

清·何巖撰

藥性新編



藥性新編·書影

星 祛日久之風疾。燥濕用南星。
香 煖胃腑。溫腎經。丁香功足錄。
夏 燥濕疾。行水氣。半夏力堪憑。
砂仁 理脾胃而舒滯氣。
神柚 治痰逆而化食凝。
蒿 卻暑^減煩。能療轉筋霍亂。
椒 溫中下氣。兼醫寒冷齒疼。
黃 生行血而熱止血。瘧無者勿服。

底本規格：字行高 210mm



藥性新編 · 解題

清·何氏撰。據此書內容，何氏當為何巖（公元一八二四—一八九四年），字鴻舫，上海青浦人。清末名醫。

該書為藥性歌賦，又名《何氏藥性》。書中分溫、平、寒、熱四性，將三百二十八種藥物常用功效編為歌賦，或一藥數聯，或二藥一聯，簡明易誦。

今據清末抄本影印。

（鄭金生）



藥性新編 · 總目

溫性藥	四〇五
平性藥	四一四
寒性藥	四一八
熱性藥	四二六



藥性新編

一 溫性藥

人參 益元氣以和中。肺寒可服。生津液而止渴。熱嗽須防。

熟地黃 滋腎水而真陰以補。利血脈而骨髓能償。

白朮 補氣和中。又健脾而燥濕。

蒼朮 發汗除濕。能解鬱而升陽。

仙茅 填精髓。令人陽壯。

黃精 補氣血。使爾長生。

何氏藥性

何首烏 益氣斂精兼止瘧。

蒼耳子 散風發汗並醫瘡。

蘇合香 解諸物毒邪。驚癇霍愈。

蔓荊子 治連目頭痛。風腫消亡。

麥芽 化食消膨。開胃而除痰飲。

遠志 行氣散鬱。益精而療善忘。

荆芥 祛風理血。須煎煮。

降香 辟惡生肌。用降香。

白菟耳 補脾胃氣虛。消暑而止嘔吐。
骨碎補 起腰膝痿弱。活血而補折傷。
木賊 能發汗解肌。目疾宜服。
雞蘓 克下氣。理血。肺痿應膏。
沉香 理諸氣而通天澈地。補相火以暖精助陽。
芡實 去濕益精。泄瀉帶濁無不可。
龍眼肉 養心長智。腸風下血有妨。
稀荑 善理風濕。治中風。何慮脚麻腰痛。

何氏藥性

二

牛膝 能助元氣。瀉惡血。不慙足痿筋痺。
淫羊藿 補命門而益精氣。
金狗脊 養氣血而補肝腎。
蛇床子 強陽益陰。除陰囊濕癢。
覆盆子 固精明目。癩陽痿虛寒。
杜仲 搜肝以補腎。腰膝疼痛自止。
薄荷 搜肝以抑肺。頭目風眩胥安。
海松子 能開胃而潤肺。

茉莉子。善利氣而豁痰。

乳香。托瘡毒最易。

花蕊石。消瘀血何難。

山漆。散疔定痛。頭山漆。(山漆即三七)

澤蘭。破血消水。用澤蘭。

五靈脂。瘀血能消。堪止婦女多經。

元明粉。胃熱能祛。兼除大腸宿垢。

皂角。通關竅而入肝搜風。

何氏藥性

橄欖。溫肺胃而清咽醒酒。

海桐皮。能祛風濕。合用海桐皮。

赤柳柳。善發痧疹。(即西湖柳) 當循赤柳柳。

藍芫。燥濕化痰。蟲積都無。

水芹。通竅治痰。驚痛何有。

茵草。治疔而通經行水。茵草宜先。

紫蘇。安胎而發汗解肌。紫蘇莫後。

當歸。頭則止血上行。身則養血中守。尾則破血下流。全則

活血不走能令諸血各歸其經故為血中氣藥之首。

辛夷

療鼻淵升清陽而能助胃。

紅花

醒血暈驅惡露而善調經。

鹿角

止痛安胎虛羸可補。

麝香

辟邪通竅驚癇能平。

海參

壯陽而療痿。

淡菜

補臟而消癭。

乾漆

削年深之積滯破血須乾漆。

何氏藥性

南星

祛日久之風痰燥濕用南星。

丁香

煖胃腑溫腎經丁香功足錄。

半夏

燥濕痰行水氣半夏力堪憑。

宿砂仁

理脾胃而舒滯氣。

陳神曲

治痰逆而化食凝。

香薷

消暑^減煩能療轉筋霍亂。

胡椒

溫中下氣兼醫寒冷齒疼。

蒲黃

生行血而熟止血。瘀無者勿服。

菴蓉 補絕陽而善興陽。腸祕者宜吞。
 胡蘆巴 壯虛冷元陽。併痊脚氣寒濕。
 白頭翁 治熱毒血痢。亦療頭禿羶腥。
 艾葉 逐風濕而陽復。理氣血而胎寧。
 烏梅 斂肺瀉腸。烏梅為最。
 羌活 散風勝濕。羌活宜增。
 鹿茸 助陽添精血。
 珍珠 安志定心神。

何氏藥性

蔥白 發汗解肌。使上下之陽氣相洽。
 靈仙 祛風行氣。治腰膝之寒痛有靈。
 秦艽 祛風濕。活血榮筋。
 佳蚕 治風痰。行經散結。
 巴戟天 補腎而強陰。益精。腰痛堪除。
 宣木瓜 強筋而消腫。理氣。脚弱能立。
 厚樸 調中瀉實滿。為宜。
 麻黃 發汗散寒邪。頗宜。

厚皮 止咳痰而去垢消痰
菖蒲 明耳目而除痰去濕
栝榔 降至高之氣。胸自可寬。
木香 宣壅滯之氣。肺亦可泄。
藿香 和中止嘔。宜用藿香。
獨活 去濕搜風。必須獨活。
金銀花 除濕解毒。療瘡瘍而補虛。
大小蓟 安胎保精。止血而退熱。

何氏藥性

六

鍾乳石 強陰而益陽。
伏龍肝 調中而止血。
杏仁 解肌潤燥。祛肺腑之風寒。
牽牛 逐水消痰。通下焦之鬱遏。
川芎 潤肝燥而補肝虛。行血海而開血鬱。
白芷 除濕香令竅通。陽明頭痛可癒。皮膚癢癢宜攻。
生姜 逐寒邪而發表。
炮姜 除胃冷而理中。

訶子 瀉氣瀉腸兼斂肺咽喉可利。

藁本 宣風祛濕並散寒頭痛堪鬆。

桔梗 提氣血而有力載諸葯以上行疏肺氣而治喉痺咽

痛利胸膈而療鼻塞肺癰。

大棗 調營衛不和而滋脾生肌脉。

防風 散經絡積滯而發汗祛風。散經絡積滯而發汗祛風。 散經絡積滯而發汗祛風。

陳皮 消痰導滯留白則調中快膈去白則發表除寒。

茯苓 行水寧心赤瀉而丙丁可會白補而壬癸相逢。

何氏葯性

七

續斷 補肝腎壯筋骨調血最利婦人。

鎖陽 治痿弱益陰積與陽有裨男子。

款冬花 潤肺瀉熱而消痰。

穀精珠 平肝明目而治齒。

葶藶 辟瘟截瘧草菓宜投。

紫苑 下氣消痰紫苑堪使。

石榴皮 瀉腸以止痢肛門之脫可收。

荔枝核 散滯以辟寒胃脘之痛能止。

茯苓 有止遺補腎之功。

玉指產義藥即沙苑子。

山藥 有清熱補脾之美。

白芥子 理氣而豁痰。

續隨子 破血而行水。

五茄 益精而風濕可除。

百部 溫肺而寒嗽自已。

海螵蛸 祛風濕。主治血枯。

紫河車 補元陽。可拯虛死。

何氏藥性

蘇子 能開胃而消痰。

蘇梗 能安胎而理氣。

使君子 有殺蟲之力。豈治疳而兒憂便濁乎。

桑寄生 有益血之功。故下乳而婦喜胎寧矣。

黃耆 固表無汗能發。有汗能止。浮大脈。滿中而脾胃健也。

烏藥 散風順氣。消食。霍亂可痊。

山茱萸 補腎而溫肝。兼助元陽充足。

五味子 斂肺而滋腎。並除火熱煩煎。

延胡 止心腹之痛。活血理氣。堪使延胡索。
 佛手 氣上焦之氣。止嘔健脾。必須佛手柑。
 細辛 治腎燥風寒宜用。
 荷葉 升清陽散痰。可堪。
 白豆蔻 散滯氣而消宿餐。主脾胃之藥。
 赤石脂 下胎衣而固腸胃。有收斂之權。
 獺肝 傳尸之癆。獺肝可治。
 蜂蜜 大便之秘。蜂蜜休捐。

何氏藥性

九

入平48百高陸比

玉竹 止嗽痰而潤心肺。去濕熱而補脾家。
 大力子 散腰膝寒凝。清咽喉。須大力。
 天麻 治諸風掉眩。疎痰氣。宜天麻。
 三稜 行血中氣。
 莪朮 破氣中之血。
 草豆蔻 燥濕健脾。醫寒客胃痛最妙。
 紫石英 養肝定志。治婦人不孕。良然。
 是皆溫性之要藥。惟摘其要者而編。

仁平性苑

甘菊花 性和平。而四氣咸備。益金水。而二臟有嘉。制火息風。

散胸中煩熱。平肝明目。去痰下積。遮。

商陸

通水消少腹之癥瘕。 2 定。和脾胃。而補氣。除。

茵香

療寒疝。補門。命。茵香是也。

項酒以生。陳。液。

通草

治五淋利小便。通草非耶。

豬苓

泄滯而瀉痰。能化利。竅而水腫。堪差。

枸杞

滋肝益腎。助元陽。莫舍夫枸杞。

何氏藥性

十

山查

行氣散痰。消食積。須用夫山查。

酸棗仁

斂汗寧心。既助安眠。於虛體。堅筋強骨。亦補中氣。於

高年

昆板

益腎補心。去骨蒸。而痊血熱。

鱉甲

滋陰退熱。理溫瘧。而療虛勞。

金箔

鎮心肝。魂魄。治風熱。驚癇者。金箔。

阿膠

清肺火。補肝腎。痊痰喘。風症者。阿膠。

兔絲子

氣獨稟乎正陽。治五勞。而瀉停食。進邪不助乎相火。

補三陰而精固淋消

茯神 主益智開心安神獨厚

牛黃 療癲狂口禁解熱難拋

沒藥 止痛散瘀推沒藥

胡桃 溫肺補腎藉胡桃

麻仁 治風秘而便難可潤

郁李 舒氣滯而腸結能調

白芨 可止吐血補肺而今損葉重生

何氏藥性

十一

萹蓄 能癩熱淋殺蟲而治虻蛟難忍

女貞子 補脾且降火炎益腎有裨虛損

柏子仁 氣香能透心脾性潤堪滋腎肝

蔓青子 瀉熱解毒理虛明目總兼收

赤小豆 消腫排膿行血散瘀須急問

藕節 解熱消瘀止衄定痢稱藕節者非誣

蓮鬚 清心通腎益血固精頌蓮鬚者足信

冬蟲夏草 化嗽痰止衄血服冬蟲夏草而莫疑

大豆卷 除胃熱消水膨進大豆黃耆而莫禁
石決明 除風熱而平肝療骨蒸盲障
桑螵蛸 益精氣而固髓治陽痿遺
蛤粉 走血分於腎經畧同牡蠣
百合 潤肺竅之咳嗽兼愈痰涎
葶藶 堅筋祛風濕溫腎而下焦以固
石葦 益精理水道清肺而化源自滋
金櫻子 秘氣固精不可無金櫻子

何氏藥性

十三

大腹皮 下氣行水又必須大腹皮
馬勃 解熱而治喉痹咽痛
琥珀 安心而消痰血生肌
旋覆花 下氣消痰為要也
枇杷葉 和胃降氣可加耳
破故紙 補相火以通君火縮便瀦精五勞七傷皆可愈
胡黃連 退煩熱而兼勞熱化疳消積三消五痔盡能平
川石薺 清胃強腎療痿痺兮有力