

新留学时代的 私人文档


陆波
彭英之
著

英国、美国名校留学，
如何融入异国文化，
如何克服环境压力，学会独立生存，
60后妈妈和80后儿子两代留学生
长达6年丰富的内心交流！

 复旦大学出版社

新留學時代的
私人文檔



 復旦大學 出版社

图书在版编目(CIP)数据

新留学时代的私人文档 / 陆波, 彭英之著. — 上海: 复旦大学出版社, 2011.5

ISBN 978-7-309-07995-1

I. 新… II. ①陆… ②彭… III. ①书信集 - 中国 - 当代 ②家庭教育 IV. ①I267.5 ②G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 041570 号

新留学时代的私人文档

陆波 彭英之 著

责任编辑 / 马晓俊

复旦大学出版社有限公司出版发行

上海市国权路 579 号 邮编: 200433

网址: fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

门市零售: 86-21-65642857 团体订购: 86-21-65118853

外埠邮购: 86-21-65109143

上海第二教育学院印刷厂

开本 890 × 1240 1/32 印张 9.875 字数 192 千

2011 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978-7-309-07995-1/G·966

定价: 28.00 元

如有印装质量问题, 请向复旦大学出版社有限公司发行部调换。

版权所有 侵权必究

代序一

外公的话

本书是一个母亲和在国外读书的儿子的通信精选。母亲的信殷殷善诱，儿子的信坦诚热情。在人们普遍认为两代人中不可能没有“代沟”的情况下，他们的通信情真意切，令人感动。

母亲是我的女儿陆波，孩子是我的外孙彭英之，今年，彭英之在美国普林斯顿大学毕业。母亲把这些信整理出来，印成一本书，作为他们生命中一个重要阶段的纪念。我支持他们这么做，希望这本书能给关心家庭教育的人作一些参考。

中国家庭历来重视对下一代的教育。在国家实行“一孩化”政策的情况下，一个家庭一般只有一个子女，如何教育好下一代，不仅是所有家庭都十分关心的事，也是国家十分关心的事。然而，据我看来，在这方面却有不少误区。

“身教重于言教”，这是大家都熟悉的一句话。父母是孩子第一





个老师。父母的言行时刻影响着孩子的成长。父母的作风正派，勤奋节俭，家庭和睦，对孩子有爱心，必然会无声地浸润孩子的心田；父母言行不端，家庭中不能和睦相处，都严重地影响下一代的成长。这样的事，我们已经见得太多了。但是，光有身教还是不够的。据我观察，更重要的是要创造出这样一种环境，使下一代眼界开阔，有独立辨别的能力。既重视培育他的健康的人格，又培养他能自己积累知识、增长才干的能力。

彭英之幼年身体并不健康，他患有严重的哮喘病，发起病来真是痛苦万分。在这样的情况下，家人集中注意力为孩子治病以保护孩子的健康是必要的。为了他的健康，他的父母和祖母、外祖母都没有少花力气。但是，由于幼童的身体发育和智力发育是同步的，不能因为重视他的健康而忽视对他智力的培育。彭英之的父母在十分关心他的健康的同时，没有放松对他的智力的培育。除了通常的讲故事、教育他识字以外，经常带他外出旅游，这成为他认识世界的重要途径，目的是尽量增加他对了解外界事物的兴趣。父母还鼓励他玩智力游戏，培养他自己动脑解决问题的习惯。

男孩子七八岁时往往会出现叛逆心态，成为能否教育好孩子的关键时期。在我看来，所谓“叛逆”期，实际上是孩子成长到一定时期出现的要求独立活动的潜在需要。彭英之的父母抓住这一关键时期，培养他积累知识和独立生活的能力。孩子对增长知识的兴趣浓厚了，学习的自觉性也就增加了，就不喜欢大人再管头管脚。彭英之的父母对教育孩子既认真又放手，儿子的自觉学习的热情就高，他的功课从



来不需要别人督促。他8岁时，他的父亲到美国访问，带他一同去，还让他独自一人坐飞机，培养他独立生活的能力。少年学习的好坏关键在能否增长他学习的兴趣。学习有了兴趣，也就有了自觉性。他读书不是为了分数，而是为了增长知识，也就不以学校中的教科书为限，喜欢阅读各种课外书籍，因而知识面较广。所以他在校际比赛中能屡次获奖，他在5岁时获得上海幼儿拼图二等奖，8岁时通过上海市市民通用英语考试，10岁时获得当年上海少儿计算机比赛的一等奖。他在初中时获得上海东方电视台“十万个为什么”智力竞赛七连冠，高中时获得北京电视台SK状元智力竞赛周冠军和月亚军……他在连连获奖的时期，正是人们担心孩子出现叛逆现象的时期。他能连续获奖，固然有孩子的聪明的因素，但在我看来，父母能正确引导，把孩子期望能独立活动的潜在要求化为学习的主动性和创造性的思维，关系极为重要。

在一片赞誉声中，孩子很容易骄傲。必须使他有更宽广的视野。孩子的父母决定送他到英国去读高中的后两年，使他懂得“天外有天、山外有山”的道理，从青年时就放眼看世界，在异国的情况下也能独立生活。果然，他在英国懂得了许多在国内很难懂的东西，交到了许多外国青年朋友。他还参加了在荷兰为青少年举办的模拟联合国大会的活动。他朋友很多。他不仅功课很好，自觉学习的热情高，除了英文以外，还自学了日语、西班牙语。

2006年，彭英之在英国Sevenoaks中学毕业。由于优异的成绩，他被美国普林斯顿大学提前录取，同时，英国剑桥大学、帝国理工学



院和伦敦经济学院也都发了录取通知书给他。这消息传到国内，上海《新闻早报》以“三魔法叩开普林斯顿大门”为题进行报道，许多网站都进行了转载，一时间，他成了名人。其实，这种赞誉并不一定是好事，它常形成压力，使受到赞誉的青年无法承受。我们经常听到一些表现很优秀的青年学生，在考上名牌大学以后，由于社会赞誉和家庭过高的期望形成了压力，这些青年学生因为承受不了压力，消沉下来，甚至出现自杀的悲剧。彭英之的父母完全理解这种状况的危险性，在鼓励他独立生活的同时，加强了和他的通信，用自己的生活经验来引导他正确处理人生道路上的各种问题。尤其是他的母亲，在这方面花了更多的工夫。作为一个大学生的彭英之，已经是一个成年人了。他和他母亲的通信是两个大人之间的通信，是朋友式的坦诚相待，推心置腹的交流。

彭英之，他也有自己疏解压力的方法，就是加大了文化艺术方面的活动。他在英国时，学了长笛，又学了国际标准舞蹈。在美国普林斯顿大学，他是一个数学系的学生，这是一门需要花很大力气才能学好的学科，他却积极参加了莎士比亚戏剧的演出，还学会了当导演。他觉得近年来在美国留学的中国学生增加很多，但用汉语演出话剧却从来没有过，便组织了一个专用汉语演出的话剧团公开演出。这在美国大学中是一个创举，因而很引起了一些轰动。远道而来看戏的人很多，有华人，也有不太懂汉语的美国人。他组织的话剧团开了先河。因此，《人民日报》海外版和美国的《侨报》都用较大篇幅报道了这方面的新闻。这些都出乎他父母的意外。彭英之并不想转到文科方面





去。他之所以这样做，一方面是为了提高自己的人文素质，借艺术活动以陶冶性情，另一方面是在中国留学生中加强交流，凝结情感。演出会引起社会上的重视，原本不是他所能想到的。

最后，还要说一下鼓励孩子写信的重要性。现在风行手机发短信，一些青年几乎已经忘了写信是怎么一回事了，这非常不好。写信不仅能锻炼人的语言能力，而且能锻炼人的思维能力。写信还可以为人生留下一段生动的记忆。一个人的一生，如果不能留下一些书信，年老以后，会感到非常遗憾。

彭英之大学毕业了，他在人生道路上又跨进了一个新阶段。我当然愿意他会有新的进步，但新的人生道路更要由他自己创造。他们母子之间的通信已成为过去，但可以作为一个案例，供关心青少年教育的人参考。

外公：陆咸

2010年5月完稿于苏州寓所



代序二

爸爸的话

坐在德国波恩Gunnewic Hotel Residence的小桌前，我在进行着本书稿的文字和格式的编订。适逢2010年4月14日冰岛火山爆发，原本要开4天的地球系统科学伙伴计划（ESSP）的科学委员会会议，由于有近一半IHDP的与会者被火山灰所阻不能到会而缩短为两天。火山爆发所喷出的火山灰笼罩着整个欧洲上空，欧洲的机场大都关闭了。旅馆的电视都是德语的，只能到附近的网吧去上网打探消息。反正走不了了，这倒给了我几天宝贵的时间，可以心无旁骛地完成这项工作。波恩的天气不错，似乎一点都没有被火山喷发所影响。中午到外面买了盒饭，坐在街头公园的长椅上，一边与德国人一起享受着这春日的惬意，一边回想着阅读书稿的感动。

常常会挑战陆波对儿子教育方法的普遍适用性，现在看来，英之的成功不仅有其个人的天赋、秉性、性格和努力等个性原因，还在于





可能没有几个母亲能如陆波那样，在2 000多天的时间里那么执著地与儿子沟通交流，写下煌煌20多万字的通信。读着这些通信，透过字里行间，我们可以看到一位母亲对儿子绵绵的牵挂，分享儿子成功时难以掩饰的喜悦和骄傲，儿子的行为没有达到期望时的那种恨铁不成钢的无奈，倾其所能希望将毕生体验和人生感悟传授给儿子的那种急迫。有些文字算不上华丽，有时还会显得散乱，但这是从心里流淌出的甘泉，凝聚着母亲的心血和全部感情。这也不难理解妈妈常常会“抱怨”儿子没有用心读她所写或没有认真地回应。

有时我会觉得英之也很了不起，在妈妈如火般的热爱和倾盆大雨般的要求下能够保持自我并将长辈的教诲转化成自己修身立命的准则，虽然不乏委屈和烦恼，英之快乐地生活着、学习着，逐渐成长。英之早期的日志和报告风趣、活泼、有些稚嫩，不少文法错误，但这不影响我们了解英之的学习和生活，神交他的老师和同学。洋洋洒洒几万字的游记和模拟联合国的报告，真不知道英之是如何在劳累的旅途中和紧张的“国际斗争”中写就的，其中肯定有陆波不懈要求的作用。

跟随着这些文字，我们分享着英之成长的烦恼和喜悦，也见证了陆波“红颜渐褪，智慧顿开”的心路历程，读者从中也可以发现陆波大量的阅读。如果说开始几年妈妈常常是居高临下地对儿子以指导和教育，随着儿子的成长，往来的信件越来越像是忘年交朋友之间的交流。英之到美国就读普林斯顿大学以后，给父母的E-mail少了，通信更多地被电话所替代。但陆波仍然不屈不挠地写着，只是这些写作更



加成熟，更加富有思想性和哲理。相形之下，作为父亲，我也感到有那么一点的愧疚，我远不如妈妈那般地对儿子尽心尽力，尽管我在早期还是做出了不少贡献的。

英之就要毕业了，他将开始崭新的生活。就像我们在他18岁生日时制作了记录他成长历程的光盘，我们编辑本书作为父母给他的毕业礼物，希望能伴随他的终身，也可能会给朋友们一点启示。

父亲：彭希哲

2010年4月完稿于德国波恩



妈妈的 话

自序

记得在英之读小学的时候，我开始让他写游记。从他记云南游记、日本游记、内蒙古游记，到他在高中毕业后的旅欧游记、大学阶段的古巴游记，他已经在不知不觉中记下了数十万字的心得笔记。这些笔记，不仅仅记录了他自己对生活的观察，也留住了他对生活很多的美好回忆。他从一开始的不情愿，到开始努力地记录；从仅记录旅游的所见所闻，到记录海外生活的点点滴滴；从纯粹描述性记录，到有思考、有比较，我起到的作用就是坚持和敦促，而他获得了的是一份人生最初的珍贵案卷。这是他自己给自己的人生礼物。

我和他通信的最初想法只是不希望英之学了英文忘了中文，英之也很配合，在英国的那段时间里写得很勤，无意中记录下了这段时间里发生的重大事件。如他参加模拟联合国（MUN），如他参加英国上层社会的新年晚宴。而到了美国，他的学习压力相当大，我对他写





信的要求就没那么高了，但可能是过去很长一段时间内他已养成了随笔的习惯，在有空的时候，他还是会记录一些有意思的事件：如他在普林斯顿组建华人剧社，以及他在金融危机中的种种遭遇。这使我感到很欣慰。我一直认为，能认认真真记录自己生活历程的人一定是对自己的人生很负责的人。

而我给他的大量信件，与其说是写给他的，还不如说是写给我自己的人生体会。现在回头看看，这6年中，我也有进步和提高。彭希哲说我在40岁以后在知识领域和人文领域有了很大的提高，这可能是由于到了“不惑之年”，生活的积累以及人生阅历的丰富，再加之我努力的态度而取得的一些成果吧。但同时，我也要感谢英之，一个正处在叛逆期的孩子，尤其是一个男孩，能如此耐心和坚持地和我们交流，这可能在当今的社会中已不多见，我想我对他的感谢，不仅仅是出于母亲对自己孩子的偏爱，更客观的是出于他用留学的视野带给我们另一片风景的赞赏。

父母和儿女之间，其实是可以相互学习的。在知识方面，孩子的吸收能力是相当强的，他的视野和对知识的掌握程度，在某些领域已远远超过了我们，承认这一点，并虚心向他们学习，已成为我们这一代父母与我们上一代父母最大的区别。但这并不表示我们这辈父母就一无是处。我们的人生体验，我们为人处世的方式，我们的人生观和价值观，无论失败或是成功，都应该清清楚楚地告诉孩子，供他在未来的路上参考。我只希望，当孩子进入而立之年，进入不惑之年，进入知天命之年时，当他能更客观地评价父母在他



成长道路中所起的作用时，如果觉得今天的书信，还是有价值的，是帮助他懂得了如何更好地管理和经营他的人生时，我觉得作为母亲，就是最幸福的。

妈妈：陆波

2010年5月完稿于上海寓所



送 行

——写在儿子留学之际

你走，
我们松开了手，
看天上白云、蓝天。
你抬头，
带一脸的春风，
不在乎，
未来的路，崎岖峭陡。

不再说，
话语在此停留，
少年的梦随鹰放飞。
去追逐，
生命的风流。
空留下，
身后的他和我，
无语的，
在秋风中守候……

依稀间，





你的笑语，
还在空气中停留。
书桌上，
你的草稿，
还堆着，叠叠厚厚。
仿佛间，
一声呼唤在我的身后，
猛回首，
却一缕清风拂过墙头。
才下眉头，
又上心头，
空怅惘。

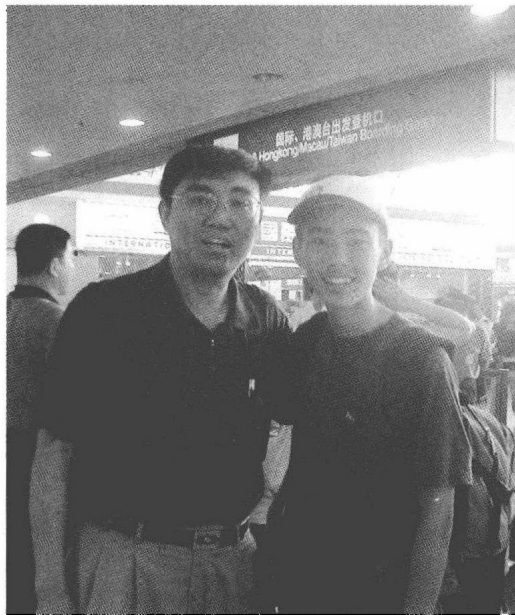
不应有愁，
风雨中走出的才是男儿。
我这里，
太阳正在下落，
你那边，
却应是旭日当头。

从此，
我们在不同的时光中，



行走。
邮箱里，
流淌着爱的暖流，
栽一枚希望的种子在心头。
期待着，
春的发芽，秋的丰收。

——2004年8月儿子彭英之在度过其16岁生日之后赴英国肯特郡
Sevenoaks学校开始两年的高中生活。



机场送行

