

假蘇即荆芥

道地荆芥原是野生今爲世用遂多栽蒔

莖穗氣味辛溫無毒

發明曰元素荆芥辛苦氣味俱薄浮而升陽也好

肝經氣分藥也能搜肝氣時珍荆芥入足厥陰

經氣分其功長於祛風散邪去瘀血破結氣消

瘡毒蓋厥陰風木也主血而相火寄之故風病

血病瘡病爲要藥其治風也賈丞相稱爲再生

丹許學士謂有神聖功戴院使許爲產後要藥

蕭存敬呼爲一捻金陳無擇隱爲舉卿古拜散
夫豈無故而得此隆譽哉又曰荊芥反魚蟹
河豚之說本草醫方並未言及而稗官小說往
往載之按李廷飛延壽書云凡食一切無鱗魚
忌荊芥食黃鰭魚後食之令人吐血惟地漿可
解與蟹同食動風又蔡條鐵山叢話云予居嶺
橋見食黃鰭犯薑芥者立歿甚於鉤吻洪邁東
志云吳人魏幾道啖黃鰭魚羹後採荊芥和茶
飲少頃足痺上徹心肺狂走冠皮欲裂急服藥

兩目乃鮮附九成輟耕錄云凡食河豚不可服
荊芥藥大相反予在江陰見一儒者因此喪命
韋航細談云凡服荊芥風藥忌食魚楊誠齋曾
見一人立致於死也時珍按荊芥乃日用之藥
其相反如此故詳錄之以爲警戒

薄荷

道地薄荷人多栽蒔吳越川湖人多以代茶蘇
州所蒔者莖小而氣芳江西稍粗川蜀者更粗
入藥以蘇產爲勝

莖葉氣味辛溫無毒

發明

曰元素

薄荷辛涼氣味俱薄浮而升陽也故

能去高巔及皮膚風熱

曰時珍

薄荷手足太陰足

厥陰辛能發散涼能清利專於消風散熱故頭

痛頭風眼目咽喉口齒諸病小兒驚熱及癰癰

瘡疥爲要藥戴原禮治苗咬取其汁塗之有效

蓋取其相製也陸農師云薄荷貓之酒也大虎

之酒也桑椹鳩之酒也茵草魚之酒也外豈穀食

醫心鏡云煎豉湯煖酒和飲煎茶生食並宜蓋

菜之有益也

蘇

道地紫蘇處處皆有以二三月下種肥地者面背皆紫瘠地者面青背紫其面背皆白者卽白蘇也

莖葉氣味辛溫無毒

發明

時珍曰

紫蘇近世要藥也其味辛入氣分其

色紫入血分故同橘皮砂仁則行氣安胎同藿香烏藥則溫中止痛同香附麻黃則發汗解肌

同芎藭當歸則和血散血同木瓜厚朴則散濕
解暑治霍亂脚氣同桔梗枳殼則利膈寬腸同
杏仁萊菔子則消痰定喘也宋仁宗命翰林院
定湯飲奏曰紫蘇熟水第一以其能下胸膈浮
氣也蓋不知其久則泄人真氣焉宗奭同紫蘇其
氣香其味微辛能散今人朝暮飲紫蘇湯甚無
益醫家謂芳草致豪貴之疾者此其一焉若脾
胃寒人多致滑泄往往不覺

予氣味辛溫無毒

主治下氣除寒溫中別錄治上氣欬逆冷氣及腰

脚中濕氣風結氣研汁煮粥長食令人肥白身

香權調中益五臟止霍亂嘔吐及胃補虛勞肥

健人利大小便破癥結消五膈消痰止嗽潤心

肺華治肺氣喘急宗治風順氣利膈寬腸解魚

蟹毒時珍

發明弘景蘇子下氣與橘皮相宜時珍蘇子與

葉同功發散風氣宜用葉清利上下則宜用子

也

本草選

肝江

張三錫纂

陽草部

金壇

王肯堂校

地黃

道地今懷慶山產者稟北方純陰皮有疙瘩而

力大

氣味甘寒無毒

生地黃

發明

曰好古

生地黃入手少陰又爲手太陽之劑

故錢仲陽瀉丙火與木通同用以導赤也諸經

之血熱與他藥相隨亦能治之溺血便血皆同

權曰病人虛而多熱者宜加用之戴原陰微陽盛

相火熾強來乘陰位日漸煎熬為虛火之證也

宜地黃之屬以滋陰退陽宗奭本經只言乾

生二種不言熟者如血虛勞熱若產後虛熱老

人中虛燥熱者若與生乾當慮太寒故後世改

用蒸曝熟者生熟之功殊別不可不詳時珍本

經所謂乾地黃者乃陰乾日乾火乾者故又云

生者尤良。別錄復云：生地黃者，乃新掘鮮者，故其性大寒。其熟地，乃後人復蒸晒者。諸家本草皆指乾地黃爲熟地黃。雖主治證同，而涼血補血之功稍異。故今別出熟地黃一條於下。

熟地黃

修治

時珍曰

近時造法，揀取沉水肥大者，以好酒

入礞砂仁末在內，拌勻，柳木甑於瓦鍋內蒸，令氣透，眼乾，再以砂仁酒拌蒸，眼如此九蒸九眼，乃止。蓋地黃性泥，得砂仁之香，而竄合和五臟。

冲和之氣歸宿丹田故也今市中惟以酒煮熟
售者不可用

氣味甘微溫無毒

發明

曰元素

地黃生則大寒而涼血血熱者須之

熟則微溫而補腎血衰者宜之又臍下痛屬腎

經非熟地黃不能除乃通腎之藥也

曰好古

生地

黃治心熱手足心熱入手足少陰厥陰能益腎

水涼心血其脉洪實者宜之若脉虛者則宜熟

地黃假火力蒸九數故能補腎中元氣仲景六

味丸以之爲諸藥之首天乙所生之源也湯液

四物湯治藏血之臟以之爲君者癸乙同歸一

治也

時珍曰

按王碩易簡方云男子多陰虛宜用

熟地女子多血熱宜用生地又云生地能生精

血天門冬引入所補之處虞博醫學正傳云生

地黃生血而胃氣弱者服之恐妨食熟地補血

而痰飲多者服之恐泥膈或云生地酒炒則不

妨胃熟地薑炒則不泥膈此皆得用地黃之精

微者也

日頌

崔元亮海上方治一切心痛無問新

久以生地一味隨人所食多少搗絞取汁搜麴
作餛飩或冷淘食良久當利出蟲長一尺許頭
似壁宮後不復患矣昔有人患此病二年深以
爲恨臨終戒其家人吾死後當剖去病本從其
言果得蟲置於竹節中每所食皆飼之因食地
黃餛飩亦與之隨卽壞爛由此得方劉禹錫傳
信方亦紀其事云貞元十年通事舍人崔抗女
患心痛垂絕遂作地黃冷淘食便吐一物可方
寸七狀如蝦蟇無足目似有口遂愈冷淘勿着

鹽

牛膝

道地

時珍曰

牛膝處處有之謂之土牛膝不堪服

食惟北土及川中人家栽蒔者爲良

根修治

時珍曰

今惟以酒浸入藥欲下行則生用

滋補則焙用或酒拌蒸過用

氣味苦酸平無毒

發明

震亨曰

牛膝能引諸藥下行筋骨痛風在下

者宜加用之凡用土牛膝春夏用葉秋令用根

惟葉汁效尤速

時珍曰

牛膝乃足厥陰少陰之藥

所主之病大抵得酒則能補肝腎生用刺能去

惡血二者而已其治腰膝骨痛足痿陰消失溺

久瘡傷中少氣諸病非取其補肝腎之功歟其

癰瘕心腹諸痛癰腫惡瘡金瘡拆傷喉齒淋痛

尿血經候胎產諸病非取其去惡血之功歟按

陳日華經驗方云方夷吾所編集要方予刻之

臨汗後在鄂渚得九江守王南強書云老人久

苦淋疾百藥不效偶見臨汗集要方中用牛膝

者服之而愈。又葉朝議親人患血淋，流下小便，在盆內，凝如蒟蒻，久而有變如鼠形，但無足爾。百治不效。一村醫用牛膝根煎濃汁，日飲五明名地髓湯，雖未卽愈，而血色漸淡，久乃復舊。後十年病又作，服之又瘥。因檢本草，見肘後方治小便不利，莖中痛，欲飲，用牛膝並葉以酒煮服之。今再拈出，表其神功。又按楊氏瀧直指方云：小便淋痛，或尿血，或沙石脹痛，用川牛膝一兩，水二盞，煎一盞，溫服。一婦患此，十餘年，服之得