

二十一世纪

少年家园生活文库

方舟 主编

的奥秘

养生

# 家庭 医生与 保健 (三)

济南出版社



养生的奥秘——

## 家庭医生与保健(三)

方舟 主编

济南出版社

# 目 录

## 一、家庭急救基本知识

|                          |    |
|--------------------------|----|
| 1. 什么是体温？ .....          | 1  |
| 2. 怎样正确测量体温？ .....       | 1  |
| 3. 影响准确测量体温的因素有哪些？ ..... | 2  |
| 4. 体温异常有哪些表现？ .....      | 2  |
| 5. 怎样观察呼吸？ .....         | 3  |
| 6. 呼吸异常有哪些表现？ .....      | 4  |
| 7. 什么是脉搏？ .....          | 5  |
| 8. 怎样检查脉搏？ .....         | 5  |
| 9. 脉搏异常有哪些表现？ .....      | 6  |
| 10. 什么是意识？ .....         | 6  |
| 11. 意识障碍有哪些表现？ .....     | 7  |
| 12. 昏迷可分为几种？ .....       | 7  |
| 13. 怎样观察瞳孔？ .....        | 8  |
| 14. 瞳孔变化有哪些表现？ .....     | 8  |
| 15. 什么是人工呼吸？ .....       | 9  |
| 16. 怎样实施口对口吹气法？ .....    | 9  |
| 17. 怎样做口对鼻吹气法？ .....     | 9  |
| 18. 怎样做举臂压胸人工呼吸法？ .....  | 10 |

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| 19. 怎样做举臂压背人工呼吸法？ .....       | 11 |
| 20. 怎样判断心脏骤停？ .....           | 12 |
| 21. 心脏骤停怎样抢救？ .....           | 12 |
| 22. 怎样实施双人心肺复苏术？ .....        | 14 |
| 23. 怎样给儿童实施心肺复苏术？ .....       | 15 |
| 24. 为什么要给伤病员输氧？ .....         | 15 |
| 25. 怎样给伤病员输氧？ .....           | 16 |
| 26. 给伤病员输氧时应注意哪些问题？ .....     | 17 |
| 27. 外伤出血后为什么要尽快止血？ .....      | 17 |
| 28. 怎样判断出血量？ .....            | 18 |
| 29. 小伤口出血该怎样止血？ .....         | 18 |
| 30. 怎样实施加压包扎止血？ .....         | 18 |
| 31. 怎样实施间接指压止血？ .....         | 19 |
| 32. 怎样用止血带止血？ .....           | 21 |
| 33. 怎样实施加垫屈肢止血法？ .....        | 22 |
| 34. 为什么要包扎伤口？包扎前要做哪些准备？ ..... | 23 |
| 35. 怎样实施三角巾头顶包扎？ .....        | 23 |
| 36. 怎样实施三角巾风帽式包扎？ .....       | 24 |
| 37. 怎样实施三角巾的眼部包扎？ .....       | 25 |
| 38. 怎样实施毛巾头顶包扎？ .....         | 25 |
| 39. 怎样实施三角巾胸部包扎？ .....        | 25 |
| 40. 怎样用毛巾包扎胸部？ .....          | 26 |
| 41. 怎样利用衣襟重合包扎胸背？ .....       | 26 |
| 42. 怎样用三角巾包扎上肢？ .....         | 27 |
| 43. 怎样用三角巾包扎腹部？ .....         | 27 |
| 44. 怎样用毛巾包扎腹部？ .....          | 28 |

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 45. 怎样用三角巾包扎膝(肘)关节? .....   | 28 |
| 46. 怎样用三角巾包扎手、脚? .....      | 29 |
| 47. 脑外露时应怎样包扎? .....        | 29 |
| 48. 腹腔内脏脱出时应怎样包扎? .....     | 29 |
| 49. 怎样实施胸部伤口的贴闭包扎? .....    | 30 |
| 50. 什么是骨折? .....            | 30 |
| 51. 如何判断发生了骨折? .....        | 31 |
| 52. 外伤骨折的抢救要点是什么? .....     | 31 |
| 53. 如何抢救骨折伤员? .....         | 32 |
| 54. 固定骨折有哪些注意事项? .....      | 33 |
| 55. 四肢骨折如何固定? .....         | 33 |
| 56. 怎样实施口服洗胃? .....         | 34 |
| 57. 怎样用漏斗式胃管洗胃? .....       | 35 |
| 58. 洗胃应注意哪些问题? .....        | 36 |
| 59. 拨打“120”急救电话要注意什么? ..... | 36 |
| 60. 怎样选择患者的卧位? .....        | 37 |
| 61. 搬运伤员要注意哪些问题? .....      | 38 |
| 62. 如何搬运伤病员? .....          | 39 |
| 63. 如何单独搬运伤病员? .....        | 40 |
| 64. 两人如何搬运伤病员? .....        | 41 |
| 65. 用车辆转运伤病员时应注意哪些问题? ..... | 42 |

## 二、常见急危重症的急救

|                    |    |
|--------------------|----|
| 66. 什么是休克? .....   | 44 |
| 67. 休克应如何抢救? ..... | 44 |
| 68. 什么是昏迷? .....   | 45 |

|                          |    |
|--------------------------|----|
| 69. 怎样抢救昏迷者？ .....       | 46 |
| 70. 哪些原因会引起高热？ .....     | 46 |
| 71. 发生高热后怎么办？ .....      | 47 |
| 72. 为什么会发生晕厥？ .....      | 49 |
| 73. 怎样抢救晕厥者？ .....       | 50 |
| 74. 眩晕是怎么回事？ .....       | 50 |
| 75. 眩晕发作时怎么办？ .....      | 51 |
| 76. 浴室里洗澡时突然晕倒怎么办？ ..... | 52 |
| 77. 什么是癫痫？ .....         | 52 |
| 78. 癫痫发作时应如何处理？ .....    | 53 |
| 79. 中风是怎么回事？ .....       | 53 |
| 80. 怎样抢救中风者？ .....       | 54 |
| 81. 中暑是怎么回事？ .....       | 54 |
| 82. 中暑有哪些表现？ .....       | 55 |
| 83. 先兆中暑怎样救治？ .....      | 55 |
| 84. 重度中暑如何抢救？ .....      | 56 |
| 85. 小儿高热惊厥是怎么回事？ .....   | 57 |
| 86. 小儿高热惊厥如何处理？ .....    | 57 |
| 87. 什么原因会引起头痛？ .....     | 58 |
| 88. 发生头痛该怎么办？ .....      | 58 |
| 89. 心绞痛是怎么回事？ .....      | 59 |
| 90. 心绞痛发作时有哪些表现？ .....   | 59 |
| 91. 心绞痛发作怎样处理？ .....     | 60 |
| 92. 什么是心肌梗塞？ .....       | 60 |
| 93. 怎样抢救心肌梗塞患者？ .....    | 61 |
| 94. 哪些原因会引起鼻出血？ .....    | 61 |

|                        |    |
|------------------------|----|
| 95. 鼻出血该如何处理？ .....    | 62 |
| 96. 什么叫咯血？ .....       | 63 |
| 97. 咯血应如何抢救？ .....     | 63 |
| 98. 什么是哮喘？ .....       | 64 |
| 99. 哮喘发作时如何处理？ .....   | 65 |
| 100. 为什么会出现呼吸困难？ ..... | 65 |
| 101. 发生呼吸困难该怎么办？ ..... | 66 |
| 102. 什么原因会引起腹痛？ .....  | 67 |
| 103. 发生腹痛如何处理？ .....   | 67 |
| 104. 什么叫呕血？ .....      | 68 |
| 105. 呕血应如何抢救？ .....    | 68 |
| 106. 为什么会发生呕吐？ .....   | 69 |
| 107. 发生呕吐怎么办？ .....    | 70 |
| 108. 腹泻的原因有哪些？ .....   | 70 |
| 109. 腹泻如何处理？ .....     | 71 |
| 110. 新婚性交后出血怎么办？ ..... | 72 |
| 111. 房事昏厥怎么办？ .....    | 73 |
| 112. 包皮嵌顿怎么办？ .....    | 73 |
| 113. 牙痛怎么办？ .....      | 74 |

### 三、意外创伤的救治

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 114. 怎样处理头部受暴力打击？ ..... | 76 |
| 115. 头皮擦伤如何处理？ .....    | 76 |
| 116. 头皮裂伤如何处理？ .....    | 77 |
| 117. 头皮撕脱伤如何抢救？ .....   | 77 |
| 118. 头皮血肿如何处理？ .....    | 78 |

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 119. 眼部挫伤如何处理？ .....      | 78 |
| 120. 眼球穿通伤如何处理？ .....     | 79 |
| 121. 异物入眼如何处理？ .....      | 79 |
| 122. 酸碱类物质溅入眼睛如何处理？ ..... | 80 |
| 123. 耳廓外伤后该怎么办？ .....     | 81 |
| 124. 异物入耳怎么办？ .....       | 82 |
| 125. 鼻腔异物有哪些表现？ .....     | 83 |
| 126. 异物入鼻腔后如何处理？ .....    | 83 |
| 127. 什么是呼吸道异物？ .....      | 84 |
| 128. 异物进入呼吸道后有何危害？ .....  | 84 |
| 129. 呼吸道异物如何处理？ .....     | 85 |
| 130. 骨刺卡喉怎么办？ .....       | 86 |
| 131. 消化道异物有何危害？ .....     | 86 |
| 132. 消化道异物如何处理？ .....     | 87 |
| 133. 误将假牙咽下怎么办？ .....     | 87 |
| 134. 锁骨骨折如何处理？ .....      | 88 |
| 135. 肋骨骨折有哪些表现？ .....     | 89 |
| 136. 肋骨骨折如何处理？ .....      | 89 |
| 137. 外伤性气胸有哪些表现？ .....    | 90 |
| 138. 发生外伤性气胸如何处理？ .....   | 90 |
| 139. 外伤性血胸是怎么回事？ .....    | 91 |
| 140. 外伤性血胸如何处理？ .....     | 91 |
| 141. 腹部闭合性损伤如何处理？ .....   | 92 |
| 142. 腹部开放性损伤如何处理？ .....   | 93 |
| 143. 脊柱损伤有哪些表现？ .....     | 94 |
| 144. 脊柱损伤后如何急救？ .....     | 94 |

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| 145. 腰部扭伤怎么办？ .....          | 95  |
| 146. 阴囊外伤怎么办？ .....          | 95  |
| 147. 手切割伤怎么办？ .....          | 96  |
| 148. 打球损伤了手指怎么办？ .....       | 97  |
| 149. 手指被电风扇叶片打伤怎么办？ .....    | 97  |
| 150. 手指被门窗夹伤了怎么办？ .....      | 98  |
| 151. 指甲损伤怎么办？ .....          | 99  |
| 152. 怎样处理刺伤？ .....           | 99  |
| 153. 怎样处理玻璃屑嵌进皮肤里？ .....     | 100 |
| 154. 肢体断离后怎么办？ .....         | 100 |
| 155. 小孩脚被自行车轮钢丝轧伤后怎么办？ ..... | 101 |
| 156. 轻度脚踝扭伤怎么办？ .....        | 102 |
| 157. 重度踝关节扭伤后怎么办？ .....      | 102 |
| 158. 脚底被刺伤后该怎么办？ .....       | 103 |
| 159. 怎样抢救勒缢者？ .....          | 103 |

#### 四、意外事故的急救

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 160. 皮肤烫伤怎么办？ .....      | 105 |
| 161. 咽部烫灼伤怎么办？ .....     | 105 |
| 162. 怎样处理眼睛烫伤？ .....     | 106 |
| 163. 烧伤应怎样抢救？ .....      | 106 |
| 164. 烧伤的严重程度如何分类？ .....  | 107 |
| 165. 小面积轻度烧烫伤如何处理？ ..... | 108 |
| 166. 大面积烧伤如何急救处理？ .....  | 108 |
| 167. 化学物质灼伤是怎么回事？ .....  | 108 |
| 168. 化学物质灼伤如何处理？ .....   | 109 |

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 169. 冻伤的严重程度是怎么分的？ .....  | 109 |
| 170. 发生冻伤后怎么处理？ .....     | 110 |
| 171. 什么是电击伤？ .....        | 111 |
| 172. 发生触电时如何抢救？ .....     | 112 |
| 173. 抢救触电者应注意哪些问题？ .....  | 112 |
| 174. 雷击伤应如何抢救？ .....      | 113 |
| 175. 什么是溺水？ .....         | 113 |
| 176. 怎样抢救溺水者？ .....       | 114 |
| 177. 游泳时抽筋怎么办？ .....      | 116 |
| 178. 游泳跳水撞击头部时如何急救？ ..... | 117 |
| 179. 掉进冰窟窿怎样自救？ .....     | 117 |
| 180. 如何搭救掉入冰水中的同伴？ .....  | 118 |
| 181. 高处跌下如何抢救？ .....      | 118 |
| 182. 发生车祸怎样自救？ .....      | 119 |
| 183. 发生车祸怎样救人？ .....      | 120 |
| 184. 发生空中意外怎么办？ .....     | 121 |
| 185. 发生沉船事故怎么办？ .....     | 122 |
| 186. 发生水灾如何自救？ .....      | 122 |
| 187. 塌方掩埋怎样救人？ .....      | 123 |
| 188. 发生地震时如何自救？ .....     | 124 |
| 189. 发生地震时如何救人？ .....     | 125 |

## 五、动物叮咬的急救

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 190. 狗咬伤后怎么办？ .....     | 126 |
| 191. 怎样区别有毒蛇与无毒蛇？ ..... | 127 |
| 192. 被毒蛇咬伤后有哪些表现？ ..... | 128 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| 193. 毒蛇咬伤后怎样急救?  | 129 |
| 194. 猫咬伤后应如何处理?  | 130 |
| 195. 蜈蚣咬伤有哪些表现?  | 131 |
| 196. 蜈蚣咬伤后怎么办?   | 131 |
| 197. 蝎子螫伤有哪些表现?  | 132 |
| 198. 蝎子螫伤后怎么办?   | 133 |
| 199. 蚂蝗咬伤有哪些表现?  | 133 |
| 200. 蚂蝗咬伤后怎么办?   | 134 |
| 201. 蜂螫伤有哪些表现?   | 135 |
| 202. 蜂螫伤后怎么办?    | 135 |
| 203. 毒蜘蛛咬伤有哪些表现? | 136 |
| 204. 毒蜘蛛咬伤后怎么办?  | 136 |
| 205. 海蜇螫伤有哪些表现?  | 137 |
| 206. 海蜇螫伤后怎么办?   | 137 |
| 207. 甲鱼咬住不放怎么办?  | 138 |
| 208. 毛毛虫螫伤后怎么办?  | 138 |
| 209. 蜚螫伤后有哪些表现?  | 139 |
| 210. 蜚螫伤后怎么办?    | 139 |
| 211. 吸血蝇咬伤后怎么办?  | 140 |
| 212. 鼠咬伤后怎么办?    | 140 |
| 213. 大动物咬伤后怎么办?  | 141 |
| 214. 怎样处理牛角顶伤?   | 141 |
| 215. 马咬踢伤怎么办?    | 142 |

## 六、各种中毒的急救

|               |     |
|---------------|-----|
| 216. 什么是食物中毒? | 143 |
|---------------|-----|

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 217. 食物中毒可分为哪几类? .....        | 143 |
| 218. 食物中毒有哪些特点? .....         | 144 |
| 219. 怎样预防食物中毒? .....          | 144 |
| 220. 细菌性食物中毒如何抢救? .....       | 145 |
| 221. 生、熟食品的用具为什么要分开? .....    | 146 |
| 222. 电冰箱冷藏的饭菜吃时为什么还要加热? ..... | 146 |
| 223. 为什么河豚鱼不能吃? .....         | 147 |
| 224. 河豚鱼中毒如何抢救? .....         | 147 |
| 225. 为什么不要吃不新鲜的螃蟹? .....      | 148 |
| 226. 为什么不能吃“动物三腺”? .....      | 149 |
| 227. 有毒蜂蜜中毒有哪些表现? .....       | 149 |
| 228. 有毒蜂蜜中毒如何处理? .....        | 150 |
| 229. 怎样防止维生素 A 中毒? .....      | 150 |
| 230. 腐烂的白菜为什么不能吃? .....       | 151 |
| 231. 吃蔬菜致亚硝酸盐中毒后怎么办? .....    | 151 |
| 232. 发芽马铃薯为什么不能吃? .....       | 152 |
| 233. 发芽马铃薯中毒如何处理? .....       | 152 |
| 234. 鲜黄花菜为什么不能吃? .....        | 153 |
| 235. 为什么会发生四季豆中毒? .....       | 154 |
| 236. 四季豆中毒如何处理? .....         | 154 |
| 237. 霉变甘蔗为什么会引起中毒? .....      | 155 |
| 238. 吃霉变甘蔗中毒有哪些表现? .....      | 155 |
| 239. 霉变甘蔗中毒如何抢救? .....        | 156 |
| 240. 怎样识别毒草? .....            | 156 |
| 241. 毒草中毒有哪些表现? .....         | 156 |
| 242. 毒草中毒如何抢救? .....          | 157 |

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 243. 桐油中毒有哪些表现?    | 158 |
| 244. 桐油中毒如何抢救?     | 159 |
| 245. 为什么会发生白果中毒?   | 159 |
| 246. 白果中毒如何处理?     | 159 |
| 247. 人参中毒如何处理?     | 160 |
| 248. 蓖麻子中毒如何处理?    | 160 |
| 249. 酒精中毒的表现是怎样的?  | 161 |
| 250. 急性酒精中毒如何处理?   | 161 |
| 251. 甲醇中毒有哪些表现?    | 162 |
| 252. 甲醇中毒如何抢救?     | 162 |
| 253. 为什么会发生碘酒中毒?   | 163 |
| 254. 碘酒中毒如何处理?     | 163 |
| 255. 来苏儿中毒如何抢救?    | 164 |
| 256. 高锰酸钾中毒有哪些表现?  | 164 |
| 257. 高锰酸钾中毒如何抢救?   | 165 |
| 258. 盐卤中毒有哪些表现?    | 166 |
| 259. 盐卤中毒如何抢救?     | 166 |
| 260. 磷化锌中毒有哪些表现?   | 166 |
| 261. 磷化锌中毒如何抢救?    | 167 |
| 262. 砒霜中毒有哪些表现?    | 167 |
| 263. 砒霜中毒如何抢救?     | 168 |
| 264. 氰化物中毒有哪些表现?   | 169 |
| 265. 氰化物中毒如何抢救?    | 169 |
| 266. 安眠药中毒有哪些表现?   | 170 |
| 267. 安眠药中毒如何抢救?    | 170 |
| 268. 有机磷农药中毒有哪些表现? | 171 |

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 269. 有机磷农药中毒如何抢救? ..... | 171 |
| 270. 煤气中毒是怎么回事? .....   | 172 |
| 271. 煤气中毒的表现是怎样的? ..... | 172 |
| 272. 煤气中毒如何抢救? .....    | 173 |
| 273. 沼气中毒如何抢救? .....    | 173 |
| 274. 地窖窒息是怎么回事? .....   | 174 |
| 275. 地窖窒息如何抢救? .....    | 174 |
| 276. 沥青中毒有哪些表现? .....   | 175 |
| 277. 沥青中毒如何处理? .....    | 176 |
| 278. 汽油中毒有哪些表现? .....   | 176 |
| 279. 汽油中毒如何处理? .....    | 177 |
| 280. 怎样处理液化石油气中毒? ..... | 178 |

## 一、家庭急救基本知识

### 1. 什么是体温？

体温是指人体的温度。正常人的体温为  $37^{\circ}\text{C}$  左右，可随着人的生理状态、昼夜时差、年龄、性别、环境等不同而稍有波动。一般情况下，早晨 4~6 时体温最低，午后 5~6 时体温最高，但在 24 小时之内，体温变化不超过  $1^{\circ}\text{C}$ 。小儿体温比成年人稍高；老年人体温稍低；妇女在月经期前或妊娠期略高，行经期中体温最低。

检查体温的变化，可以为判断和治疗疾病提供重要参考。

### 2. 怎样正确测量体温？

体温测量常用的方法有口腔测量法、腋下测量法和肛门测量法三种。用于口腔测量的体温表叫口表，用于腋下测量的体温表叫腋表，用于肛门测量的体温表叫肛表。无论用哪种测量方法，测量前都应将体温表内的水银柱甩至  $35^{\circ}\text{C}$  以下。

测量体温的具体方法如下：

(1) 口腔测量法：将口表消毒、擦干，将水银头端放于患者舌下，让患者紧闭口唇，切勿用牙咬，也不要说话，以免体温表被咬碎或脱落。3 分钟后取出，在光亮处，将体温表横持，并慢慢转动，观察水平线位置的水银柱所在刻度。正常的口腔温度

为  $36.2\sim 37.2^{\circ}\text{C}$ 。

(2)腋下测量法:擦干患者腋下,将腋表轻轻放入患者腋下,使水银头端位于腋窝的顶部,让患者夹紧腋窝。5~10 分钟后取出,查看方法同口表。正常腋下体温为  $36\sim 37^{\circ}\text{C}$ 。

(3)肛门测量法:让患者屈膝侧卧或俯卧,露出臀部,将涂有凡士林或肥皂液的肛表水银端,轻轻插入肛门内约 3~4 厘米。3 分钟后取出,用软纸擦净体温表后,读出体温刻度。正常肛门体温为  $36.5\sim 37.7^{\circ}\text{C}$ 。

### 3. 影响准确测量体温的因素有哪些?

影响准确测量体温的因素有:

(1)未将水银柱甩至  $35^{\circ}\text{C}$  以下,测出的仍是上次体温。

(2)腋下有汗或未夹紧,或时间不足 5 分钟,使测出体温会比实际体温低。

(3)刚喝完热水,或附近有热水袋或其他热源,使测出体温会比实际体温高。

另外,剧烈活动后、精神紧张、洗澡后都能使体温一次性升高一些。所以,测体温应在饭后半小时、安静状态下进行。

### 4. 体温异常有哪些表现?

体温异常有下列几种情况:

体温低于正常称为体温过低。常见于休克、急性大出血、慢性消耗性疾病、年老体弱、在低温环境中暴露过久等。

体温高于正常者称为发热。根据发热的程度,可分低热(体温在  $37.5\sim 38.5^{\circ}\text{C}$ )、中度发热(体温在  $38.5\sim 39^{\circ}\text{C}$ )、高热(体温在  $39\sim 40^{\circ}\text{C}$ )和超高热(体温在  $40^{\circ}\text{C}$  以上)。许多发热

性疾病具有特殊的热型,常见的有:

(1)稽留热:体温持续于  $39\sim 40^{\circ}\text{C}$ ,达数天或数周,一天内波动范围不超过  $1^{\circ}\text{C}$ ,多见于大叶性肺炎、伤寒等。

(2)弛张热:体温在  $39^{\circ}\text{C}$  以上,但波动幅度大,一天内体温差别在  $2^{\circ}\text{C}$  以上,见于风湿热、败血症、肝脓肿、肺结核等。

(3)间歇热:发热期与体温正常期交替出现,多见于疟疾、肾盂肾炎、淋巴瘤等。

(4)不规则热:性质无规律,可见于风湿热、流行性感冒、支气管肺炎、癌性发热等。

## 5. 怎样观察呼吸?

呼吸是人体内外环境之间进行气体交换的必需过程,人体通过呼吸而吸进氧气,呼出二氧化碳,从而维持正常的生理功能。正常成年人每分钟呼吸  $16\sim 20$  次,呼吸与脉搏的比是  $1:4$  即每呼吸 1 次,脉搏搏动 4 次。小儿呼吸比成人快,每分钟可达  $20\sim 30$  次;新生儿的呼吸频率可达每分钟 44 次。

人体正常呼吸运动有两种方式:男性及儿童的呼吸以膈肌运动为主,胸廓下部及上腹部的动作比较明显,称为腹式呼吸;女性呼吸时肋间肌的运动较为重要,称为胸式呼吸。

观察呼吸时,最好不要让患者察觉,以免使患者精神紧张而影响呼吸次数。检查者可将手按在患者手腕上,转移患者的注意力,同时观察患者的呼吸情况。

呼吸的观察主要是看患者胸廓的起伏,根据胸廓起伏的次数来计算,每分钟呼吸的次数一般应数足 1 分钟。同时还要注意呼吸的节律是否均匀、呼吸深度是否一致、呼吸时有无异常的气味呼出。一般心肺疾患、脑部疾患、昏迷、休克、出血等