

亥 21

3-1021

孫真人備急千金要方

一



孫真人千金方目錄卷上

投一

孫真人千金方目錄卷下

投二

上海圖書館藏清乾隆五十年刻本



經真入千金方目錄卷下

上海涵芬樓影印正統道藏本

經真入千金方目錄卷上



孫真人備急千金要方

孫真人備急千金要方序

投一

昔神農徧嘗百藥以辨五苦六辛之味逮伊
尹而湯液之劑備黃帝欲創九針以治三陰
三陽之疾得岐伯而砭艾之法精雖大聖人
有意於拯民之瘼必待賢明博通之臣或為
之先或為之後然後聖人之所為得行於永
久也醫家之務經是二聖二賢而能事畢矣
後之留意於方術者苟知藥而不知灸未足
以盡治療之體知灸而不知針未足以極表
裏之變如能兼是聖賢之蘊者其名醫之良



乎有唐真人孫思邈者乃其人也以上智之材抱康時之志當太宗治平之際思所以佐廼后庇民之事以謂上醫之道真聖人之政而王官之一守也而乃祖述農黃之旨發明岐摯之學經掇扁鵲之難方採倉公之禁仲

授一

景黃素元化綠帙葛仙翁之必效胡居士之經驗張苗之藥對叔和之脉法皇甫謐之三部陶隱居之百一自餘郭玉范汪僧垣阮炳上極文字之初下訖有隋之世或經或方無不採摭集諸家之所秘要去衆說之所未至

孫真人備急千金要方

成書一部總三十卷目錄一通臟腑之論針
艾之法脉證之辨食治之宜始婦人而次嬰
孺先脚氣而後中風傷寒癰疽消渴水腫七
竅之病五石之毒備急之方養性之術總篇
二百三十二門合方論五千三百首莫不十
全可驗四種兼包厚德過於千金遺法傳於
百代使二聖二賢之美不墜于地而世之人
得以階近而至遠上識於三皇之奧者孫真
人善述之功也然以俗尚險怪我道純正不
述剗腹易心之異世務徑省我書浩博不可

道聽塗說而知是以學寡其人寢以紛靡賢
不繼世簡編斷缺不知者以異端見黜好之
者以闕疑輟功恭惟我朝以好生為德以廣
愛為仁迺詔儒臣正是墜學臣等術謝多通
職專典校於是請內府之秘書探道藏之別

授一

二

錄公私衆本搜訪幾遍得以正其訛謬補其
遺佚文之重複者削之事之不倫者緝之編
次類聚朞月功至綱領雖有所立文義猶或
疑阻是用端本以正末如素問九墟靈樞田
乙太素巢源諸家本草前古脉書金匱玉函

孫真人備急千金要方

肘後備急謝士秦刪繁方劉涓子鬼遺論之
類事關所出無不研核尚有所闕而又汝流
以討源如五鑒經千金翼崔氏纂要延年秘
錄正元廣利外臺秘要兵部手集夢得傳信
之類凡所派別無不考理互相質正反覆稽
參然後遺文疑義煥然悉明書雖是舊用之
惟新可以濟含靈裨明聖好生之治可以傳
不朽副主上廣愛之心非徒為太平之文致
寔可佐皇極之錫福校讎既成繕寫伊始恭
以上進庶備親覽

太子右贊善大夫臣高保衡尚書都官員外
郎臣孫奇尚書司封郎中充祕閣校理臣林
億尚書工部侍郎兼侍講臣錢象先等謹上
本序

夫清濁剖判上下攸分三才肇基五行俶落

按一

萬物淳朴無得而稱燧人氏出觀斗極以定

三

方名始有火化伏羲氏作因之而畫八卦立

庖厨滋味既興疴瘵萌起大聖神農氏懸黎

元之多疾遂嘗百藥以救療之猶未盡善黃

帝受命創制九針與方士岐伯雷公之倫備



孫真人備急千金要方

論經脉旁通問難詳究義理以為經論故後
世可得依而暢焉春秋之際良醫和緩六國
之時則有扁鵲漢有仲景倉公魏有華佗並
皆探賾索隱窮幽洞微用藥不過二三灸炷
不逾七八而疾無不愈者晉宋以來雖復名
醫間出然治十不能愈五六良由今人嗜慾
太甚立心不常姪放縱逸有闕攝養所致耳
余緬尋聖人設教欲使家家自學人人自曉
君親有疾不能療之者非忠孝也末俗小人
多行詭詐倚傍聖教而為欺給遂令朝野士



庶咸恥醫術之名多教子弟誦短文構小策
以求出身之道醫治之術闕而弗論吁可怪
也嗟乎深乖聖賢之本意吾幼遭風冷屢造
醫門湯藥之資罄盡家產所以青衿之歲高
尚茲典白首之年未嘗釋卷至於切脉診候
採藥合和服餌節度將息避慎一事長於已
者不遠千里伏膺取決至於弱冠頗覺有悟
是以親隣中外有疾厄者多所濟益在身之
患斷絕醫門故知方藥本草不可不學吾見
諸方部帙浩博忽遇倉卒求檢至難比得方

孫真人備急千金要方

訖疾已不救矣嗚呼痛大枉之幽厄惜墮學
之昏愚乃博採群經刪裁繁重務在簡易以
為備急千金要方一部凡三十卷雖不能究
盡病源但使留意於斯者亦思過半矣以為
人命至重有貴千金一方濟之德踰於此故
按一以為名也未可傳於士族庶以貽厥私門張
仲景曰當今居世之士曾不留神醫藥精究
方術上以療君親之疾下以救貧賤之厄中
以保身長全以養其生而但競逐榮勢企踵
權豪孜孜汲汲惟名利是務崇飾其末而忽

棄其本欲華其表而悴其內皮之不存毛將
安傳進不能愛人知物退不能愛躬知已卒
遇風邪之氣嬰非常之疾患及禍至而後震
慄身居死地蒙蒙昧昧艱若遊魂降志屈節
欽望巫祝告窮歸天束手受敗齎百年之壽
命將至貴之重器委付庸醫恣其所措咄嗟
暗悔歎身已斃神明消滅變為異物幽潛重
泉徒為一悲痛夫舉世昏迷莫能覺悟自育
若是夫何榮勢之云哉此之謂也

孫真人備急千金要方

孫真人備急千金要方凡例

千金方舊有例數十條散在諸篇凡用一法
皆宜徧知之雖素熟其書者臨事尚慮有所
遺失況倉卒遘疾按證為治不能無未達之
惑及新加撰次不可無法今撮集舊凡并新
校之意為例一篇次於今序之末庶後之施
用者無凝滯焉

投一

五

凡和劑之法有斤兩升合尺寸之數合湯藥
者不可不知按吳有複秤單秤隋有大升
小升此制雖復紛紜正惟求之太深不知



其要耳陶隱居撰本草序錄一用累黍之法神農舊秤為定孫思邈從而用之孫氏生於隋末終于唐永淳中蓋見隋志唐令之法矣則今之此書當用三兩為一兩三升為一升之制世之妄者乃謂古今之人大小有異所以古人服藥劑多無稽之言莫此為甚今之用藥定以三兩為今一兩三升為今一升方中雖時復有用尺寸處舊例已有準折斤兩法今則不復重述也凡古方治疾全用湯法百千之中未有一用



散者今世醫工湯散未辨宜其多說異端

承疑傳謬按湯法

為各切

散法治節

為治釋

卒病賊邪須湯以蕩滌長病痼疾

須散以漸漬此古人用湯液煮散之意也後世醫工惟務力省一切為散遂忘湯法

傳用既久不知其非一旦用湯妄生疑訝

殊不知前世湯藥劑雖大而日飲不過三

數服而且方用專一今人治病劑料雖薄

而數藥競進每藥數服以古較今豈不今

反多乎又昔人長將藥者多作煮散法蓋

取其積日之功故每用一方寸匕為一服

多不過三方寸匕然而須以帛裹煮時微

微振動是古人之意豈須欲多服藥哉又

服丸之法大率如梧子者二十九多不過

三十四十九及服散者少則刀圭錢五七

投一

六

多則方寸而已豈服湯特多煮散丸散則

少乎是知世人既不知斤兩升合之制又

不知湯液煮散之法今從舊例率定以藥

二十古兩水一小斗煮取今一升五合去

滓塗分三服自餘利湯欲少水而多取數