

類經七卷

張介賓類註

經絡類

○人始生先成精。脉道通。血氣行。靈樞經脉篇○一

雷公問於黃帝曰。禁脉之言。脉當作服。即本經禁服篇也。凡

刺之理。經脉為始。營其所行。制其度量。內次五

藏。外別六府。願盡聞其道。營其所行。言經絡之營行也。制其度量。言

裁度其分數也。五藏屬裏。故言內次。六府屬表。故言外別。此數語即禁服篇之言。但彼次別二

字。俱作刺字。詳鍼刺類二十九。黃帝曰。人始生。先成精。精者。人之水也。

萬物之生。其初皆水。故易曰。天一生水。道家曰。水是三才之母。精為元氣之根。本神篇曰。故生

之來。謂之精。決氣篇曰。兩神相搏。合而成形。常先身生。是謂精。故人始生。先成精也。精成

而腦髓生。精藏於腎。腎通於腦。腦者陰也。髓者骨之充也。諸髓皆屬於腦。故精成而

後腦髓生。骨為榦。猶木之有榦。土之脉為營。脉絡經

故血氣周流不息。筋為剛。筋力剛勁。故能約束骨骼。動作強健。肉為牆。肉

牆垣。故能蓄藏血氣。皮膚堅而毛髮長。皮膚不堅。則氣不聚。故萬物皮殼。無

弗堅者。所以穀入於胃。脉道以通。血氣乃行。前

其外也。

言

成形始於精。此言養形在於穀。如營衛生會篇曰。人受氣於穀。穀入於胃。以傳於肺。五藏六府皆以受氣。其清者為營。濁者為衛。故脈道通。血氣行。此經脈之謂。明經脈之道。則可以決死生處百病。調虛實。施治療矣。經脈義連後篇。

○十二經脈

靈樞經脈 篇○二

雷公曰。願卒聞經脈之始生。黃帝曰。經脈者。所以能決死生。處百病。調虛實。不可不通也。卒。盡也。○

肺手太陰之脈。起於中焦。

十二經脈所屬。肺為手太陰經也。中焦當

胃中脘。在臍上四寸之分。手之三陰。從臍走手。故手太陰脈發於此。凡後手三陰經。皆自內而

出也。○愚按此十二經者。即營氣也。營行脉中。而序必始於肺經者。以脉氣流經。經氣歸於肺。肺朝百脉。以行陰陽。而五藏六府皆以受氣。故十二經以肺經為首。循序相傳。盡於足厥陰肝經。而又傳於肺。終而復始。是為一周。**下絡大腸**。絡。聯絡也。當任脉絡於大腸。以肺與大腸為表裏也。○按十二經相通。各有表裏。凡在本經者。皆曰屬。以此通彼者。皆曰絡。故在手太陰則曰屬肺。絡大腸。在手陽明則曰屬大腸。絡肺。彼此互更。皆以本經為主也。下文十二經皆放此。**還循胃口**。還。復也。循。巡繞也。白大腸而上。復循胃口。上

膈屬肺

膈。膈膜也。人有膈膜。居心肺之下。前齊鳩尾。後齊十一椎。周圍相着。所以遮隔

濁氣。不使上薰心肺也。屬者。所部之謂。

從肺系橫出腋

下。肺系。喉嚨也。喉

以通氣。下連於肺。膊之下。脇之上。下循臑內。

曰腋。腋。下即中府之旁。○系。音係。天府俠

內側。上至腋。下至肘。嫩。栗。白肉曰臑。天府俠

白之次也。○臑。儒。輒。二音。又。奴。刀。奴。到。二切。行

少陰心主之前。少陰。心經也。心主。手厥陰經也。

少陰在。後也。下肘中。循臂內。尺澤。肘以下為臂內。內

側也。行孔最列。上骨下廉入寸口。骨。掌後高骨

側也。寸口。關前動。上魚循魚際。手腕之前。大指

肉隆起。形如魚者。統謂之魚。出大指之端。端。指

寸口之前。魚之後。曰魚際穴。尖也。

即少商穴。手太陰肺經止於此。其支者從腕後直出次指內廉

陰肺經止於此。其支者從腕後直出次指內廉

其支者從腕後直出次指內廉

其支者從腕後直出次指內廉

其支者從腕後直出次指內廉

其支者從腕後直出次指內廉

其支者從腕後直出次指內廉

出其端

支者。如木之有枝。此以正經之外而復有旁通之絡也。臂掌之交曰腕。此本經

別絡。從腕後上側列缺穴。直出次指之端。交商陽穴。而接乎手陽明經也。○此下十二經為病

見疾病類第十。與此本出同篇。所當互考。

○大腸手陽明之脉起於

大指次指之端

大腸為手陽明經也。大指次指即食指之端也。穴名商陽。手之

三陽從手走頭。故手陽明脉發於此。凡後手三陽經皆然。

循指上廉出合谷

兩骨之間

循義見前。凡前已註明者後不再註。餘放此。上廉上側也。凡經脉陽行於

外。陰行於內。後諸經皆同。循指上廉二間三間也。合谷穴名。兩骨即大指次指後岐骨間也。俗

名虎口。

上入兩筋之中

腕中上側兩筋陷中。陽谿穴也。

循臂上廉

入肘外廉。

循陽谿等穴。以上曲池也。

上臑外前廉。上肩出

骨之前廉。

上臑外前廉。行肘髎五里臂臑也。肩端骨罅為髑骨。以上肩髃巨骨也。○

髑。髑。

上出於柱骨之會上。

肩背之上。頸項之根。為天柱骨。六陽皆會

於督脉之大椎。是為會上。

下入缺盆絡肺。下膈屬大腸。

自六椎而

前入足陽明之缺盆。絡於肺中。復下膈。當臍旁。天樞之分屬於大腸。與肺相為表裏也。

其

支者從缺盆上頸貫頰入下齒中。

頭莖為頸。耳下曲處為頰。

頸中之穴。天鼎扶突也。

還出挾口交人中。左之右。右之左。

上挾鼻孔。

人中。即督脉之水溝穴。由人中而左右互交。上挾鼻孔者。自禾髎以交於

迎香穴也。手陽明經止於此。乃自山根交承泣穴而接乎足陽明經也。

○胃足陽

明之脉起於鼻之交頰中。

胃為足陽明經也。頰鼻莖也。亦曰山根。交

頰其脉左右互交也。足之三陽從頭走足。故足陽明脉發於此。凡後足三陽經皆然。○頰音過。

旁納太陽之脉。

納入也。足太陽起於目內眥睛明穴與頰相近。陽明由此下行

故人下循鼻外入上齒中。

鼻外即承泣四白巨膠之分。

還出

挾口環脣下交承漿。

環繞也。承漿任脉穴。

却循頤後下廉。

出大迎。

腮下為頤。頤中為頤。由地倉以下大迎也。

循頰車上耳前過

客主人循髮際至額顙。

頰車本經穴。在耳下。上耳前。下關也。客主人足

少陽經穴。在耳前。循髮際以上頭維。至額顛。會於督脉之神庭。額顛髮際前也。其支者

從大迎前下人迎循喉嚨入缺盆下膈屬胃絡

脾。人迎缺盆俱本經穴。屬胃。謂本經之所屬也。絡脾。胃與脾為表裏也。此支自缺盆入內下

膈。當上腕中腕之分。屬胃絡脾。其直者從缺盆下乳內廉。直者

而外行也。從缺盆下行氣下挾臍。天樞等入氣

戶等穴。以至乳中乳根也。街中。自外陵等穴下入氣街。即氣衝也。在毛際兩旁鼠鼯上一寸。其支者起

於胃口下循腹裏下至氣街中而合。胃口。胃之

腕之分。難經謂之幽門者是也。循腹裏。過足少陰育腓之外。此即上文支者之脉。由胃下行。而

與直者復合於氣街之中也。

以下髀關。抵伏兔。下膝臏中。下

循脛外廉。下足跗。入中指內間。

髀。股也。抵。至也。髀關。伏兔。皆膝

上穴名。自此由陰市諸穴以下。膝蓋曰臏。脛骨曰脛。足面曰跗。此三者即犢鼻巨虛衝陽等穴之次。乃循內庭入中指內間。而出厲兌。足陽明經止於此。厲兌義詳本穴條下。○髀。金木切。又音比。臏。頻牝二音。脛。形敬切。跗。附孚二音。其支者下廉三寸而別。下

入中指外間。其支者別跗上。入大指間。出其端。

廉。上廉也。下廉三寸。即豐隆穴。是為陽明別絡。故下入中指外間。又其支者。自跗上衝陽穴。次別行入大指間。斜出足厥陰行間之次。○脾足

太陰之脉起於大指之端脾為足太陰經也。起於足大指端隱白穴。

足之三陰從足走腹故足太陰脉發於此。凡後足三陰經皆然。循指內側白肉

際。過核骨後。上內踝前廉。循指內側白肉際。行大都太白等穴。核骨

即大指本節後內側圓骨也。滑氏言為孤拐骨者非。蓋孤拐即名踝骨。古有擊踝之說。即今北

人所謂打孤拐也。核骨惟一。踝骨則有內外之分。滑氏以足跟骨為踝者亦非。蓋彼曰跟踵非

踝也。○踝。胡寡切。上踇內循脛骨後交出厥陰之前。踇足

肚也。亦名腓腸。本經自漏谷上行。交出厥陰之前。即地機陰陵泉也。○踇。本經與膈通用。音篆。

蓋踇本音煨。玉篇以足跟為踇。上膝股內前廉。股。大腿也。一曰髀內為股。前廉

上側也。當血入腹屬脾絡胃。自衝門穴入腹內。行脾與胃為表裏。

故於中腕下腕之分。屬脾絡胃也。上膈挾咽連舌本散舌下。咽以

此。連舌本散舌下而終。本根也。其支者復從胃

別上膈注心中。是太陰外行者。由腹之四行。上

於大包。其內行而支者。自胃腕別。○心手少陰

之脉起於心中。心為手少陰經。出屬心系。心當

之下。其系有五。上系連肺。肺下系心。心下三系

連脾肝腎。故心通五藏之氣而為之主也。○系

音下膈絡小腸。

心與小腸為表裏。故下膈當臍上二寸。下腕之分絡小腸也。

其支者從心系上挾咽繫目系。

支者從心系出任脉之外上行

挾咽繫目系以合於內眥。

其直者復從心系却上肺下出腋

下。直者經之正脉也。此自前心系復上肺由足少陽淵腋之次出腋下。上行極泉穴。手少陰

經行於外者始此。

下循臑內後廉行太陰心主之後。

臑內

後廉青靈穴也。手之三陰少陰居太陰厥陰之後。

下肘內循臂內後廉。

少海靈道等穴也。

抵掌後銳骨之端。

手腕下踝為銳骨神門穴也。

入

掌內後廉循小指之內出其端。

少府少衝也。手少陰經止於此。

乃交小指外側而接乎手太陽經也。○滑氏曰：心為君主之官尊於他藏故其交經授受不假

支別云。○小腸手太陽之脉。起於小指之端。小腸為手

太陽經也。起於小指外側端少澤穴。循手外側上腕出踝中。前谷後谿

腕骨等穴也。直上循臂骨下廉。出肘內側兩筋之間。

循臂骨下廉陽谷等穴。出肘內側兩骨尖陷中。小海穴也。此處捺之。應於小指之上。上循

臑外後廉。行手陽明少陽之外出肩解繞肩胛交肩上。後肩

骨縫曰肩解。即肩貞穴也。有胛。臑膈天宗等處也。肩上。乘風曲垣等穴也。左右交於兩肩之上。

會於督脉之大椎。○滑氏曰。脊兩旁為膂。膂上兩角為肩解。肩解下成片骨為肩胛。即肩髃也。

○胛。入缺盆絡心。自缺盆由胛下行。入膺中。絡心。心與小腸為表裏也。循

音甲。入缺盆絡心。心與小腸為表裏也。循

咽下膈抵胃屬小腸

自缺盆之下。循咽下膈。胃下行。當臍上二寸之分。

屬小腸。此本經之行於內者。

其支者從缺盆循頸上頰至目

銳背却入耳中

其支行於外者。出缺盆。循頸中。之天窻。上頰後之天容。由顴膠

以入耳中。聽宮穴也。手太陰經止於此。○背音資。

其支者別頰上頰抵

鼻至目內眥斜絡於顴

目下為頰。目內角為內眥。顴骨下顴膠穴。

手太陽自此交目內眥而接乎足太陽經也。○頰音拙。顴音權。

○膀胱足太陽

之脉起於目內眥

勝眈為足太陽經也。起於目內眥睛明穴。

上額交

巔

由攢竹上額。歷曲差五處等穴。自絡却穴左右斜行而交於項巔之百會。

其支者

從巔至耳上角

其支者由百會旁行。至耳上角。過足少陽之曲鬢率谷天衝浮

白竅陰完骨。故此六穴者皆為足太陽少陽之會。

其直者從巔入絡腦。

自百會行通天絡却玉枕入絡於腦中也。

還出別下項循肩髃內挾

脊抵腰中

自腦復出別下項。由天柱而下會於督脉之大椎陶道。却循肩髃內分作

四行而下。此節言內兩行者。夾脊兩旁。各相去一寸半。自大杼行風門及臧府諸腧而抵腰中

等穴也。中行椎骨曰脊。臀骨上曰腰。○髀音博。

入循脊絡腎屬膀胱

自腰

中入脊絡腎前屬膀胱。腎與膀胱為表裏也。夾脊兩旁之肉曰脊。○脊音旅。

其支者

從腰中下挾脊貫髀入膕中

從腰中循髀骨下夾脊。歷四髀穴。貫

骨之會陽。下行承扶。殷門。浮郄。委陽。入膈之委中也。尻旁大肉曰臀。膝後曲處曰膈。○臀音屯。

膈音國。其支者從髀內左右別下貫腓挾脊內。膠音遼。

此支言肩髀內。大杼下。外兩行也。左右貫腓。去脊各三寸別行。歷附分。魄戶膏肓等穴。挾脊下

行。由秩邊而過髀樞也。過髀樞循髀外。從後廉下合膈中。

過髀樞會於足少陽之環跳。循髀外後廉。去承扶一寸五分之間下行。復與前之入膈中者相

合。以下貫踠內。出外踝之後。循京骨。至小指外

側。貫踠內者。由合陽以下承筋承山等穴也。出外踝之後。崑崙僕參等穴也。小指本節後大

骨曰京骨。小指外側端曰至陰。足太陽經穴止此。乃交於小指之下。而接乎足少陰經也。○踠