

食
抄
本
州

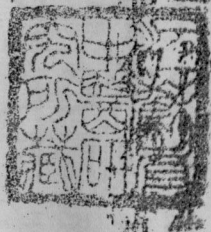
首
題
登

一
十
四

雄黃

生武都山谷。煖煌山之陽。純而無色。如雞冠。光明燁燁者佳。其但純者

色無光者。不任作仙藥。但可合埋病藥耳。



雄黃味苦寒有毒。治寒熱鼠瘻惡瘡疽痔死肌殺精
物惡鬼邪氣百蟲毒勝五兵。鍊食之輕身神仙得
銅可作金人佩之。鬼神不敢近。入山林虎狼伏。涉
川水毒物不敢傷。

○附方

治卒中邪魔雄黃末吹鼻

鬼病腹中

煩滿欲絕雄黃酒服一刀圭日服化血爲水

也○辟瘴魘以雄黃帶頭上終身不

石膏

生齊山山谷及齊盧山魯蒙山出錢塘
縣皆在地中雨後時時自出氣之如蒸于
白礬最佳○李時珍曰石膏有軟硬二種軟
石膏大塊生於石中作層如米糕形每
層厚數寸有紅白二色紅者不可服白者潔
淨細文短密如束針正如凝成白蠟狀鬆軟
易碎燒之即白爛如粉其中明潔色帶微青
而文長細如白絲者名理石也與軟石膏乃
一物二種碎之則形色如一不可辨矣硬石
膏作塊而生直理起棱如馬齒堅白擊之段
段橫解光亮如雲母石與有牆壁燒之亦
易散仍硬不作粉其似硬石膏成塊擊之塊
塊方解牆壁光明者名方解石也燒之則始
散亦不爛與硬石膏乃一類二種碎之則形
色如一不可辨矣大抵四種性氣皆寒俱能
去大熱結氣但石膏又能解肌發汗驚異國

今人又以石膏收豆
滿乃昔人所不知

膏味辛微寒無毒治中風寒熱心下逆氣喘口

乾舌焦不除邪鬼產乳金瘡除時

氣頭痛身熱肩熱腸胃中結氣解肌

發汗止消渴煩逆氣喘咽熱治傷寒頭痛

如烈壯熱皮如火煎茶去頭痛下乳措齒

益齒除胃熱肺熱緩脾益氣止陽明經痛

痛發熱惡寒日晡潮引飲中暑潮熱牙痛

理石石膏中之一味甘寒無毒治身

熱利胃

去來大熱

服療人令人肥

之則片片橫碎光瑩

方解石但無燐但

方解石

石蓋一類二

石鍾乳

生少室山谷一
成如乳汁黃白
已空中相通二月三月
采陰乾而弘景二節一出始與而江陵及
夷名山石洞亦黃有一惟通中輕薄如鸞翎管

積聚去

除痰衛中

門

痰痺清酒

母白石其亦有地

之亦不粉爛而易

味辛苦寒

無毒治身熱

味苦辛太

無毒治胸中留熱結氣

太山陰處岸下潮汗所



碑之如爪甲中無鴈齒光明者爲善凡乳生
於深洞幽穴皆龍蛇潛伏成龍蛇毒氣或洞
口陰陽不均或通風氣鴈齒滴或黃或赤乳
無潤澤或煎煉火色不調一煎已後不易小
則生火毒服卽令發淋又乳有三種石乳者
其山洞純石以石津相滋陰陽交媾蟬翼紋
成其性溫竹乳者其山洞遍生小竹以津相
滋乳如竹狀其性平茅山之乳者其山有土
石相雜遍生茅草以茅津相滋爲乳乳色稍
黑而滑潤其性寒微一種之中有上中下色
皆以光澤爲好○李時珍曰按范成大桂海
志云桂林接宜融山洞穴中鍾乳甚多仰視
石脉涌起處卽有乳牀白如玉雪石液融結
成者乳牀下垂如倒數峯小山峯端漸銳且
長如水柱柱端輕薄中空如鵝翎乳水滴瀝
不已且滴且凝乳之最精者以竹管卽承
之取

石鍾乳味甘溫無毒。治欬逆上氣。明目益精。安五臟。通百節。利九竅。下乳汁。益氣補虛損。療腳弱疼冷。下焦傷竭。強陰。久服延年益壽。好顏色不老。令人有子。石鍾服之令人淋。○種樹書云。凡果樹作穴納乳鍾末少許。固密。則子多而味美。納少許。樹根皮間。則樹復茂。信然。則鍾乳益氣。令人有子之說。亦可類推。但恐嗜欲之人。未獲其福。而先受其禍也。然有秉賦異常之人。又不可統一而論。張杲醫說載武帥雷世賢多侍妾。常餌砂母鍾乳。日夜



煎煉以濟其欲。其妾父苦寒泄不嗜食。求丹十粒服之。卽覺臍腹如火。少焉熱狂。投井中。救出。遍身發紫泡。數日而死。而世賢服餌千計。了無病懺。異哉。

○附方

李補闕服乳法。注五勞七傷。欬逆上氣。治寒嗽通音聲。明目益精。安五臟通百節。利九竅。下乳汁。益氣補虛。治寒下焦傷竭強陰。久服延年益壽。八
詔州鍾乳無問厚薄。但顏

色明。光澤者卽入煉。惟黃赤二色不任。用置
于金銀器中。大鑊着水。沉器煮之。令沸水如魚眼
水減卽添。乳少三日三夜。乳多七日七夜。候乾色
變黃白卽熟。如疑其生。更煮滿十日最佳。取出去
水。更以清水再煮。少日。其水色清不變卽止。則乳
無毒。入瓷鉢。下通草。乾瀉。卽漆水。
常入。音白。
仁。水。
良研乃
澄取。乾每用一錢五分。溫酒空服。調下。兼和丸。

散用其煮乳。若黃濁水。切勿服。服之損人咽喉傷肺。令人頭痛。或下痢不止。其有犯者。恒食猪肉解之。

石腦

陶弘景曰。此石亦鍾乳之類。形如曾青而白。色黑。瑛而軟。易破。今茅山東及西平山並有之。鑿土龕取出。○蘇公曰。出徐州宋里山。初在爛石中。土一丈以下得之。大如雞卵。或如棗許。觸者即散。如紙。黃白色。土人號爲握雪。響石云。服之長生。○李時珍曰。按抱朴子內篇云。石腦芝。生澤不中。亦如石。子狀。但不皆有。打破大滑。干計。乃可得一枚。初破之。在石中。五色光明。而自得。服一升。得長生。乃石芝也。

石腦味甘溫無毒。治風寒虛損。腰脚疼痛。安五臟益。

氣。○真諦載姜伯真在大橫山服石髓時時使人

身熱而不渴即此。

石髓

按列仙傳言，叩疏煮石髓服，即鍾乳也。仙經云，神仙五百年一開石髓出，服之長生。王列，入山見石裂得髓食之，因提少許與嵇康，化為青石。北史云，龜茲國北大山中有如膏者，泥出成川，行數里入地，狀如醍醐，服之齒髮更生。病人服之皆愈。方輿編年錄云，高麗為并州判官，一日見砌間沫出，以手撮塗老吏面，皺皮頓收，如少年色。展以為神藥，荆承天道士曰，此名地脂，食之不死，乃發砌無所見，此數說皆近石髓也。

石髓味甘溫無毒治寒熱羸瘦無顏色積聚心腹脹

滿飲食不消皮膚枯槁小便數疾癰塊腹內腸鳴

脚痛腰疼冷性壅宜寒瘦人

石腦油

李時珍曰石油所出不一出陝之肅州

雄者自石岩流出與泉水同雜汪汪而出肥
如肉汁土人多以草挹入釜中黑色頗似漆
漆作雄硫氣土人多以燃燈甚明得水愈熾
不可入食其烟甚濃沈存中宦西時掃其煤
作墨光黑如漆勝于松烟張華博物志載延
壽縣南山石泉注爲溝其水有脂挹取着器
中黃後黑如靛膏燃之極明謂之石漆段
成式西陽雜俎載高奴縣有石脂及浮水
上如漆采以膏車及燃燈燠譽之昨夢錄載
猛火油出高麗東日烘石熟所出液也惟真
琉璃器可貯之入水淋漓裂焰遽發餘瀝入
魚鼈皆死邊人用以禦敵此數說皆石腦
也國朝正德末年嘉州開鹽井偶得油
水可以照夜其光加倍沃之以水則焰彌甚

援之以灰則漆之為雄黃亦曰硫黃油通石脂諸石亦曰但石脂通石脂諸石源脈相通故有王冰謂龍火遇水而爆光燭人物窮方止正是此類皆陰火也

石腦油味辛苦有毒治小兒驚風

丸散塗瘡癰蟲癩治鍼箭入

其性走

竄諸器皆滲惟瓷器琉璃不漏

石麪

李時珍曰石麪不常生亦瑞物也或曰饑餓生之唐玄宗天寶三載武威番禾縣

禮泉涌出石化為麪貧民取食之憲宗元和四年山西雲蔚代三州山谷間石化為麪人取食之宋真宗祥符五年四月慈州民饑寧縣山生石脂如麪可作餅仁宗嘉祐七年



三月彭城地生麴五月鍾離縣地生麴哲宗
元豐三年五月青州臨朐益都石皆化入

取食之

石麴味甘平無毒主益氣調中食之止饑

石芝

葛洪曰芝有石本草菌肉五類各近百種
道家有石芝圖石芝者石象芝也生于海

隅名山島嶼之涯有積石處其狀如肉有頭
尾四足如生物附于大石赤者如珊瑚白者
如截肪黑者如澤漆青者如翠羽黃者如紫
金皆光明洞徹大者千餘斤小者三四斤須
齋祭取之搗末服其類有七明九光芝生臨
水高山石崖之間狀如盤盞不過徑尺有莖
連綴之起三四寸有七孔者名七明九孔者
名九光光皆如星百步內夜見光常以秋
分伺之搗服方寸匕入口則身熱五味
甘美得盡一斤長生不老可以夜視也玉脂



芝生于有玉之山玉有流出千百年變而成
芝鳥獸之形色無常彩多似玄玉蒼玉及
水時而未之以無心草汁和之須芝成水
聚至一升得長上出石蜜芝生石室石戶中
有深谷不可過但望見石蜜從石戶上入石
罅益中良久輒有一滴得服一升長生不老
也石芝生石穴中有枝條似桂樹而實不
也高尺許光明而味辛○李時珍曰石芝之
益渺然不知有無然其所述之物非無也
貴州皆定分司署內有山山間有樹根旁
枝條皆石而中又一如樞泉泉茂翠開花似
桂微黃嘉靖丁巳命焦希修賦詩詠之以
比康斷松化石之乎而不知其名時珍按
圖及抱朴子之說此乃石柱為也海邊有石
梅枝幹橫斜石偃葉如側柏亦是石柱之類也

石芝諸芝搗末或化水服令人輕身長生不老

姚可成曰。玉之溫潤。聖賢比德。故君子佩之而不
忘。丹汞玄靈。神僊可希。故上士服之而不置。雖於
食物稍迂。然爲清修所尚。豈區區務以咀嚼爲事
哉。詳厥數條。以廣趨嚮。



