。如此之人但看中。只在二三分內取用之。無失且收功。大飢大飽宜避忌。大風大雨亦須容。飢傷榮氣傷脾。更看人神俱避之。妙針之法世間稀。多少醫工不得知。寸寸人身皆是穴。但開筋骨其脈。有筋骨有骨。骨傷則筋。筋之見病。行針須仔細。必明升降開閉。邪入五臟。須早過。某使六脈。浪翻。某為高。板。板空。中。陰。靜。意。宜。更。起。營。機。先。補。真。陽。元。氣。足。次。濕。徐。邪。九。度。啞。同。身。足。穴。散。中。取。捷。法。昭。然。徑。不。迷。百。會。三。陽。頂。之。中。五。會。天。滿。名。相。同。前。項。之。上。寸。五。取。百。病。旋。祛。理。中。臥。更。後。火。燥。衝。雙。目。四。時。刺。血。令。宜。通。并。泉。要。洗。原。針。穴。針。刺。無。如。史。有。功。前。項。寸。五。三。陽。前。取。機。曾。云。一。寸。舌。拔。針。出。血。頭。風。愈。益。油。指。根。病。自。痊。願。會。頂。前。寸。五。深。八。歲。兒。重。不。可。針。顛。門。未。合。那。堪。受。二。者。須。當。記。在。心。上。星。會。前。一。寸。針。神。庭。星。前。髮。際。為。諸。風。受。處。為。最。妙。星。宜。更。不。宜。針。印。堂。穴。並。兩。眉。攢。素。髻。面。正。鼻。柱。端。動。脈。之。中。定。榮。炎。若。然。此。穴。真。野。茨。水。溝。并。下。名。人。中。兌。端。後。口。上。唇。宮。斷。交。二。線。中。開。取。承。漿。下。唇。宛。內。際。柱。又。分。半。息。泉。又。大。則。陽。明。脈。不。降。廉。泉。宛。上。定。結。喉。一。名。古。本。立。重。樓。周。身。投。法。須。當。記。他。日。聲。名。播。九。州。

行針指要歌

或針風先向風府百會中。或針水水分候臍上邊。取或針結針着大腸泄水穴。或針勞。須向背脊及百勞。或針虛氣海丹田委中。或針製體中一穴。分明認。或針嗽肺俞風門。須用灸。或針疾先針中腕三里間。或針吐中脫氣海體中補。者胃吐食一般。醫針中有妙少人知。

刺法啟玄歌

十二陰陽氣血凝滯全憑針。燥細推十十五行。環按四時八脈出入要知先後。開關慎毋兵。刺。左手按穴分明。右手持針親切。刺榮無傷。衛氣刺衛無傷。榮血循引。導之因時。吸調和寒熱。補即慢慢出針。瀉即徐徐開穴。發明難。素空微俯仰。此黃秘訣。若能勞心。勞力。必定愈。明愈。有聲。如閉。之。進。車。端。正。出。門。合。轍。倘。違。志。士。細。推。不。是。如。音。真。說。了。却。個。中。規。樣。便是。醫。中。佐。料。也。

針法歌

先說平針法。含針口內。溫按揉。令氣散。插穴故。深持針。安穴上。令他嗽一聲。隨嗽歸天。都停針。再至心。再停針。歸地。都停針。候針沈氣。若不。不至。指甲切。其。懸。次。提。針。向。病。針。過。天。地。人。補。必。隨。緩。刺。令。他。吹。氣。隨。隨。吹。隨。左。轉。運。歸。天。地。人。待。魚。所。針。欠。三。彈。更。更。溢。出。針。口。吸。氣。急。急。閉。其。門。溫。欲。迎。經。取。吸。則。內。具。針。吸。時。虛。右。轉。依。次。運。天。人。轉。針。仍。復。吸。依。